



CARTILHA

EDUCAÇÃO FINANCEIRA E SEUS DESAFIOS AO ENVELHECER



TSI Trabalho Social
com Idosos

EM CASA
COM O *Sesc*

O Sesc Rio através do seu programa de Assistência, com o Trabalho Social com Idosos, tem como proposta fomentar a qualidade de vida, o protagonismo e a proteção ao idoso. De acordo com esta premissa, no mês de maio, iremos abordar um tema de muita importância nos dias atuais: A Educação Financeira e seus Desafios ao Envelhecer.

Através da Cartilha Virtual você poderá obter informações importantes sobre os demais temas dentro da Educação Financeira específico para o público idoso. Sendo eles: Abuso Financeiro; Controle de Gastos; O perigo dos empréstimos consignados e como investir seu dinheiro após os 60 anos.



**ABUSO FINANCEIRO, COMO DENUNCIAR E
NÃO CAIR EM ARMADILHAS!**



ABUSO FINANCEIRO, COMO DENUNCIAR E NÃO CAIR EM ARMADILHAS!

Disque 100: Um instrumento de combate e arrecadação de denúncias e de encaminhamentos para amenizar problemas que a pessoa idosa está passando. As denúncias feitas são encaminhadas aos órgãos competentes.

Para não cair em armadilhas, é importante ter noção de quanto recebe mensalmente, seja aposentadoria, aluguéis e outros rendimentos, ter um planejamento de gastos e um valor guardado para eventuais emergências.

Nunca fornecer dados a terceiros, seja via contato telefônico ou até mesmo em agências bancárias.

Sempre avaliar quais tipos de produtos e serviços financeiros valem a pena serem contratados, em caso de dúvida solicite alguém de sua confiança para ajudar nas decisões.

Atenção: Não é porque você envelheceu que não sabe ou não pode mais cuidar dos seus rendimentos. Se alguém da sua família ou qualquer outra pessoa não te deixa ter acesso a sua aposentadoria ou benefício sem o seu consentimento, isso é abuso e crime. Denuncie!



CONTROLE DE GASTOS



CONTROLE DE GASTOS

Sempre colocar todos os custos na ponta do lápis, é a primeira iniciativa para fazer a gestão do dinheiro e o controle de gastos. Podendo ser no bom e velho caderninho de notas ou em uma planilha de Excel para registrar todos os seus rendimentos e despesas.

Porcentagem dos gastos: Nunca utilizar 100% de sua renda em um único custo!

Sugestão: (é claro que nem todo mundo consegue essa organização, mas é sempre bom avaliar se existem gorduras de despesas que possam ser cortadas ou amenizadas).

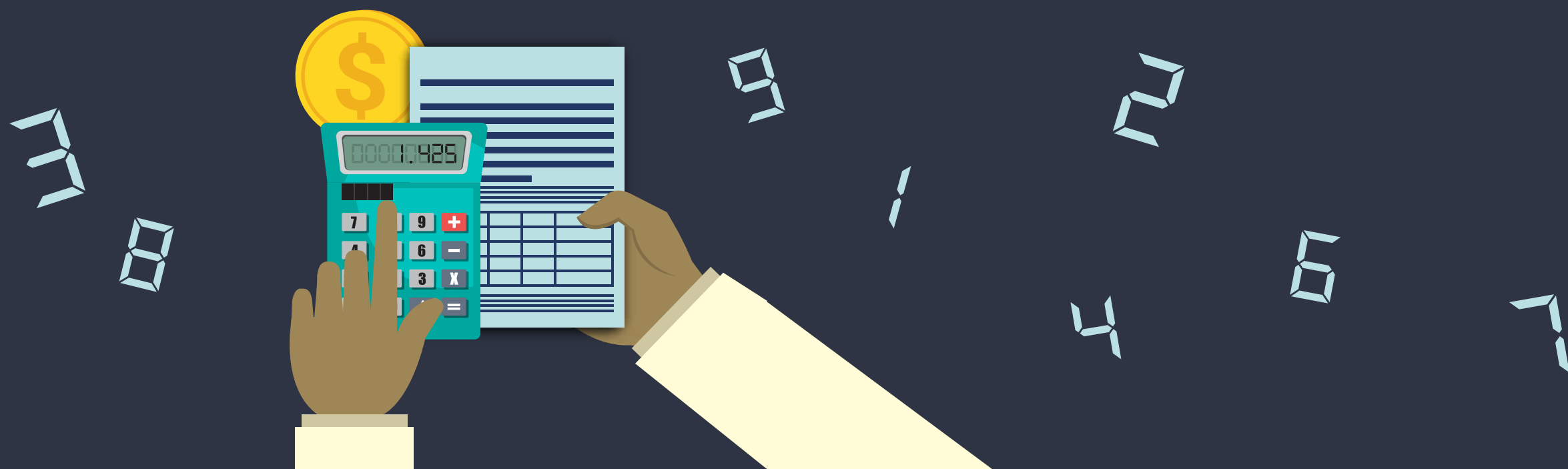
50% para essenciais: moradia, alimentação, condomínio, plano de saúde, telefone, transporte, entre outros;

