



Instituto Fecomércio
de Pesquisas e Análises

TSI – TRABALHO SOCIAL COM IDOSOS

ABR/21

Como foi feita a pesquisa



Data: A pesquisa foi realizada no período de **26 de março a 1º de abril de 2021**.



Amostra: 400 entrevistas

Margem máxima de erro: 4,9 p.p.

Grau de confiança: 95%

Público Alvo: Idosos inscritos no Trabalho Social com Idosos que acontece nas 19 unidades operacionais do SESC RJ.



Objetivos principais: A pesquisa tem como objetivo entender os novos hábitos e conhecimentos desses idosos sobre os perigos da queda no ambiente doméstico nesse momento de isolamento social. As linhas de investigação da pesquisa foram:

- ❖ Identificar o perfil dos idosos (sexo, estado civil, faixa etária, região de moradia, com quem moram...);
- ❖ Registro de quedas;
- ❖ Verificar os conhecimentos sobre os possíveis riscos de quedas e formas de prevenção;
- ❖ Condições de saúde;
- ❖ Verificar quais medidas adotadas em relação a prevenção da Covid-19;

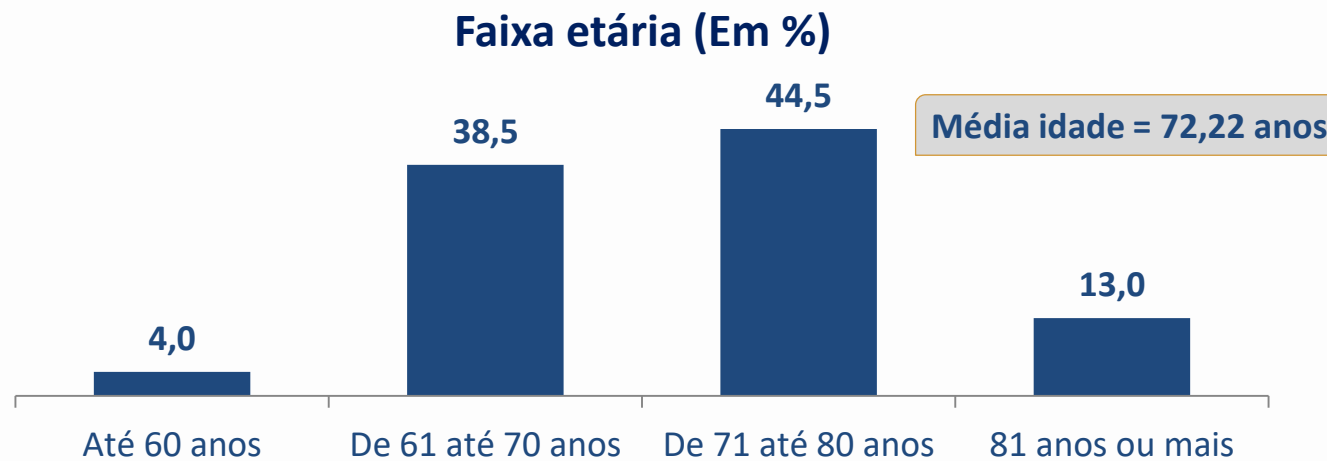
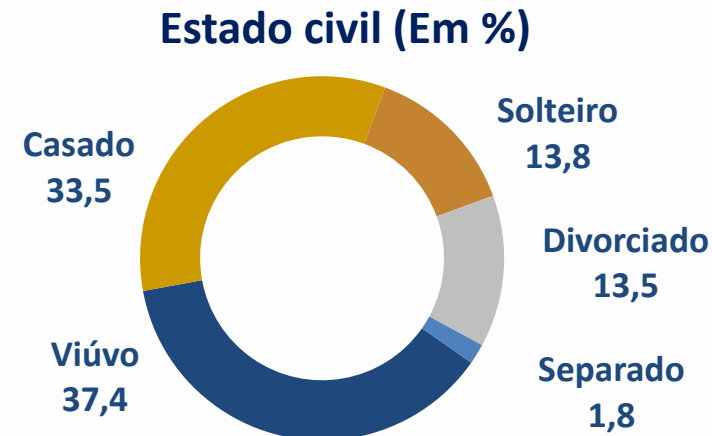
Metodologia: Pesquisa do tipo quantitativa realizada por telefone com aplicação de questionário estruturado com perguntas abertas e fechadas. A amostra foi distribuída pelas 19 Unidades Sesc de forma proporcional ao tamanho (quantidade de idosos inscritos em cada unidade).

PERFIL DO ENTREVISTADO

A decorative graphic at the bottom of the slide. It features a thick, dark blue wavy line that starts flat on the left and curves upwards towards the right. Below this blue line is a thin gold line that follows a similar but slightly lower path. The area below the gold line is a light beige color. Several thin, curved gold lines are scattered across the background, some intersecting the blue and gold bands.

Perfil do entrevistado

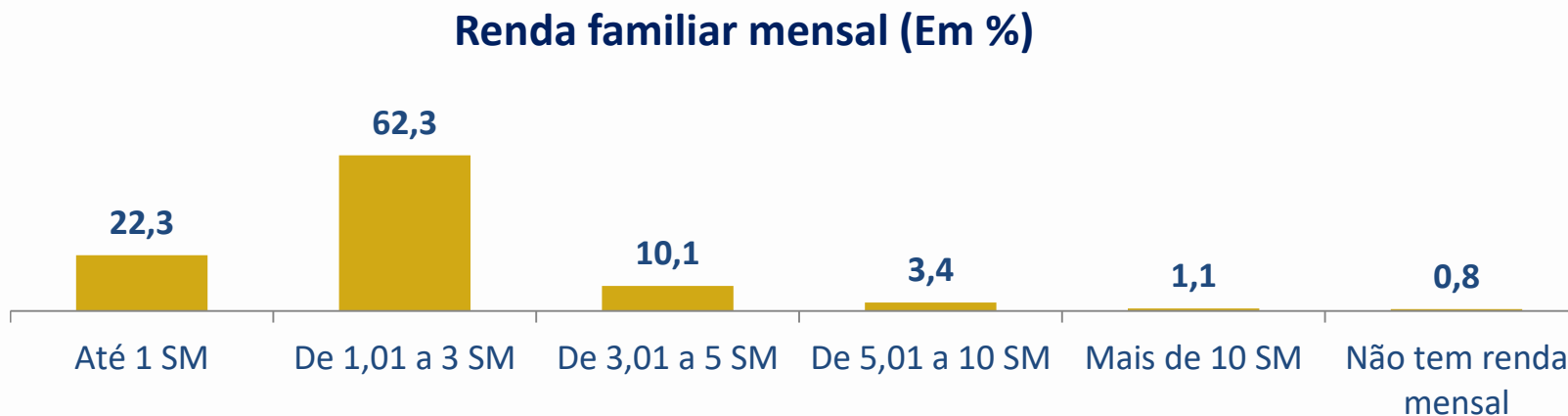
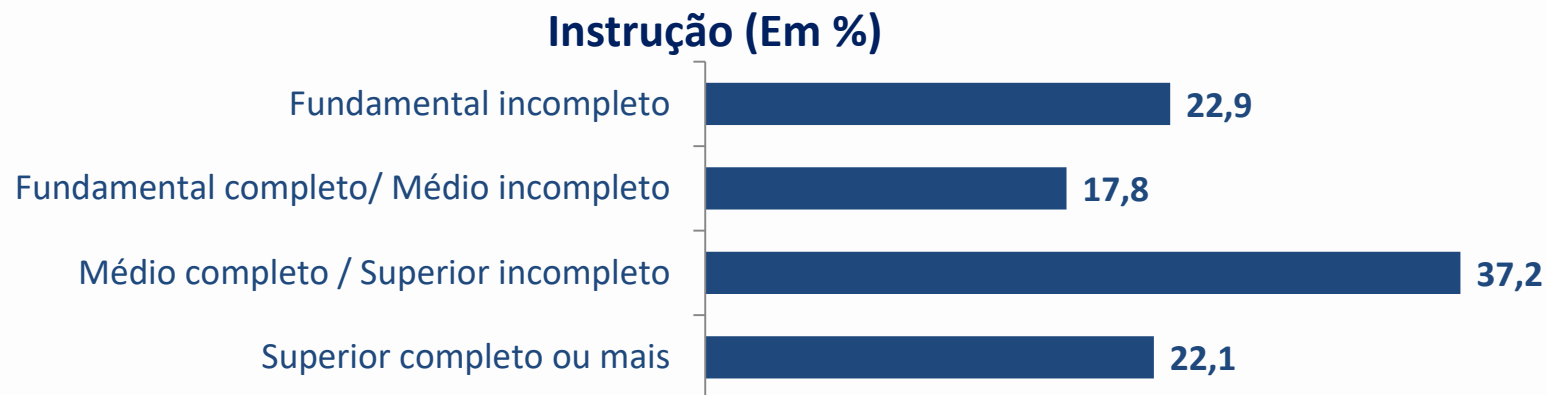
Sexo / faixa etária / Estado civil



P33. Sexo (Base 400 entrevistas – Não é perguntado, apenas observado pelo entrevistador)

P34. Qual é a sua idade? - Espontânea - (Base 400 entrevistas)

P35. Qual é o seu estado civil? - (Base 400 entrevistas)



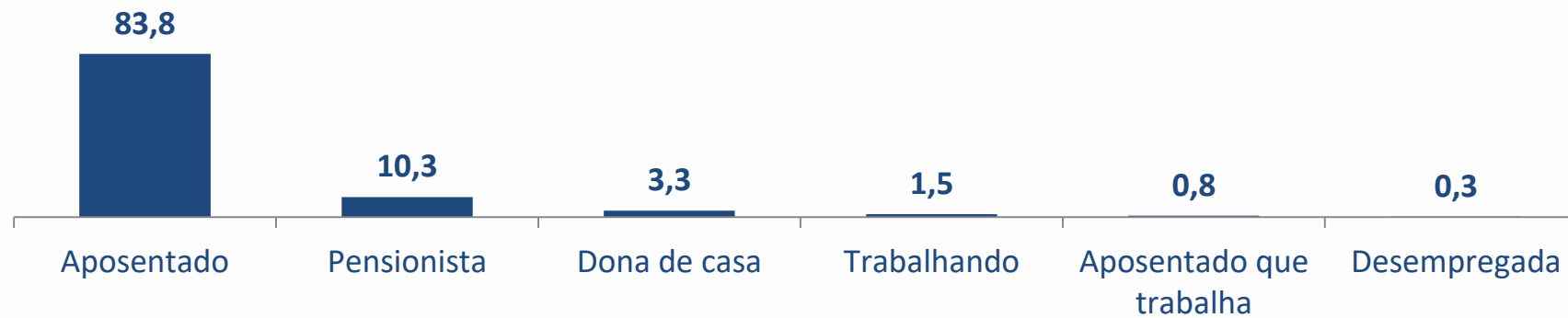
P36. Qual é a sua escolaridade? - Espontânea - (Base 398 entrevistas)

