

## BARRA MANSA

### **RIO PARAÍBA DO SUL E SEUS IMPACTOS**

**1/3 a 31/3\*** | 4as, 14h | Livre | GRÁTIS

No mês da água iremos conhecer esse importante rio e refletir sobre seu valor social, econômico e ambiental para a região sul fluminense e os impactos sofridos pela ação do homem das indústrias. **\*Conforme agendamento de grupos.**

### **PRÁTICAS SUSTENTÁVEIS DO DIA A DIA**

**1/3 a 31/3\*** | 4as, 10h às 11h | Livre | GRÁTIS

Qual é o nosso papel para um mundo mais sustentável? Vamos entender e calcular nossa pegada ecológica e avaliar se estamos fazendo nossa parte. **\*Conforme agendamento de grupos.**

### **PALESTRA: PRÁTICAS SUSTENTÁVEIS DO DIA A DIA**

Qual é o nosso papel para um mundo mais sustentável? Vamos entender e calcular nossa pegada ecológica e avaliar se estamos fazendo nossa parte. **Conforme agendamento.**

### **PALESTRA ÁGUA: DIREITOS E DEVERES**

**21/3 | 10h e 14:30h**

Representante de uma empresa da região irá palestrar sobre práticas ligadas ao tema na região.

### **EXPOSIÇÃO: A CIÊNCIA DO MANGUE**

**21/3 | 9h às 21h**

Exposição objetiva compreender melhor esse ecossistema, sua biodiversidade e importância.

### **PLANTANDO ÁGUA**

**17/3, 24/3 e 31/3** | Domingos | 10h às 11h | Livre | GRÁTIS

No mês das águas iremos incentivar a todos os comerciários associados e público em geral a plantarem junto conosco espécies nativas da mata atlântica em nossa mata ciliar!

### **BOMBAS DE ÁGUA – CULTIVANDO SEMENTES**

**16/3, 17/3, 26/3, 24/3, 30/3 e 31/3** | Sábados e domingos | 10h às 13h | Livre | GRÁTIS

Iremos aprender a técnica de construção de bombas de semente, técnica utilizada para recuperação de áreas degradadas e também conhecer a função das sementes na natureza!

### **SUCOS HIDRATANTES**

**21/3 | 10h e 14h**

Fabricação e degustação de sucos hidratantes como melancia com água de coco.

#### **OFICINA: APRENDENDO O CICLO DA ÁGUA**

**19 a 22/3** | 8 às 17h

Construção manual e lúdica do ciclo da água para compreensão do processo pelas crianças

#### **CHUVA DE POEMAS**

**21/3**

Poemas tendo como tema a ÁGUA.

#### **CURSO PROCESSO DE TRATAMENTO DA ÁGUA PARA CRIANÇAS**

**19,20,21,22,23 e 24/03** | 10h às 13 / 14h às 17h

Utilizando uma linguagem simples e simulando os processos envolvidos em pequenas escalas os pequenos entenderão como ocorre o tratamento de água nas ETA's.

#### **CURSO: NOÇÕES DE TRATAMENTOS DE EFLUENTES**

**27 e 29/03**

Noções sobre os padrões de lançamento de efluentes nos corpos d'água e por sobre a Resolução Conama 430.

#### **OFICINA: TEPACHE, COMBUCHÁ E KEVER OS ALIMENTOS VIVOS**

**20,21,22/03** | 10h às 13h - 14h às 17h

Aprenda a cultivar esse pro bióticos que ajudam a equilibrar a microbiota

#### **COM O SESC POR AQUI: VISITA A USINA DO FUNIL**

**21/03** | manhã e tarde

Visita realizada na Usina Hidrelétrica de Funil

#### **VISITA MEDIADA: OBSERVATÓRIO AMBIENTAL**

Trilha interpretativa pela Unidade Barra Mansa conhecendo flora e fauna.  
Conforme agendamento.

