

EM CASA
COM O *Sesc*

PEGADA HÍDRICA

UMA FORMA DE MEDIR O CONSUMO DE ÁGUA
PARA FAZER OS PRODUTOS QUE UTILIZAMOS
NO NOSSO DIA A DIA.

SESC+
SUSTENTABILIDADE

ESCASSEZ DA ÁGUA NOSSO BEM MAIS PRECIOSO

Estima-se que apenas 2,5% de água do mundo é doce, o restante é salgada. Além de ser pouca quantidade a maior parte não está disponível, pois se encontra em geleiras ou subterrâneas, somente 1% está nos rios. Ou seja, temos muita pouca água para satisfazer as necessidades humanas e dos nossos ecossistemas.

DA ÁGUA EXISTENTE EM NOSSO
PLANETA

ÁGUA
97,5%
salgada



ÁGUA
2,5%
doce

69%
(geleiras)
difícil acesso

30%
(aquíferos)
são subterrâneas

1%
(nos rios)
principal fonte

NOSSO BEM MAIOR

ÁGUA DE COMER

70%

da água doce
é utilizada na
irrigação de
plantações

A PEGADA HÍDRICA



Com base na preocupação sobre a escassez da água, foi criado em 2002, o conceito de a “PEGADA HÍDRICA”, também conhecida como água virtual, que é um indicador de quanto de água doce consumimos ao longo da cadeia produtiva de um produto ou serviço, ou seja, desde a matéria prima até o produto finalizado, mensurando o consumo direto e indireto da água.

É comum classificarmos a pegada hídrica em três tipos principais: azul, verde e cinza.



PEGADA AZUL

água das fontes de água doce, de superfícies ou subterrâneas.



PEGADA VERDE

água proveniente da chuva ou umidade do solo



PEGADA CINZA

água para diluir os poluentes e devolver a água tratada às redes de esgoto



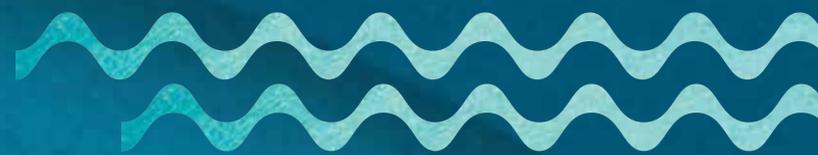
POR QUE A PEGADA HÍDRICA É TÃO IMPORTANTE?

A escassez de água no mundo atingiu níveis não sustentáveis e sua distribuição não é justa. Ao contrário da compensação de carbono em outros locais, um consumo alto de água não pode ser compensada em outro local. Entender a pegada hídrica de empresas e comunidades ajuda a repensar como tornar o uso da água mais sustentável e equitativo.



Por exemplo, uma empresa ao produzir determinado produto, estando consciente de onde ocorre o consumo de água, pode reduzir, reciclar e tratar antes de descartar na natureza, diminuindo assim o consumo final de água e a pegada hídrica do produto. Outro fator muito importante é que as empresa podem reduzir a zero a pegada hídrica cinza, ou seja, zerar a poluição.

Nós mesmos, podemos reduzir nossos consumos diretos de determinados produtos ou hábitos, pois apesar de sabermos muito sobre o consumo direto doméstico (por exemplo, reduzir o tempo do banho), sabemos pouco sobre a pegada hídrica de produtos e serviços. Assim se tivermos um consumo mais consciente já é um grande passo para a diminuição de nosso consumo indireto da água. Podemos fazer isso substituindo produtos com a pegada hídrica menor.



MAS ESSE CÁLCULO É CONFIÁVEL?



Sim, esse cálculo é baseado em estudos e metodologias que já foram publicados em periódicos científicos e amplamente revisados.

ENTENDA MELHOR:



