SUSTENTABILIDADE

NEWS

O SUSTENTABILIDADE NEWS DESTE MÊS DESTACA O WORLD CLEANUP DAY.

Que tal conhecer esta ação e participar de mais uma edição?

Vem conosco!



LEIA NESSA EDIÇÃO

PÁG. 2

QUALIDADE DO AR,SAÚDE E
MEIO AMBIENTE.



PÁG. 5

3 DE SETEMBRO, **O DIA DO BIÓLOGO**



PÁG. 8

WORLD CLEANUP DAY 2021.



PÁG. 11

ENTREVISTA INTEGRANTES DA EMPRESA NATURALÍA



CONEXÃO SUSTENTÁVEL

Nesta seção você se aprofundará em temas ligados à sustentabilidade e meio ambiente que são de interesse da maioria das pessoas.



QUALIDADE DO AR, SAÚDE E MEIO AMBIENTE.

QUALIDADE DO AR: O QUE É E COMO É FEITA A MEDIÇÃO

O poluente atmosférico é qualquer forma de matéria ou energia com intensidade, quantidade, concentração, tempo ou características que estão em desacordo com os níveis estabelecidos em legislação. A qualidade do ar é o resultado que inclui diversos fatores, considerando a emissão de gases poluentes, a dispersão destes gases e as condições meteorológicas da região.

A medição é feita a partir do monitoramento automático, realizado em estações através de analisadores de gases, sensores meteorológicos, sistema de aquisição e transmissão dos dados para a avaliação de dióxido de enxofre (SO2), material particulado inalável (MP10), ozônio (O3), óxidos de nitrogênio (NO, NO2 e NOx), monóxido de carbono (CO) e hidrocarbonetos não metânicos (NMHC), além dos parâmetros meteorológicos como direção e velocidade do vento, temperatura e umidade relativa do ar. Os resultados do monitoramento são acompanhados a cada hora e além da medição diária desses poluentes, também são realizados estudos sobre outros poluentes, como o chumbo, aldeídos e compostos reduzidos de enxofre. É possível acompanhar a qualidade do ar da sua cidade através de aplicativos ou pelo site que monitoramento da sua cidade.

COLABORADORES: Conteúdo elaborado pelos analistas do projeto Sesc+ Sustentabilidade. Unidades envolvidas:

Leonardo Oliveira - Programação visual • Sesc Tijuca. Imagens do boletim: SescRJ | Freepik I Pixabay

Anderson Oliveira • Sesc Ramos I Claudia Aldeia • Sesc Nova Friburgo I Daniel Pereira • Sesc Madureira I Daniela Almeida • Sesc Niterói I Daniela de Lorenzo • Sesc Nogueira I Elvio Kamiyama • Sesc Três Rios I Fátima Pereira • Sesc Engenho de Dentro I Fernanda Floriano • Sesc Alpina I Flavio de Lucas • Sesc São Joao de Meriti I Helena Oliveira • Sesc Teresópolis Kamilla Vidal • Sesc Duque de Caxias I Karen Silva • Sesc São Gonçalo I Luana Rodrigues • Sesc Campos I Mauro Rezende • Sesc Barra Mansa I Nathallia Miranda • Sesc RJ (Sede) Sustentabilidade I Gerência de Assitência



IMPACTOS NA SAÚDE E ECONOMIA

De acordo com um relatório publicado em 2018 pela Organização das Nações Unidas (ONU), nove em cada dez pessoas respiram ar contaminado no mundo. A ONU estima que aproximadamente sete milhões de pessoas morram anualmente devido à má qualidade do ar. No Brasil, ocorrem em torno de 50 mil mortes por ano.

Pesquisas do médico patologista Paulo Saldiva, professor da Faculdade de Medicina da USP (Universidade de São Paulo), apontam que o morador da cidade de São Paulo perde em média um ano e meio de vida por causa da poluição do ar.

Portanto, viver na cidade de São Paulo seria equivalente a fumar quatro cigarros por dia. Estima-se que viver em uma cidade com ar poluído aumente o risco de ataque cardíaco em 75% em comparação com cidades de ar limpo.

