

SUSTENTABILIDADE NEWS

SESC+
SUSTENTABILIDADE

Todos os dias, mais pessoas se conscientizam sobre a importância de consumir com responsabilidade. Essas reflexões impactam tanto no consumo de recursos naturais, como na geração de resíduos. E isso é um excelente começo, pois precisamos garantir um planeta sadio para essas gerações e para as futuras.

Mas, infelizmente, ainda é comum encontrarmos lixo disposto irregularmente em rios, praias, terrenos baldios e até em jardins e canteiros de flores.

NESSA EDIÇÃO DO SUSTENTABILIDADE NEWS, FALAREMOS DO CLEANUP DAY, DIA MUNDIAL DA LIMPEZA, QUE OCORREU EM SETEMBRO, NO MUNDO INTEIRO.

CONECTE-SE

LEIA NESSA EDIÇÃO

PÁG. 2

DIA MUNDIAL DA LIMPEZA

O world Cleanup Day

PÁG. 6

O LIXO AMEAÇA SOMENTE A VIDA HUMANA?

PÁG. 8

POR QUE DEVO REDUZIR O CONSUMO DE PLÁSTICO?

PÁG. 9

ENTREVISTA

com
Edilainne Fernandes,
Coordenadora nacional
do Instituto Limpa Brasil.



CONEXÃO SUSTENTÁVEL

Nessa sessão você se aprofundará em temas ligados a sustentabilidade que são de interesse da maioria das pessoas.

No mês de setembro falaremos do Dia Mundial da Limpeza ou World Cleanup Day.



VOCÊ JÁ OUVIU FALAR DESSE MOVIMENTO OU SABE DO QUE SE TRATA?

A ideia de um Dia Mundial da Limpeza surgiu depois de uma ação realizada na Estônia, em 2008. Nela, mais de 50 mil pessoas se uniram para fazer a limpeza de todo o país, que incrivelmente foi possível em cinco horas. E não demorou muito para esta boa prática se espalhar pelo mundo.

E assim, o World Cleanup Day, ou Dia Mundial da Limpeza, começou a fazer parte do calendário de datas temáticas de diversos países e se tornou a maior ação de limpeza do planeta.

A ação tem crescido a cada ano. Sua primeira edição organizada a nível mundial aconteceu em 2018 e contou com mais de 150 países participantes. Esse evento tem o objetivo de chamar atenção para a necessidade de conscientização da sociedade para o problema do descarte incorreto de resíduos sólidos urbanos, que

acabam sujando as ruas das cidades e, consequentemente, rios, praias, parques e praças, além de entupirem bueiros e provocarem alagamentos.

Em 2019, o Dia Mundial da Limpeza envolveu o maior número de voluntários no planeta, sendo considerado o maior movimento organizado da sociedade civil na história da humanidade, até então.

Mas, em 2020, ele foi diferente e aconteceu com a realização de ações individuais em casa, onde estivemos cuidando do nosso “quadrado”, para cuidar do nosso planeta, através de atividades como limpeza ambiental, digital e mental.



Foto tirada durante participação do Sesc no Cleanup Day 2019, no Rio de Janeiro.

LIMPEZA AMBIENTAL Organize o seu quarto, separe o que não tem mais serventia para você e doe para quem precisa. Pratique a coleta seletiva em sua casa, separe os resíduos gerados na sua residência em reciclável, composto e rejeito e encaminhe para cooperativa. Faça uma varredura e elimine todos os possíveis focos de dengue.

LIMPEZA DIGITAL Organize sua vida digital e remova todas as informações dispensáveis. Limpe seus dispositivos como fotos duplicadas, aplicativos não utilizados, e-mails antigos ou não lidos e arquivos desnecessários.

LIMPEZA MENTAL Pratique atividades que possam contribuir para a sua limpeza mental, como por exemplo: meditação, prática de esporte, música, dança, yoga, leitura, práticas espiritualistas, dentre outros.

O Dia Mundial da Limpeza é organizado mundialmente pela “Let’s Do It World” (LDIW), uma organização mundial composta por mais de 150 países representados por um líder ou um grupo de líderes, responsáveis por mobilizar voluntários para participarem do Dia Mundial da Limpeza.

No Brasil, contamos com a liderança das organizações “Limpa Brasil” e “Teoria Verde” que captam e orientam líderes locais e/ou voluntários. Os interessados se cadastram no site local do movimento (diamundialdalimpeza.com.br) onde, além de todas orientações necessárias, podem enviar o registro de suas ações localmente (fotos e vídeos), receber certificado de participação e até moeda digital como recompensa positiva.

