



PROGRAMAÇÃO SESC VERÃO RIO DAS OSTRAS

De 10 de janeiro a 24 de fevereiro

Horário	Atividade	Local
9h às 22h	Exposição - UM PEDAÇO DE NÓS	Praia Costazul

De 10 de janeiro a 24 de fevereiro - de Sexta a Domingo

Horário	Atividade	Local
9h às 18h	Exposição - As Imagens que me Representam	Lounge da Família

10 de janeiro - quinta-feira

Horário	Atividade	Local
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futebola e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futebola e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Intevertação Motivacional - Ação para incentivar os comerciários a participa	Comércios da Cidade
14h às 20h	Arena Gamer Sumicity	Arena Gamer Sumicity
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor

11 de janeiro - sexta-feira

Horário	Atividade	Local
8h	Aulão de Yoga	Palco Menor
9h às 12h	Quadra Livre com Empréstimo de Material	Quadras
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futebola e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
10h	Aulão de Zumba	Palco Menor
10h às 13h	Vivência de Meio Ambiente - Canudos e Plásticos...ai,ai,ai	Praia Costazul
14h às 18h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
14h às 18h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futebola e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Intevertação Motivacional - Ação para incentivar os comerciários a participa	Comércios da Cidade

14h às 20h	Arena Gamer Sumicity	Arena Gamer Sumicity
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor
18h	Show com a Banda Braza Beat	Palco Menor

12 de janeiro - sábado		
Horário	Atividade	Local
8h	Aulão de Yoga	Palco Menor
9h	Bike Arte Tour - City Tour de Bicicleta	Praia Costazul
9h às 12h	Quadra Livre com Empréstimo de Material	Quadras
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futemesa e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
9h às 12h	Rapel, Circuito de Cordas, Slack Line, Toboágua	Parque Radical
9h às 12h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
9h às 12h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
9h às 12h	Clínica de Beach Soccer com JÚNIOR NEGÃO	Quadra
10h	Aulão de Zumba	Palco Menor
10h às 12h	Contação de História - Entrou por uma porta e... Saiu de férias	Lounge da Família
10h às 14h	Esquete - Prevenção de Quedas e Perda de Equilíbrio do Idoso	Praia Costazul
11h	Os Mambembes - Quadrilha (Artes Cênicas)	Lona Cultural
14h	Os Mambembes - Quadrilha (Artes Cênicas)	Lona Cultural
14h às 16h	Intervenção Poética - Moira: A Dama das Cartas	Lounge da Família
14h às 17h	Clínica de Beach Soccer com JÚNIOR NEGÃO	Quadra
14h às 18h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
14h às 18h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futemesa e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Rapel, Circuito de Cordas, Slack Line, Toboágua	Parque Radical
14h às 18h	Intervenção Motivacional - Ação para incentivar os comerciários a participa	Comércios da Cidade
14h às 20h	Arena Gamer Sumicity	Arena Gamer Sumicity
16h	Os Mambembes - Quadrilha (Artes Cênicas)	Lona Cultural
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor
17h	Contação de História - Entrou por uma porta e... Saiu de férias	Lounge da Família
18h	Show com a Banda Rock da Kombi	Palco Menor

13 de janeiro - domingo		
Horário	Atividade	Local
8h	Aulão de Yoga	Palco Menor
9h	Bike Arte Tour - City Tour de Bicicleta	Praia Costazul
9h às 12h	Quadra Livre com Empréstimo de Material	Quadras
9h às 12h	Clínica de Beach Soccer com JÚNIOR NEGÃO	Quadra
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futemesa e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
9h às 12h	Rapel, Circuito de Cordas, Slack Line, Toboágua	Parque Radical
9h às 12h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde

9h às 12h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
10h	Aulão de Zumba	Palco Menor
10h às 12h	Contação de História - Entrou por uma porta e... Saiu de férias	Lounge da Família
11h	Claurinas - As Palhaças Bailarinas (Artes Cênicas)	Lona Cultural
13h às 17h	Intervenção - Respeito às Diferenças	Praia Costazul
14h às 17h	Contação de História - Entrou por uma porta e... Saiu de férias	Lounge da Família
14h às 18h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
14h às 18h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futelesa e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Rapel, Circuito de Cordas, Slack Line, Toboágua	Parque Radical
14h às 20h	Arena Gamer Sumicity	Arena Gamer Sumicity
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor
18h	Show com a Banda Ópium	Palco Menor

17 de janeiro - quinta-feira

Horário	Atividade	Local
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futelesa e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futelesa e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Intervenção Motivacional - Ação para incentivar os comerciários a participa	Comércios da Cidade
14h às 20h	Arena Gamer Sumicity	Arena Gamer Sumicity
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor

18 de janeiro - sexta-feira

Horário	Atividade	Local
8h	Aulão de Yoga	Palco Menor
9h às 12h	Quadra Livre com Empréstimo de Material	Quadras
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futelesa e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
10h	Aulão de Zumba	Palco Menor
14h às 18h	Orientações de Saúde Bucal	Espaço Saúde
14h às 18h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
14h às 18h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras

14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futesa e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Intevernção Motivacional - Ação para incentivar os comerciários a participa	Comércios da Cidade
14h às 20h	Arena Gamer Sumicity	Arena Gamer Sumicity
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor
18h	LUAU com Pedro Friedrich	Praia Costazul

19 de janeiro - sábado		
Horário	Atividade	Local
8h	Aulão de Yoga	Palco Menor
9h	Bike Arte Tour - City Tour de Bicicleta	Praia Costazul
9h às 12h	Quadra Livre com Empréstimo de Material	Quadras
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futesa e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
9h às 12h	Rapel, Circuito de Cordas, Slack Line, Tobaágua	Parque Radical
9h às 12h	Clínica de Skate com BOB BURNQUIST	Pista Skate
9h às 12h	Orientações de Saúde Bucal	Espaço Saúde
9h às 12h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
9h às 12h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
10h	Aulão de Zumba	Palco Menor
10h às 12h	Contação de História - Entrou por uma porta e... Saiu de férias	Lounge da Família
10h às 13h	Vivência de Meio Ambiente - Canudos e Plásticos...ai,ai,ai	Praia Costazul
14h às 16h	Intervenção Poética - Poesia que faz Buu	Lounge da Família
14h às 17h	Clínica de Skate com BOB BURNQUIST	Pista Skate
14h às 18h	Orientações de Saúde Bucal	Espaço Saúde
14h às 18h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
14h às 18h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futesa e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Rapel, Circuito de Cordas, Slack Line, Tobaágua	Parque Radical
14h às 20h	Arena Gamer Sumicity	Arena Gamer Sumicity
15h	Bando de Palhaços (Artes Cênicas)	Lona Cultural
17h	Contação de História - Entrou por uma porta e... Saiu de férias	Lounge da Família
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor
18h	LUAU com a Banda Cuca Livre	Praia Costazul

20 de janeiro - domingo		
Horário	Atividade	Local
8h	Aulão de Yoga	Palco Menor
9h	Bike Arte Tour - City Tour de Bicicleta	Praia Costazul

9h às 12h	Quadra Livre com Empréstimo de Material	Quadras
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futelesa e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
9h às 12h	Rapel, Circuito de Cordas, Slack Line, Tobaágua	Parque Radical
9h às 12h	Clínica de Skate com BOB BURNQUIST	Pista Skate
9h às 12h	Orientações de Saúde Bucal	Espaço Saúde
9h às 12h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
9h às 12h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
10h	Aulão de Zumba	Palco Menor
10h às 12h	Contação de História - Entrou por uma porta e... Saiu de férias	Lounge da Família
14h às 17h	Contação de História - Entrou por uma porta e... Saiu de férias	Lounge da Família
14h às 18h	Orientações de Saúde Bucal	Espaço Saúde
14h às 18h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
14h às 18h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futelesa e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Rapel, Circuito de Cordas, Slack Line, Tobaágua	Parque Radical
14h às 20h	Arena Gamer Sumericity	Arena Gamer Sumericity
15h	O Magnífico Circo de um Homem Só	Lona Cultural
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor
18h	LUAU com a Banda As Fulanas	Praia Costazul