Os óbitos ocorrem principalmente devido a inalação dos gases e a exposição a partículas finas (aerossóis) que penetram nos pulmões e no sistema cardiovascular, podendo resultar em acidentes vasculares cerebrais, doenças cardíacas, doenças pulmonares crônicas, câncer de pulmão e infecções respiratórias, incluindo pneumonia. As populações mais vulneráveis são as crianças, os idosos e as pessoas que já apresentam doenças respiratórias. A má qualidade do ar também tem um impacto maior na saúde de pessoas com baixa renda, e é também impactada pela região de moradia próxima a lixões, regiões perto de fábricas (dentre outros).

Os impactos da poluição atmosférica são percebidos na economia através dos gastos com saúde, devido ao aumento das doenças respiratórias, mortes prematuras e ausências no trabalho por doenças relacionadas à concentração de poluentes no ar.

ALTERNATIVAS QUE AJUDAM A MELHORAR A QUALIDADE DO AR

Dentre os fatores que mais contribuem para poluição atmosférica estão as emissões de gases poluentes causadas pelos carros, por isso algumas escolhas diárias que contribuem para melhora na qualidade do ar estão relacionadas a alternativas de transporte. Separamos estas e outras dicas para melhorar a qualidade do ar:

- Prefira transporte público ou caronas solidárias;
 - Bicicleta para se locomover;
- Opte por combustíveis menos poluentes como etanol e biodiesel;
 - Evite queimadas;
 - Restaurar áreas desmatadas:
- Promover ações para prevenção e manutenção de espaços verdes em áreas urbanas.



Por: Kamilla Vidal e Karen Silva.

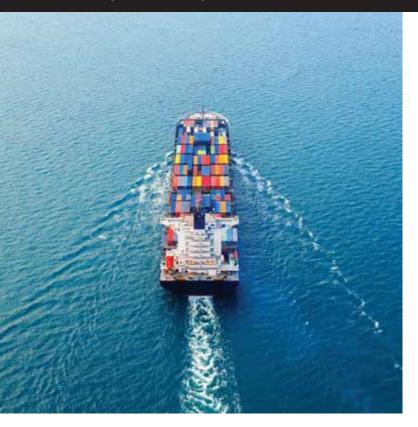
Saiba mais em:

https://wribrasil.org.br/pt/blog/2018/07/qual-o-impacto-da-poluicao-do-ar-na-saude?utm_source=google&utm_ medium= cpc&utm_campaign=clima&gclid= CjwKCAjwo4mlBhBsEiw AKgzXOBTZ-BZMXLhjEwaH5Z9WpP9VzjXP5GXTyXqJ7JtyH78zz4QvWgQl4BoCM6gQAvD_BwE

https://www.rio.rj.gov.br/web/smac/monitorar-rio

https://antigo.mma.gov.br/cidades-sustentaveis/qualidade-do-ar.html

http://www.feam.br/qualidade-do-ar/qualidade-do-ar



VOCÊ SABE O QUE É ÁGUA DE LASTRO?

O uso da água de lastro faz parte dos procedimentos operacionais usuais do transporte aquaviário moderno, sendo fundamental para a sua segurança. É a água utilizada pelos navios para compensar a perda de peso decorrente, sobretudo do desembarque de cargas. Dessa forma, sua captação e descarte ocorrem principalmente em áreas portuárias.

A introdução de espécies exóticas por meio da água de lastro é uma das maiores ameaças aos oceanos, logo atrás da poluição e da pesca excessiva. No Brasil, o maior exemplo dessa invasão é o mexilhão dourado, que veio da Ásia na água de lastro de navios e ameaça até o Pantanal.

Sua captação e descarte ocorrem principalmente em áreas portuárias. Através da sua utilização planejada, é possível controlar o calado* e a estabilidade do navio, de forma a manter as tensões estruturais do casco dentro de limites seguros.

Durante a operação de lastreamento do navio, junto com a água também são capturados pequenos organismos que podem acabar sendo transportados e introduzidos em outro porto previsto na rota de navegação. Estima-se que a movimentação de água de lastro transporte pelo menos sete mil espécies a cada dia em todo o mundo. Apesar da maioria dessas espécies não sobreviver à viagem, muitas acabam se multiplicando e causando impactos ao ambiente onde são despejadas.

