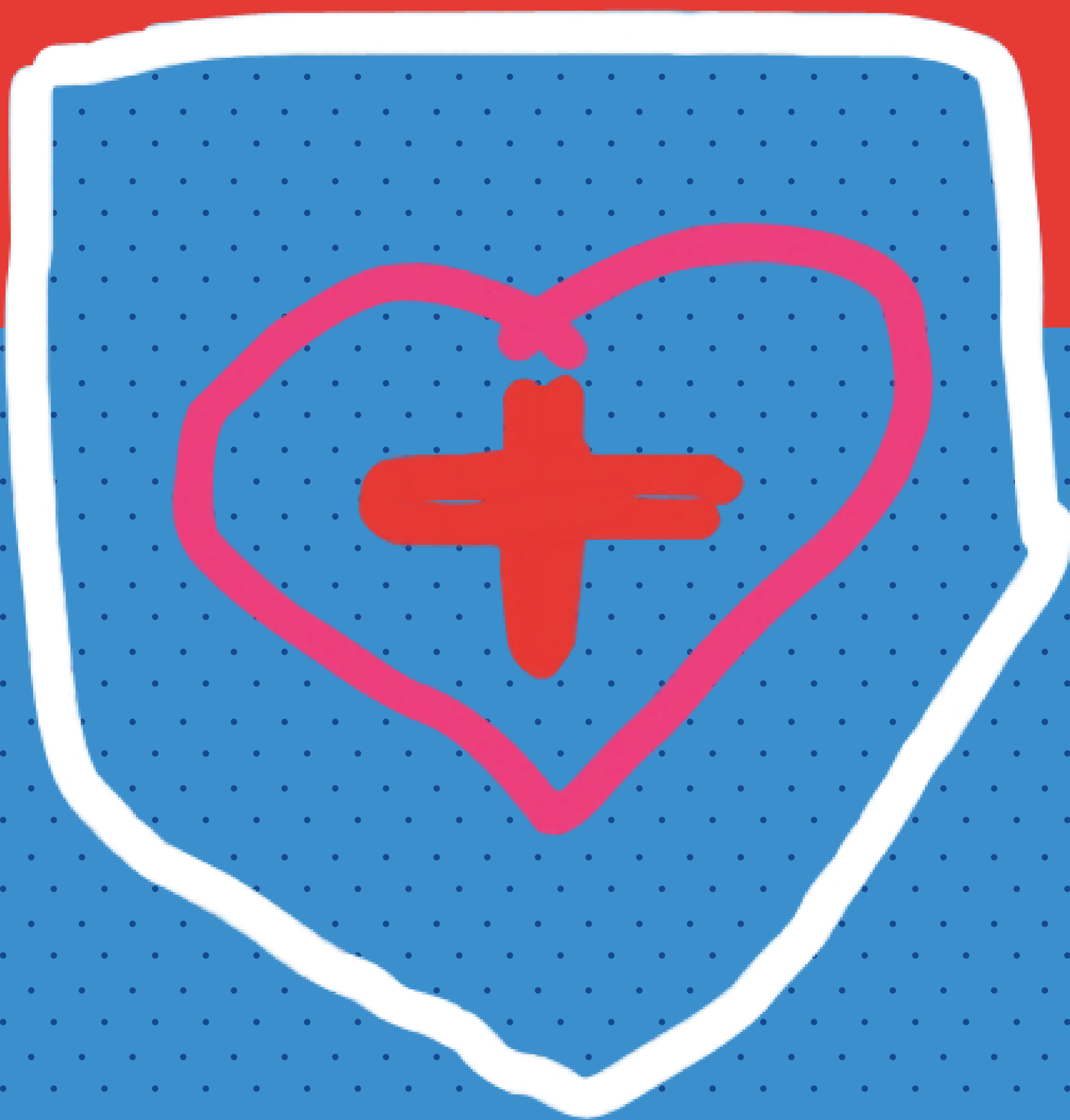


# HERÓIS E HEROÍNAS DE SÃO JOÃO DE MERITI

..... LUTANDO CONTRA A COVID – 19 .....