O Brasil vem participando dessa ação desde sua 1ª edição, em 2018, e está entre os 10 países com maior número de voluntários participantes. Em 2019 tivemos mais de 314 mil pessoas limpando nosso país simultaneamente. Em 2020, mesmo de casa, pudemos nos juntar a esse movimento e fazer cada vez mais diferença. Não ficamos de fora!

21 DE SETEMBRO, DIA DA ÁRVORE

Esta data é comemorada no Brasil antecedendo o início da primavera no hemisfério sul. Comemorar um dia da árvore é comemorar a vida!! São elas as responsáveis por um dos principais mecanismos essenciais aos seres vivos: através de sua fotossíntese transformam o gás carbônico em oxigênio.

No ambiente urbano a presença de árvores é de suma importância para a manutenção do meio ambiente saudável. Mas não se pode plantar qualquer espécie de árvore, visto que podem “competir” entre elas (se não forem espécies nativas), além do que as raízes podem danificar as calçadas. Por isso, devemos obedecer a critérios de arborização urbana.

Plantar uma árvore em meio urbano, tem uma série de vantagens, como:

- Proporcionar sombra;
- Formar um corredor ecológico para animais silvestres;
- Promover barreira contra ventos, ruídos e iluminação intensa;

- Interceptar a água da chuva;
- Tornar o solo mais permeável;
- Diminuir a poluição do ar;
- Regular a temperatura e umidade do ar;
- Sequestrar e armazenar carbono e bem-estar emocional.

Se você deseja deixar um legado positivo para o mundo e plantar uma árvore, o ideal é que você conheça quais são as espécies que são nativas da região onde você mora.

O nosso estado, Rio de Janeiro, está situado dentro do bioma Mata Atlântica. Por isso, enumeramos algumas espécies nativas indicadas para arborização urbana:

- 1- Quaresmeira (*Tibouchina granulosa*)
- 2- Ipê branco (*Tabebuia roseoalba*)
- 3- Manacá-da-serra (*Tibouchina mutabilis*)
- 4- Pata-de-vaca (*Bauhinia variegata*)

RECONECTANDO

Nessa sessão convidamos você a vir com a gente em um passeio sobre diversos temas que estão no nosso dia a dia, como por exemplo dicas de plantio, de reaproveitamento dos seus resíduos, um poema, enfim, queremos te convidar a se perceber como parte do planeta e estimular a se mover em prol da preservação.

O Cleanup Day desse ano aconteceu cheio de novidades. A Pandemia trouxe a necessidade de adaptação à realidade possível. Não poderíamos ir às ruas, mas nós fizemos a diferença das nossas casas. Então vamos a algumas reflexões e dicas sobre o que pode envolver cada uma das formas de limpeza sugeridas para o movimento desse ano:



LIMPEZA AMBIENTAL

Já parou para pensar que em cada cômodo da nossa casa podemos reduzir o desperdício e a quantidade de lixo que geramos? Por isso, separamos algumas dicas do que você pode fazer dentro do seu quadrado.

Na cozinha, pratique o aproveitamento integral de alimentos, não desperdice cascas e talos. Reserve um espaço para compostar restos de frutas e vegetais. Troque esponjas sintéticas por buchas vegetais, que são mais duráveis e biodegradáveis. Procure comprar alimentos a granel e diminua a quantidade de embalagens descartáveis que consome. Outra dica é substituir o plástico filme por paninhos de encerados.

Organize o seu quarto, separe o que não tem mais serventia para você e doe para quem precisa. Uma dica é não trazer as embalagens dos sapatos e roupas que você comprar.

No banheiro, experimente usar shampoo e condicionador em barra, evitando as embalagens plásticas. Ou opte por produtos com refil. Outra dica é tentar substituir absorventes por coletores menstruais ou calcinhas absorventes, assim como os barbeadores de plásticos por elétricos, de metal ou reutilizáveis.

Na lavanderia, reutilize a água da máquina de lavar para usos como lavar banheiro e quintal. Seque camisas em cabides, assim você diminui a necessidade de passá-las.

No quintal, capte água da chuva e use para regar as plantas e reutilize canecas antigas como vasos. Além disso, já pensou em ter uma vassoura de garrafa pet? Elas são ótimas para varrição de folhas.

Pratique a coleta seletiva em sua casa, separe os resíduos gerados na sua residência em reciclável, composto e rejeito. Os recicláveis, encaminhe para a cooperativa.

Procure pontos de coleta seletiva mais próximos da sua residência ou solicite o recolhimento a um catador. Busque também sites e aplicativos como: Cataki, Descarte Certo, Rota a Reciclagem e Ecycle, podem te ajudar.

Muito importante: faça uma varredura e elimine todos os possíveis focos de dengue.