AS PRINCIPAIS CONSEQUÊNCIAS NEGATIVAS DA INTRODUÇÃO DE ESPÉCIES EXÓTICAS E NOCIVAS SÃO:

- Desequilíbrio ecológico com perda de biodiversidade:
- Prejuízos econômicos que utilizam os recursos naturais:
- Disseminação de doenças em populações costeiras por organismos patogênicos.

Em 1990, a Organização Marítima Internacional (IMO) instituiu, junto ao Comitê de Proteção do Meio Ambiente Marinho (MEPC), um Grupo de Trabalho para tratar especificamente da água de lastro.

Dentre as diretrizes definidas a de maior destaque correspondeu à realização da troca oceânica da água de lastro.

Os navios foram recomendados a trocar a água contida nos seus tanques de lastro antes de alcançarem a distância de 200 milhas náuticas até a linha de costa do porto de destino.

Quando corretamente aplicada, a troca oceânica poderia reduzir significativamente o risco da ocorrência das bioinvasões, uma vez que ela promoveria a substituição da água de lastro captada em regiões costeiras por água oceânica, sem que houvesse risco significativo de acontecerem bioinvasões.

Em outras palavras, as espécies costeiras não conseguiriam sobreviver em ambientes oceânicos e vice-versa.

*Obs.: Calado é a distância vertical entre a parte inferior da quilha e a linha de flutuação de uma embarcação.

Por: Daniel Pereira.

Saiba mais em:

http://web.antaq.gov.br/portalv3/MeioAmbiente_AguaDeLastro.asp https://www.gov.br/ibama/pt-br/search?SearchableText=%C3%A1gua+de+lastro https://archive.iwlearn.net/globallast.imo.org/index.html

RECONECTANDO

Nesta seção convidamos você a vir conosco em um passeio sobre temas que estão em nosso dia a dia. Queremos te convidar a se perceber como parte do planeta e estimular a se mover por um caminho mais sustentável.

3 DE SETEMBRO, O DIA DO BIÓLOGO

A profissão de biólogo foi regulamentada no Brasil em 3 de setembro de 1979. Sabe-se que a biologia é a ciência que estuda a vida em todas suas formas e as relações com os ambientes. Mas, você sabe da importância deste profissional?

A área de atuação do biólogo é bastante ampla e se divide em três campos principais: Meio Ambiente e Biodiversidade, Saúde, Biotecnologia e Produção. Empresas das mais diversas áreas contam com profissionais com formação em Ciências Biológicas compondo seu time. No Sesc também!

O projeto Sesc+ Sustentabilidade do Sesc RJ, conta com uma equipe multidisciplinar, dentre eles, cinco profissionais da biologia. Vamos conhecê-los:



Nome: Anderson Oliveira

Unidade: Ramos

Animal favorito: Tartaruga-gigante-de-Galápagos que são animais graciosos que podem viver até 175 anos. E, sabe por quê? Só cuidam da própria vida!

Como o seu trabalho contribui com a sociedade?

O meu trabalho possibilita pôr em prática o mote da educação ambiental, "Pensar global, mas agir local". Acredito que ajudo a mudar o mundo a partir do meu território, do meu trabalho e com as pessoas com quem me relaciono.



Nome: Daniel Freitas

Unidade: Madureira

Animal favorito: Tigre, pois ele tem paciência e foco para alcançar seu objetivo. Além de lindo, é claro!

Como o seu trabalho contribui com a sociedade?

Entendo que reforço o meu compromisso com um meio ambiente saudável para todos.





Nome: Kamilla Ramada

Unidade: Duque de Caxias

Animal favorito: Essa foi difícil (risos)... golfinho, porque conquistam meu coração com essa superinteligência e beleza!

Como o seu trabalho contribui com a sociedade?

Acredito que minha missão é tornar a linguagem da biologia mais acessível a todos os públicos, por meio da educação ambiental, com um olhar de respeito a todos os seres vivos, e que valorize a biodiversidade! Bio é vida!