P39. Qual é sua renda familiar mensal? - (Estimulada) - (Base 355 entrevistas)

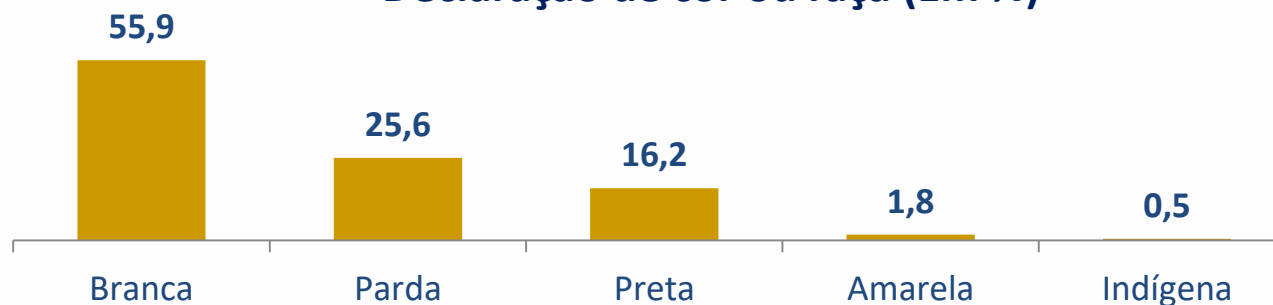
Perfil do entrevistado

Situação ocupacional/ Declaração de cor ou raça

Situação ocupacional (Em %)



Declaração de cor ou raça (Em %)



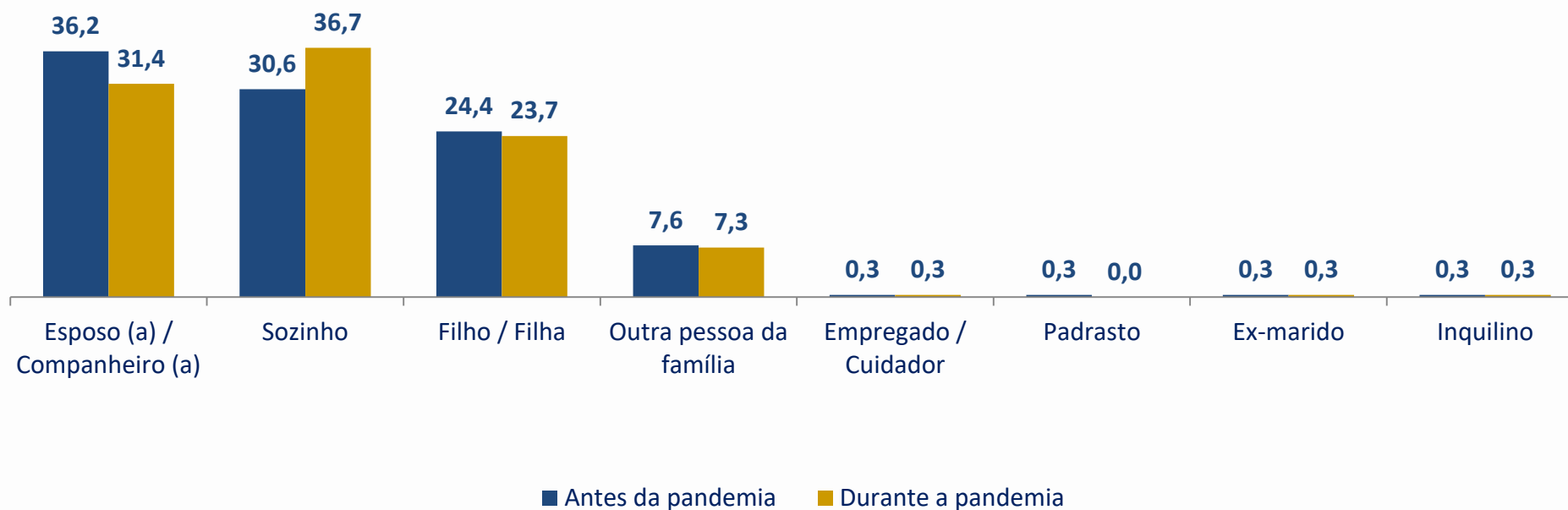
P37. Situação ocupacional - (Base 397 entrevistas)

P38. Como o sr. (a) classificaria a sua cor ou raça? - Estimulada - (Base 390 entrevistas)

Perfil do entrevistado

Com quem mora

Comparativo com quem morava antes da pandemia x Com quem mora hoje (Em %)



P23. Com quem o Sr.(a) morava antes da Pandemia? - Espontânea – Resposta única - (Base 397 entrevistas)

P24. Com quem o Sr.(a) mora agora, durante a pandemia? - Espontânea – Resposta única - (Base 397 entrevistas)

Perfil do entrevistado

Unidade Sesc

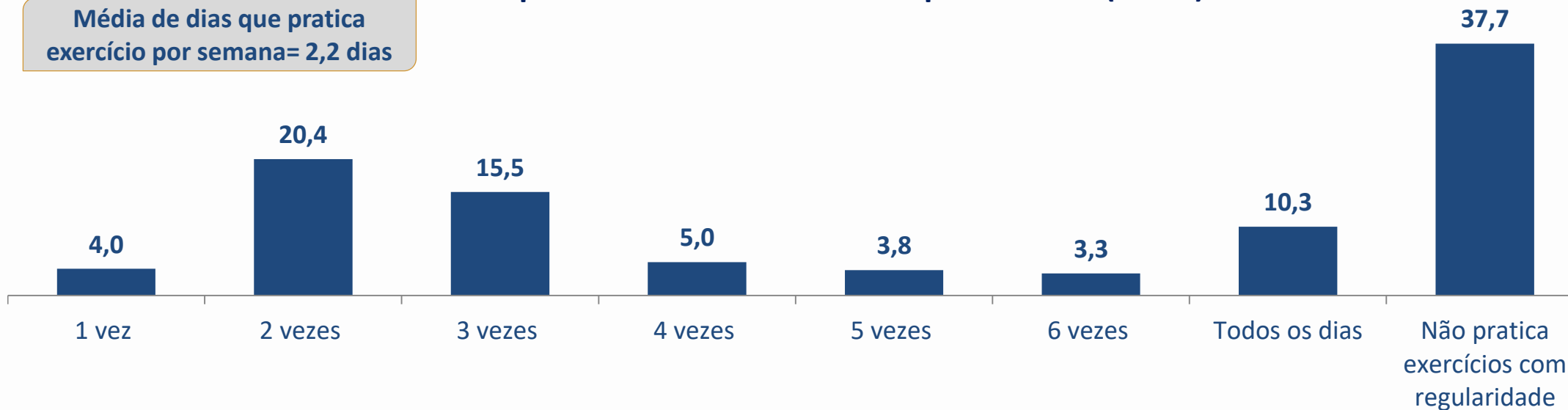
Respostas	(n)	(%)
Madureira	63	15,7
Copacabana	44	10,9
Ramos	43	10,7
Três Rios	33	8,2
São João de Meriti	27	6,7
Santa Luzia	24	5,9
Barra Mansa	19	4,8
Nova Iguaçu	18	4,5
Niterói	17	4,3
São Gonçalo	17	4,3
Nova Friburgo	16	4,0
Teresópolis	14	3,5
Campos dos Goytacazes	13	3,3
Duque de Caxias	13	3,3
Engenho de Dentro	13	3,3
Quitandinha	10	2,5
Alpina	7	1,8
Tijuca	5	1,3
Nogueira	4	1,0
Total	400	100,0

PERFIL DO CLIENTE:

- ❖ Sexo: **Feminino** → **94,5%**
- ❖ Faixa etária: **61 a 80 anos** → **83,0%** (Idade média → 72,22 anos)
- ❖ Instrução: **Médio completo ou mais** → **59,3%**
- ❖ Estado civil:
 - ❖ **Viúvo (a)** → **37,4%**
 - ❖ **Casado (a)** → **33,5%**
 - ❖ **Solteiro / Separado / Divorciado** → **29,1%**
- ❖ Renda familiar mensal: **Até 3 salários mínimos** → **84,6%**
- ❖ Situação ocupacional: **Aposentado / Pensionista** → **94,1%**
- ❖ Autodeclaração de cor / Raça: **Branca** → **55,9%**
- ❖ **Moram com alguém** → **63,3%**
- ❖ Unidade do Sesc:
 - ❖ **Madureira** → **15,7**
 - ❖ **Copacabana** → **10,9%**
 - ❖ **Ramos** → **10,7%**

Frequência de exercícios físicos por semana (Em %)

Média de dias que pratica
exercício por semana= 2,2 dias



Comentário: Para o cálculo da média acima, a resposta “Não pratica exercícios com regularidade” foi considerada igual a 0 (zero) e todos os dias igual a 7 (sete)

Exercícios físicos

Faixa etária / Estado civil / Cor ou raça  Quantas vezes pratica exercício por semana 	Até 70 anos (%)	De 71 a 80 anos (%)	Mais de 80 anos (%)	Viúvo (%)	Casado (%)	Solteiro / Separado / Divorciado (%)	Branca (%)	Parda (%)	Preta (%)	Global (%)
1 vez	2,4	4,5	7,7	4,7	0,7	6,9	3,2	6,0	4,8	4,0
2 vezes	20,6	21,9	15,4	18,7	22,4	20,7	22,5	17,0	19,0	20,4
3 vezes	20,0	11,8	13,5	14,0	22,4	9,5	14,2	21,0	12,7	15,5
4 vezes	7,1	4,5	---	4,0	6,7	4,3	4,1	4,0	7,9	5,0
5 vezes	4,1	3,9	1,9	2,0	5,2	4,3	3,7	5,0	3,2	3,8
6 vezes	2,4	3,9	3,8	4,0	3,0	2,6	4,6	---	1,6	3,3
Todos os dias	8,8	12,4	7,7	12,0	6,7	12,1	11,9	8,0	7,9	10,3
Não pratica exercícios com regularidade / Menos de uma vez por semana	34,6	37,1	50,0	40,6	32,9	39,6	35,8	39,0	42,9	37,7
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Média de dias que pratica exercício por semana	2,3	2,3	1,7	2,2	2,3	2,2	2,4	2,0	1,9	2,2
Base	170	178	52	150	134	116	218	100	63	400