#### **PASSEIO CICLÍSTICO**

**28/03** | manhã

Passeio ciclístico realizado na cidade de Volta Redonda com doação e mudas.

#### **VIVÊNCIA: ÁGUA: UMA PRÁTICA SUSTENTÁVEL DO DIA A DIA**

**22/3** | dia inteiro

Sensibilização sobre a importância da água e mudanças de comportamento para sua preservação.

#### **ESPETÁCULO TEATRAL INFANTIL: O CASCUDO E O DOURADINHO**

**24/3 | 15h**

O Cascudo Douradinho vive solitário em um rio poluído até que uma lata fica presa em sua nadadeira. Com sua nova amiga, resolve nadar contra a corrente à procura de um lugar mais limpo para viver, a nascente do rio. No caminho, ele descobre os motivos de tanta poluição e também o que pode fazer para ajudar. Esse espetáculo estreou no Sesc Barra Mansa e completa 10 anos em 2019.

## **SESC CAMPOS**

### **ÁGUA: UMA PRÁTICA SUSTENTÁVEL NO DIA A DIA**

**22/3 | 14h**

Roda de conversa com funcionários e usuários da unidade sobre a importância da mudança de hábitos no dia a dia para a preservação dos recursos naturais

### **OFICINA DE FOTOGRAFIA AMBIENTAL**

**21 e 22/3 | 18h / 16h**

A oficina de fotografia valorizará os elementos naturais e terá como recorte o Rio Paraíba do Sul em seu perímetro urbano - Campos dos Goytacazes. No dia 21 as aulas serão teóricas e a realização da prática ocorrerá no dia 22 nas margens do Rio.

### **BLITZ DE SUSTENTABILIDADE**

**22/3 | 10h às 18h**

A vivência propõe avaliar o nível de práticas sustentáveis no dia a dia, através de jogos e brincadeiras.

### **CAMPANHA DE INCENTIVO AO PLANTIO**

**22/3 | 10h às 18h**

A campanha abordará a necessidade de recuperação das matas siliares, com a distribuição de sementes

### **EM UM RELACIONAMENTO SÉRIO COM O RIO**

**22/3 | 10h**

A palestra traz a importância do envolvimento das comunidades no processo de recuperação e preservação do Rio Paraíba do Sul.

### **APRESENTAÇÃO ARTÍSTICA SOU TUDO QUE HÁ**

**22/03 | 14h**

"Um espetáculo sobre a condição humana enquanto natureza. Somos a Terra, somos o outro e até mesmo todas as coisas."

### **ORIENTAÇÕES DE SAÚDE**

**22/3 | 15h**

Orientações a respeito da importância da água na hidratação e na manutenção da saúde do corpo humano.

### SESC COPACABANA

#### **EXPOSIÇÃO PEIXE FEITO DE EMBALAGENS PLÁSTICAS**

**18 a 30/03 | durante o dia**

Obra do artista plástico Davi Rezende que vem transformando o lixo em arte. O peixe é uma escultura feita de garrafas e materiais encontrados no lixo. Simboliza o lixo deixado nos mares e oceanos.

#### **EXPOSIÇÃO CAVALO MARINHO**

**18 a 30/03 | durante o dia**

Obra do artista plástico Davi Rezende que vem transformando o lixo em arte. Cavalo Marinho é uma escultura feita de garrafas e materiais encontrados no lixo. Simboliza o lixo deixado nos mares e oceanos. Intervenção artística com criação de escultura com o formato de “Cavalo Marinho”, com a utilização de lixo plástico na composição da obra, servindo para conscientizar o público para o cuidado e manutenção do meio ambiente.

#### **OFICINA REAPROVEITAMENTO DE ÁGUA**

**22/3 | 9h às 12h**

Ensino de técnicas de reaproveitamento da água no ambiente doméstico

#### **PAINEL COLETIVO | TURISMO**

**22/3 | 9h às 12h**

Construção de um painel coletivo com fotografias com destinos turísticos que tem a ver com a temática, por exemplo: Foz do Iguaçu, Eclusas do Tiete, Praias, Rios, São Lourenço (aonde tem as águas medicinais).