30% para supérfluos: compras, presentes para familiares ou amigos, comida em restaurante, entre outros;

20% para guardar: este é o percentual indicado para poupar dinheiro todos os meses e montar a reserva de emergência ou realizar um sonho.

Sempre lembrando que os percentuais são ajustáveis à realidade financeira de cada pessoa!

É importante anotar os gastos toda semana e identificar quais são as categorias que estão extrapolando o seu orçamento. Outra dica é tomar cuidado com os estímulos de consumo, eles geralmente são maiores que a nossa capacidade de atendê-los.



O PERIGO DOS EMPRÉSTIMOS CONSIGNADOS



O PERIGO DOS EMPRÉSTIMOS CONSIGNADOS

A inadimplência entre pessoas com mais de 60 cresce sistematicamente;

Para quem recebe apenas a aposentadoria, por exemplo, é muito importante ter ciência de que se contratar um crédito consignado, a renda nos próximos meses será menor e, conseqüentemente, terá impacto no padrão de vida. Lembrando que juros são incididos e no final o valor pago é sempre muito superior, mesmo com parcelas baixas.

Empréstimo desconta as parcelas direto do pagamento e, caso não seja algo muito bem planejado, pode virar uma bola de neve e deixar o saldo vermelho no final do mês.

Uma dica é solicitar o empréstimo somente quando houver necessidade, para arcar com os custos de algo que não consiga resolver somente com a sua renda e que seja de muita importância.



COMO INVESTIR SEU DINHEIRO APÓS OS 60 ANOS?



COMO INVESTIR SEU DINHEIRO APÓS OS 60 ANOS?

Aos 60 anos não é impossível poupar dinheiro e investir na realização de algum sonho!

Para a terceira idade, especialistas da área de economia financeira recomendam investir em aplicações com alta liquidez (que você consegue ter acesso fácil se precisar) e baixa volatilidade (não muda muito o valor que irá render).

De acordo com o Estatuto do Idoso, existe a prioridade no recebimento da restituição do Imposto de Renda, sendo mais uma fonte renda para investir ou aplicar em uma poupança.

Outro ponto são os seguros de vida! É importante sempre considerar os seguros de vida para ampliar a proteção financeira de quem contrata e da família.

Atualmente, muitas seguradoras aumentaram a idade limite de contratação, que pode chegar até 70 anos e muitos produtos oferecem coberturas que podem ser usufruídas em vida, como o pagamento de despesas médicas e demais cuidados. Visto que a pessoa idosa possui gastos extras!



Espero que tenham gostado das nossas orientações e dicas! Educação financeira é importante para potencializar uma vida com qualidade e tranquilidade. Nunca é tarde para economizar e com isso realizar um sonho antigo como uma viagem ou aquisição de um bem material.

Obrigada por escolher os canais do Sesc Rio!

*Para controlar seus gastos,
clique no botão abaixo e imprima o conteúdo.*

**PLANO DE CONTROLE
DE GASTOS**

