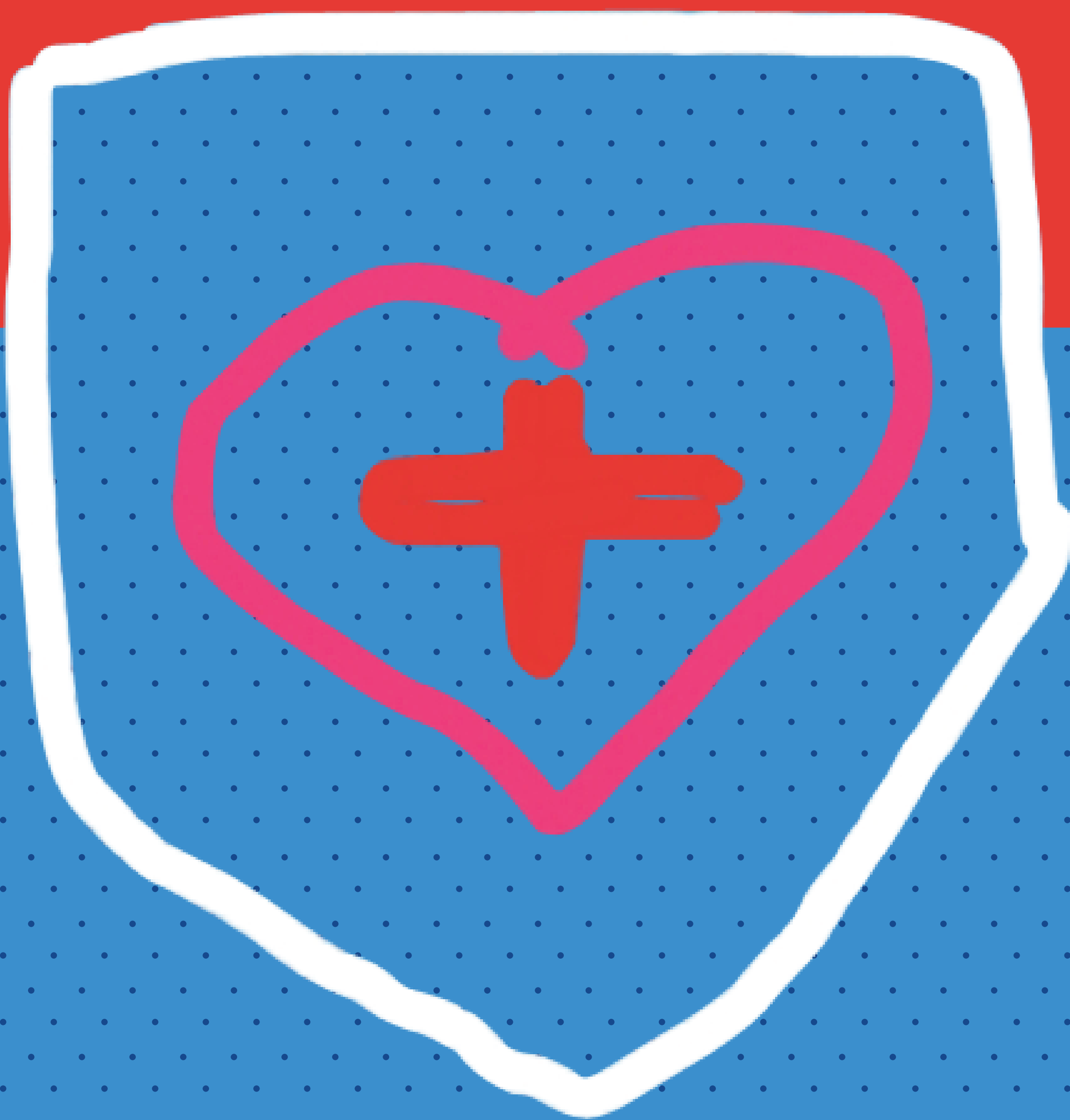


# LOS HÉROES Y HEROÍNAS DE SÃO JOÃO DE MERITI

.... PELEANDO EN CONTRA LA COVID – 19 ....