sesc

# SUMÁRIO

PREFÁCIO .....	3
INTRODUÇÃO .....	4
FICHA TÉCNICA .....	5
CAPÍTULO 1 – SUPERGELINA CONTRA O CORONAVÍRUS .....	6
CAPÍTULO 2 – SUPER CAPITÃO MATHEUS EM DESTRUINDO O CORONAVÍRUS .....	10
CAPÍTULO 3 – DOUTOR COMBATENTE .....	17
CAPÍTULO 4 – DOUTOR C E MEDICALES CONTRA O VÍRUS .....	24
CAPÍTULO 5 – A SUPER-HEROÍNA ELENIA E SUA AMIGA SUPER MÁSCARA .....	33
CAPÍTULO 6 – O MUNDO CONTRA A COVID .....	37
CAPÍTULO 7 – O CIENTISTA MATHIAS .....	40
CAPÍTULO 8 – SUPER ÁLCOOL EM GEL CONTRA O CORONAVÍRUS .....	45
CAPÍTULO 9 – RAPIDEZ NA LUTA CONTRA O CORONA... ..	48
CAPÍTULO 10 – OS SUPERPODERES DE MIRA .....	51
CAPÍTULO 11 – CORONAVÍRUS O ATAQUE FINAL .....	54

# PREFÁCIO

Ao longo desses meses de distanciamento físico que impactou diretamente as formas como nos relacionamos, estivemos unidos por um objetivo maior: cuidar da saúde, especialmente, da saúde emocional de cada um de nós – equipe, famílias, crianças. Tomamos muitas decisões. Com certeza, a mais importante foi a de manter o contato, fortalecendo nossos vínculos. Essa atitude possibilitou o percurso alcançado até aqui. Incentivamos a participação a fim de que nossas crianças e famílias estivessem conectados com valores, com o humano.

Essa abordagem trouxe muitas oportunidades. Por isso, hoje podemos nos encantar com um livro produzido pelas crianças e mediado por professores preocupados com os sentimentos e sentidos, com conhecimentos que superam a mera aquisição de conteúdo. Um livro totalmente feito por meio de trocas pelo WhatsApp. Uma solução viável e acessível aos grupos que participam do projeto Sesc+ Infância na unidade de São João de Meriti.

Escutamos, da forma mais sensível, a necessidade de lidar com a imaginação e vencer essa doença que atinge o mundo. Os Heróis e Heroínas derrotam a COVID-19 e compartilham muitos desejos por um mundo melhor!

# INTRODUÇÃO

Em 2017, os heróis e heroínas de São João de Meriti se uniram para salvar a cidade. Hoje, em 2020, nesse momento de distanciamento físico, eles se reencontraram. Dessa vez, cada herói e heroína precisa usar seus superpoderes com o objetivo de salvar o mundo. O grupo descobriu outros vilões, além do Coronavírus: o Ratopinado, que atua na sujeira, a Bailarina Rata, sua amiga e companheira de imundices. Exe, um homem feito todo de lixo, Sr. Hungry, que aparece nas casas, levando fome e o Sacron, que ressurgiu com o vírus do Sarampo.

Será que nossos heróis conseguirão combater esses vilões? Fiquem atentos! A cada página encontraremos histórias recheadas de muita ação e esperança de dias melhores.