24 de janeiro - quinta-feira		
Horário	Atividade	Local
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futelesa e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futelesa e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 20h	Arena Gamer Sumericity	Arena Gamer Sumericity
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor

25 de janeiro - sexta-feira		
Horário	Atividade	Local
8h	Aulão de Yoga	Palco Menor
9h às 12h	Quadra Livre com Empréstimo de Material	Quadras
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futelesa e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical

10h	Aulão de Zumba	Palco Menor
14h às 18h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
14h às 18h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futebola e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 20h	Arena Gamer Sumicity	Arena Gamer
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor
21h	Show com Biquini Cavado	Palco Principal

26 de janeiro - sábado		
Horário	Atividade	Local
8h	Aulão de Yoga	Palco Menor
8h às 20h	Competição Gamers - Sesc Verão Rio das Ostras x Sesc VerãoCampos	Arena Gamer Sumicity
9h	Bike Arte Tour - City Tour de Bicicleta	Praia Costazul
9h às 12h	Quadra Livre com Empréstimo de Material	Quadras
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futebola e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
9h às 12h	Rapel, Circuito de Cordas, Slack Line, Toboágua	Parque Radical
9h às 12h	Clínica de Futevôlei com ANDERSON ÁGUIA	Quadras
9h às 12h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
9h às 12h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
9h às 13h	Oficina de Penteados e Acessórios Etnicos	Praia Costazul
10h	Aulão de Zumba	Palco Menor
10h às 12h	Contação de História - Entrou por uma porta e... Saiu de férias	Lounge da Família
10h às 14h	Esquete - Prevenção de Quedas e Perda de Equilíbrio do Idoso	Praia Costazul
14h às 16h	Intervenção Poética - Moira: A Dama das Cartas	Lounge da Família
14h às 17h	Clínica de Futevôlei com ANDERSON ÁGUIA	Quadras
14h às 18h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
14h às 18h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futebola e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Circuito de Cordas, Slack Line, Toboágua	Parque Radical
14h às 18h	Intevernção Motivacional - Ação para incentivar os comerciários a participa	Comércios da Cidade
14h às 18h	Oficina de Penteados e Acessórios Etnicos	Praia Costazul
15h	Grupo Off-Sina - Em Casa de Palhaço o Nariz é Vermelho	Lona Cultural
17h	Contação de História - Entrou por uma porta e... Saiu de férias	Lounge da Família
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor
21h	Show com Detonautas	Palco Principal

27 de janeiro - domingo

Horário	Atividade	Local
8h	Aulão de Yoga	Palco Menor
9h	Bike Arte Tour - City Tour de Bicicleta	Praia Costazul
9h às 12h	Quadra Livre com Empréstimo de Material	Quadras
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futelesa e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
9h às 12h	Rapel, Circuito de Cordas, Slack Line, Toboágua	Parque Radical
9h às 12h	Clínica de Futevôlei com ANDERSON ÁGUIA	Quadras
9h às 12h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
9h às 12h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
9h às 13h	Oficina de Penteados e Acessórios Etnicos	Praia Costazul
10h	Aulão de Zumba	Palco Menor
10h às 12h	Contaçao de História - Entrou por uma porta e... Saiu de férias	Lounge da Família
10h às 14h	Esquete - Prevenção de Quedas e Perda de Equilíbrio do Idoso	Praia Costazul
13h às 17h	Intervenção - Respeito às Diferenças	Praia Costazul
14h às 18h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
14h às 18h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futelesa e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Circuito de Cordas, Slack Line, Toboágua	Parque Radical
14h às 18h	Oficina de Penteados e Acessórios Etnicos	Praia Costazul
14h às 20h	Arena Gamer Sumicity	Arena Gamer Sumicity
15h	Contaçao de História - O Peixe Mágico	Lounge da Família
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor
19h	Show com Gabriel, O Pensador	Palco Principal