sesc

# SUMÁRIO

PREFACIO .....	3
INTRODUCCIÓN .....	4
FICHA TÉCNICA .....	5
CAPÍTULO 1 – SUPERGELITA EN CONTRA EL CORONAVIRUS .....	6
CAPÍTULO 2 – SUPER CAPITÁN MATHEUS EN: DESTRUYENDO EL CORONAVIRUS .....	10
CAPÍTULO 3 – DOCTOR COMBATIENTE .....	17
CAPÍTULO 4 – DOCTOR C Y MEDICALES CONTRA EL VIRUS .....	24
CAPÍTULO 5 – LA SUPERHEROÍNA ELENIA Y SU AMIGA SUPER MASCARILLA .....	33
CAPÍTULO 6 – EL MUNDO CONTRA EL COVID .....	37
CAPÍTULO 7 – EL CIENTÍFICO MATHIAS .....	40
CAPÍTULO 8 – SUPER ALCOHOL EN GEL CONTRA EL CORONAVIRUS .....	45
CAPÍTULO 9 – RAPIDEZ EN LA LUCHA CONTRA EL CORONA .....	48
CAPÍTULO 10 – LOS SUPERPODERES DE MIRA .....	51
CAPÍTULO 11 – CORONAVIRUS EL ATAQUE FINAL .....	54

# PREFACIO

A lo largo de estos meses de distancia física que impactaron directamente en las formas que nos relacionamos, nos unió un objetivo mayor: cuidar la salud, especialmente, la salud emocional de cada uno de nosotros - equipo, familias, niños.

Tomamos muchas decisiones. Seguramente, lo más importante fue mantener el contacto, fortaleciendo nuestros vínculos. Esta actitud hizo posible el camino recorrido hasta ahora. Fomentamos la participación para que nuestros niños y familias estén conectados con valores, con lo humano.

Este enfoque ha traído consigo muchas oportunidades. Así que hoy podemos emocionarnos con un libro producido por los niños y mediado por profesores preocupados con sentimientos y sentidos, con un conocimiento que supera la simple adquisición de contenidos. Un libro realizado íntegramente a través de charlas por WhatsApp. Una solución viable y accesible para los grupos que participan en el proyecto Sesc + Infância en la unidad São João de Meriti.

Escuchamos, más sensiblemente, la necesidad de lidiar con la imaginación y superar esta enfermedad que afecta todo el mundo. ¡Los héroes y heroínas derrotan a COVID-19 y comparten muchos deseos de un mundo mejor!

# INTRODUCCIÓN

En 2017, los héroes y heroínas de São João de Meriti se unieron para salvar la ciudad. Hoy, en 2020, en este momento de distancia física, se reencuentran. Esta vez, cada héroe y heroína necesita usar sus superpoderes con el objetivo de salvar el mundo. El grupo descubrió otros villanos, además del Coronavirus: el Ratopinado, que trabaja en la basura; la Bailarina Rata, su amiga y compañera de la inmundicia. Exe, un hombre hecho enteramente de basura, Señor Hungry, que aparece en las casas, llevando hambre y Sacron, quien resurgió con el virus del Sarampión.

¿Podrán nuestros héroes luchar contra estos villanos? ¡Ojo! En cada página encontraremos historias llenas de acción y esperanzas de días mejores.

# FICHA TÉCNICA

Los Héroes y Heroínas - Peleando en contra la COVID -19

Derechos de esta edición reservados al Serviço Social do Comércio - SESC ARRJ

Está prohibida la reproducción, incluso parcial, de ninguna forma ni por ningún medio, de texto y imágenes de este libro, tal como lo requiere la ley.