Exercícios físicos

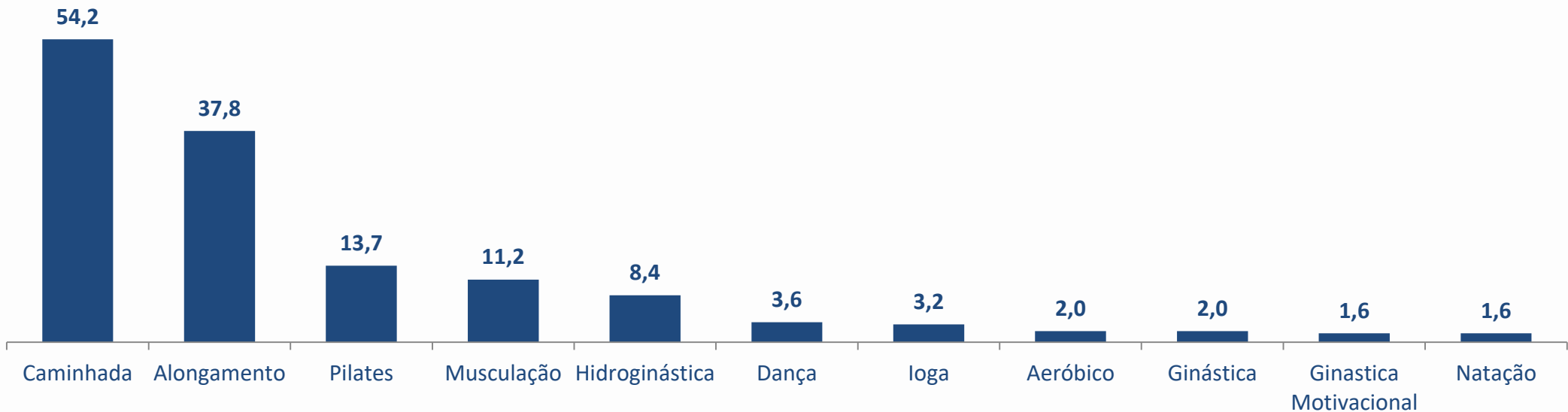
Instrução / Renda  Quantas vezes pratica exercício por semana 	Fundamental Incompleto (%)	Fundamental completo (%)	Médio Completo (%)	Superior ou mais (%)	Até 1 SM (%)	De 1,01 a 3 SM (%)	Mais de 3 SM (%)	Global (%)
1 vez	1,1	4,2	3,4	8,0	1,3	5,0	3,8	4,0
2 vezes	19,8	22,6	20,9	19,3	13,9	23,5	19,3	20,4
3 vezes	17,6	21,1	13,5	12,5	19,0	14,9	9,6	15,5
4 vezes	1,1	7,0	4,1	9,1	3,8	5,0	9,6	5,0
5 vezes	3,3	---	4,7	5,7	3,8	3,6	1,9	3,8
6 vezes	1,1	2,8	4,7	3,4	3,8	3,6	3,8	3,3
Todos os dias	8,8	5,6	12,2	12,5	7,6	10,9	11,5	10,3
Não pratica exercícios com regularidade / Menos de uma vez por semana	47,2	36,7	36,5	29,5	46,8	33,5	40,5	37,7
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Média de dias que pratica exercício por semana	1,8	2,0	2,4	2,6	2,0	2,3	2,2	2,2
Base	91	71	148	88	79	221	52	400

Como pratica exercícios físicos (Em %)



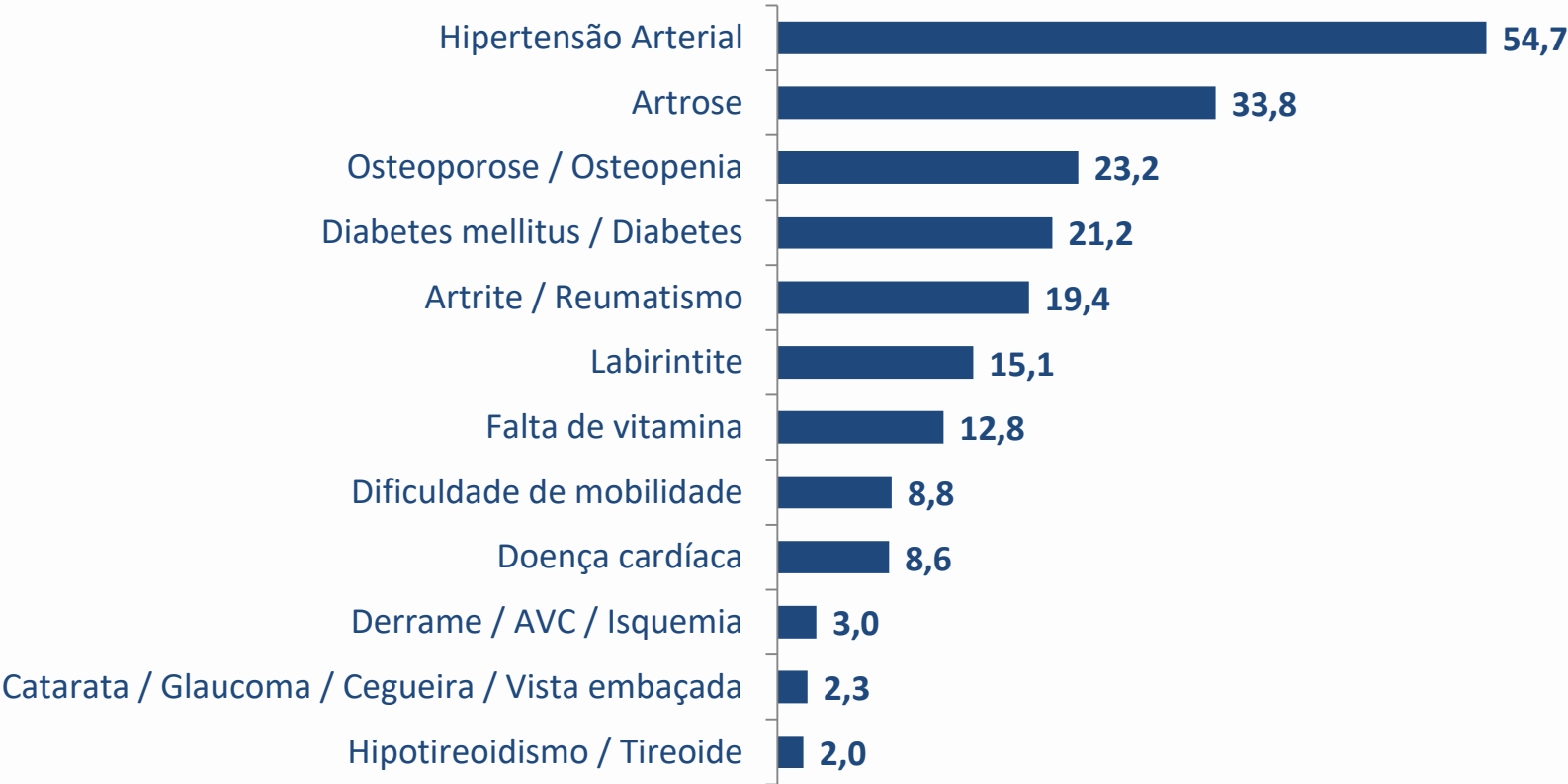
Principais respostas

Quais exercícios físicos pratica (Em %)



Principais respostas

Enfermidades do idoso (Em %)



Principais respostas

P4. O Sr.(a) tem alguma das seguintes enfermidades ou condições de saúde que vou citar? - Estimulada- Resposta múltipla – (Base 397 entrevistados)

Condições de saúde

(Resposta Múltipla)

Faixa etária / Estado civil / Cor ou raça 	Até 70 anos (%)	De 71 a 80 anos (%)	Mais de 80 anos (%)	Viúvo (%)	Casado (%)	Solteiro / Separado / Divorciado (%)	Branca (%)	Parda (%)	Preta (%)	Global (%)
Hipertensão Arterial	49,7	59,7	53,8	59,1	50,4	53,9	50,2	57,6	67,7	54,7
Artrose	29,0	34,7	46,2	39,6	29,3	31,3	33,6	33,3	33,9	33,8
Osteoporose / Osteopenia	14,8	26,1	40,4	32,2	18,8	16,5	26,3	18,2	19,4	23,2
Diabetes mellitus / Diabetes	19,5	20,5	28,8	19,5	15,8	29,6	18,9	21,2	27,4	21,2
Artrite/Reumatismo	14,2	23,3	23,1	23,5	16,5	17,4	16,1	26,3	19,4	19,4
Não tem	21,3	13,6	5,8	12,8	18,8	16,5	17,1	18,2	8,1	15,9
Labirintite	11,8	18,2	15,4	16,8	13,5	14,8	14,7	17,2	14,5	15,1
Falta de vitamina	13,6	10,8	17,3	11,4	12,8	14,8	12,4	9,1	19,4	12,8
Dificuldade de mobilidade	4,7	10,2	17,3	11,4	6,8	7,8	7,4	13,1	6,5	8,8
Doença cardíaca	6,5	8,5	15,4	8,7	6,8	10,4	9,2	9,1	6,5	8,6
Derrame/AVC/isquemia	3,0	2,3	5,8	2,0	2,3	5,2	3,2	2,0	4,8	3,0
Catarata / Glaucoma / Cegueira / Vista embaçada	2,4	2,3	1,9	0,7	3,8	2,6	1,4	4,0	3,2	2,3
Hipotireoidismo / Tireoide	1,2	2,8	1,9	2,7	1,5	1,7	3,7	---	---	2,0
Base	169	176	52	149	133	115	217	99	62	397