31 de janeiro - quinta-feira		
Horário	Atividade	Local
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futelesa e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futelesa e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 20h	Arena Gamer Sumicity	Arena Gamer Sumicity
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor

01 de fevereiro - sexta-feira		
Horário	Atividade	Local

8h	Aulão de Yoga	Palco Menor
9h às 12h	Quadra Livre com Empréstimo de Material	Quadras
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futebola e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
10h	Aulão de Zumba	Palco Menor
14h às 18h	Orientações de Saúde Bucal	Espaço Saúde
14h às 18h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
14h às 18h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futebola e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 20h	Arena Gamer Sumicity	Arena Gamer Sumicity
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor
18h	Show com a Banda Café Bourbon	Palco Principal
21h	Show com a Banda Jamz	Palco Principal

02 de fevereiro - sábado		
Horário	Atividade	Local
8h	Aulão de Yoga	Palco Menor
9h	Bike Arte Tour - City Tour de Bicicleta	Praia Costazul
9h às 12h	Quadra Livre com Empréstimo de Material	Quadras
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futebola e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
9h às 12h	Rapel, Circuito de Cordas, Slack Line, Toboágua	Parque Radical
9h às 12h	Orientações de Saúde Bucal	Espaço Saúde
9h às 12h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
9h às 12h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
9h às 13h	Oficina de Penteados e Acessórios Etnicos	Praia Costazul
10h	Aulão de Zumba	Palco Menor
10h às 12h	Contação de História - Entrou por uma porta e... Saiu de férias	Lounge da Família
13h às 17h	Intervenção - Respeito às Diferenças	Praia Costazul
14h às 17h	Contação de História - Entrou por uma porta e... Saiu de férias	Lounge da Família
14h às 18h	Orientações de Saúde Bucal	Espaço Saúde
14h às 18h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
14h às 18h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futebola e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Circuito de Cordas, Slack Line, Toboágua	Parque Radical
14h às 18h	Oficina de Penteados e Acessórios Etnicos	Praia Costazul

14h às 20h	Arena Gamer Sumicity	Arena Gamer Sumicity
15h	Coletivo No Pocket (Artes Cênicas)	Lona Cultural
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor
21h	Show com Toni Garrido	Palco Principal

03 de fevereiro - domingo		
Horário	Atividade	Local
8h	Aulão de Yoga	Palco Menor
9h	Bike Arte Tour - City Tour de Bicicleta	Praia Costazul
9h	Passeio Ciclístico do Sesc Verão	Praia Costazul
9h às 12h	Quadra Livre com Empréstimo de Material	Quadras
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futebola e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
9h às 12h	Rapel, Circuito de Cordas, Slack Line, Toboágua	Parque Radical
9h às 12h	Orientações de Saúde Bucal	Espaço Saúde
9h às 12h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
9h às 12h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
9h às 13h	Oficina de Penteados e Acessórios Etnicos	Praia Costazul
10h	Aulão de Zumba	Palco Menor
10h às 12h	Contação de História - Entrou por uma porta e... Saiu de férias	Lounge da Família
10h às 14h	Esquete - Prevenção de Quedas e Perda de Equilíbrio do Idoso	Praia Costazul
13h às 17h	Intervenção - Respeito às Diferenças	Praia Costazul
14h às 17h	Contação de História - Entrou por uma porta e... Saiu de férias	Lounge da Família
14h às 18h	Orientações de Saúde Bucal	Espaço Saúde
14h às 18h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
14h às 18h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futebola e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Circuito de Cordas, Slack Line, Toboágua	Parque Radical
14h às 18h	Oficina de Penteados e Acessórios Etnicos	Praia Costazul
14h às 20h	Arena Gamer Sumicity	Arena Gamer Sumicity
15h	Carrilhão - Artes Cênicas	Lona Cultural
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor
19h	Show com Diogo Nogueira	Palco Principal

07 de fevereiro - quinta-feira		
Horário	Atividade	Local
9h às 12h	Arena de Futebol de Areia	Arena
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futebola e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras

14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Arena de Futebol de Areia	Arena
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futebola e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 20h	Arena Gamer Sumicity	Arena Gamer Sumicity
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor

08 de fevereiro - sexta-feira

Horário	Atividade	Local
8h	Aulão de Yoga	Palco Menor
9h	Pintando a Pista - Grafite - Classificação: 12 anos	Pista de Skate
9h às 12h	Quadra Livre com Empréstimo de Material	Quadras
9h às 12h	Arena de Futebol de Areia	Arena
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futebola e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
10h	Aulão de Zumba	Palco Menor
13h às 18h	Cinema 3D	Praia Costazul
14h às 18h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
14h às 18h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Arena de Futebol de Areia	Arena
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futebola e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 20h	Arena Gamer Sumicity	Arena Gamer Sumicity
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor
18h	Show com a Banda Rock Four	Palco Menor

09 de fevereiro - sábado

Horário	Atividade	Local
8h	Aulão de Yoga	Palco Menor
9h	Bike Arte Tour - City Tour de Bicicleta	Praia Costazul
9h às 12h	Quadra Livre com Empréstimo de Material	Quadras
9h às 12h	Arena de Futebol de Areia	Arena
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futebola e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
9h às 12h	Rapel, Circuito de Cordas, Slack Line, Toboágua	Parque Radical
9h às 12h	Clínica de Volei de Praia com EMANUEL	Quadras
9h às 12h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
9h às 12h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
10h	Aulão de Zumba	Palco Menor
10h às 12h	Contaçon de História - Entrou por uma porta e... Saiu de férias	Lounge da Família
13h às 17h	Intervenção - Respeito às Diferenças	Praia Costazul

13h às 18h	Cinema 3D	Praia Costazul
14h às 17h	Contação de Hist3ria - Entrou por uma porta e... Saiu de f3rias	Lounge da Fam3lia
14h às 19h	Cl3nica de Volei de Praia com EMANUEL	Quadras
14h às 18h	Orientações de Saude	Espaço Saude
14h às 18h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saude
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Arena de Futebol de Areia	Arena
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futeimesa e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Rapel, Circuito de Cordas, Slack Line, Tobaua	Parque Radical
14h às 20h	Arena Gamer Sumicity	Arena Gamer Sumicity
15h	O Circo a C3u Aberto - Artes C3nicas	Lona Cultural
16h	Aul3o de Zumba	Palco Menor
18h	Show com a Banda KM 50	Palco Menor

10 de fevereiro - domingo		
Hor3rio	Atividade	Local
8h	Aul3o de Yoga	Palco Menor
9h	Bike Arte Tour - City Tour de Bicicleta	Praia Costazul
9h às 12h	Quadra Livre com Empr3stimo de Material	Quadras
9h às 12h	Arena de Futebol de Areia	Arena
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futeimesa e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
9h às 12h	Rapel, Circuito de Cordas, Slack Line, Tobaua	Parque Radical
9h às 12h	Cl3nica de Volei de Praia com EMANUEL	Quadras
9h às 12h	Orientações de Saude	Espaço Saude
9h às 12h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saude
10h	Aul3o de Zumba	Palco Menor
10h às 12h	Contação de Hist3ria - Entrou por uma porta e... Saiu de f3rias	Lounge da Fam3lia
10h às 14h	Esquete - Prevenção de Quedas e Perda de Equil3brio do Idoso	Praia Costazul
14h às 17h	Contação de Hist3ria - Entrou por uma porta e... Saiu de f3rias	Lounge da Fam3lia
13h às 18h	Cinema 3D	Praia Costazul
14h às 18h	Orientações de Saude	Espaço Saude
14h às 18h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saude
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach T3nis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futev3lei	Quadras
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Arena de Futebol de Areia	Arena
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futeimesa e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Rapel, Circuito de Cordas, Slack Line, Tobaua	Parque Radical
14h às 20h	Arena Gamer Sumicity	Arena Gamer Sumicity
15h	Circo Viva - Artes C3nicas	Lona Cultural
16h	Aul3o de Zumba	Palco Menor