## **Serviço Social do Comércio - SESC Departamento Regional en Rio de Janeiro**

**Presidente del Sistema Fecomércio RJ**  
Antônio Florêncio de Queiroz Júnior

**Directora Regional**  
Regina Pinho

**Director de Programas Sociales**  
Gilson dos Santos

**Gerente de Educación**  
Adriana Santos

## **Sesc São João de Meriti Ejecución y Coordinación**

**Gerente de Unidad Física**  
Roberto da Penha Barcelos

**Coordinadora de Programación**  
Tatiana dos Santos Ferreira

**Profesora**  
Priscila Pincos

**Auxiliar de Clase**  
Clara Williman

**Diagramación y proyecto gráfico**  
Leonardo Oliveira

**Autores e Ilustradores**  
**Niños del Proyecto Sesc+ Infância**

Traductor: Leandro da Silva Capilluppi  
Revisor: Alessandra Rique A. F. Soares

# CAPÍTULO I

# SUPERGELITA EN CONTRA EL CORONAVIRUS

# ÉRASE UNA VEZ...



Érase una vez una joven investigadora llamada Amanda. Le encantaba ir a su universidad donde investigaba mucho en el laboratorio, pero su rutina cambió con la llegada de un virus llamado Corona. Este virus hizo que las personas no pudieran salir de casa porque se enfermarían.

Amanda estaba muy triste por las noticias de la televisión. Un día, mientras caminaba por su patio, miró al cielo, pensando en una forma de acabar con este virus. De repente, un meteorito cayó muy cerca de ella, que se asustó. Cuando se acercó al meteorito, vio que era una pequeña piedra rosa que había venido directamente del espacio. Amanda vio que era una señal del cielo, tomó la piedra y con su experiencia de laboratorio transformó esa piedra en un líquido similar a un gel.

Amanda se duchó con este líquido y luego se fue a dormir. Cuando despertó se dio cuenta de que ahora tenía Superpoderes, podía volar, podía ver cosas microscópicas y también tenía un Super Rayo de Gel Rosa. Aún no sabía qué hacía este Super Rayo, pero estaba muy feliz y esperó hasta el anochecer para poder salir a las calles y probar sus poderes. Salió volando y de repente se encontró con una montaña de Coronavirus y se puso muy asustada. Entonces usó su Super Rayo de Gel Rosa y esa montaña de Coronavirus desapareció.

Amanda se dio cuenta de que tenía el poder de detener el virus y salió a las calles del barrio de Costa Barros destruyendo todo Coronavirus que encontró.

Ella pasó a llevar un uniforme rosa, cambió su nombre a SuperGelina y derrotó la enfermedad en varios lugares.

En poco tiempo, SuperGelina acabó con todo el coronavirus del mundo. La gente pudo salir de casa y los niños del Sesc de São João de Meriti pudieron volver a realizar sus actividades allí.

Con el fin del Coronavirus, Amanda pudo volver a sus actividades. Siempre que aparece un virus aburrido, ella viste su uniforme y sale combatiéndolo con sus superpoderes.

Final







AUTOR E ILUSTRADOR  
AMANDA, 8 AÑOS

## CAPÍTULO 2

# SUPER CAPITÁN MATHEUS EN: DESTRUYENDO EL CORONAVIRUS

# LO LLAMABAN MET...



Érase una vez un chico común que caminaba por la calle con sus amigos, se llamaba Matheus de Lima Oliveira, todos lo llamaban Met.

Un día salió a comprar dulces y el cuadrado de su camisa, que tanto le gustaba, se convirtió en un rayo ... Siguió caminando y se fue a la confitería a comprar una caja de chocolates y cuando la abrió tenía tanto sueño que se desmayó. .



# ZUUUM...

Cuando despertó, giró, giró y desapareció, "puuuf". Cuando regresó, se dio cuenta de que ya era la una de la madrugada ... La caja de chocolates seguía allí, la abrió nuevamente y encontró un reloj que tenía un botón y al presionarlo "Zuum" ganó superpoderes.

Met ganó un campo de fuerza súper magnético que puede controlar la mente y puede hacer que las plantas sean gigantes y todos le llamaron Capitán Matheus. Al día siguiente, transfirió sus poderes a sus amigos. Hasta que una semana después apareció un virus llamado "Coronavirus".



Ahora era el momento de que la Liga del Capitán actuar y luchar contra este virus. Prepararon y promovieron una guerra mundial, comenzando en Pavuna y la guerra se extendió al mundo. El virus estaba casi ganando cuando tuvieron que usar el campo magnético para protegerse, y pronto tuvieron la idea de distribuir el campo magnético a toda la humanidad y así vencieron al virus.