### SESC DUQUE DE CAXIAS

#### **INTRODUÇÃO A GESTÃO DE RECURSOS HÍDRICOS**

**16/3 | 9h às 14h | 16 anos | GRÁTIS.**

O curso abordará a gestão e gerenciamento de recursos hídricos, contextualizando crises hídricas com aspectos sociais, culturais e econômicos. Objetivo do curso é relacionar as bacias hidrográficas e nascentes, a fatores como: desmatamento, poluição, desperdício, má gestão e mau uso destes recursos.

#### **ÁGUA: UMA PRÁTICA SUSTENTÁVEL NO DIA A DIA**

**19 a 23/3**

Nesta atividade discutiremos atitudes diárias que podem reduzir o consumo e o desperdício de água.

A atividade acontece em escolas públicas parceiras.

## SESC ENGENHO DE DENTRO

### **RODAS DE CONVERSAS**

**15 a 29 | 8h as 17h**

Importância da água às plantas.

A atividade acontece em escolas públicas parceiras.

### **OFICINA DE PLANTIO**

**15 a 29/3 | 8h as 17h**

Técnicas de plantio e adubação, relacionadas ao uso da água como elemento essencial para a vida das plantas.

A atividade será realizada em escola pública parceira.

### **OFICINA DE MOVELARIA SUSTENTÁVEL**

**15 a 29/3 | 8h as 17h**

A oficina revela uma gama de peças que podem ser construídas com bambu e palete, estrado de madeira, material metálico ou plástico. Assim, os materiais recebem uma destinação correta e não poluem mares e rios.

A atividade será realizada em escola pública parceira.

## SESC MADUREIRA

### **PRÁTICAS SUSTENTÁVEIS**

**A partir do dia 05/03 | 14h às 17h, Sábado e Domingo 10h às 13h | LIVRE | GRÁTIS**

Nesta programação promoveremos oficinas onde diversas atividades sustentáveis serão abordadas como hortas em pequenos espaços, compostagem, captação de água da chuva, tijolo ecológico entre outras práticas.

### **CAPTAÇÃO DE ÁGUA DA CHUVA**

**Dia 09/03 | Sábado 9h30 às 18h | 18 anos | GRÁTIS**

A crise de abastecimento de água para uso privado e também industrial é um dos desafios atuais e encontrar forma de mitigá-la é primordial. A captação de água da chuva pode auxiliar em amenizar o problema de abastecimento bem como no controle de gastos em grandes empreendimentos.

### **EXPOSIÇÃO DIA MUNDIAL DA ÁGUA**

**19 a 22/03 | Terça a sexta 13 às 17h | Livre | GRÁTIS**

Promoveremos atividades que visam refletir sobre como estamos utilizando este importante recurso natural cada vez mais disputado.

### **CIRCUITO DA ÁGUA**

**19 e 20/3 | 14 às 17h**

Experiência interativa sobre a qualidade da água após processos de poluição.

## **SONS DA ÁGUA**

**20 e 21/3 | 14 às 17h**

Intervenção artística explorando os sentidos a partir do som da água

## **MAIS QUE ÁGUA**

**20/3 | 10h e 14h**

Contaçõ de história abordando a importância da água para nossas vidas.

A atividade acontece em escolas públicas parceiras.

## **SESC NITERÓI**

### **CONSUMO CONSCIENTE DA ÁGUA**

**23/3 | 10h às 15h | Livre | GRÁTIS**

Vivência ambiental sobre alternativas de consumo consciente da água, dicas e orientações.

### **MOSTRA SOBRE CONSUMO CONSCIENTE DA ÁGUA**

**22 e 23/3 | 14h às 17h; 10h às 15h**

Mostra que traz maquete de sistema de captação de água de chuva e diversos painéis com dicas sobre consumo da água e informações de desperdício.