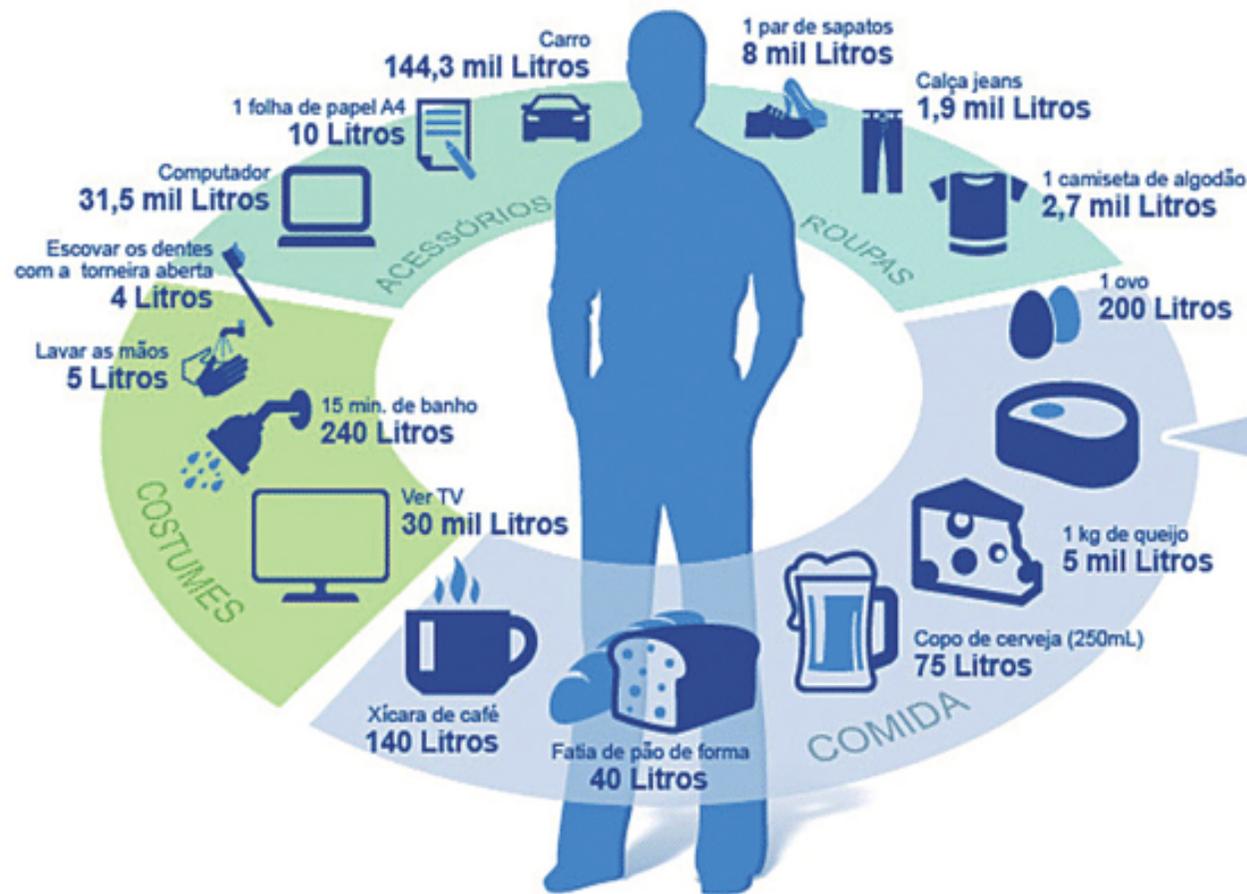
Para entender melhor, ao tomar uma xícara de café, consumimos 140 litros de água desde o plantar, colher, empacotar e transportar o café até chegar no mercado, além da quantidade de água fervente usada na mistura na sua produção final.

A seguir, um exemplo de como a pegada hídrica pode nos ajudar a entender melhor o consumo direto e indireto da água:

Cada brasileiro consome em média **5,559 mil Litros de água por dia**

Esta conta é feita somando toda a água utilizada, direta e indiretamente, para a produção de bens de consumo, e também nas atividades cotidianas

Pegada Hídrica
média brasileira



Cálculo da Água Virtual envolvida na produção de carne bovina.

Até o abate para consumo, um boi de três anos gasta em média:

1.300 kg de grãos
7.200 kg de pasto



3,069 milhões
Litros de água

- + 24 mil Litros de água bebida
- + 7 mil Litros de água para serviço
- = **3,1 milhões de Litros** de água usada

1 kg de carne consome
15,5 mil Litros de Água

Pegada hídrica média do brasileiro e a quantidade de água utilizada para a produção de alguns bens de consumo.

Fonte: Revista Exame.com | Revista Superinteressante | Water Footprint Network.

A ÁGUA

QUE VOCÊ
NÃO VÊ



**5.560
LITROS DE
ÁGUA POR DIA**

Média no Brasil, de água utilizada por pessoa para atividades cotidianas, direta e indiretamente

ÁGUA VIRTUAL

é a quantidade de água utilizada, de forma direta ou indireta, de algum bem ou serviço, desde sua produção, transporte até o descarte.