14 de fevereiro - quinta-feira

Horário	Atividade	Local
9h às 12h	Arena de Futebol de Areia	Arena
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futelesa e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Arena de Futebol de Areia	Arena
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futelesa e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 20h	Arena Gamer Sumicity	Arena Gamer Sumicity
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor

15 de fevereiro - sexta-feira

Horário	Atividade	Local
8h	Aulão de Yoga	Palco Menor
9h às 12h	Quadra Livre com Empréstimo de Material	Quadras
9h às 12h	Arena de Futebol de Areia	Arena
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futelesa e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
9h às 13h	Oficina de Penteados e Acessórios Etnicos	Praia Costazul
10h	Aulão de Zumba	Palco Menor
14h às 18h	Orientações de Saúde Bucal	Espaço Saúde
14h às 18h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
14h às 18h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Arena de Futebol de Areia	Arena
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futelesa e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Oficina de Penteados e Acessórios Etnicos	Praia Costazul
14h às 20h	Arena Gamer Sumicity	Arena Gamer Sumicity
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor
18h	LUAU com a Banda Stockhouse	Praia Costazul

16 de fevereiro - sábado

Horário	Atividade	Local
8h	Aulão de Yoga	Palco Menor
9h	Bike Arte Tour - City Tour de Bicicleta	Praia Costazul

9h às 12h	Quadra Livre com Empréstimo de Material	Quadras
9h às 12h	Arena de Futebol de Areia	Arena
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futelesa e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
9h às 12h	Rapel, Circuito de Cordas, Slack Line, Tobaágua	Parque Radical
9h às 12h	Orientações de Saúde Bucal	Espaço Saúde
9h às 12h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
9h às 12h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
9h às 13h	Oficina de Penteados e Acessórios Etnicos	Praia Costazul
10h	Aulão de Zumba	Palco Menor
10h às 13h	Vivência de Meio Ambiente - Canudos e Plásticos...ai,ai,ai	Praia Costazul
11h	Cia Urbana de Dança - Flash Mob	Praia Costazul
14h	Contaçã de História - Histórias que meu Avô Contava	Lounge da Família
14h às 16h	Intervenção Poética - Poesia que faz Boom	Lounge da Família
14h às 18h	Orientações de Saúde Bucal	Espaço Saúde
14h às 18h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
14h às 18h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Arena de Futebol de Areia	Arena
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futelesa e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Rapel, Circuito de Cordas, Slack Line, Tobaágua	Parque Radical
14h às 18h	Oficina de Penteados e Acessórios Etnicos	Praia Costazul
14h às 20h	Arena Gamer Sumicity	Arena Gamer Sumicity
15h	Cia Urbana de Dança - Flash Mob	Praia Costazul
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor
18h às 19h30	LUAU do Idoso	Praia Costazul

17 de fevereiro - domingo		
Horário	Atividade	Local
8h	Aulão de Yoga	Palco Menor
9h	Bike Arte Tour - City Tour de Bicicleta	Praia Costazul
9h às 12h	Quadra Livre com Empréstimo de Material	Quadras
9h às 12h	Arena de Futebol de Areia	Arena
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futelesa e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
9h às 12h	Rapel, Circuito de Cordas, Slack Line, Tobaágua	Parque Radical
9h às 12h	Orientações de Saúde Bucal	Espaço Saúde
9h às 12h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
9h às 12h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
10h	Aulão de Zumba	Palco Menor
10h às 14h	Esquete - Prevenção de Quedas e Perda de Equilíbrio do Idoso	Praia Costazul
11h	Cia Urbana de Dança - Flash Mob	Praia Costazul
14h	Contaçã de História - Histórias que meu Avô Contava	Lounge da Família
14h às 18h	Orientações de Saúde Bucal	Espaço Saúde

14h às 18h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
14h às 18h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Arena de Futebol de Areia	Arena
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futebola e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Rapel, Circuito de Cordas, Slack Line, Toboágua	Parque Radical
14h às 20h	Arena Gamer Sumericity	Arena Gamer Sumericity
15h	Cia Urbana de Dança - Flash Mob	Praia Costazul
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor
18h	LUAU com Kynnie Williams	Praia Costazul