La vida volvió a la normalidad y él se compró un reloj nuevo porque el suyo estaba roto y la Liga de Matheus seguía salvando al mundo de otros virus que aparecían.

”



AUTOR E ILUSTRADOR:  
MATHEUS, 8 AÑOS.



## CAPÍTULO 3

# DOCTOR COMBATIENTE

# CREÓ ROPA...



Érase una vez un médico que ayudaba a personas en las comunidades de Río de Janeiro.

Cierto día se despertó con la noticia de que el estado de RJ tenía muchos infectados con el nuevo coronavirus y, como siempre ayudaba a todos, no podía mantenerse callado en ese momento. Pronto estaba tomando las principales medidas: creó ropa que lo protegía del virus, llenó un galón de alcohol y creó más de 1000 mascarillas para distribuir a la población. Una vez allí, se enfrentó a otra realidad, (además de muchos contagiados) la gente estaba siendo afectada por el poder de otro villano: “Sr. Hangry” que hacía que la gente pasara hambre, porque no tenían como trabajar, por lo que necesitaba pedir refuerzos de su equipo...



# MÉDICO COMBATIENTE...

Cuando llegó el refuerzo, el médico combatiente tuvo una idea: hizo campaña con los supermercados y restaurantes para distribuir alimentos y comida caliente a las personas que tenían hambre.

A los comerciantes les gustó la idea y comenzaron a ayudar al equipo ofreciendo la comida necesaria.

RESTAURANTE



# SUPERPODER...

Mientras recogía la comida, el Doctor Combatiente fue golpeado por un gel de alcohol especial, que en lugar de enfermarlo le dio el superpoder de la velocidad.

Él y su equipo estaban distribuyendo comida de puerta en puerta y la gente estaba agradecida por la ayuda. Durante el tiempo de entrega, encontraron otros problemas que ya habían ocurrido antes de que llegara el virus. No tenían fácil acceso al agua ni al saneamiento básico.

Entonces usó su nueva superpotencia y llevó agua a todas las familias y con su dinero contrató a una empresa que traía saneamiento básico a las comunidades.

”



AUTOR E ILUSTRADOR:  
MIGUEL ÂNGELO, 10 ANOS.

## CAPÍTULO 4

# DOCTOR C Y MEDICALES CONTRA EL VIRUS



# LLAMADO DR. C...



Érase una vez un superhéroe llamado Dr. C.  
Trabajaba en un laboratorio que creaba medicinas  
para salvar a las personas de las enfermedades y al  
villano más poderoso y temido llamado Coronavirus.



# SÃO PAULO...

# FAMOSO DE

El Doctor C se dio cuenta de que necesitaba ayuda y llamó a los héroes y heroínas de otras ciudades y estados. En la reunión, conoció al Doctor Medicales, un héroe famoso de São Paulo, que curó a la gente muy rápido. Cuando el virus llegó a São Paulo, las personas que no tenían medios, tuvieron que buscar refugios y escondites.



Así, los héroes subieron a la montaña más alta de la ciudad y comenzaron a pelear con los secuaces del Coronavirus, que eran personas normales, pero se convirtieron en zombies cuando fueron infectados. Comienza la pelea, los secuaces están en gran número porque el virus se transmite fácilmente y ya se han convertido en muchos.

Los héroes están asustados por tantos virus en la ciudad. Medicales dijo:

-Ahora empezará la guerra. ¡Vamos con todo!

En la pelea, se dieron cuenta de que estaban perdiendo y tuvieron la idea de hacer una poción que contuviera los ingredientes efectivos para regenerar a todos los secuaces.



# LA VACUNA...

Después de la regeneración, el Doctor C y el Doctor Medicales se unieron para destruir al gran villano y luego fueron al laboratorio y descubrieron la vacuna para acabar con el Coronavirus.

Entonces, con su equipo, llevaron a cabo una campaña en que pudieron llevar la vacuna a toda la población del planeta Tierra.

”

# Vamos Desinfetar!



AUTORES E ILUSTRADORES:  
GUILHERME, 11 AÑOS E ÍTALO, 11 AÑOS.