Principais respostas

P4. O Sr.(a) tem alguma das seguintes enfermidades ou condições de saúde que vou citar? - Estimulada- Resposta múltipla – (Base 397 entrevistados)

Condições de saúde

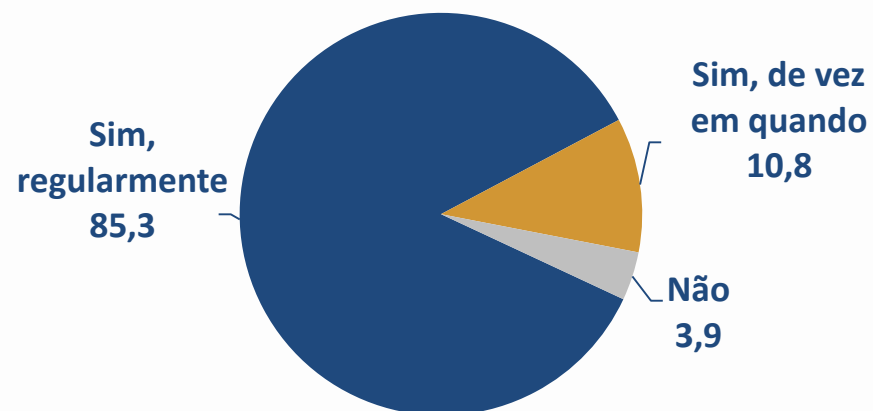
(Resposta Múltipla)

Instrução / Renda  Enfermidades ou condições de saúde 	Fundamental Incompleto (%)	Fundamental completo (%)	Médio Completo (%)	Superior ou mais (%)	Até 1 SM (%)	De 1,01 a 3 SM (%)	Mais de 3 SM (%)	Global (%)
Hipertensão Arterial	64,8	47,1	55,5	50,0	65,8	49,1	61,5	54,7
Artrose	47,3	30,0	32,9	23,9	41,8	30,7	34,6	33,8
Osteoporose / Osteopenia	25,3	30,0	21,9	18,2	31,6	20,2	17,3	23,2
Diabetes mellitus / Diabetes	20,9	20,0	23,3	19,3	31,6	19,7	21,2	21,2
Artrite/Reumatismo	22,0	24,3	17,1	17,0	27,8	17,0	15,4	19,4
Não tem	11,0	14,3	18,5	17,0	8,9	18,3	13,5	15,9
Labirintite	12,1	17,1	18,5	11,4	20,3	14,7	9,6	15,1
Falta de vitamina	14,3	14,3	13,7	9,1	20,3	11,0	15,4	12,8
Dificuldade de mobilidade	11,0	5,7	11,0	5,7	6,3	10,1	7,7	8,8
Doença cardíaca	8,8	7,1	9,6	8,0	6,3	8,3	13,5	8,6
Derrame/AVC/isquemia	2,2	2,9	2,1	5,7	2,5	3,7	3,8	3,0
Catarata / Glaucoma / Cegueira / Vista embaçada	2,2	1,4	1,4	4,5	3,8	1,4	3,8	2,3
Hipotireoidismo / Tireoide	2,2	5,7	---	2,3	3,8	1,8	---	2,0
Base	91	70	146	88	79	218	52	397

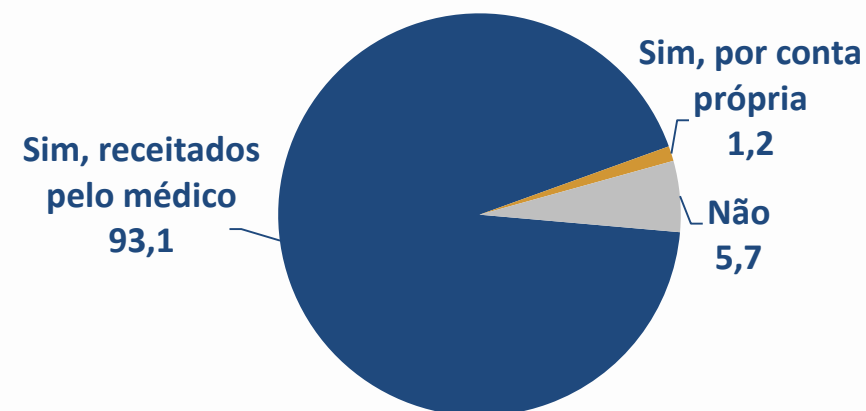
Principais respostas

P4. O Sr.(a) tem alguma das seguintes enfermidades ou condições de saúde que vou citar? - Estimulada- Resposta múltipla – (Base 397 entrevistados)

Faz acompanhamento médico (Em %)



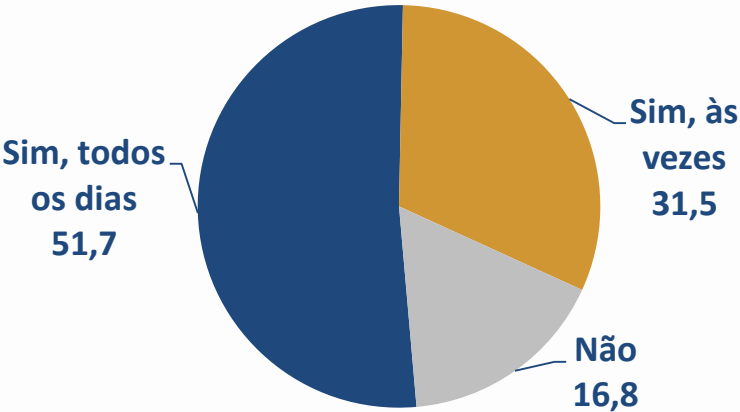
Toma algum medicamento (Em %)



P5. O (A) Sr.(a) faz acompanhamento médico das enfermidades ou condições de saúde que acabamos de falar? - Espontânea – (Base 334 entrevistas)

P6. E o Sr.(a) toma medicamento para essas enfermidades ou condições de saúde? - Estimulada – (Base 334 entrevistas)

Toma 20 minutos de sol (Em %)



Possui alguma enfermidade	Sim (%)	Não (%)	Global (%)
Toma 20 min de sol por dia			
Sim, todos os dias	49,1	63,5	51,7
Sim, às vezes	33,5	22,2	31,5
Não	17,4	14,3	16,8
Total	100,0	100,0	100,0
Base	334	63	400

Condições de saúde

Faixa etária / Estado civil / Cor ou raça 🗨 Toma 20 minutos de sol por dia 🗨	Até 70 anos (%)	De 71 a 80 anos (%)	Mais de 80 anos (%)	Viúvo (%)	Casado (%)	Solteiro / Separado / Divorciado (%)	Branca (%)	Parda (%)	Preta (%)	Global (%)
Sim, todos os dias	54,1	53,9	36,5	57,4	48,5	48,3	53,2	47,0	53,9	51,7
Sim, às vezes	31,2	29,2	40,4	25,3	34,3	36,2	32,6	31,0	28,6	31,5
Não	14,7	16,9	23,1	17,3	17,2	15,5	14,2	22,0	17,5	16,8
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Base	170	178	52	150	134	116	218	100	63	400

Instrução / Renda 🗨 Toma 20 minutos de sol por dia 🗨	Fundamental Incompleto (%)	Fundamental completo (%)	Médio Completo (%)	Superior ou mais (%)	Até 1 SM (%)	De 1,01 a 3 SM (%)	Mais de 3 SM (%)	Global (%)
Sim, todos os dias	52,7	50,7	53,4	48,9	55,7	55,7	36,5	51,7
Sim, às vezes	28,6	31,0	29,7	37,5	22,8	31,2	40,4	31,5
Não	18,7	18,3	16,9	13,6	21,5	13,1	23,1	16,8
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Base	91	71	148	88	79	221	52	400

EXERCÍCIOS FÍSICOS:

- ❖ Frequência dos exercícios: **Faz exercícios pelo menos 1x por semana → 62,3%** - média de 2,2 vezes por semana
 - ❖ **Acima de 80 → média de 1,7 vezes por semana**
 - ❖ **A pratica de exercícios aumenta com a escolaridade**
 - ❖ **Índice de 3 vezes por semana é maior entre os casados**
- ❖ Local: **Em casa do seu próprio jeito → 54,1%**
- ❖ Tipo de exercício:
 - ❖ **Caminhada → 54,2%**
 - ❖ **Alongamento → 37,8%**



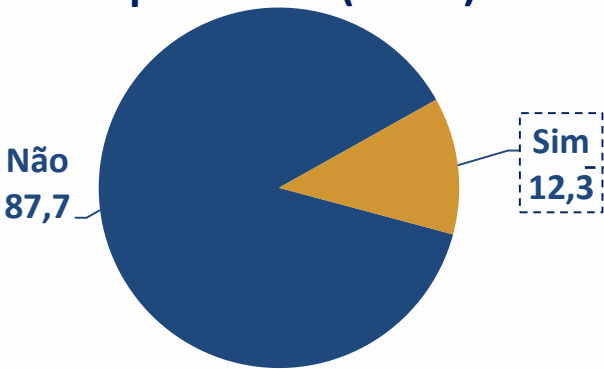
TIPO DE ENFERMIDADES:

- ❖ **Hipertensão arterial → 54,7%** (maior entre os de menor instrução, raça Preta e de menor renda)
- ❖ **Artrose → 33,8%** (aumenta com a faixa etária, maior entre os de menor instrução e de menor renda)
- ❖ **Osteoporose/ Osteopenia → 23,2%** (aumenta com a faixa etária, sendo bem maior entre os acima de 80 anos e viúvos e de menor renda)
- ❖ **Diabetes → 21,2%** (aumenta com a faixa etária e de menor renda)
- ❖ **Artrite / Reumatismo → 19,4%** (maior entre os de menor renda)
- ❖ **Acompanhamento médico: Regularmente → 85,3%**, somente 3,9% disseram não ter nenhum acompanhamento médico.
- ❖ **Medicações: Receitados pelo médico → 93,1%**
- ❖ **Tomam sol diariamente → 51,7%** (índice maior entre quem não tem nenhuma enfermidade, menor entre os acima de 80 anos)



Ocorrência de queda antes da pandemia

Sofreu alguma queda antes da pandemia (Em %)



Quantas quedas sofreu?	(n)	(%)
1	27	55,2
2	8	16,3
3	8	16,3
4	1	2,0
5	1	2,0
Várias vezes / Muitas	4	8,2
Total	49	100,0