# FICHA TÉCNICA

Os Heróis e Heroínas - Lutando contra a COVID -19

Direitos desta edição reservados ao Serviço Social do Comércio – SESC RJ

Vedada, nos termos da lei, a reprodução total ou parcial deste livro

## **Serviço Social do Comércio - Sesc Departamento Regional no Rio de Janeiro**

**Presidente do Sistema Fecomércio RJ:**

Antônio Florêncio de Queiroz Júnior

**Diretora Regional:**

Regina Pinho

**Diretor de Programas Sociais:**

Gilson dos Santos

**Gerente de Educação:**

Adriana Santos

## **Sesc São João de Meriti Realização e Coordenação**

**Gerente da Unidade:**

Roberto da Penha Barcelos

**Coordenadora de Programação:**

Tatiana dos Santos Ferreira

**Professora:**

Priscila Pincos

**Auxiliar de turma:**

Clara Williman

**Diagramação e Projeto gráfico:**

Leonardo Oliveira

**Autores e Ilustradores:**

Crianças do projeto Sesc+ Infância

# CAPÍTULO I

# SUPERGELINA CONTRA O CORONAVÍRUS



# ERA UMA VEZ...



Era uma vez uma jovem pesquisadora que se chamava Amanda. Ela adorava ir para sua faculdade onde fazia várias pesquisas no laboratório, mas a sua rotina mudou com a chegada de um vírus chamado Corona. Esse vírus fez com que as pessoas não pudessem sair de casa porque ficariam doentes.

Amanda estava muito triste com as notícias da TV. Certo dia, caminhando em seu quintal olhou para o céu e ficou pensando numa maneira de acabar com esse vírus. De repente, caiu um meteorito bem perto dela e ela se assustou. Ao chegar perto do meteorito, ela viu que era uma pequena pedra rosa vinda direto do espaço. Amanda viu que aquilo era um sinal do céu, pegou a pedra e com sua experiência em laboratório transformou aquela pedra em um líquido parecido com gel.

Amanda tomou banho com esse líquido e foi dormir. Ao acordar percebeu que estava com Superpoderes, podia voar, conseguia enxergar coisas microscópicas e também tinha um Super Raio de Gel Rosa.

Ela só não sabia o que esse Super Raio fazia, mas ficou muito feliz e esperou que anoitecesse para poder sair às ruas e testar seus poderes. Ela saiu voando e, de repente, encontrou uma montanha de Coronavírus ficando muito assustada. Então, usou o seu Super Raio de Gel Rosa e aquela montanha de Coronavírus desapareceu.

Amanda percebeu que tinha o poder de acabar com o vírus e saiu pelas ruas do Bairro de Costa Barros destruindo todo Coronavírus que encontrava pela frente.

Fim...







AUTORA E ILUSTRADORA:  
AMANDA MENEZES, 8 ANOS.

## CAPÍTULO 2

# SUPER CAPITÃO MATHEUS EM: DESTRUINDO O CORONAVÍRUS

# CHAMAVAM DE MET...



Era uma vez um menino comum que estava andando na rua com seus amigos, o nome dele era Matheus de Lima Oliveira, todos o chamavam de Met.

Um dia ele saiu para comprar doces e o quadrado da blusa, que tanto gostava, se transformou em um raio... Ele continuou andando e foi à casa de doces para comprar uma caixa de bombom e quando abriu a caixa ficou tão sonolento que desmaiou.



# ZUUUM...

Ao acordar, rodou, rodou e desapareceu, "puuuf". Quando voltou, percebeu que já era 1h da manhã ... A caixa de bombom ainda estava lá, ele abriu a caixa e encontrou um relógio que tinha um botão. ao apertar o botão: "zoooooom", ele ganhou superpoderes.

Met ganhou um super campo de força magnética que consegue controlar a mente e pode fazer as plantas ficarem gigantes e ficou conhecido como Capitão Matheus. No dia seguinte, ele passou os seus poderes para os seus amigos. Até que uma semana depois apareceu um vírus que se chamava "Coronavírus".





Agora era a hora da liga do Capitão agir e combater esse vírus. Eles se prepararam e fizeram uma guerra mundial, começando pela Pavuna e a guerra foi se espalhando para o mundo. O vírus estava quase vencendo, quando tiveram que usar o campo magnético para se proteger, e logo tiveram uma ideia, que foi distribuir o campo magnético para toda humanidade e assim eles venceram o vírus.