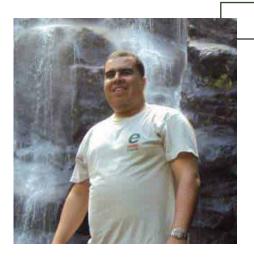
Nome: Karen P. Silva

Unidade: São Gonçalo

Animal favorito: Aves, pois representam liberdade.

Como o seu trabalho contribui com a sociedade?

Minha missão é atuar na educação e conscientização ambiental através de uma educação crítica e transformadora. O meu compromisso é com a sociedade, contribuindo com a divulgação e popularização científica.



Nome: Mauro Rezende

Unidade: Barra Mansa

Animal favorito: Eu me amarro em cachorros. Acho um animal leal e companheiro. Na casa da minha mãe sempre tivemos cachorro e atualmente como moro em apartamento e a nossa rotina, quando estamos presenciais é bem corrida, não tenho mais

Em Barra Mansa, acontece no último domingo de cada mês o evento "Tenda de Adoção de Animais" (programação momentaneamente suspensa, aguardando retorno das atividades presenciais).

Como o seu trabalho contribui com a sociedade?

Acredito que nosso trabalho seja sensibilizar as pessoas em temas ligados a sustentabilidade, mas de forma criativa, diferenciada, instigante, divertida e fortalecendo as relações sociais. Creio que esse seja nosso diferencial!

Por: Anderson Oliveira





Em 1994, a Organização das Nações Unidas (ONU) proclamou a data de 16 de setembro como o dia para lembrar a assinatura do Protocolo de Montreal sobre as Substâncias que Destroem a Camada de Ozônio. Esse protocolo é um tratado entre vários países, incluindo o Brasil com o objetivo de proteger a camada de ozônio!

MAS, O QUE É OZÔNIO E POR QUE PROTEGÊ-LO É TÃO IMPORTANTE?

A atmosfera tem várias camadas e a ozonosfera ou camada de ozônio fica entre 25 e 30 km de altitude. Ela nos protege dos efeitos nocivos que vem das radiações ultravioletas geradas pelo sol. O ozônio é uma molécula de 03, sim, o ozônio é formado por oxigênio, o ar que respiramos. Raios ultravioletas podem causar câncer de pele, aumento da temperatura do planeta, aumento de cataratas e surgimento de herpes.

POR QUE ESSA CAMADA VEM SENDO DESTRUÍDA?

São muitas substâncias que se jogadas no ar podem contribuir para a destruição dessa camada. Essas substâncias podem levar até oito anos para se desfazerem. Você usa algumas delas, que são chamadas de CFC — clorofluorcarbonetos (átomos de cloro e flúor ligados a carbonos). Elas estão em equipamentos de refrigeração, desodorantes e até na produção de plásticos! Quando um combustível fóssil como carvão mineral, derivados do petróleo e o gás natural ou quando é gerado dióxido de carbono (CO2) em reações de combustão eles também ajudam a destruir a camada de ozônio

A camada de ozônio e o efeito estufa são importantes já sabemos. Mas, qual a relação que eles possuem? A camada de ozônio e o efeito estufa são fenômenos naturais que garantem a manutenção da vida no planeta Terra.

Você sabia que o efeito estufa é um efeito natural e necessário para manutenção da vida no planeta? Sem ele o planeta seria muito frio e seria impossível ter vida. Esse efeito retém no nosso planeta um pouco do calor do sol fazendo com que a temperatura seja adequada para a vida. Contudo, o homem através do lançamento de substâncias nocivas para a atmosfera tem contribuído para que mais calor seja retido aumentando a temperatura e causando o aquecimento global!

O QUE O AQUECIMENTO GLOBAL PODE CAUSAR?

Mudanças no clima, podendo causar secas, desertificação, aumento do nível do mar, espécies deixarem de existir - lembre-se que plantas que servem como alimentos também estão nessa lista, aumento de furações, queimadas, inundações.

Por: Mauro Rezende e Claudia Aldea.

Saiba mais em:

http://web.antaq.gov.br/portalv3/MeioAmbiente_AguaDeLastro.asp https://www.gov.br/ibama/pt-br/search?SearchableText=%C3%A1gua+de+lastro https://archive.iwlearn.net/globallast.imo.org/index.html



WORLD CLEANUP DAY 2021.