Além da limpeza ambiental, nesse ano o Cleanup Day indicou fazermos a limpeza digital. Estamos cada vez mais ligados a esse universo digital, produzindo ações, informações e também resíduos. Ou seja, o mundo virtual também gera lixo que devemos limpar, pois esses lixos vão se acumulando nos equipamentos eletrônicos e “contaminando” sua funcionalidade. Mas, como fazer isso?



LIMPEZA DIGITAL

Em smartphones, tablets, laptops, PCs e servidores no nosso dia-a-dia geramos uma grande quantidade de “lixo” que não utilizaremos, mas que tira espaço de armazenamento. Vale a pena avaliarmos aplicativos, arquivos, vídeos e fotos que não utilizamos, pois com essa ação garantimos maior vida útil de nossos aparelhos, geramos economia de gás carbônico (CO₂), sem contar na sensação boa de estarmos colocando nossa vida em ordem!

Você sabia que a Internet e os sistemas que a suportam são responsáveis por cerca de 3,7% das emissões globais de gases do efeito estufa, que é semelhante à quantidade produzida globalmente pela indústria aérea? Alguns estudos estimam que em uma década a rede da Internet produzirá 20% dos gases de efeito estufa do mundo.

O QUE VOCÊ PODE FAZER?

Passo 01: Comece pelo seu smartphone : exclua os aplicativos, jogos, fotos e vídeos que você não utiliza ou estejam duplicados;

Passo 02: Limpe seu PC, laptop ou tablet: limpe-os apagando os arquivos duplicados ou inúteis. Classifique suas fotos, exclua as duplicadas. Dê uma olhada com mais carinho nos seus vídeos e repense se vale a pena mantê-los

Passo 03: Limpe sua caixa de correio: Confessa vai! Tem e-mails de 2, 3 anos atrás que ainda estão na sua caixa? Faça um filtro e avalie se vale a pena mantê-los. Se sim, archive-os. Cancele a assinatura de boletins, propagandas que você nunca leu e não são importantes. Conversas longas? Escolha a mais recente e EXCLUA o resto.

Passo 04: Mude seus hábitos: Tente não encher sua caixa de e-mails novamente. Abuse de locais de trabalho colaborativo, salve arquivos (somente o necessário!) em nuvem e em um só lugar. Antes de enviar um e-mail repense se realmente é necessário!

Pense fora da caixa, mude seus hábitos!

Assim como é necessário cuidarmos do planeta, faz-se necessário ao homem cuidar de si mesmo. Pensando nisso, o Cleanup trouxe esse ano também a sugestão da limpeza mental. Busque o bem-estar e o equilíbrio como parte de um cuidado maior.



LIMPEZA MENTAL

DICAS: TRABALHANDO SUA LIMPEZA MENTAL:

Acalme a mente e tente diminuir os pensamentos, preocupações e ansiedades.

Concentre-se na respiração: inspire devagar, sentir o ar entrando (entrando o novo), e expirar no dobro do tempo da expiração (liberando as tensões)

Tente começar com 5 minutos e aumentar gradativamente.

Faça pela manhã ao acordar ou antes de dormir, ou até nos dois períodos.

Caso prefira, pode fazer atividade acompanhada de músicas calmas e incensos.

Caso tenha interesse em praticar algumas aulas, confira nossa lista no Youtube do Sesc RJ.

MAS O LIXO AMEAÇA SOMENTE A VIDA HUMANA?

ESPÉCIES MARINHAS IMPACTADAS PELA POLUIÇÃO POR PLÁSTICO

Do plâncton minúsculo a baleias enormes, tem crescido o registro da ingestão de plástico por animais marinhos de várias espécies. Em uma escala que chega a milhões de toneladas por ano, o lixo plástico costuma acumular em áreas do oceano onde os ventos provocam correntes circulares giratórias, capazes de sugar qualquer detrito flutuante. Há cinco correntes desse tipo no mundo, mas uma das mais famosas é a do Pacífico Norte.

Para aves marinhas e animais de maior porte - como tartarugas, golfinhos e focas -, o perigo pode estar nas sacolas de plástico e redes de pesca, nas quais acabam ficando presos.

Tartarugas não conseguem diferenciar, por exemplo, uma sacola de uma água-viva. Uma vez ingeridas, as sacolas de plástico podem causar obstrução interna e levar o animal à morte.



Tartaruga-de-pente (*Eretmochelys imbricata*)



Pedaços maiores de plástico também causam danos ao sistema digestivo de aves e baleias e são potencialmente fatais.

Com o tempo, os resíduos de plástico são degradados, dividindo-se em pequenos fragmentos. O processo, que é lento, também preocupa os cientistas.