A mostra acontecerá no seminário Água como direito, promovido pela SMARHS e Sesc Niterói.

### **INTERVENÇÕES ARTÍSTICAS AMBIENTAIS COM CLOWS**

**22 e 23/3 | 7h às 8h30; 10h às 11h30**

Performances artísticas de clow que através de cartazes promove a reflexão sobre o consumo consciente da água.

Acontecerá na praia de Itaipu; na Estação Araribóia (CCR Barcas)

## **SESC NOGUEIRA**

### **CAMPANHA IDENTIFICANDO VAZAMENTOS DE ÁGUA**

**20/3 | 14h**

Campanha de orientação aos comerciantes sobre técnicas simples de identificação de vazamentos de água

### **VISITA à ETE PALATINATO**

**22/3 | 9h às 14h**

Palestra “Saneamento e Vida” e posterior visita a uma estação de tratamento de esgotos. Visita de escola pública à Estação de tratamento que atende 65.000 pessoas e 3 bairros. Os visitantes poderão conhecer as técnicas de tratamento e a importância do saneamento básico de efluentes para a qualidade de vida e manutenção da biodiversidade. A programação acontecerá na Sede da Águas do Imperador.

### **OFICINA DE TECNOLOGIAS AMBIENTAIS - FILTRO DE ÁGUA E BIODIGESTOR**

**22/3 | 10h**

Os participantes conhecerão os princípios de funcionamento de algumas técnicas de baixo custo de tratamento da água

A atividade acontecerá em escola pública parceira.

### **AULA DEMONSTRATIVA DE WATSU**

**22/3 | 14h**

O Watsu é uma terapia de equilíbrio energético e corporal, que resulta da combinação de movimentos harmoniosos e técnicas de Shiatsu dentro de água.

Interno: Piscina Parque Esportivo Sesc Nogueira

### **VISITA MEDIADA AO LAGO DE NOGUEIRA**

**23/3 | 9h30**

Visita ao Lago de Nogueira para vivência geográfica e socioambiental de uma bacia hidrográfica, com observação da biodiversidade e da qualidade da água.

### **RODA DE CONVERSA - CONHECENDO UMA BACIA HIDROGRÁFICA - ORIGEM E DESTINO DA ÁGUA DE USO MÚLTIPLO**

**23/3 | 11h**

Você sabe de onde vem a água que você usa? Qual o destino do seu efluente?

Interno: Centro Cultural Estação Nogueira

### **EXPOSIÇÃO HOMENAGENS E REFLEXÕES - BRUMADINHOS E MARIANAS POR TODO BRASIL**

**23/3 | 14h**

Homenagem às vítimas dos crimes ambientais e reflexões sobre barragens de rejeitos no Brasil e suas ameaças socioambientais.

### **ESPETÁCULO “NAS ÁGUAS DA REALEZA, UMA VIAGEM PELO VELHO CHICO”**

**23/3 | 15h**

Espectáculo infanto juvenil convida para um passeio às margens do Rio São Francisco e se encantar com o Nordeste Brasileiro, fonte de Cultura Popular, Alegria e Magia.

### **CURSO DE AQUAPONIA**

**24/3 | 10h às 16h**

Curso de introdução à Aquaponia, um sistema de produção de alimentos que combina a aquicultura convencional com a hidroponia em um ambiente simbiótico, mantendo o sistema de produção de alimentos com a ciclagem de nutrientes e de água.

### **VIVÊNCIA TROCAS SOLIDÁRIAS**

**24/3 | 11h às 14h**

Vivencie um ambiente de cooperação, onde normalmente o “pagamento” é feito exclusivamente por meio de trocas, as feiras são espaços propícios para se criar uma cultura de consumo consciente, integrado e sustentável na comunidade local, o que leva os indivíduos a repensarem sobre as consequências que o consumo desenfreado pode causar no meio social, ambiental e econômico. Venha trocar, objetos, palavras, serviços, ideias! A programação acontecerá na Praça de Nogueira e/ou no Sesc.