Após dez anos da Política Nacional de Resíduos Sólidos (PNRS) ainda produzimos muito lixo e pouco reaproveitamos dos resíduos sólidos descartados. Cada brasileiro produz em média mais de 1kg de lixo por dia.

Segundo os dados da Associação Brasileira de Empresas de Limpeza Pública (Abrelpe), em 2010 foram gerados 66,69 milhões de toneladas de resíduos sólidos urbanos e, em 2019, o descarte aumentou para 79,06 milhões de toneladas, sendo 18,6% a mais. O Brasil é o 4º maior produtor de lixo plástico do mundo com cerca de 11,3 milhões de toneladas de lixo plástico gerado e apenas 1,3% reciclados.

Precisamos agir! Um projeto mundial que busca alertar para esse problema do lixo é o World Cleanup Day (Dia Mundial da Limpeza). A ação acontece desde 2018, mobilizando 50 milhões de pessoas a saírem da zona de conforto e a colocarem a mão na massa, limpando rios, praias e cidades. Em 2020 com a pandemia tivemos #eucuidodomeuquadrado.

No Brasil a ação acontece com a liderança do Instituto Limpa Brasil e da Startup Teoria Verde. Seguem abaixo algumas atividades propostas para você participar do Dia da Limpeza e também para tornar prática no seu cotidiano:

LIMPEZA AMBIENTAL Limpar resíduos (separação para reciclagem), separar óleo de cozinha e resíduos eletrônicos, mapear pontos viciados de lixo e eliminar focos de dengue;

LIMPEZA DIGITAL Limpar dispositivos, e-mails e arquivos desnecessários para diminuição da emissão de CO2;

LIMPEZA SOLIDÁRIA Separar o que não tem mais serventia para você e doar para alguém que precise.

LIMPEZA MENTAL Meditar, praticar esportes, ouvir música, cantar, dançar, ler e dentre outros;

Além disso, serão propostas lives, palestras e workshops virtuais com líderes e voluntários do projeto. O voluntário também pode ser recompensado com certificados e pontos na Gooders, que podem ser revertidos em descontos nas instituições parceiras. Para participar como voluntário basta se inscrever no link abaixo:

https://www.limpabrasil.org/2020/08/20/como-participar-como-voluntario-no-dia-mundial-da-limpeza/

Por: Luana Rodrigues e Elvio Kamiyama

Saiba mais em:

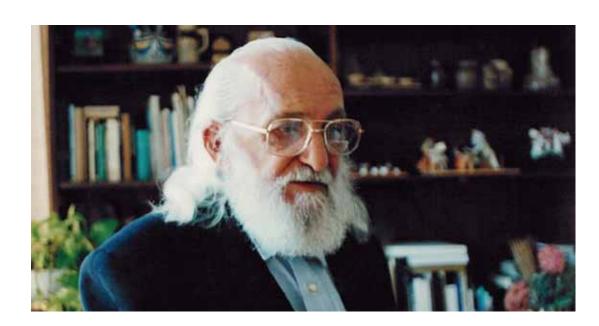
https://www.wwf.org.br/?78548/Quer-reduzir-a-producao-de-lixo-em-casa-e-na-rua-Veja-dicas

https://abrelpe.org.br/

https://www.limpabrasil.org/diamundialdalimpeza/



O QUE PAULO FREIRE E SUSTENTABILIDADE TÊM EM COMUM?



De antemão, podemos dizer que ambos são ousados e fundamentais.

A filosofia de Paulo Freire e a lógica sustentável têm como objetivo a transformação da realidade social em todas as suas dimensões. Mas, que transformação social seria essa?

Nos últimos séculos o ser humano tem se distanciado da natureza. Com a utilização da tecnologia para ampliar sua ação no mundo, alcançou a capacidade de transformar radicalmente as paisagens, porém de uma forma totalmente contrária à manutenção da vida: retirando a cobertura vegetal, impermeabilizando e degradando solos, alterando ou extinguindo cursos d'água, poluindo os oceanos, contaminando toda a biosfera com gases e substâncias tóxicas e reduzindo drasticamente a biodiversidade.