Uma pesquisa da Universidade de Plymouth, na Inglaterra, mostrou que resíduos de plástico foram encontrados em um terço dos peixes capturados no Reino Unido, entre eles o bacalhau.

Além de resultar em desnutrição e fome para os peixes, os pesquisadores dizem que, ao consumir frutos do mar, os seres humanos podem estar se alimentando, por tabela, de fragmentos de plástico. E os efeitos disso ainda são desconhecidos.

Destacamos em meio a esse texto algumas espécies que sofrem, e correm o risco de desaparecer, com a poluição causada pelo descarte de plástico nos oceanos:



Peixe-boi marinho (*Trichescus manatus* L.)



Pinguim-de-magalhães (*Spheniscus magellanicus*)



Albatroz-de-sombrancelha (*Thalassarche melanophris*)



Fragata-grande (*Fregata minor*)

POR QUE DEVO REDUZIR O CONSUMO DE PLÁSTICO?

Estudos apontam que em 2050 pode existir mais plástico que peixes nos oceanos. E que 8% de todo o petróleo do mundo é usado na produção de plástico. E o que é pior: cerca de 40% de todo o plástico produzido no mundo é usado em embalagens e são descartados após usarmos uma única vez.

Só no Brasil, distribuem-se cerca de 1,5 milhão de sacolinhas por hora! Achou muito?

A natureza também!

Afinal, mais de 18 bilhões de quilos de plástico descartados em regiões costeiras vão parar nos oceanos todos os anos.

Mas, nem sempre o problema é visível aos olhos. Pelo menos 51 trilhões de partículas de microplásticos (menores que 5mm) já estão nos oceanos. Os microplásticos primários já são produzidos em formatos pequenos, como as microesferas de produtos de higiene pessoal. Os microplásticos secundários são resultado da decomposição de microplásticos maiores, tais como as redes de pesca.

Falando em redes de pescas, muitas são abandonadas no mar. E a cada ano, o volume abandonado chega a 640 mil toneladas. Sufocando recifes de corais e ameaçando a fauna marinha.

Mas esse microplástico, também pode chegar a você. Afinal, cientistas já encontram partículas de microplásticos em peixes, açúcares, sais, álcoois, água - de torneira e engarrafada - e no próprio ar.

COMO REDUZIR O CONSUMO DE PLÁSTICO DO DIA A DIA?

- Substitua as sacolas plásticas por sacolas retornáveis, como as de tecido;
- Recuse os descartáveis e monte o seu kit de utensílios como: garfo, faca, canudo, lenço e copo;
- Quando for necessário substituir objetos como escovas de dentes e pentes, opte pelos de madeira ou bambu;
- Substitua máscaras e toucas descartáveis pelas de tecido;
- Opte por produtos com embalagens de papel ou sem embalagens;
- Troque esponjas sintéticas por buchas vegetais;
- Substitua plástico insulfilme por tecidos encerados;

Você também tem dicas de boas práticas?

Então compartilha com a gente marcando a nossa hashtag #sustentabilidadeneews.



Baleia de plástico (artista Davi Rezende)

Escultura feita toda em plástico, produzida pelo Sesc RJ, para compor as ações do cleanup 2019 usando a arte como forma de reflexão.

TONS DE VERDE



Edilaine Fernandes Pereira

Coordenadora nacional do Instituto Limpa Brasil.

O Instituto Limpa Brasil é uma organização sem fins lucrativos que tem como objetivo promover a conscientização da população brasileira para preservação do meio ambiente e da vida por meio da realização de projetos integrados que envolvem a sociedade civil, o setor privado e os órgãos do governo.

Nessa sessão, teremos sempre uma entrevista, um depoimento para nos mantermos atualizado do que está rolando de posturas sustentáveis por aí.

O Sustentabilidade News trouxe como destaque do mês o Cleanup Day ou Dia Mundial de limpeza. E para falar um pouco sobre essa grande mobilização em prol de um planeta mais saudável convidamos Edilaine Fernandes Pereira, coordenadora nacional do Instituto Limpa Brasil e uma das responsáveis pela organização do evento no nosso país.

EDILAINE, FALA UM POUCO SOBRE O DIA MUNDIAL DA LIMPEZA (DML). COMO SURTIU ESSA IDEIA?