A vida voltou ao normal e ele comprou um relógio novo porque o dele estava quebrado e a liga do Matheus continuou salvando o mundo de outros vírus que apareciam.

”



AUTOR E ILUSTRADOR:  
MATHEUS OLIVEIRA, 8 ANOS.

## CAPÍTULO 3

# DOCTOR COMBATENTE

# CRIOU UMA ROUPA...



Era uma vez um doutor que ajudava as pessoas das comunidades do Rio de Janeiro.

Um belo dia ele acordou com a notícia de que o Estado do Rio de Janeiro estava com muitos infectados pelo novo coronavírus e, como sempre ajudou a todos, não podia ficar parado nesse momento. Logo foi tomando as principais medidas: criou uma roupa que o protegia do vírus, encheu um galão com álcool e criou mais de 1000 máscaras para distribuir para a população. Chegando lá, se deparou com outra realidade, (além de muitos infectados) as pessoas estavam sendo atingidas pelo poder de um outro vilão: “ O Sr. Hungry” que fazia as pessoas passarem fome, porque não tinham como ir trabalhar, então ele precisou chamar reforços da sua equipe...



# DOUTOR COMBATENTE...

Quando chegou o reforço, o Doutor Combatente teve uma ideia: fez uma campanha com os supermercados e restaurantes para distribuir alimentos e quentinhas para as pessoas que estavam passando fome.

Os comerciantes gostaram da ideia e começaram a ajudar a equipe, oferecendo os alimentos necessários.



RESTAURANTE



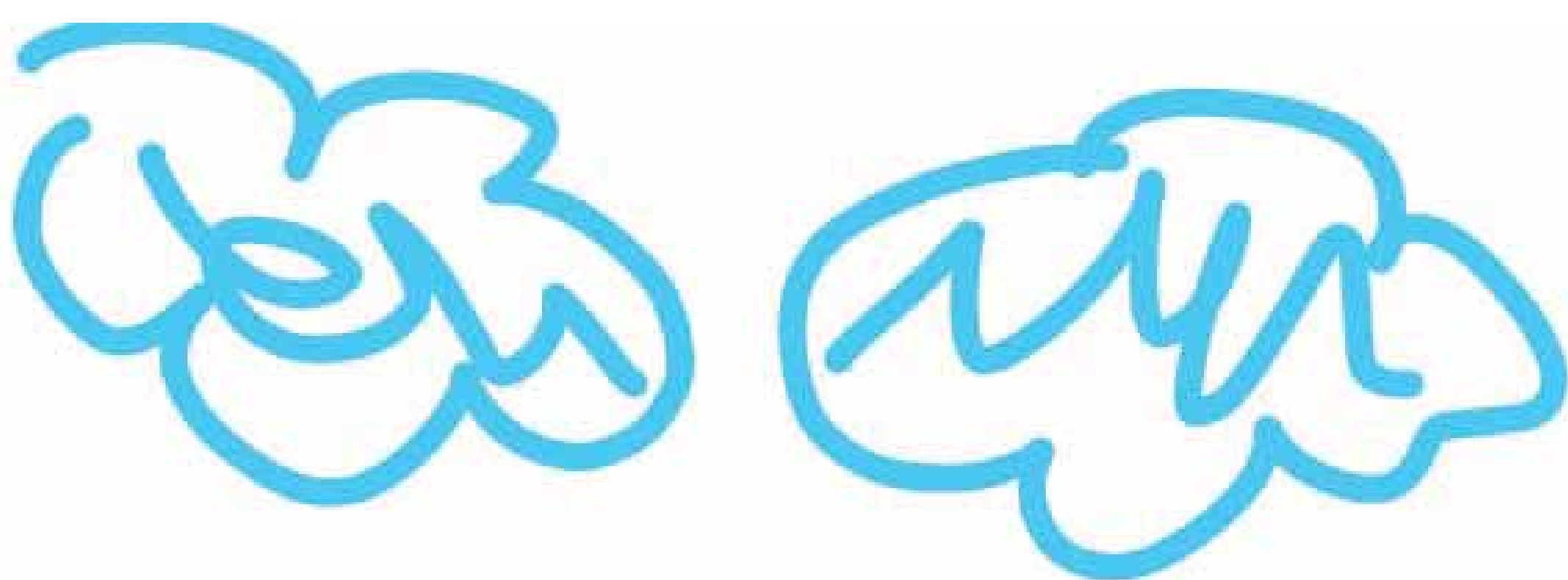
# SUPERPODER...