Toda situação de degradação ambiental é intrínseca às desigualdades sociais e à exclusão das diversas visões de mundo, deteriorando as relações entre os povos e a memória ancestral. A produção de mercadorias em massa, com a finalidade única de obter lucros, leva o consumo de bens naturais e vidas humanas em uma escala insustentável.

A mudança de que Paulo Freire fala é o retorno das ações baseadas, simples e exclusivamente, em favor da vida, das relações saudáveis e da (bio) diversidade, assim como a perspectiva da sustentabilidade. O caminho da transformação não é fácil, ela perpassa pela emancipação dos indivíduos e dos grupos sociais como sujeitos de sua própria história. Para tanto, é necessário se debruçar criticamente sobre a realidade, compreendêla, se posicionar e intervir nela repensando as ações humanas em todas as dimensões da vida cotidiana (social, ambiental e econômica dimensões da sustentabilidade).

Através da ação educacional é possível tornar o conhecimento vivo, ou seja, passível de intervenção, dando sentido e significado político a cada ação no mundo. Estabelecer diálogo, denunciar injustiças e anunciar ações concretas, democráticas e transformadoras. Enxergar e entender o mundo como realidade entretecida pela diversidade de pessoas, contextos, pluralidades, sistemas e redes. Paulo Freire realizava esse exercício: se desconectava do modo automático da vida e criava conexão com a vida ao redor.



"Minha terra é boniteza de águas que se precipitam, de rios e praias, de vales e florestas, de bichos e aves. Quando penso nela, vejo o quanto ainda temos de caminhar, lutando para ultrapassar estruturas perversas de espoliação. [...] e nela penso como um espaço histórico, contraditório, que me exige como a qualquer outra decisão, tomada de posições, ruptura, opção." Livro "À sombra desta mangueira" (p. 26).

A poesia de Paulo Freire citada acima "A sombra desta mangueira" revela sua profunda relação com a natureza e a leitura urgente sobre a necessidade de intervenção no modo que se vive a vida. Não basta ler o mundo somente pelo código da leitura e da escrita, é preciso ler o mundo nas suas contradições.

Não basta saber ler a palavra "arroz", temos que pesquisar quem plantou, cultivou e colheu o arroz, quem beneficiou, embalou, quem transportou e disponibilizou no comércio. Quais foram os impactos ambientais e sociais de cada etapa e porque não há arroz na mesa de todos os brasileiros ou o porquê de não vermos com tanta frequência outras variedades de arroz ou outras fontes regionais de carboidratos, como por exemplo, mandioca, milho, inhame, cará, batata doce, baroa, yacon, araruta e todas suas diversas variedades. Quando temos o olhar crítico para todo o processo, entendemos que entre o arroz e nós acontece toda uma realidade de exploração e desvalorização do campo e do trabalhador, lutas e conquistas pela segurança e soberania alimentar, conservação do solo, da água e das matas.

É nessa intervenção no modo de viver a vida que a sustentabilidade está centrada. Um exemplo de iniciativa global para a transformação socioambiental são os 17 Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) que perpassam todas as principais dimensões da vida social.

Segundo relatório de entidades da ONU divulgado em maio de 2021, os países estão longe, alguns até retrocederam, em atingir os objetivos listados. O planeta não pode sustentar o uso e os excessos produzidos pela lógica do sistema de produção que explora e rege o consumo no mundo. Por isso, é urgente a educação crítica, interventiva, emancipadora, proposta por Paulo Freire. Uma educação que gere envolvimento profundo para que sejam palpáveis avanços reais.

No dia 19 de setembro de 2021 comemora-se o centenário de nascimento do recifense Paulo Freire. Conhecer, dialogar e conviver com o legado de Paulo Freire nos direciona a refletir sobre o fazer cotidiano, além de nos conectar com a identidade coletiva e socioambiental. Precisamos resgatar a crença na capacidade de sonhar e de ter esperança. Esperança não de uma espera passiva, mas de um levantar e seguir em frente, com a ousadia e o fazer pelo que se acredita. É preciso "Esperançar"! Esperançar é levar adiante, esperançar é juntar-se com outros para fazer de outro modo.

Paulo Freire e sustentabilidade são caminhos de esperança para a construção de uma sociabilidade viva, livre e emancipada.