Consequências da queda (Em %)



P8. O(a) Sr.(a) sofreu alguma queda ANTES da pandemia? - Espontânea – (Base 400 entrevistas)
P81. Se sim, quantas? Espontânea – (Base 49 entrevistas)
P9. A(s) queda(s) sofrida (s) ANTES da pandemia trouxe(ram) alguma das seguintes consequências? - Estimulada – Resposta múltipla - (Base 49 entrevistas)

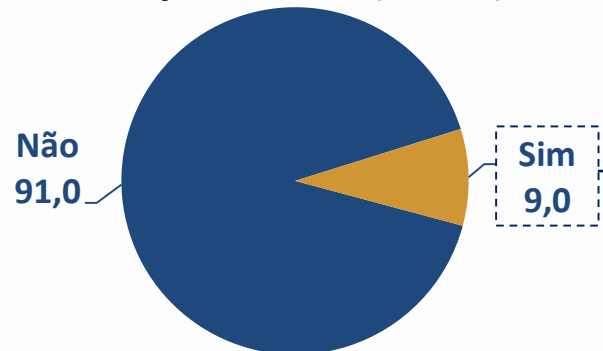
Ocorrência de queda antes da pandemia

Faixa etária / Estado civil / Cor ou raça  Sofreu alguma queda antes da pandemia 	Até 70 anos (%)	De 71 a 80 anos (%)	Mais de 80 anos (%)	Viúvo (%)	Casado (%)	Solteiro / Separado / Divorciado (%)	Branca (%)	Parda (%)	Preta (%)	Global (%)
Não	90,0	89,3	75,0	88,0	86,6	88,8	88,1	86,0	88,9	87,7
Sim	10,0	10,7	25,0	12,0	13,4	11,2	11,9	14,0	11,1	12,3
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Base	170	178	52	150	134	116	218	100	63	400

Instrução / Renda  Sofreu alguma queda antes da pandemia 	Fundamental Incompleto (%)	Fundamental completo (%)	Médio Completo (%)	Superior ou mais (%)	Até 1 SM (%)	De 1,01 a 3 SM (%)	Mais de 3 SM (%)	Global (%)
Não	83,5	93,0	87,2	89,8	86,1	86,0	96,2	87,7
Sim	16,5	7,0	12,8	10,2	13,9	14,0	3,8	12,3
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Base	91	71	148	88	79	221	52	400

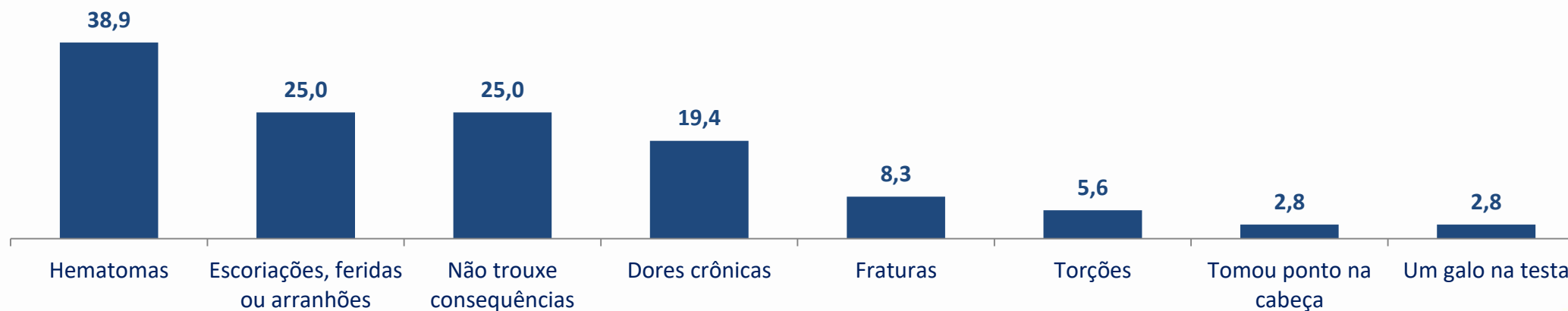
Ocorrência de queda durante a pandemia

Sofreu alguma queda durante a pandemia (Em %)



Quantas quedas sofreu?	(n)	(%)
1	27	77,1
2	5	14,3
3	2	5,7
Várias vezes / Muitas	1	2,9
Total	35	100,0

Consequências da queda (Em %)



P10. O(a) Sr.(a) sofreu alguma queda DURANTE da pandemia? - Espontânea – (Base 400 entrevistas)

P10.1. Se sim, quantas? - Espontânea – (Base 35 entrevistas)

P11. A(s) queda(s) sofrida (s) DURANTE da pandemia trouxe(ram) alguma das seguintes consequências? - Estimulada – Resposta múltipla - (Base 36 entrevistas)

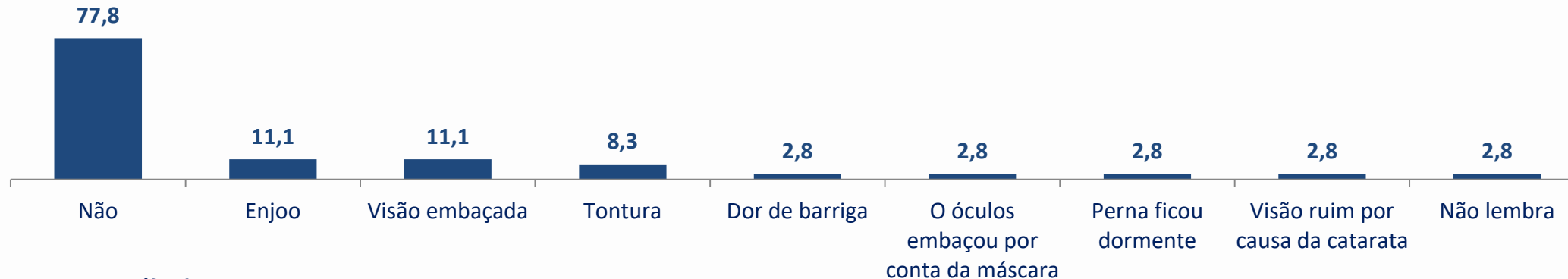
Ocorrência de queda durante a pandemia

Faixa etária / Estado civil / Cor ou raça  Sofreu alguma queda durante da pandemia 	Até 70 anos (%)	De 71 a 80 anos (%)	Mais de 80 anos (%)	Viúvo (%)	Casado (%)	Solteiro / Separado / Divorciado (%)	Branca (%)	Parda (%)	Preta (%)	Global (%)
Não	91,8	90,4	90,4	92,7	94,0	85,3	90,4	92,0	90,5	91,0
Sim	8,2	9,6	9,6	7,3	6,0	14,7	9,6	8,0	9,5	9,0
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Base	170	178	52	150	134	116	218	100	63	400

Instrução / Renda  Sofreu alguma queda durante da pandemia 	Fundamental Incompleto (%)	Fundamental completo (%)	Médio Completo (%)	Superior ou mais (%)	Até 1 SM (%)	De 1,01 a 3 SM (%)	Mais de 3 SM (%)	Global (%)
Não	92,3	90,1	91,9	88,6	88,6	92,3	84,6	91,0
Sim	7,7	9,9	8,1	11,4	11,4	7,7	15,4	9,0
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Base	91	71	148	88	79	221	52	400

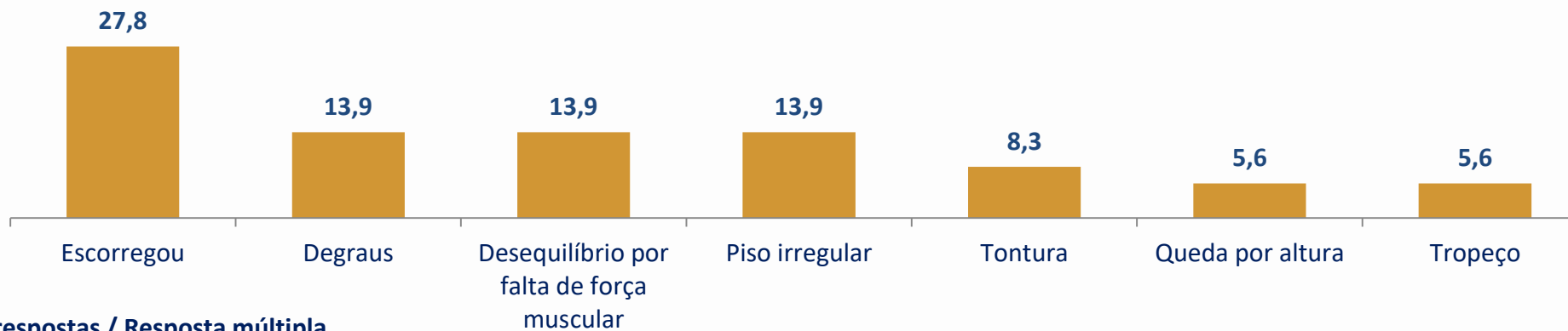
Ocorrência de queda durante a pandemia

Sentiu algo antes da queda (Em %)



Resposta múltipla

Motivo da queda (Em %)

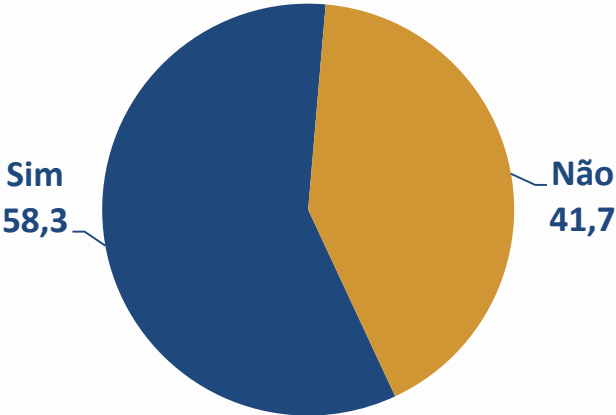


Principais respostas / Resposta múltipla

P12. Sentiu algo antes da queda? Se sim, o que sentiu? – Estimulada – Resposta múltipla – (Base 36 entrevistas)

P13. Qual foi o motivo da queda? - Espontânea - Resposta múltipla – (Base 36 entrevistas)

Após a queda conseguiu se levantar sozinho
(Em %)



Após a queda precisou de cuidados médicos (Em %)