Essa ideia revolucionária começou no pequeno país da Estônia, no norte da Europa, em 2008. 50.000 pessoas se uniram para limpar todo o país em apenas cinco horas. Naquele dia, um movimento cívico global ascendente nasceu e se espalhou como um incêndio pelo globo. Isso capturou a imaginação de pessoas em todo o mundo, que foram inspiradas a seguir o exemplo com a mesma fórmula ambiciosa de "um país, um dia". 11 anos depois, a ideia simples cresceu e se tornou um movimento global com milhões de voluntários e líderes carismáticos. O simples ato de limpar se tornou uma força que une pessoas e grupos que de outra forma nunca sonhariam em trabalhar para o mesmo objetivo. Sociedade civil, governos e corporações globais, mulheres na Arábia Saudita, pessoas que desafiam a guerra no Iêmen e na Síria, muçulmanos, judeus, hindus e cristãos, homens e mulheres, crianças. O Dia Mundial da Limpeza teve sua primeira edição no dia 15 de setembro de 2018.

E QUAIS OS OBJETIVOS JÁ ATINGIDOS COM ESSA MOBILIZAÇÃO?

O engajamento de 180 países e a mobilização de 5% da população mundial, porém, o problema é tão grande que precisamos sensibilizar e engajar muito mais! Além do objetivo de limpar o nosso maior objetivo é como manter limpa nossas cidades, países, planeta.

JÁ DÁ PARA PERCEBER OU DIZER QUE O MOVIMENTO DML IMPULSIONOU UM DESPERTAR PARA OS PROBLEMAS QUE NOSSO PLANETA VEM ENFRENTANDO EM RELAÇÃO AO LIXO?

Apesar de ser o maior movimento global, ainda estamos longe de poder afirmar que impulsionamos um despertar. Precisamos de um envolvimento muito maior, como por exemplo no Brasil, apesar de termos contato com ações em mais de 1200 municípios em 2019, tivemos o envolvimento de somente 350 mil pessoas. Precisamos de muito mais e vamos conseguir!



2020, PANDEMIA, ISOLAMENTO SOCIAL, COMO O DIA MUNDIAL DA LIMPEZA SE ADAPTOU?

O Instituto Limpa Brasil iniciou em novembro de 2009 ações com o intuito de levar a sociedade a refletir sobre os espaços que ocupam “seu quadrado” - #EuCuidodoMeuQuadrado, e quando veio a pandemia entendemos que seria pertinente integrar as duas ações já que neste momento temos que manter o distanciamento social e ficarmos em nossas casas. Inserindo novos comportamentos neste “novo normal” que tanto se tem falado, como a separação de resíduos para uma destinação mais adequada por exemplo, poderá nos levar quando permitido, ocupar os espaços públicos mais conscientes do nosso dever de deixar de jogar lixo nas ruas.

#EUCUIDODOMEUQUADRADO. LIMPEZA AMBIENTAL, MENTAL E DIGITAL. UM GRANDE DESAFIO PRA TODOS! EXPLICA PRA GENTE COMO CADA UM DE NÓS PODEMOS FAZER NOSSA PARTE NÃO SÓ NA DML 2020 MAS COMO UMA MUDANÇA DE POSTURA NO DIA A DIA MESMO?

Todas as ações propostas para o Dia Mundial da Limpeza, independentemente do tipo de limpeza escolhida: ambiental, solidária, mental e digital, já deveriam ter sido incorporadas pela sociedade mundial. São ações simples, mas que acabam sendo complexas pela necessidade de desenvolvimento de um novo hábito que só se consegue com a prática. Então, a ideia é que possamos para aqueles que já tem o hábito de praticar algumas das atividades possam iniciar uma nova e para aquele que ainda não realiza nenhuma delas possa começar. Precisamos além de inserir o hábito começar a entender um pouco melhor o reflexo que o lixo tem em nossas vidas. O mesma embalagem que podemos dar uma destinação adequada, pela coleta seletiva através de uma cooperativa por exemplo, pode contribuir com o alimento daquela família por gera inclusão social e renda, e quando esta embalagem é descartada de forma inadequada ela pode contribuir com a proliferação de doenças como a dengue, com enchentes, com a morte de animais, com a sujeira da nossa cidade, praias, praças e mares, e ainda com a própria criminalidade.

QUAL A EXPECTATIVA PARA ESSE DML 2020?

Mobilizar mais de 1200 municípios e mobilizar mais de 500 mil voluntários.

MUITAS PESSOAS NÃO SABEM QUE O LIXO DIGITAL, ALÉM DE GERAR GASTO DE ELETRICIDADE, EMISSÃO DE CARBONO NA ATMOSFERA, AINDA DIMINUI A VIDA ÚTIL DO DISPOSITIVO, ESTE É UM ASPECTO MUITO INTERESSANTE DO DML DESTA ANO, FALE UM POUCO MAIS SOBRE A LIMPEZA DIGITAL.