## CAPÍTULO 5

# LA SUPERHEROÍNA ELENIA Y SU AMIGA SUPER MASCARILLA

# SUPERHÉROE...



Elenia era una superhéroe especial. Un día caminaba por la ciudad de Santa Catarina cuando vio a un villano llamado "Ratónpinado" que también transmite otros virus junto con su amigo Corona. A este villano le gustan los lugares sucios y transmite muchas enfermedades a través de su basura.

Elenia llamó a su amiga Super Mascarilla para que la ayudara. Comenzaron a luchar contra estos dos villanos y lucharon durante muchos días, hasta que no tuviesen más fuerzas.

# LIÇÃO DE CRIANÇA...

Las Heroínas se dieron cuenta de que la lucha no daba resultado, cuando tuvieron la idea de ayudar a la población a protegerse del virus, de esa manera él se debilitaría. Comenzaron a distribuir mascarillas a la población. Pero mismo con las máscaras puestas, el virus siguió corriendo por la ciudad. Las heroínas descubrieron que lo único que mataba al Coronavirus era el alcohol en gel y lo que mataba al Ratopinado era la limpieza de las calles. Así que unieron a todo el equipo para combatir al virus. Un niño se acercó a las heroínas y dijo:

-¡Lo lograrán!

Con eso, se sintieron confiadas y vencieron la pelea.

Luego fueron a la batalla, vertieron alcohol en gel sobre toda la población y limpiaron todas las calles con el poder de supervelocidad de Elenia. Las dos heroínas salvaron a toda la población.

Moraleja: ¡Escucha la lección del niño, porque siempre será buena!

”



AUTORAS: HELEN, 8 AÑOS E EMANUELLY, 7 AÑOS.  
ILUSTRADORA: EMANUELLY, 7 AÑOS.

## CAPÍTULO 6

# EL MUNDO CONTRA LA COVID

# JOÃO DE MERITI...

“

Un gran monstruo llamado Coronavirus / COVID-19 se apoderó de João de Meriti y de todo el mundo. El monstruo del desempleo creció con el aislamiento y creció el miedo a la miseria.

La doctora Frank, una superheroína, es enviada en una misión para ayudar a los enfermos con esta enfermedad que crece cada día más.

Ella usa sus poderes de Amor y Dedicación para convencer a todos de que se queden en casa con sus familias y se une al gobierno para distribuir alimentos.

Con todos juntos, este monstruo fue destruido y todos se volvieron más fuertes y mejores y fueron felices para siempre.

”



AUTORA E ILUSTRADORA:  
SARAH, 8 AÑOS.

