



## PROGRAMAÇÃO DE COPACABANA – POSTO 3

**19/01/2019 e 20/01/2019**

### ESPORTE E LAZER

- 9h às 15h - Slackline
- 9h às 15h - Espaço Jogo
- 8h, 9h, 10h, 12h, 13h - Aulão de Pilates Solo
- 9h às 15h - Beach Tênis
- 9h às 15h - Frescobol
- 9h às 15h - Vôlei
- 9h às 15h - Futebol de Praia
- 10h e 14h - Aulão de Ritmos
- 9h às 15h - Espaço Kids
- 9h às 15h - DJ Animador
- 8h às 12h - Aula de Iniciação Ginástica Artística
- 8h às 12h - Avaliação Física - Bioimpedância
- 11h e 15h - Oficina de Jiu Jitsu

### CULTURA

- 9h às 15h - Apresentação artística - Artes Visuais
- 10h - Contação de Histórias - Apresentações literárias
- 9h às 15h - Realidade Virtual
- 11h - Mostra de Circo Contemporâneo

### SAÚDE

- 10h - Sorvete Saudável / Isotônico Natural
- 8h às 12h - Jogos Educativos para saúde da criança
- 8h às 12h - Prevenção do câncer de pele
- 9h às 15h - Mesa Clínica com orientação de saúde bucal

### ASSISTÊNCIA

- 9h às 11h - Oficina de Consciência Corporal
- 9h às 15h - Oficina de Bijuterias
- 9h às 15h - Oficina Reaproveitamento de Lixo de Praia
- 9h às 15h - Oficina de Plantio
- 9h às 15h - Exposição Resíduos Plásticos
- 9h às 15h - Vivência - Intervenção Artística
- 9h às 15h - Jogo Direitos e Deveres -Jogo de tabuleiro “gigante”, baseado no Estatuto da Criança e do Adolescente sobre direitos e deveres para crianças de 3 a 10 anos.
- 14h - Oficina Dança/Funk Passinho - Mobilização e sensibilização de jovens para aproximação do painel Direitos | Oficina grafite - Construção painel coletivo
- Campanha de mobilização social para limpeza de
- Oficina de Turbantes
- Oficina de Tranças
- Oficina de Olho neles - Jogo da memória
- Campanha Meu Lixo e Eu Com isso?
- Campanha Direitos Sociais
- Oficina marcadores de livro com palito de picolé