### **SESC NOVA FRIBURGO**

#### **VIVÊNCIA - CANUDOS E PLÁSTICOS AI,AI,AI..."**

**22/3 | 10h às 13h**

A Intervenção se propõe a abordar a importância de nossos atos e escolhas em nosso dia a dia, mostrando as consequências no meio ambiente; o tempo de degradação dos materiais, o sofrimento dos animais aquáticos, poluição dos rios e mares entre outros, mas também propondo soluções diárias, sempre de forma lúdica e com elementos musicais. Programação em local externo.

#### **RODA DE CONVERSA – COMO SOBREVIVER À FALTA DA ÁGUA**

**20 e 21/3 | 9h às 16h**

Em comemoração ao dia mundial da água, a palestra busca realizar sensibilização com os jovens para as possíveis consequências do uso desenfreado da água, buscando realizar sensibilização para sua preservação e dos demais recursos naturais, tendo como norte os ODS, sobretudo o que aborda sobre água potável e saneamento.

A atividade acontece em escolas públicas parceiras.

### **SESC NOVA IGUAÇU**

#### **EXPOSIÇÕES ÁGUA: UM MERGULHO CONSCIENTE**

**1 a 31/3 | 3a a domingo, 9h às 18h | Livre | GRÁTIS**

Mergulhando em diversos aspectos relacionados a esse elemento sublime e essencial para vida, a mostra apresenta a água desde suas nascentes, aquíferos, lenções freáticos e bacias hidrográficas, até possíveis modos de se relacionar e cuidar da água. Com maquetes e painéis, a exposição mostra diversas informações e tecnologias para se cuidar da água em todos os ambientes.

#### **VIVÊNCIA CÊNICA: O PEIXE MÁGICO**

**22 /3 | manhã e tarde**

Inspirada nas histórias dos famosos escritores alemães os irmãos Jacob e Wilhelm Grimm, de uma coletânea de contos de fadas de 1812, a fábula "O peixe mágico" aborda a questão da poluição da água, tendo enfoque no ciclo de ações do indivíduo que culminam, desafortunadamente, em consequências sobre a água e o meio ambiente. A obra conta a história de um casal que morava num pobre barraco e sonhava em ter uma casinha branca de janelas azuis; seu João era pescador, dona Maria



era dona de casa, certo dia seu João pesca um grande peixe mágico que promete realizar qualquer um de seus sonhos, caso ele o devolvesse para a água. Assim feito, seu João consegue realizar o sonho do casal, porém sua mulher não fica satisfeita e pede cada vez mais ao peixe mágico, acabando com os recursos naturais disponíveis na região e contribuindo ainda mais com a poluição e degradação da água . Até que a história toma outro rumo; a ganância e a inconsequência os impedem de realizar seus mais sinceros sonhos!

#### **VISITA MEDIADA: FLORESTA A GUARDIÃ DAS ÁGUAS + PLANTIO NO RIO BOTAS (MARGEM SESC)**

**22/03 | manhã e tarde**

Recepção das turmas concluintes do curso de Pegada Socioambiental Escolar onde farão caminhada pela unidade com o tema: Floresta a Guardiã das Água encerrando com plantio na margem do Rio Botas vizinho da unidade

#### **CURSO: PEGADA SOCIOAMBIENTAL ESCOLAR**

**18 e 19/3 | tarde**

Curso de 9 períodos direcionado para 2 turmas de estudantes do oitavo e nono ano do ensino fundamental da rede pública municipal de mesquita.

A atividade acontece em escolas públicas parceiras.

#### **OFICINA: CAPTAÇÃO DE ÁGUA DE CHUVA**

**22/3 | manhã e tarde**

Esta oficina irá compor um evento que está sendo organizado pela gerência de Educação Ambiental da Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Mesquita.

