

SEXTA-FEIRA

SALADAS

- | FOLHAS
- | TOMATE
- | CEBOLA
- | PEPINO COM MANGA
E GERGELIM
- | MELANCIA

PROTEÍNA ANIMAL

- | COZIDO
- | FILÉ DE SOBRECOXA ASSADO

SOBREMESAS

- | GELATINA
- | MANJAR COM AMEIXA
- | BANOFE

FIXOS

- | ARROZ BRANCO
- | ARROZ INTEGRAL
- | PENNE A PARISIENSE
- | FEIJÃO
- | FAROFA

GUARNIÇÃO

- | LEGUMES DO COZIDO
(ABOBORA, ABOBRINHA, QUIABO,
VAGEM, BANANA DA TERRA,
MILHO, INHAME, JILO, CENOURA,
BATATA BAROA)

SUCO

- | LARANJA COM MANGA