## CAPÍTULO 7

# EL CIENTÍFICO MATHIAS



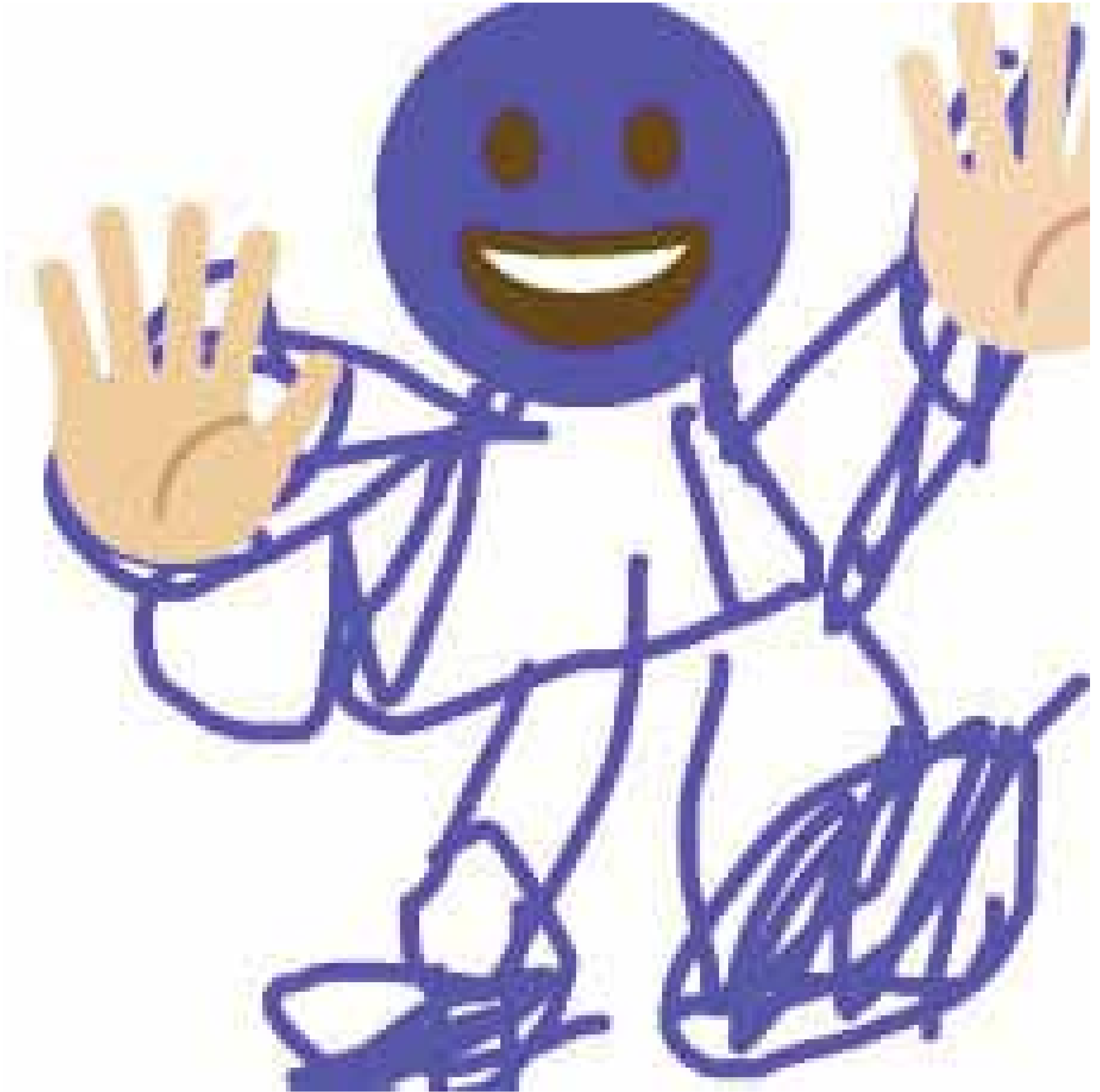
# EL CIENTÍFICO...

## MATHIAS



Mathias, el científico, trabajaba experimentando análisis de sangre. Estaba investigando la cura para algunas enfermedades, pero después de un accidente en medio a una investigación, se infectó y obtuvo poderes sobrenaturales. Descubrió con sus experimentos un té de limón con manzanilla que junto a sus poderes y agua muy caliente podía ayudar a las personas que estaban hospitalizadas por algunas enfermedades.

Sin embargo, el científico tuvo una sorpresa, al salir del hospital para buscar la cura, se dio cuenta de que había otros villanos afuera tratando de infectar a personas que aún estaban buenas.



# ALCOHOL Y DETERGENTE...

Conoció al Hombre-Fuego, que se enciende con telas de fuego, dejando a la gente sin hogar y sin comida. También descubrió que el Sarampión y el nuevo Coronavirus estaban unidos, luchando por enfermar a todos en el mundo.

Mientras buscaba una cura para estas enfermedades, descubrió a otro villano: "Exe", un hombre hecho de basura que libera desechos tóxicos y agua contaminada para infectar a las personas, también descubrió a Bailarina Rata, que lanza bombas rosadas, burbujas de dinamita y araña a las personas, infectando las heridas.

Cuando el científico se dio cuenta de que estaba rodeado de muchos villanos y que si no actuara rápido la gente moriría, recordó que todos estos villanos tenían algo en común: ¡No les gusta limpieza! Entonces, tuvo la increíble idea de arrojar gel de alcohol y detergente a todos los villanos, con esta mezcla, mató uno a uno con su superpoder de limpieza extrema.