#### **ÁGUA: UMA PRÁTICA SUSTENTÁVEL NO DIA A DIA**

**22/3 | manhã e tarde**

Distribuição de copos/garrafas a serem adotadas no dia a dia da unidade, evitando o consumo de descartáveis

#### **[SESC PARQUE RADICAL | Deodoro](#)**

#### **JOGO DA ÁGUA**

**21 e 22/3 | 8h as 15h**

Os participantes após um diálogo sobre o meio ambiente realizarão tarefas recreativas, que estão relacionadas às ações de reduzir, reutilizar e reciclar a água, utilizados e consumidos em seu cotidiano.

A atividade será realizada em escola pública parceira.

#### **CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS: " XÔ POLUIÇÃO"**

**21/3 | 13h às 14h**

A atividade será realizada em escola pública parceira.

### **OFICINA DE ALÇA E CAPAS PARA GARRAFA DE ÁGUA**

**21 e 22/3 | 13h às 17h**

O objetivo incentivar o uso de copos e garrafas reaproveitáveis. Para tanto serão customizadas capas para os objetos.

A atividade será realizada em escola pública parceira.

### **OFICINA DA VELA DE ÓLEO REAPROVEITADO**

**21 e 22/3 | 8h às 15h**

Tem por propósito conscientizar sobre o modo correto de descarte do óleo de cozinha e o seu reaproveitamento, na confecção de velas coloridas e aromáticas.

### **PALAVRAS QUE FLUEM**

**21/3 | 13h às 17h**

Atividade realizada de forma integrada entre os alunos de língua. Serão construídas frases sobre o cuidado com a natureza na língua materna e em inglês e espanhol.

A atividade será realizada em escola pública parceira.

### **PONTO DE LEITURA**

**21/3 | 9h às 13h**

Instalação que lembra a precipitação da chuva. As histórias serão voltadas para o público juvenil.

A atividade será realizada em escola pública parceira.

### **VIVÊNCIA: GENTILEZA GERA GENTILEZA**

**21 e 22/3 | 11h e 13h**

Campanha que orienta sobre o descarte correto do lixo.

A atividade será realizada em escola pública parceira.

### **SESC RAMOS**

#### **COM O SESC POR AQUI - Rio Claro com Parque Arqueológico São João Marcos.**

**23/03 | 08h às 20h**

Rio Claro é uma linda e bucólica cidade, que além de antigos casarios, também possui inúmeros atrativos naturais, como a Pedra do Bispo, a Pedra do Rastro e a Gruta, no centro da cidade, que despertam várias lendas no imaginário popular. Embarcaremos em uma viagem no tempo conhecendo um museu a céu aberto, as ruínas da antiga cidade de São João Marcos, que foi destruída pouco depois de ter sido considerada um patrimônio histórico para dar lugar ao progresso. A cidade natal de Ataulfo Alves, Pereira Passos e Fagundes Varela foi desocupada e destruída primeiro por dinamite e depois pelas águas da represa, em 1949. Na ocasião estará ocorrendo o evento "Águas de Marcos", um evento que objetiva a conscientização do uso da água."

**Externo: Rio Claro - RJ**

## SESC SÃO GONÇALO

### **EXPOSIÇÃO: CAPTAÇÃO DE ÁGUA DA CHUVA**

**Terça a domingo 09 h às 18 h | Grátis**

O sistema será exposto no Espaço Verde e também no ginásio próximo a quadra (locais com boa captação de chuva). Através de banners e visitas mediadas pela unidade, o público terá acesso a informações sobre o sistema, redução do desperdício de água e educação ambiental.

### **OFICINA: O MUNDO NA GOTA DE ÁGUA**

**18 a 24/3 | Grátis**

Esta atividade tem como objetivo principal expor a vida microscópica de ambientes aquáticos, muitas vezes desconhecida pelas pessoas. As atividades consistirão na observação de organismos em microscópios, permitindo ao público um maior conhecimento sobre esses microecossistemas. Ao longo da atividade será discutida também a importância desses organismos e da água.