No mundo digital, assim como no meio ambiente, existe uma grande quantidade de lixo que tira o espaço de armazenamento de nossos smartphones, tablets, laptops, PCs e servidores. Se excluirmos todos os arquivos, aplicativos, fotos e vídeos desnecessários, não estaremos apenas estendendo a vida útil de nossos gadgets e economizando uma grande quantidade de CO₂, mas também nos sentiremos mais equilibrados, assumiremos o controle de nossas vidas e seremos mais eficientes e satisfeitos. Parece uma situação em que todos ganham!

A pegada de carbono da Internet e dos sistemas que a suportam é responsável por cerca de 3,7% das emissões globais de gases do efeito estufa, que é semelhante à quantidade produzida globalmente pela indústria aérea. Alguns estudos estimam que em uma década a rede da Internet produzirá 20% dos gases de efeito estufa do mundo.

O primeiro dia nacional de limpeza digital teve lugar em 2018 na Estônia, organizado pela empresa de telecomunicações Telia, e precisamos nos inspirar e espalhar essa ideia.

DADOS DE UMA PESQUISA RECENTE DA ABRELPE (ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS EMPRESAS DE LIMPEZA PÚBLICA E RESÍDUOS ESPECIAIS) DIZEM QUE 98% DAS PESSOAS ACHAM QUE É IMPORTANTE RECICLAR, MAS SOMENTE 25% FAZEM SEPARAÇÃO PARA A COLETA. COMO MUDAR ESSE CENÁRIO?

Começando, seja da forma que for! A medida que for tomando gosto e entendendo que a mudança de atitude de uma única pessoa importa e faz sim a diferença, iremos avançando. Além disso, as novas gerações já estão mais integradas a estas novas formas de ocupar o planeta, com mais responsabilidade e cuidado.

E QUAL A MENSAGEM VOCÊ PODE DEIXAR PARA QUE TODOS PENSEM UM POUCO MAIS SOBRE TUDO ISSO?

“Que possamos contar urgentemente com iniciativas como a do Dia Mundial da Limpeza para nos conectarmos com nossa responsabilidade, com o cuidado, com a preservação do meio ambiente e com a vida.

...Juntos podemos mudar o mundo, começando por nós mesmos!”

***Acompanhe o calendário de ações do instituto Limpa Brasil através do instagram @limpabrasil ou do site www.limpabrasil.org*



BICHO GRILO



Nessa sessão, é nossa hora de relaxar com algum desafio preparado para toda família. Espaço de desafios, jogos, brincadeiras.

QUIZ – IMPACTO DO LIXO NO AMBIENTE

1 - Segundo a ONU, poderemos ter mais plástico do que peixe nos mares a partir de:

- A - 2030
- B - 2040
- C - 2050
- D - 2060

2 - De onde são provenientes as fontes terrestres de geração de lixo marinho?

- A - Descarte irregular da população em geral
- B - Disposição inadequada de resíduos de fontes municipais
- C - Descarte das empresas
- D - Todas as respostas estão corretas

3 - O líquido malcheiroso produzido na decomposição do lixo é chamado de...

- A - chorume
- B - lama
- C - chuva ácida
- D - biodiesel

4 - Do total de resíduos plásticos que o Brasil produz, ele atualmente recicla...

- A - pouco mais de 10%
- B - pouco mais de 1%
- C - pouco mais de 20%
- D - pouco mais de 5%

5 - A média per capita (por pessoa) semanal de geração de resíduo plástico do brasileiro é de:

- A - 2,5 Kg.
- B - 1,0 kg.
- C - 3,6 kg.
- D - 0,8 kg.

6 - O resíduo plástico é um problema...

- A - Da gestão pública municipal e estadual.
- B - Do governo federal.
- C - Das empresas geradoras.

7 - A decomposição de resíduos orgânicos pode produzir gases poluentes como o dióxido de carbono e o metano. Esses gases são chamados de...

- A - gases fundamentais
- B - gases de efeito estufa
- C - gases nobres
- D - gases negros

8 - Há uma estimativa que a cada 10 toneladas de lixo depositadas em aterros, desperdiçamos PARA SEMPRE:

- A - 50 cm² de terreno no planeta
- B - 1 m² de terreno no planeta
- C - 10 cm² de terreno no planeta
- D - 2m² de terreno no planeta

VAMOS BRINCAR?

QUE TAL: CAÇA AO TESOURO OU CAÇA AO LIXO?

MATERIAIS

Uma lista criativa de objetos relativos à natureza ou que signifiquem poluição na natureza.

Se Brincar de caça ao tesouro, procure escolher somente elementos que possam ser recolocados com segurança e que não causem danos ao ambiente. Caso brinque de caça ao lixo, explique a criança o que é considerado lixo e a desafie a identificar e catar esse lixo que ela pode encontrar no ambiente.

Dê uma sacola sustentável (ecobag) para cada criança.

