PASSO A PASSO PARA CONFECÇÃO, USO E HIGIENIZAÇÃO DE MÁSCARAS DE TECIDO.

Fecomércio RJ
Sesc Senac

SUMÁRIO

- ORIENTAÇÃO PARA O USO CORRETO DA MÁSCARA DE PROTEÇÃO
- ORIENTAÇÃO PARA A HIGIENIZAÇÃO
- PASSO A PASSO PARA CONFECÇÃO DA MÁSCARA
- MOLDES PARA IMPRESSÃO

ORIENTAÇÕES PARA O USO CORRETO DA MÁSCARA DE PROTEÇÃO

Antes de iniciar a confecção da sua própria máscara de tecido, é importante saber utilizá-lo corretamente. Observe:

- A máscara de pano é recomendada como uma forma de barreira mecânica.
- Seu uso é individual.
- As máscaras podem ser feitas em algodão, tricoline, TNT ou outros tecidos.
- Deve ter duas camadas de pano ou, então, ser dupla face.
- Deve ter medidas corretas para cobrir totalmente o nariz e a boca, sem deixar espaços nas laterais.
- Precisa ter elásticos ou tiras para amarrar acima das orelhas e abaixo da nuca. Deixe pelo, o pano estará sempre protegendo a boca e o nariz e não ficará espaços no rosto.
- Depois de ser colocado, a máscara não deve ficar sendo tocada e ajustada, especialmente se você estiver na rua.
- A máscara deve ser trocada depois de 2 horas de uso e/ou caso fique úmida. Por isso, cada pessoa deve ter pelo menos duas.
- Pode ser colocada sempre que for precisa ser de casa. Leve uma máscara reserva acondicionada em um saco plástico limpo caso seja preciso fazer a troca enquanto estiver fora.

ORIENTAÇÕES PARA A HIGIENIZAÇÃO

As máscaras de tecido devem ser higienizadas de acordo com as orientações a seguir:

- Quando chegar em casa, lave as mãos com água e sabão e separe-se bem antes de retirar a máscara.
- Remova a máscara pegando pelo elástico que ficará atrás da orelha e não toque na parte da frente, que estará sobre seu nariz e boca.
- Coloque a máscara de molho em um recipiente com uma mistura de água potável e água sanitária por 30 minutos. A proporção é de 1 parte de água sanitária para 50 partes de água (10 ml de água sanitária para 500 ml de água potável, por exemplo).
- Depois que acabar o tempo de imersão, enxágue com água corrente e lave com água e sabão, colocando para secar.
- Lave bem suas mãos com água e sabão quando acabar o processo.
- A máscara deve estar totalmente seca para ser utilizada novamente.
- Depois de seca, passe a máscara com ferro quente e armazene em um saco plástico limpo.
- Descarte a máscara sempre que apresentar sinais de deterioração e faça uma nova.

ATENÇÃO!

O uso da máscara não substitui outros cuidados. Portanto, continuar:

- Lavando suas mãos com água e sabão sempre que possível.
- Mantendo distância das outras pessoas.
- Não levando suas mãos ao nariz, bocanda boca, olhos e nariz.
- Permanecendo em casa, se você puder.

PASSO A PASSO PARA A CONFECÇÃO DA MÁSCARA

Para confeccionar sua máscara, siga os passos indicados.

Modelo 1 - máscara protetora COM costura

Para confeccionar sua máscara você vai precisar de:

1 molde em papel (disponibilizado para download nos tamanhos adulto M e G, infantil e bebê).

Tecido a ferro que estejam disponíveis em casa.

Elástico (mínimo de dois fios) ou cadarços (medidas:

Adulto M – 2 tiras de 15cm
Adulto G – 2 tiras de 15cm
Infantil – 2 tiras de 10cm
Bebê – 2 tiras de 10cm

Fita de gorgorão para acabamento.

Fita métrica.

Alfinetes.

Tesoura.

Máquina de costura com linha.

PASSO A PASSO:

Passo 1:
Posicionar o molde sobre o tecido e fazer o risco (atenção para manter as marcas das pequas que ajudam na colocar dos pregos. Repita o processo no forro.

Passo 2:
Posicione os dois quadrados (tecido e forro) um sobre o outro. Se estiver trabalhando com tecidos escorregadios, os deixe fixos com alfinetes.

Passo 3:
Costure a parte superior e a inferior na máquina de costura (de medo a visualizar o desenho do tecido ao ver ele estampado).

Passo 4:
Segurando a máscara do molde, faça as pregas e fixe as com alfinete (em ambas as laterais).

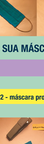
Passo 5:
Posicione os elásticos nas extremidades das laterais. Você pode fazer um alinhava à mão ou passar uma costura simples na máquina para fixar tanto as pregas quanto os elásticos antes do acabamento.

Passo 6:
Meça a medida final da lateral e corte a fita de gorgorão (medida final + 1 cm). Coloque a fita de gorgorão sobre as pregas e sobre o elástico e em cada uma das laterais e alfinete.

Passo 7:
Vire cada uma das partes de 1,5 cm que sobrou para a parte de trás da máscara e alfinete.

Passo 8:
Costure a fita de gorgorão na máquina.

Passo 9:
Vire a fita de gorgorão e costure na máquina para o acabamento final.



SUA MÁSCARA ESTÁ PRONTA!

Modelo 2 - máscara protetora SEM costura

Para confeccionar sua máscara você vai precisar de:

- 2 elásticos.
- 1 grampeador.
- 2 quadrados de tecido que estejo disponível em casa, no tamanho 24 cm x 24 cm.
- Alfinetes.

Passo 1:
Posicionar um quadrado de tecido sobre o outro Com as duas mãos, faça franzidas regulares nas laterais deles até chegar ao final e fixe com alfinetes.

Passo 2:
Com ajuda do grampeador, fixe os elásticos nas laterais fazendo uma pequena dobra de cada ala 1 cm.

SUA MÁSCARA ESTÁ PRONTA!

MOLDES

Faça o download da versão para impressão dos moldes em PDF. Impirma em A4 e em escala 100%

Clique aqui e faça o download

Fecomércio RJ
Sesc Senac