### **OFICINA: OS POLUENTES DO SOLO E A ÁGUA**

**18 a 24/3 | 10h**

A proposta é simular um ecossistema terrestre onde os poluentes são lançados no solo e mostrar através do experimento que esses poluentes podem chegar até a água e causar prejuízos.

A atividade acontece em escolas públicas parceiras.

## SESC SÃO JOÃO DE MERITI

### **VIVÊNCIA- ÁGUA: UMA PRÁTICA SUSTENTÁVEL NO DIA A DIA**

**22/3 | 15h**

A vivência tem como proposta realizar uma intervenção artística e cultural de forma a sensibilizar o público interno e externo da unidade sobre o uso sustentável da água. A proposta é de que através da palhaçaria, os espaços da unidade possam ser visitados e haja uma dinâmica de sensibilização educativa sobre o consumo e possíveis ações no dia a dia para minimizar desperdícios.

### **PALESTRA- PARA BOM ENTENDENDOR, UM PINGO É... ÁGUA!**

**20/3 | 14h**

Tendo como base diferentes músicas que abordam a temática da água, (como por exemplo, "A força da natureza"), a palestra educativa visa abordar os impactos e as necessidades para preservação da água. O público será convidado a refletir sobre as possibilidades de ações a serem tomadas para melhorar a gestão da água e do saneamento, por meio de diferentes mecanismos, incluindo a participação das comunidades locais., conforme orientação dos ODS.

## **PALESTRA " ÁGUA DOCE, BEBÍVEL E POTÁVEL ESTÁ ACABANDO"**

**22/3 | 10h**

A partir da música "Hágua", busca-se realizar sensibilização com os jovens para as possíveis consequências do uso desenfreado da água, buscando realizar sensibilização para sua preservação e dos demais recursos naturais, tendo como norte os ODS, sobretudo o que aborda sobre água potável e saneamento.

A atividade acontece em escolas públicas parceiras.

## **VIVÊNCIA- SE EU FOSSE UMA GOTINHA...**

**21 e 22/3 | 9h e 15h**

A partir de atividades lúdicas, busca-se abordar com as crianças a questão do uso e necessidade de preservação da água. Ferramentas como "mural das necessidades de uso da água" e "quis sobre a água" serão utilizados como recursos didáticos durante a ação.

## **SESC TERESÓPOLIS**

### **CAPTAÇÃO DE ÁGUA DA CHUVA**

**20/3 e 27/3 | 14h | 18 anos | GRÁTIS**

O aproveitamento de água da chuva pode contribuir para minimizar impactos decorrentes da crise hídrica, uma realidade cada vez mais atual. O curso propõe orientações para a confecção de sistemas simples de captação de água da chuva e aborda conceitos de sustentabilidade.

### **APRESENTAÇÃO ARTÍSTICA "ÁGUA FONTE DA VIDA"**

**21, 22 e 23/3 | 10h e 14h**

Espectáculo teatral que aborda a importância da água como recurso natural e a necessidade de conservação

A atividade ocorre em escolas parceiras e no PARNASO

### **OFICINA DE PLANTIO**

**17, 24 e 31/3 | 9h - Sesc Alpina**

Técnicas de plantio e adubação, relacionadas ao uso da água como elemento essencial para a vida das plantas.

### **CARPOTECA EXPOSIÇÃO DE SEMENTES**

**21, 22 e 23/3 | 10h e 14h**

A Carpoteca constitui um acervo de sementes, no intuito de mostrar a diversidade de espécies e suas características. A água é considerada um elemento essencial para a germinação. A atividade ocorre em escolas parceiras e no PARNASO.