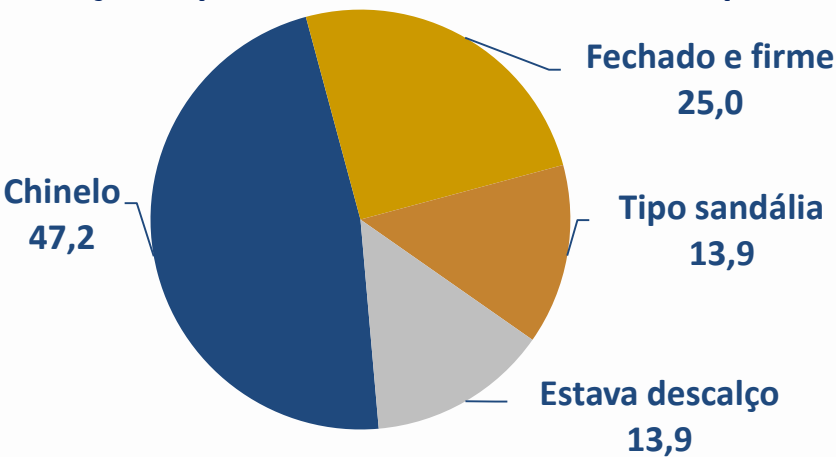


Precisou passar por reabilitação após a queda?	
	(n)
Não	5
Sim	3
Total	8

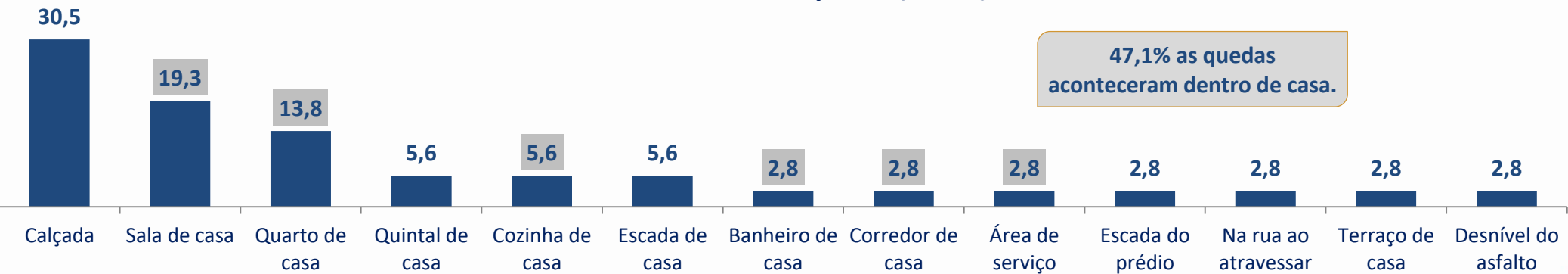
P14. Após a queda, o(a) Sr.(a) conseguiu se levantar sozinho(a) do chão? – Espontânea - (Base 36 entrevistas)
P15. O(a) Sr.(a) precisou receber cuidados médicos após a queda? Se sim, LER OPÇÕES. - Estimulada – (Base 35 entrevistas)
P16. O(a) Sr. (a) precisou passar por reabilitação, fisioterapia ou tratamento após a queda? – Espontânea - (Base 8 entrevistas)

Ocorrência de queda durante a pandemia

Tipo de calçado que utilizava no momento da queda (Em %)

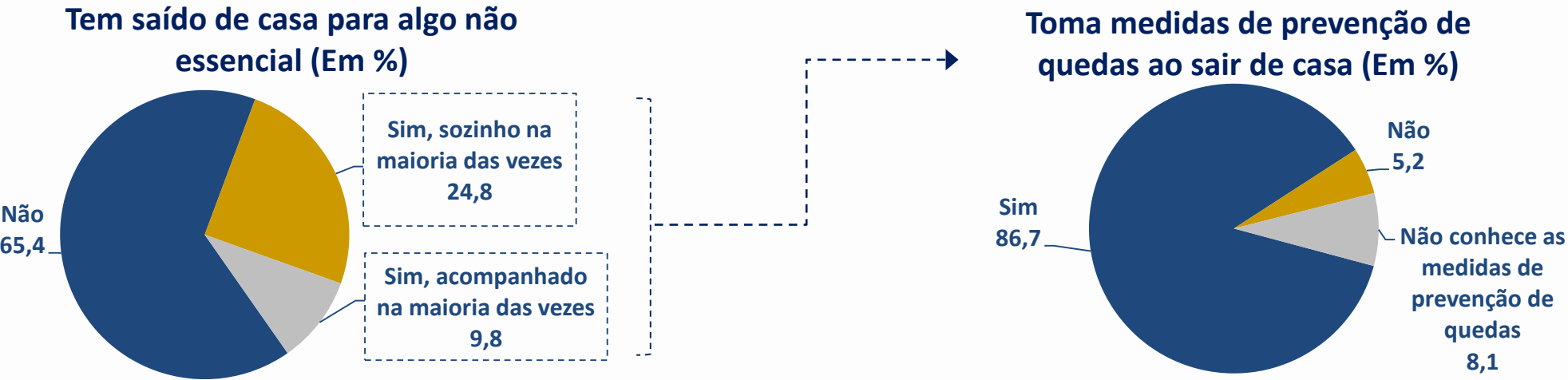


Local da última queda (Em %)



P18. Qual o tipo de calçado o Sr.(a) utilizava no momento da última queda? – Estimulada - (Base 36 entrevistas)

P17. Qual foi o local da última queda? - Espontânea – (Base 36 entrevistas)



Tem saído de casa	Sim (%)	Não (%)	Global (%)
Sofreu queda durante a pandemia			
Não	94,2	89,3	91,0
Sim	5,8	10,7	9,0
Total	100,0	100,0	100,0
Base	138	261	399

P19. O(a) Sr.(a) tem saído de casa para algo além de mercado, farmácia ou emergências médicas? Se sim, LER OPÇÕES. – Estimulada - (Base 399 entrevistas)
P20. Se sim, ao sair de casa, Tem tomado as medidas de prevenção de quedas? - Espontânea – (Base 135 entrevistas)

Saída de casa

Faixa etária / Estado civil / Cor ou raça  Tem saído de casa 	Até 70 anos	De 71 a 80 anos	Mais de 80 anos	Viúvo (%)	Casado (%)	Solteiro / Separado / Divorciado (%)	Branca (%)	Parda (%)	Preta (%)	Global (%)
Não	62,1	66,8	71,2	71,3	59,4	64,7	65,9	61,0	69,9	65,4
Sim, sozinho na maioria das vezes	28,4	23,6	17,3	20,0	27,1	28,4	24,9	28,0	19,0	24,8
Sim, acompanhado na maioria das vezes	9,5	9,6	11,5	8,7	13,5	6,9	9,2	11,0	11,1	9,8
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Base	169	178	52	150	133	116	217	100	63	399

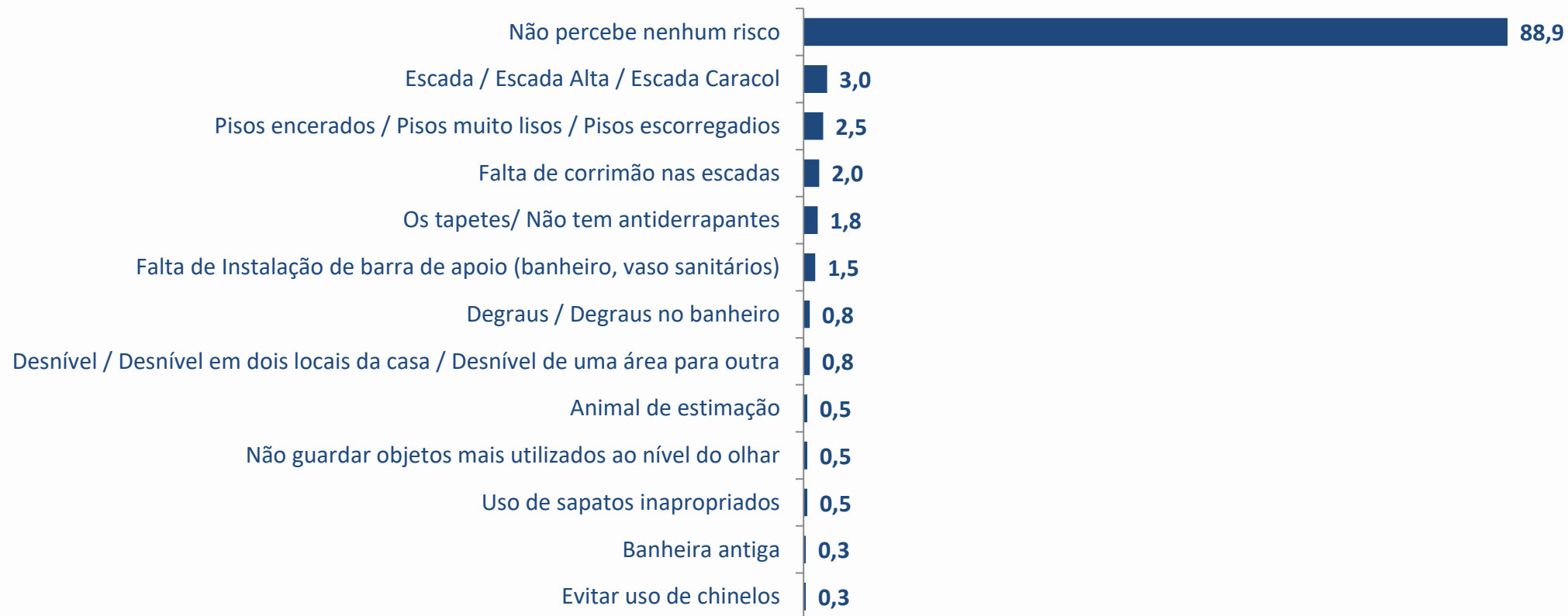
Instrução / Renda  Tem saído de casa 	Fundamental Incompleto (%)	Fundamental completo (%)	Médio Completo (%)	Superior ou mais (%)	Até 1 SM (%)	De 1,01 a 3 SM (%)	Mais de 3 SM (%)	Global (%)
Não	54,9	69,0	70,9	64,4	62,0	62,9	70,6	65,4
Sim, sozinho na maioria das vezes	22,0	22,5	25,7	27,6	24,1	27,1	21,6	24,8
Sim, acompanhado na maioria das vezes	23,1	8,5	3,4	8,0	13,9	10,0	7,8	9,8
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Base	91	71	148	87	79	221	51	399