Enquanto recolhia os alimentos, o Doutor Combatente foi atingido por um álcool em gel especial, que ao invés de deixá-lo doente deu a ele o superpoder da velocidade.

Ele com sua equipe foram distribuindo de porta em porta os alimentos e as pessoas ficavam gratas pela ajuda. Durante o momento de entrega, se depararam com outros problemas que já aconteciam antes do vírus chegar. Eles não tinham fácil acesso à água e nem saneamento básico.

Então, ele usou seu novo superpoder e levou água para todas as famílias e com seu dinheiro contratou uma empresa que levou saneamento básico para a comunidades.

”



AUTOR E ILUSTRADOR:  
MIGUEL ÂNGELO WILLIAN, 10 ANOS.

## CAPÍTULO 4

# DOUTOR C E MEDICALES CONTRA O VÍRUS

# DOUTOR C...



Era uma vez um super-herói chamado Doutor C. Ele trabalhava em um laboratório que criava remédios para salvar as pessoas das doenças e do vilão mais poderoso e temido chamado Coronavírus.





# SÃO PAULO...

# FAMOSO DE

Doutor C percebeu que precisava de ajuda e chamou os heróis e heroínas de outras cidades e estados. No encontro, ele conheceu o Doutor Medicales, um herói famoso de São Paulo, que curava as pessoas super-rápido. Quando o vírus chegou em São Paulo, as pessoas que não tinham condições tiveram que procurar abrigos e esconderijos.



Assim, os heróis subiram na montanha mais alta da cidade e começaram a lutar com os capangas do Coronavírus, que antes eram pessoas normais, mas se tornaram zumbis ao serem infectadas. A luta começa, os capangas estão em grande quantidade porque o vírus é transmitido com facilidade e já se tornaram muitos.

Os heróis ficam assustados com tantos vírus na cidade. O Medicales falou:

- Agora a guerra vai começar. Vamos com tudo.

Na luta, perceberam que estavam perdendo e tiveram a ideia de fazer uma poção que continha os ingredientes eficazes para regenerar todos os capangas.



# VACINAÇÃO...

Depois da regeneração, o Doutor C e o Doutor Medicales se uniram para destruir o grande vilão, então foram para o laboratório e descobriram a vacina para acabar com Coronavírus.

Assim, com a sua equipe fizeram a campanha de vacinação e conseguiram levar a vacina para toda a população do planeta terra.

”

# Vamos Desinfetar!



AUTORES E ILUSTRADORES:  
GUILHERME DE OLIVEIRA, 11 ANOS E ÍTALO DE AZEVEDO, 11 ANOS.



## CAPÍTULO 5

# A SUPER-HEROÍNA ELENIA E SUA AMIGA SUPER MÁSCARA

# SUPER HEROÍNA...



A Elenia era uma super-heroína especial. Um dia ela estava andando pela cidade de Santa Catarina quando viu um vilão chamado "Ratopinado" que também transmite outros vírus junto com seu amigo Corona. Esse vilão, gosta de lugares sujos e transmite muitas doenças por meio da sua sujeira.

Elenia chamou sua amiga Super Máscara para ajudá-la. Elas começaram a lutar contra esses dois vilões e lutaram por muitos dias, até que não tinham mais forças.