21 de fevereiro - quinta-feira

Horário	Atividade	Local
9h às 12h	Arena de Futebol de Areia	Arena
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futebola e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Arena de Futebol de Areia	Arena
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futebola e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 20h	Arena Gamer Sumericity	Arena Gamer Sumericity
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor

22 de fevereiro - sexta-feira

Horário	Atividade	Local
8h	Aulão de Yoga	Palco Menor
9h às 12h	Quadra Livre com Empréstimo de Material	Quadras
9h às 12h	Arena de Futebol de Areia	Arena
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futebola e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
10h	Aulão de Zumba	Palco Menor
14h às 18h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
14h às 18h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras

14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Arena de Futebol de Areia	Arena
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futelesa e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 20h	Arena Gamer Sumicity	Arena Gamer Sumicity
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor
18h	Show com Caru de Souza e The Blues Stones	Palco Menor

23 de fevereiro - sábado

Horário	Atividade	Local
8h	Aulão de Yoga	Palco Menor
9h	Bike Arte Tour - City Tour de Bicicleta	Praia Costazul
9h às 12h	Quadra Livre com Empréstimo de Material	Quadras
9h às 12h	Arena de Futebol de Areia	Arena
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futelesa e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
9h às 12h	Rapel, Circuito de Cordas, Slack Line, Toboágua	Parque Radical
9h às 12h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
9h às 12h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
10h	Aulão de Zumba	Palco Menor
13h às 17h	Intervenção - Respeito às Diferenças	Praia Costazul
14h	Contaçõ de História - Histórias que meu Avô Contava	Lounge da Família
14h às 18h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
14h às 18h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Arena de Futebol de Areia	Arena
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futelesa e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Rapel, Circuito de Cordas, Slack Line, Toboágua	Parque Radical
14h às 20h	Arena Gamer Sumicity	Arena Gamer Sumicity
15h	Trupe Família Clou - O Menor Circo do Mundo	Lona Cultural
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor
18h	Show (Banda a Definir)	Palco Menor

24 de fevereiro - domingo

Horário	Atividade	Local
8h	Aulão de Yoga	Palco Menor
9h	Bike Arte Tour - City Tour de Bicicleta	Praia Costazul
9h às 12h	Quadra Livre com Empréstimo de Material	Quadras
9h às 12h	Arena de Futebol de Areia	Arena
9h às 12h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futelesa e Mesaball	Praia Costazul
9h às 12h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
9h às 12h	Rapel, Circuito de Cordas, Slack Line, Toboágua	Parque Radical
9h às 12h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde

9h às 12h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
9h às 12h	Aulão de Zumba	Palco Menor
10h	Oficina de Circo	Lona Cultural
10h às 14h	Esquete - Prevenção de Quedas e Perda de Equilíbrio do Idoso	Praia Costazul
13h às 17h	Intervenção - Respeito às Diferenças	Praia Costazul
14h	Contação de História - Histórias que meu Avô Contava	Lounge da Família
14h às 18h	Orientações de Saúde	Espaço Saúde
14h às 18h	Massoterapia - Quick Massagem e Massagem Relaxante	Espaço Saúde
14h às 18h	Oficina de Volei de Praia	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Tênis	Quadras
14h às 18h	Oficina de Futevôlei	Quadras
14h às 18h	Oficina de Altinha	Quadras
14h às 18h	Oficina de Frescobol	Quadras
14h às 18h	Oficina de Beach Soccer	Quadras
14h às 18h	Arena de Futebol de Areia	Arena
14h às 18h	Recreação com Waterball, Futebolha, Futebola e Mesaball	Praia Costazul
14h às 18h	Pista de Skate, Sky Jump, Parede de Escalada	Parque Radical
14h às 18h	Rapel, Circuito de Cordas, Slack Line, Toboágua	Parque Radical
14h às 20h	Arena Gamer Sumicity	Arena Gamer Sumicity
15h	Contação de História - Carnaval em Verso e Prosa	Lounge da Família
16h	Aulão de Zumba	Palco Menor