P19. O(a) Sr.(a) tem saído de casa para algo além de mercado, farmácia ou emergências médicas? Se sim, LER OPÇÕES. – Estimulada - (Base 399 entrevistas)

Risco de queda na residência

(Resposta múltipla)

Percepção de risco de queda na residência (Em %)



Risco de queda na residência

(Resposta múltipla)

Faixa etária / Estado civil / Cor ou raça 	Até 70 anos (%)	De 71 a 80 anos (%)	Mais de 80 anos (%)	Viúvo (%)	Casado (%)	Solteiro / Separado / Divorciado (%)	Branca (%)	Parda (%)	Preta (%)	Global (%)
Percebe algum risco de queda na residência 										
Não percebe nenhum risco	90,5	87,9	86,6	85,8	89,6	92,1	92,1	88,9	77,8	88,9
Escada / Escada Alta / Escada Caracol	1,8	2,9	7,7	5,4	1,5	1,8	1,9	3,0	7,9	3,0
Pisos encerados / Pisos muito lisos / Pisos escorregadios	1,8	2,9	3,8	4,1	3,0	---	1,9	3,0	4,8	2,5
Falta de corrimão nas escadas	2,4	1,7	1,9	1,4	2,2	2,6	1,9	2,0	1,6	2,0
Os tapetes/ Não tem antiderrapantes	1,2	2,9	---	2,7	0,7	1,8	1,9	1,0	3,2	1,8
Falta de Instalação de barra de apoio (banheiro, vaso sanitários)	1,8	1,7	---	1,4	1,5	1,8	---	3,0	4,8	1,5
Base	169	175	52	148	134	114	215	99	63	396

P21. O(a) Sr. (a) percebe algum risco de queda dentro da sua residência? Algo que possa causar queda? Se sim, quais? - Espontânea – Resposta múltipla – (Base 396 entrevistas)

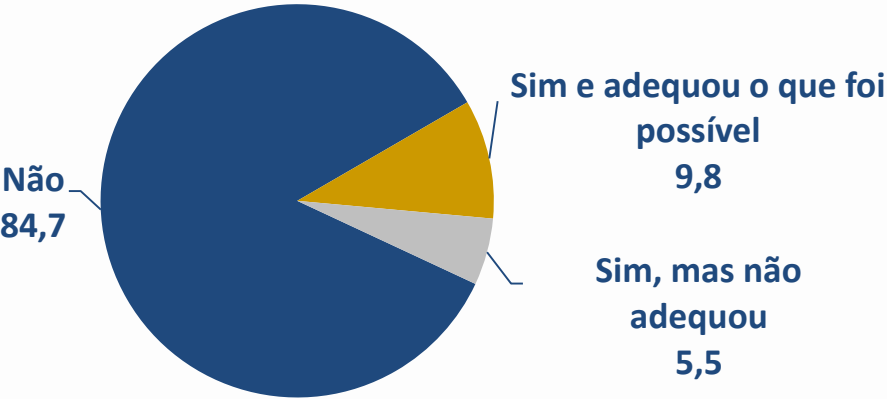
Risco de queda na residência

(Resposta múltipla)

Instrução / Renda 	Fundamental Incompleto (%)	Fundamental completo (%)	Médio Completo (%)	Superior ou mais (%)	Até 1 SM (%)	De 1,01 a 3 SM (%)	Mais de 3 SM (%)	Global (%)
Não percebe nenhum risco	84,4	85,9	89,8	94,2	88,6	87,2	92,2	88,9
Escada / Escada Alta / Escada Caracol	6,7	1,4	2,7	1,2	7,6	2,7	---	3,0
Pisos encerados / Pisos muito lisos / Pisos escorregadios	5,6	2,8	1,4	1,2	1,3	3,2	2,0	2,5
Falta de corrimão nas escadas	3,3	---	2,0	2,3	2,5	2,7	---	2,0
Os tapetes/ Não tem antiderrapantes	1,1	5,6	1,4	---	1,3	1,8	3,9	1,8
Falta de Instalação de barra de apoio (banheiro, vaso sanitários)	1,1	2,8	2,0	---	1,3	1,8	---	1,5
Base	90	71	147	86	79	219	51	396

P21. O(a) Sr. (a) percebe algum risco de queda dentro da sua residência? Algo que possa causar queda? Se sim, quais? - Espontânea – Resposta múltipla – (Base 396 entrevistas)

Sente necessidade de adequação da residência para prevenir quedas (Em %)



Percebe algum risco de queda na residência [☞] Sente ou sentiu necessidade de adequação para prevenção de quedas [☞]	Sim (%)	Não (%)	Global (%)
Não	60,4	88,1	84,7
Sim e adequou o que foi possível	16,7	8,8	9,8
Sim, mas não adequou	22,9	3,1	5,5
Total	100,0	100,0	100,0
Base	48	352	400

P22. Com relação à percepção do risco, o Sr. sente ou sentiu necessidade de alguma adequação em sua residência para prevenção de quedas? Se sim, ler opções. – Estimulada - (Base 400 entrevistas)

Risco de queda na residência

Faixa etária / Estado civil / Cor ou raça 	Até 70 anos	De 71 a 80 anos	Mais de 80 anos	Viúvo (%)	Casado (%)	Solteiro / Separado / Divorciado (%)	Branca (%)	Parda (%)	Preta (%)	Global (%)
Sente ou sentiu necessidade de adequação para prevenção de quedas 										
Não	86,4	84,8	78,9	82,7	84,3	87,9	86,7	81,0	84,2	84,7
Sim e adequou o que foi possível	7,1	10,1	17,3	11,3	8,2	9,5	9,6	11,0	9,5	9,8
Sim, mas não adequou	6,5	5,1	3,8	6,0	7,5	2,6	3,7	8,0	6,3	5,5
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Base	170	178	52	150	134	116	218	100	63	400

Instrução / Renda 	Fundamental Incompleto (%)	Fundamental completo (%)	Médio Completo (%)	Superior ou mais (%)	Até 1 SM (%)	De 1,01 a 3 SM (%)	Mais de 3 SM (%)	Global (%)
Sente ou sentiu necessidade de adequação para prevenção de quedas 								
Não	85,7	84,5	82,4	87,5	83,5	85,1	84,6	84,7
Sim e adequou o que foi possível	9,9	9,9	9,5	10,2	12,7	9,5	7,7	9,8
Sim, mas não adequou	4,4	5,6	8,1	2,3	3,8	5,4	7,7	5,5
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Base	91	71	148	88	79	221	52	400

P22. Com relação à percepção do risco, o Sr. sente ou sentiu necessidade de alguma adequação em sua residência para prevenção de quedas? Se sim, ler opções. – Estimulada - (Base 400 entrevistas)

QUEDAS

- ❖ **Sofreram alguma queda antes da pandemia → 12,3%** (Índice maior entre os acima de 80 anos e menor entre os de renda acima de 3 SM).
 - ❖ **Somente uma queda → 55,2%** (dentre os que sofreram alguma queda)
- ❖ **Sequelas da queda:**
 - ❖ **Escoriações, feridas ou arranhões → 34,7%**
 - ❖ **Hematomas → 30,6%**
 - ❖ **Fraturas → 18,3%**
- ❖ **Sofreram queda durante da pandemia → 9,0%**
 - ❖ **Somente uma queda → 77,1%** (dentre os que sofreram alguma queda)
- ❖ **Sequelas da queda:**
 - ❖ **Hematomas → 38,9%**
 - ❖ **Escoriações, feridas ou arranhões → 25,0%**



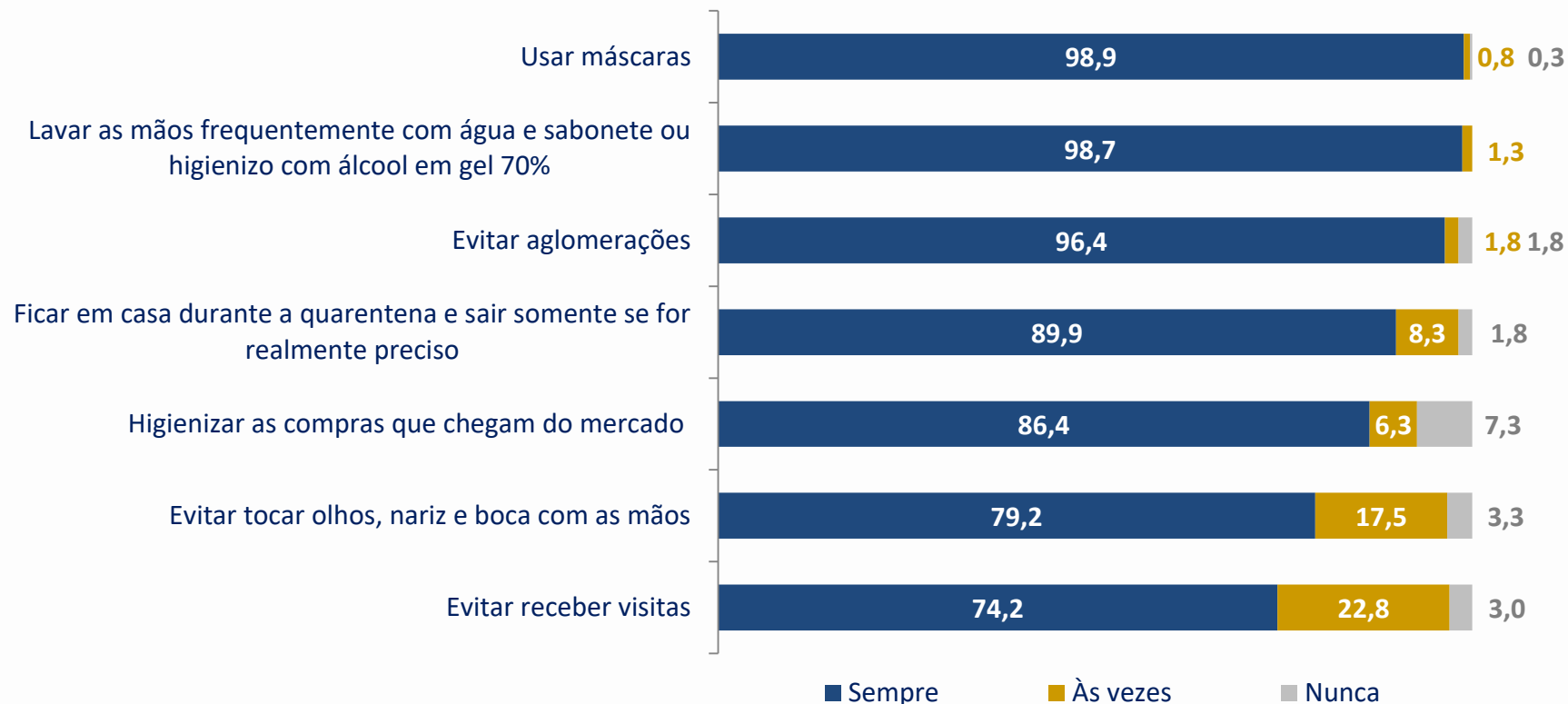
- ❖ Sensações antes da queda:
 - ❖ Nenhuma → 77,8%
 - ❖ Enjoo → 11,1
 - ❖ Visão embaçada → 11,1%
- ❖ Motivo da queda: Escorregou → 27,8%
- ❖ Se levantou sozinho: Sim → 58,3%
- ❖ Precisou de cuidados médicos devido à queda: Não → 77,2%
- ❖ Local da queda:
 - ❖ Dentro de casa → 47,1%
 - ❖ Calçada / Rua → 36,1%
- ❖ Tipo de calçado: Chinelo → 47,2%