# LIÇÃO DE CRIANÇA...

As Heroínas perceberam que a luta não estava adiantando, mas tiveram a ideia de ajudar a população a se proteger do vírus, dessa forma ele iria ficar mais fraco. Começaram a distribuir máscaras para a população. Mas mesmo com as máscaras o vírus continuou rodando pela cidade. As heroínas descobriram que a única coisa que matava o Coronavírus era álcool em gel e o que matava o Ratopinado era a limpeza das ruas. então elas juntaram toda a equipe para vencer o vírus. Uma criança chegou perto das heroínas e disse:

-Vocês vão conseguir!!

Com isso, elas ficaram confiantes e venceram a luta.

Assim, foram rumo à batalha, jogaram álcool em gel para toda população e limparam todas as ruas com o poder da Elenia de supervelocidade.

As duas heroínas salvaram toda a população.

Moral da História: ouça a lição de uma criança, porque sempre vai ser bom!

”



AUTORAS: HELEN FRANKLIN, 8 ANOS E EMANUELLY FERREIRA, 7 ANOS.  
ILUSTRADORA: EMANUELLY FERREIRA, 7 ANOS.

## CAPÍTULO 6

O MUNDO

CONTRA A COVID

# JOÃO DE MERITI...

“

Um grande monstro chamado Coronavírus/COVID -19 tomou conta de São João de Meriti e de todo o mundo. O monstro do desemprego aumentou com o isolamento e o medo da miséria cresceu.

Doutora Frank, uma super-heroína, é enviada na missão de ajudar as pessoas doentes por esse mal que está aumentando cada vez mais.

Ela usa seus poderes de Amor e Dedicção para convencer a todos ficarem em casa com suas famílias e se une ao governo para que alimentos sejam distribuídos.

Com todos unidos, esse monstro foi destruído e todos ficaram mais fortes e melhores e foram felizes para sempre.

”



AUTORA E ILUSTRADORA:  
SARAH SANTOS, 8 ANOS.