COSTUMES

4L

torneira aberta ao escovar os dentes

5L

lavar as mãos

30MIL LITROS

VER TV

240L

15MIN DE BANHO

ROUPAS

8MIL LITROS

1 PAR DE SAPATOS

1,9MIL LITROS

CALÇA JEANS

2,7MIL LITROS

CAMISETA ALGODÃO

ACESSÓRIOS

144MIL LITROS

CARRO

31.5MIL LITROS

COMPUTADOR

10L

1 folha de papel A4

ALGUNS EXEMPLOS DA PEGADA HÍDRICA DE ALGUNS PRODUTOS



1Kg de açúcar **1.782** litros

66% verde | 1% azul | 6% cinza



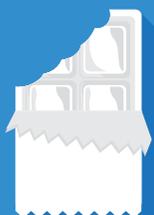
1Kg de arroz **2.497** litros

68% verde | 20% azul | 11% cinza



1Kg de batata **287** litros

56% verde | 11% azul | 22% cinza



1Kg de chocolate **17.196** litros

98% verde | 1% azul | 1% cinza



125ml de café (1 xícara) 123 litros

96% verde | 1% azul | 3% cinza



250ml de leite (1 copo) 255 litros

85% verde | 8% azul | 7% cinza



1Kg de manteiga 5.553 litros

85% verde | 8% azul | 7% cinza



1ovo (60g) 196 litros

79% verde | 7% azul | 13% cinza



1Kg de pão **1.608** litros

70% verde | 19% azul | 11% cinza



1Kg de queijo **3.178** litros

85% verde | 8% azul | 7% cinza



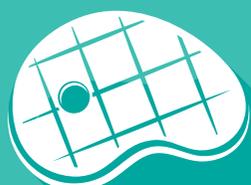
250ml de cerveja (1 copo) **74** litros

85% verde | 6% azul | 9% cinza



1Kg de frango **4.325** litros

82% verde | 7% azul | 11% cinza



1Kg de carne bovina **18.415** litros

94% verde | 4% azul | 3% cinza

E COMO FAZ PARA EU SABER MINHA PEGADA HÍDRICA? CÁLCULO DA PEGADA

Podemos fazer o cálculo de nossa pegada hídrica simplificada em:

<https://waterfootprint.org/en/resources/interactive-tools/personal-water-footprint-calculator/>

- 1 Acesse o site
- 2 Peça para traduzir a página em português
- 3 Faça o cálculo



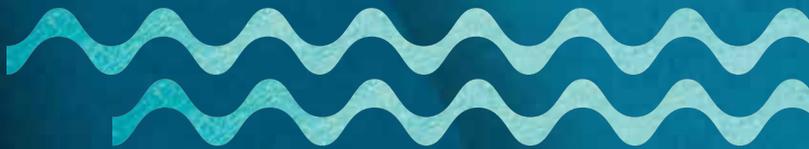
A PEGADA HÍDRICA E O CONSUMO CONSCIENTE



Ficou supres@ com a quantidade de água envolvida na produção de alimentos e objetos do nosso dia a dia?

A pergunta que fica é: como a pegada hídrica pode me ajudar a consumir menos água?

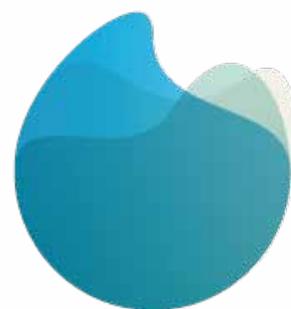
A primeira resposta é que temos uma responsabilidade muito grande para poder melhorar a pegada hídrica. Podemos reduzir consumindo mais consciente: sabendo do consumo hídrico dos produtos podemos optar pelos que menos gastam água, diminuir nosso consumo direto e pesquisar empresas que demonstram sua pegada hídrica em seus portfólios.



CONHEÇA A WATER FOOTPRINT NETWORK (REDE PEGADA HÍDRICA)

Foi criada em 2008, participam grandes empresas, sociedade civil, organizações multilaterais e universidades. É a grande autoridade em pegada hídrica e trabalham para sua aplicação em todo o mundo para uma gestão sustentável e equitativa da água.

Acesse o site: <https://waterfootprint.org/en/>



water
footprint
network

SESC+

SUSTENTABILIDADE