Medidas de prevenção contra o coronavírus

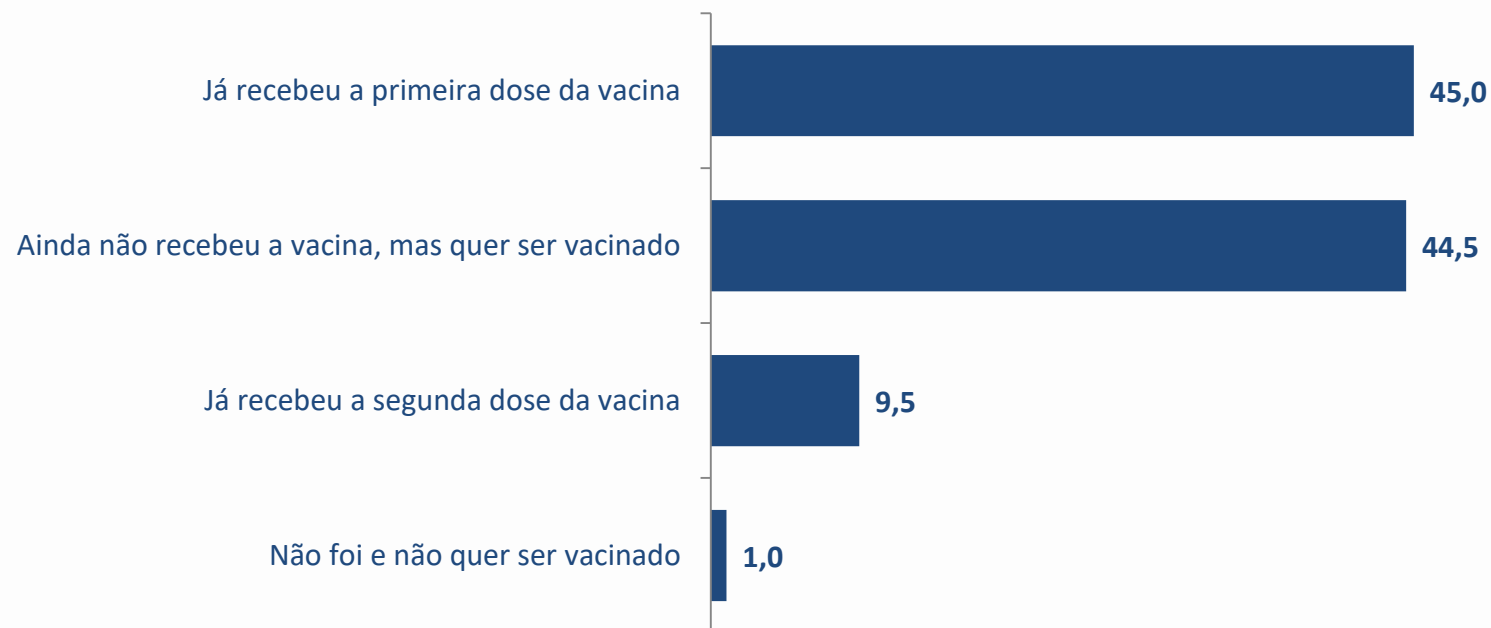
Gráfico ordenado pela resposta “Sempre”

Medidas de proteção contra o coronavírus



Vacinação contra a Covid-19

Vacinação contra a Covid-19 (Em %)



Vacinação contra a Covid-19

Faixa etária / Estado civil / Cor ou raça ☞ Sobre a vacinação da Covid-19☞	Até 70 anos	De 71 a 80 anos	Mais de 80 anos	Viúvo (%)	Casado (%)	Solteiro / Separado / Divorciado (%)	Branca (%)	Parda (%)	Preta (%)	Global (%)
Já recebeu a primeira dose da vacina	7,7	81,4	40,4	57,3	37,6	37,4	48,6	40,0	39,7	45,0
Ainda não recebeu a vacina mas quer ser vacinado	91,1	12,4	3,8	22,7	58,6	56,5	39,8	50,0	50,8	44,5
Já recebeu a segunda dose da vacina	---	5,6	53,9	18,7	3,0	5,2	10,2	10,0	7,9	9,5
Não foi e não quer ser vacinado	1,2	0,6	1,9	1,3	0,8	0,9	1,4	---	1,6	1,0
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Base	168	178	52	150	133	115	216	100	63	398

Instrução / Renda ☞ Sobre a vacinação da Covid-19☞	Fundamental Incompleto (%)	Fundamental completo (%)	Médio Completo (%)	Superior ou mais (%)	Até 1 SM (%)	De 1,01 a 3 SM (%)	Mais de 3 SM (%)	Global (%)
Já recebeu a primeira dose da vacina	50,0	52,1	37,8	46,0	50,6	39,4	53,8	45,0
Ainda não recebeu a vacina mas quer ser vacinado	35,6	35,2	50,7	50,6	39,0	50,2	38,5	44,5
Já recebeu a segunda dose da vacina	13,3	12,7	9,5	3,4	10,4	9,5	7,7	9,5
Não foi e não quer ser vacinado	1,1	---	2,0	---	---	0,9	---	1,0
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Base	90	71	148	87	77	221	52	398

MEDIDAS DE PREVENÇÃO

- ❖ **Saem de casa para algo além do essencial → 34,6%**, sendo que a maioria sai sozinho, na maioria das vezes
 - ❖ **Ao sair de casa tomam as medidas de prevenção → 86,7%**
- ❖ **Não percebem nenhum risco de queda na residência → 88,9%** (índice menor entre os da raça preta, que apontam, juntamente com os mais pobres, as escadas como maior risco)
- ❖ **Não viram necessidade de qualquer adequação na residência para adequação de quedas → 84,7%** (índice é maior entre aqueles que não percebem riscos de queda na residência)
- ❖ **Usar máscara: Sempre → 98,9%**
- ❖ **Lavam as mãos: Sempre → 98,7%**
- ❖ **Evitam aglomerações: Sempre → 96,4%**
- ❖ **Só saem de casa se for preciso: Sempre → 89,9%**
- ❖ **Higienizam as compras: Sempre → 86,4%**
- ❖ **Evitam tocar olhos e boca: Sempre → 79,2%**
- ❖ **Evitam receber visitas: Sempre → 74,2%**

VACINAÇÃO COVID 19

- ❖ Já receberam pelo menos uma dose → 54,5%
- ❖ Não tem interesse na vacina → 1,0%

Considerações finais e sugestões

- ❖ Público amplamente feminino, da cor branca, com idade entre 61 e 80 anos, com pelo menos o ensino médio completo, aposentados / pensionistas, com renda familiar de até 3 SM, e moram acompanhados de algum familiar.
- ❖ **A grande maioria possui algum tipo de enfermidade**, sendo as principais: **Hipertensão arterial, artrose, osteoporose/osteopenia, diabetes e reumatismo**, sendo estes índices maiores na população de menor renda.
- ❖ **Apesar da maioria não morar sozinho, uma parcela significativa mora**, o que pode dificultar o socorro quando da ocorrência de quedas. **Dos que sofreram quedas, 41,7% não conseguiram se levantar sozinho.**
- ❖ **Sofreram quedas antes da pandemia 12,3% e durante a pandemia 9,0%.** Sofreram quedas com fraturas 2,3% antes da pandemia e 0,7% durante a pandemia.
- ❖ A maioria dos **motivos da queda está relacionada ao piso (escorregou, piso irregular, tropeço, buraco na rua, sapato prendeu em algo solto no chão, objetos espalhados).**
- ❖ **A maioria das quedas ocorrem dentro de casa, com os mais idosos usando chinelo.**
- ❖ **Estão seguindo bem as orientações para prevenção do covid-19**, mas não custa salientar a importância das recomendações já que **25,8% costumam receber visitas.**
- ❖ **A maioria não percebe risco de quedas na residência** e dessa forma não vê necessidade de qualquer adequação.

- ❖ Pelos motivos das quedas apontados, **sugerimos para evitar quedas uma atenção maior aos pisos e calçados**, ainda mais que o exercício que mais fazem é a caminhada. Sugestões:
 - ❖ Pisos secos, principalmente do banheiro
 - ❖ Evitar materiais de limpeza que os deixem escorregadios
 - ❖ Evitar obstáculos (fios de equipamentos, tapetes, objetos no chão, etc.), principalmente no caminho mais utilizado pelos idosos, principalmente aqueles com maiores dificuldades de locomoção.
 - ❖ Tapetes é melhor não os ter, mas se optar, sempre antiderrapante
 - ❖ Calçados que evitem prender suas pontas, como sandálias e chinelos. Atenção a sola dos calçados, de preferência antiderrapantes. Nunca andar de meia.
 - ❖ Cuidado sempre ao levantar por conta de tonturas ou fragilidade muscular (falta de força nas pernas)
- ❖ **Estimular mais a exposição ao sol, principalmente aos que mais precisam, os mais idosos.**