”



AUTOR E ILUSTRADOR:  
MATHIAS, 8 AÑOS.

## CAPÍTULO 8

# SUPER ALCOHOL EN GEL CONTRA EL CORONAVIRUS

# VIVÍA EN RIO DE JANEIRO...

“

Un niño que vivía en Río de Janeiro, llamado Edu, estaba en su casa pasando alcohol en gel cuando recibió un rayo y comenzó a tener el poder de liberar alcohol en gel. Este alcohol pudo eliminar el virus. Un día, después de descubrir sus poderes, se enteró de que había un virus corriendo por la ciudad, que no dejaba salir a la gente a la calle. Entonces, tuvo una idea: distribuir alcohol en gel a todas las personas para combatir el virus.

”



AUTOR E ILUSTRADOR:  
EDUARDO VIANNA, 7 AÑOS.

## CAPÍTULO 9

# RAPIDEZ EN LA LUCHA CONTRA EL CORONA



“

El superhéroe Rapidez decidió usar sus superpoderes de teletransportación, velocidad e invisibilidad para luchar contra el nuevo y temido villano Coronavirus. Sabía que no sería una tarea fácil, pero estaba cansado de ver al villano suelto por la calle y que la gente tuviera que quedarse en casa.

Rapidez fue a un campo abierto y comenzó a correr en círculo. Con su poder de velocidad, creó un tornado que pudo atraer el virus al medio ambiente. Con el Virus atrapado en el tornado, golpeó tres veces para desestabilizarlo y con su poder de teletransportación, llevó el virus a una casa rodeada y custodiada de donde nunca podría salir.

Así, la gente pudo salir de la casa, libre de este villano.

”

”



AUTOR E ILUSTRADOR:  
RAFAEL SIMÕES, 8 ANOS.

## CAPÍTULO 10

# LOS SUPERPODERES DE MIRA

“

Érase una vez, la super heroína, Mira. Tenía el poder de transformar todo lo que la rodeaba y verter lejía sobre todo lo que estaba sucio. Mira ya solía hacer la limpieza diaria en lugares públicos, ayudando a mantener todo limpio.

Cuando apareció el nuevo Coronavirus e infectó a las personas, se le ocurrió la idea de crear pastillas en forma de ositos de peluche de muchos colores. Cada osito de peluche tenía su poder. El oso azul tenía el poder de la esperanza, el rojo tenía el amor, el blanco tenía la paz, el amarillo tenía el poder de la familia y el verde tenía la fuerza.

¿Ustedes se preguntan por qué las píldoras tienen forma de peluche coloreado?

Las píldoras para curar el coronavirus saben muy mal y tienen varios efectos secundarios, por lo que la gente se negó a tomarlas. Entonces, además de transformar estas píldoras, agregó sentimientos para que las personas eligieran lo que querían para un mundo mejor.

”



AUTORA E ILUSTRADORA:  
ISABELLE, 9 AÑOS.

## CAPÍTULO II

CORONAVIRUS

EL ATAQUE FINAL

# SESC+ INFÂNCIA...

“

Después de actuar de forma aislada, cada héroe y heroína logró derrotar a los villanos y encontraron la vacuna para combatir el virus, pero tuvieron que pensar en una forma de distribuir la vacuna a toda la población de manera rápida y segura. Entonces, se reunieron en Sesc + Infância de São João de Meriti y almacenaron el líquido curativo en poderosas bolsitas que podrían distribuirse de manera segura a toda la población.

Con eso, todos los Héroes y Heroínas, distribuyeron la vacuna y lograron extinguir el virus. Con la vacuna distribuida pudieron volver a sus actividades y Sesc + Infância volvió a ser un lugar de muchos juegos, risas y diversión.

”



AUTOR: TEXTO COLETIVO  
ILUSTRADOR GUILHERME OLIVEIRA, 8 AÑOS



The logo for Sesc, featuring the word "sesc" in a bold, lowercase, sans-serif font. A white, curved line arches over the letters, starting from the top of the 's' and ending at the top of the 'c'.

**sesc**