PASSO A PASSO DA BRINCADEIRA

Reúna as crianças em um lugar onde eles possam achar as coisas da lista, como em um jardim ou parque.

Dê a cada um uma cópia da lista e uma sacola.

Especifique o tempo para o término. (sugestão rodadas de 10 minutos de procura).

Após esgotado o tempo, reúna todos e vejam, item por item, o que eles acharam. Ganha quem conseguir encontrar mais itens.

CONSIDERAÇÕES E SUGESTÕES:

- Esta brincadeira foi adaptada para encontrar objetos relativos à natureza ou, ao contrário, que seja considerado lixo.
- Você deverá especificar objetos que estimulem a criatividade da criança ou que ela tenha de procurar com atenção.
- Para crianças pequenas, faça uma dinâmica diferente. Diga em voz alta um, dois ou três itens por vez, por exemplo.
- Tenha o cuidado para não especificar coisas que as crianças tenham que destruir algo ou se machuquem.

Adaptado do site:
http://baiadeguanabara.org.br/site/?page_id=5012

CRUZADINHA SUSTENTÁVEL

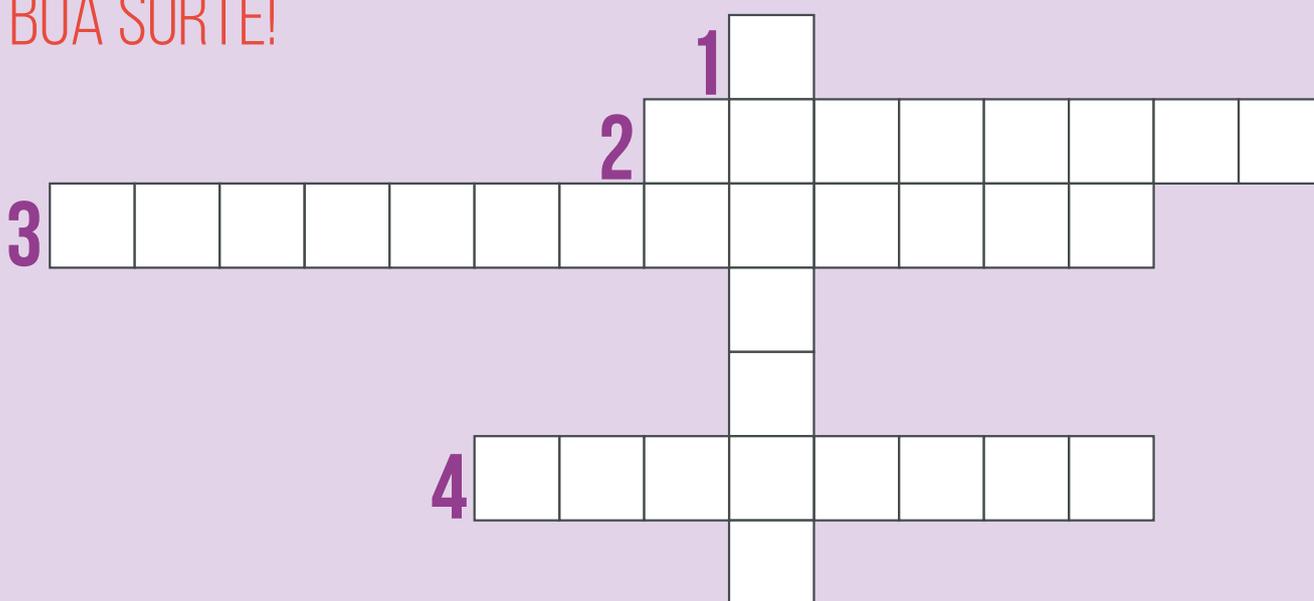
1 - TODO MATERIAL RESULTANTE DE UM PROCESSO DE EXTRAÇÃO, TRANSFORMAÇÃO, FABRICAÇÃO OU CONSUMO EM QUE O POSSUIDOR DECIDE ABANDONAR.

2 - TIPO DE COLETA DE RESÍDUOS QUE DESTINA OS MATERIAIS A RECICLAGEM

3 - PEQUENOS PEDAÇOS DE PLÁSTICOS QUE POLUEM O MEIO AMBIENTE, PODENDO SER DO TIPO PRIMÁRIOS OU SECUNDÁRIOS.

4 - DEGRADAÇÃO DO MEIO AMBIENTE PROVOCADA PELA AÇÃO DO HOMEM OU OUTROS, CAUSANDO A DETERIORAÇÃO DAS PROPRIEDADES NATURAIS DE UM ECOSISTEMA.

BOA SORTE!