## CAPÍTULO 7

# O CIENTISTA MATHIAS



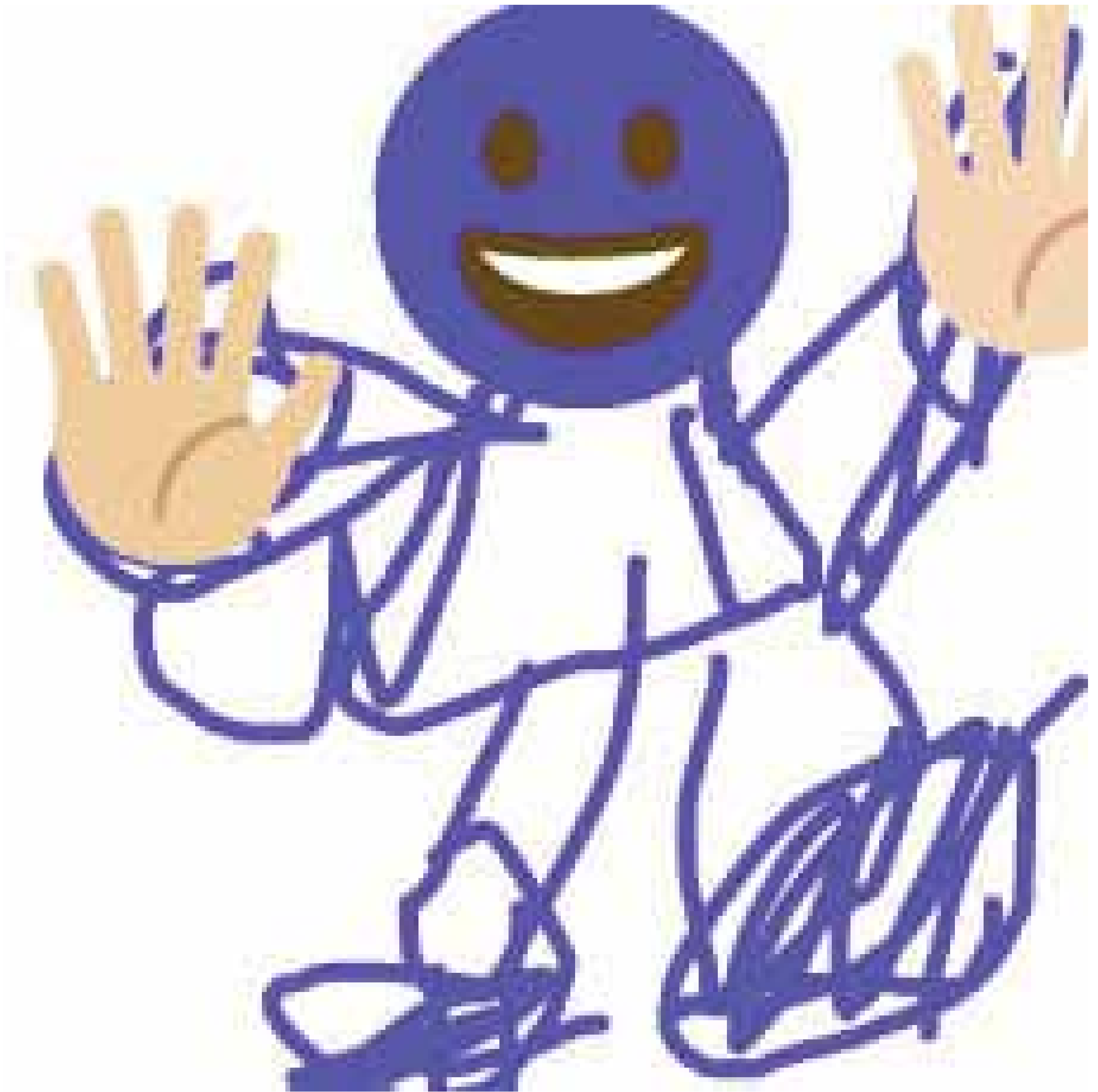
# O CIENTISTA...

## MATHIAS



Mathias, o Cientista, trabalhava fazendo experiências através do exame de sangue. Ele estava pesquisando a cura de algumas doenças, mas depois de um acidente no meio da pesquisa, ele foi infectado e ganhou poderes sobrenaturais. Ele descobriu com suas experiências um chá de limão com camomila que junto com seus poderes, e a água bem quente podia ajudar as pessoas que estavam internadas nos hospitais com algumas doenças.

Porém, o cientista teve uma surpresa, ao sair do hospital para buscar a cura, percebeu que tinham outros vilões do lado de fora tentando infectar as pessoas que ainda estavam boas.



# ÁLCOOL EM GEL...

Ele conheceu o Homem-Fogo, que incendeia com teias de fogo, deixando as pessoas sem moradia e comida. Também descobriu que o sarampo e o novo Coronavírus estão unidos, lutando para deixar todas as pessoas do mundo doentes.

Enquanto procurava a cura dessas doenças descobriu outro vilão: o "Exe", um homem feito de lixo que solta lixo tóxico e água poluída para infectar as pessoas. Também descobriu a Bailarina Rata, que solta bombas rosas, bolhas de dinamites e arranha as pessoas, infeccionando os machucados.

Quando o cientista percebeu que estava cercado de muitos vilões e que se não agisse rápido as pessoas iriam morrer, ele lembrou que todos esses vilões tinham algo em comum: Não gostam de limpeza!!! Então, teve a incrível ideia de jogar álcool em gel e detergente em todos os vilões, com essa mistura, ele matou um por um com seu superpoder de limpeza extrema.

”



AUTOR E ILUSTRADOR:  
MATHIAS DE SOUZA, 8 ANOS.