## SESC TIJUCA

### **VISITA MEDIADA AOS ESPAÇOS VERDES**

**16/3** | 10h | Livre | GRÁTIS

A visita mediada propõe estimular os usuários e comerciários dos espaços verdes que possuímos e sobre a responsabilidade ambiental diante dos outros seres vivos. Nos canteiros da unidade serão apresentadas diversas espécies do paisagismo implantado por Burle Marx que representam a biodiversidade da flora. Além dessas espécies, será possível apreciar a fauna, como aves visitantes, insetos e conhecer a dinâmica de manutenção e cuidados com a terra.

### **FEIRA DE SUSTENTABILIDADE**

**17/3** | 11h às 15h | Livre | GRÁTIS

Trocas de objetos novos e usados, como calçados, roupas, brinquedos, bijuterias, livros e discos, entre outros, em bom estado de conservação. Mostra e comercialização de produtos artesanais voltados para a sustentabilidade e para o consumo consciente e responsável.

### **VIVÊNCIA ÁGUA, PRA QUE TE QUERO?**

**22/03** | 10h e 14h

“Água, Pra Que Te Quero” é uma sequência de esquetes cômicas escritas por Ana Carolina Sauwen e Eduardo Ramos que tematizam a possível escassez de água em um futuro próximo. As cenas se sucedem, amarradas por dois personagens: o porteiro que liga para avisar que a água vai acabar e a dona de casa que costuma desperdiçar água. A atividade acontece em escolas públicas parceiras.

### **VIVÊNCIA - A JACA E A JAQUEIRA**

**22/03** | 10h e 14h

O trabalho artístico enfoca questões ambientais, em uma divertida reconstituição do Brasil do tempo colonial e a utilização das jaqueiras para fins de reflorestamento. Espécie não-nativa, a árvore passou a ocupar espaço de outras, também fundamentais ao ecossistema das nossas florestas, com impacto também na fauna. A narrativa, que também rememora a origem de expressões populares, como “enfiar o pé na jaca”, tenta responder como resolver esse dilema ambiental. A atividade acontece em escolas públicas parceiras.

### **FAZENDA PROJETO ÁGUA**

**30/03** | 7h

A fazenda Projeto Água está localizada no município de Petrópolis, com áreas destinadas atividades educativas de preservação ao Meio Ambiente. A Fazenda procura ser um modelo de lugar onde seus visitantes consigam interagir com os recursos naturais, sem degradá-los. O local possui 210 mil m<sup>2</sup> de extensão, sendo que desta área, 110 mil m<sup>2</sup> são destinados exclusivamente ao reflorestamento.

## **REICLARTE**

**Até 28/03 de 9h às 11h e 14h às 16h**

A oficina tem como objetivo estimular as habilidades dos participantes e a integração, ao mesmo tempo colaborar com o meio ambiente, através de objetos criados por meio de tecnologias sustentáveis. Durante a oficina serão desenvolvidas práticas de reutilização de materiais para decoração de ambientes, além de incentivo ao pensamento crítico e adoção de atitudes sustentáveis.

## **FEIRA LITERÁRIA BAÚ DA TIJUCA E PONTO DE LEITURA – CORDELTECA**

**17/3 - 10h às 14h**

Feira de trocas literárias e ponto de leitura.

## **CONTAÇÃO DE HISTÓRIA - UM VERÃO DE HISTÓRIAS**

**17/03 | 11h**

Histórias da cultura popular brasileira, de matriz indígena e africana e de diversas partes do mundo serão contadas em espetáculos cheios de músicas, adivinhas, trava-línguas, brincadeiras.

## **SESC TRÊS RIOS**

### **CAMINHADA E DISCUSSÕES SOBRE À ÁGUA E O RIO PARAÍBA DO SUL**

**19 a 22/3 | manhã**

Um ciclo de palestras vivenciando uma caminhada ao entorno do Rio Paraíba do Sul que reflita e gere discussões sobre a realidade da água através deste importante rio que corta as cidades de nossa região e tem uma grande importância econômica, social e cultural.