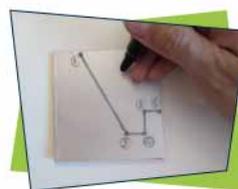
EI, QUE TAL FAZER VOCÊ MESMO?

FAÇA UM
PORTA-CELULAR A
PARTIR DO
REAPROVEITAMENTO
DE MATERIAIS.

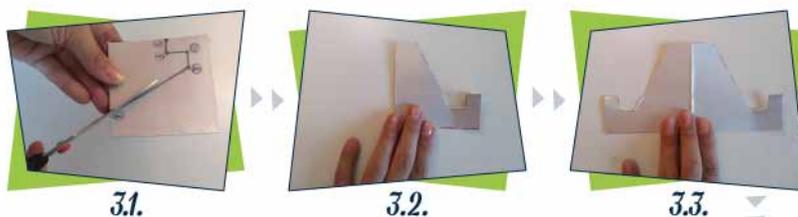
1. Pegue um papelão de aproximadamente 8 x 16cm, recorte e dobre ao meio.



2. Faça um gabarito para recortar como mostra a imagem ao lado.



3. Recorte usando a tesoura



4. Agora você pode *customizar* como preferir. Uma dica é utilizar filtro de café usado com cola, tecido, papel colante para scrapbook e até um papel de presente bonito. Use a criatividade!



Clique aqui para fazer o download do gabarito!

E AÍ, GOSTARAM DAS BRINCADEIRAS?

Confira o gabarito do nosso quiz e cruzadinha!

QUIZ

- 1) Letra C.** Todos os anos cerca de 8 milhões de toneladas de plásticos vão parar nos oceanos e a ONU alerta que se não mudarmos nossa forma de descartar nosso lixo, principalmente o lixo plástico, a vida nos oceanos será afetada drasticamente comprometida. Atualmente já temos
- 2) Letra D.** Todas as respostas estão corretas. As fontes terrestres de lixo marinho plástico são numerosas e incluem descarte direto de resíduos por aqueles que o geram (por exemplo, famílias, público em geral e empresas), bem como a liberação de partículas de plástico através de águas residuais e efluentes. A disposição inadequada é comum em países de baixa e média renda, onde há sistemas insuficientes de coleta de resíduos.
- 3) Letra A.** Encaminhar e tratar o lixo adequadamente é fundamental. Sua decomposição produz o chorume, um líquido altamente poluente capaz de penetrar o solo e poluir lençóis freáticos (águas subterrâneas).
- 4) Letra B.** O plástico demora mais de 400 anos para se decompor na natureza. O Brasil já é o 4º maior produtor de resíduo plástico do mundo com mais de 11 milhões de toneladas/ano, ficando atrás apenas de Estados Unidos, China e Índia.
- 5) Letra B.** Cada brasileiro produz EM MÉDIA 1,0 kg por semana.
- 6) Letra D.** O problema é de todos. Brasil é o 4º maior produtor de lixo plástico do mundo e recicla apenas 1%. O país também é um dos menos recicla este tipo de lixo: apenas 1,2% é reciclado, ou seja, 145.043 toneladas.
- 7) Letra B.** A decomposição dos resíduos orgânicos produz o dióxido de carbono (CO₂) e o metano (CH₄), dois dos principais gases que contribuem para alterações climáticas, os mesmos gases presentes na fumaça que saem dos carros, por exemplo. Por isso compostar os resíduos orgânicos é cada vez mais necessário!
- 8) Letra B.** O Conselho de Pesquisa em tecnologia de Geração de Energia a partir de RSU dos Estados unidos traz essa triste estimativa que estamos perdendo permanentemente espaço no planeta por causa do depósito de lixo em aterros, sobretudo porque esse tipo de descarte só vem crescendo devido ao aumento de volume de lixo que cresceu três vezes mais do que a própria população de todo mundo.

CRUZADINHA SUSTENTÁVEL

- 1 - RESÍDUO
- 2 - SELETIVA
- 3 - MICROPLÁSTICO
- 4 - POLUIÇÃO



NOSSA TEIA

Espaço aberto ao leitor para trocas e classificados verdes. Aqui você pode dar sugestões e compartilhar informações e fotos de práticas sustentáveis

Você pode compartilhar conosco imagens interessantes sobre paisagens, espécies da fauna e flora, boas práticas voltadas ao meio ambiente e até do seu jardim.

A pergunta é: **O que você vê e quer a sua volta? Conte-nos.**

É só mandar um e-mail para sustentabilidadenews@sescrj.org.br

ou postar no instagram e marcar as hastags:

#sustentabilidadenews

#sescrj

Confirmam as boas práticas realizadas pelas comerciárias do Sesc Campos.



Sueli,
eliminando os focos da dengue.



Maria,
fazendo a limpeza digital.