CAPÍTULO 8

SUPER ÁLCOOL EM GEL  
CONTRA O CORONAVÍRUS

# MORAVA NO RIO DE JANEIRO...

“

Um menino que morava no Rio de Janeiro, chamado Edu estava em casa passando álcool em gel quando recebeu um raio e passou a ter o poder de lançar álcool em gel. Esse álcool era capaz de eliminar o vírus.

Um dia, depois que ele descobriu os seus poderes, soube que tinha um vírus rodando pela cidade, que não deixava as pessoas saírem para a rua. Então, ele teve uma ideia: distribuir álcool em gel para todas pessoas, para conseguir combater o vírus.

”



AUTOR E ILUSTRADOR:  
EDUARDO VIANNA, 7 ANOS.

## CAPÍTULO 9

RAPIDEZ NA LUTA  
CONTRA O CORONA



“

O super-herói Rapidez resolveu usar seus superpoderes de teletransporte, velocidade e invisibilidade para combater o novo e temido vilão Coronavírus. Ele sabia que não seria uma tarefa fácil, mas estava cansado de ver o vilão solto na rua e as pessoas tendo que ficar em casa.

Rapidez foi até um campo aberto e começou a correr em círculos. Com seu poder de velocidade ele criou um tornado que foi capaz de atrair o vírus para o meio. Com o Vírus preso no tornado, ele deu três socos para desestabilizar e com seu poder de teletransporte, colocou o vírus em uma casa cercada e vigiada de onde ele nunca mais poderia sair.

Assim, as pessoas puderam sair de casa, livres desse vilão.

”

”



AUTOR E ILUSTRADOR:  
RAFAEL SIMÕES, 8 ANOS.

## CAPÍTULO 10

# OS SUPERPODERES DE MIRA

“

Era uma vez a super-heroína, Mira. Ela tinha o poder de transformar tudo ao seu redor e jogar água sanitária em tudo que estava sujo. Mira já tinha costume de fazer a limpeza diária em lugares públicos ajudando a manter tudo limpo.

Quando o novo Coronavírus surgiu e contaminou as pessoas ela teve a ideia de criar pílulas em forma de ursinhos de muitas cores. Cada ursinho tinha o seu poder. O urso azul tinha o poder da esperança, o vermelho tinha o amor, o branco tinha a paz, a amarela o poder da família e a verde tem a força.

E vocês estão se perguntando o porquê das pílulas serem em formato de ursinho e com cores?

As pílulas para a cura do Coronavírus têm um gosto muito ruim e tinha diversos efeitos colaterais, por isso as pessoas se recusavam a tomá-las. Então, além de transformar essas pílulas ela acrescentou sentimentos para as pessoas escolherem o queriam para um mundo melhor.

”



AUTORA E ILUSTRADORA:  
ISABELLE CASSANO, 9 ANOS.

## CAPÍTULO II

CORONAVÍRUS O

ATAQUE FINAL



# SESC+ INFÂNCIA...

“

Após agirem de forma isolada, cada Herói e Heroína conseguiu derrotar os vilões e encontraram a vacina para combater o vírus, mas tiveram que pensar em uma maneira de distribuir a vacina para toda a população de forma rápida e segura. Então, eles se reuniram no Sesc+ Infância de São João de Meriti e armazenaram o líquido da cura em saquinhos poderosos que podiam ser distribuídos, de forma segura, para toda a população.

Com isso, todos os Heróis e Heroínas, distribuíram a vacina e conseguiram extinguir o vírus. Com a vacina distribuída, eles puderam voltar para suas atividades e o Sesc+ Infância voltou a ser um espaço de muita brincadeira, gargalhadas e diversão.

”



AUTOR: TEXTO COLETIVO.  
ILUSTRADOR GUILHERME OLIVEIRA, 8 ANOS.



The logo for Sesc, featuring a white curved line above the lowercase letters 'sesc' in a bold, sans-serif font, all set against a solid red background.

**sesc**