"(Não sou esperançoso por pura teimosia, mas por imperativo existencial e histórico)".

Por: Daniela de Lorenzo e Fernanda Floriano

TONS DE **VERDE**



Integrantes da empresa Naturalía Este mês o Sustentabilidade News transcreve uma conversa com adolescentes empreendedores que são alunos da Escola Técnica Estadual Adolpho Bloch, da rede FAETEC (Fundação de Apoio à Escola Técnica) no Rio de Janeiro. Eles tiveram a oportunidade de participar de um Programa Internacional voltado a empreendedorismo, educação financeira e preparação para o mercado de trabalho.

Os alunos entrevistados compartilharam sobre a trajetória e a criação de sua própria empresa, a Naturalía S.A/E, que é resultado da participação deles no Programa Internacional.

FALEM SOBRE VOCÊS E COMO TUDO COMEÇOU.

Tudo começou a partir de nosso professor e orientador, Francisco Neto, que nos deu a oportunidade de participar de vários programas da Junior nesse ano e um deles foi o Miniempresa.

Montamos uma equipe que gosta de ser desafiada, buscando soluções criativas e inovadoras para as problemáticas dadas como tema central. Hoje nos sentimos mais evoluídos e com uma mentalidade muito mais à frente, querendo mais e mais essa pegada empreendedora e sustentável.

QUE PRODUTO/SERVIÇO CRIARAM E COMO FOI ESSE PROCESSO DE CRIAÇÃO?

O 1° Miniempresa com produção totalmente on-line do Brasil. Assim, criamos os EcoDiscos, que servem para remoção de maquiagem, limpeza de pele, aplicação de tônicos, dentre outras funcionalidades. Sustentáveis e reutilizáveis com o intuito de diminuir o uso de lenços umedecidos e discos de algodão descartáveis durante seus cuidados diários com a pele!

Os EcoDiscos possuem design único de tartaruga, que aumentam sua funcionalidade, já que a cabeça dela pega no canto dos olhos. Além de ser reutilizável por até dois anos, é compostável, já que nossa missão é proporcionar aos nossos clientes a satisfação e a autorrealização de manter um estilo de vida confortável através de soluções ecológicas que visam diminuir os resíduos deixados nesse processo, promovendo, simultaneamente, a preservação da vida marinha.

O QUE FOI FEITO COM O DINHEIRO ARRECADADO?

O dinheiro foi direcionado de acordo com as obrigações de contas a pagar de nosso sistema do SGME criado pela JA. Entre eles: costureira, salários de funcionários (15), acionistas (60), impostos (destinados a ONG Verde Mar) e premiações (vendas, logística e destaque geral).

1. A empresa responsável pelo programa é a Junior Achievement (JA) que possui mais de 100 anos de experiência, sendo uma das primeiras organizações a trazer programas de empreendedorismo para crianças e jovens da América Latina.



COMO ERAM AS EXPECTATIVAS NO INÍCIO DO PROGRAMA E O OUE MUDOU?

No início do programa estávamos bastante ansiosos e apreensivos, achávamos que o projeto nem sairia do papel. Durante as jornadas conseguimos desenvolver de uma forma inovadora e desafiadora, ficando marcado na vida de cada um, já que estamos no meio de uma pandemia.

QUE SONHOS PRETENDEM ALCANÇAR NESTE MOMENTO?

Pretendemos entrar na faculdade dos sonhos e conquistar nossos bens materiais como fruto de nosso esforço, trabalho e dedicação. Aprender novos idiomas e morar fora também são alguns dos desejos da equipe.

QUE MENSAGEM PRETENDEM DEIXAR PARA A SOCIEDADE DE HOJE E PARA AS GERAÇÕES FUTURAS?

A mensagem que deixamos bate na questão de oportunidades. Não se limite aos obstáculos, nunca diga que não pode ou não consegue, se tem a oportunidade a sua frente, siga, faça acontecer! Os resultados ao final são surpreendentes, acredite! Agradecemos toda organização da JA que nos convidou, acreditou em nossa equipe e fez acontecer. Ao professor Francisco, é uma honra ter alguém como ele, não só como professor e sim como exemplo de pessoa. Grande agradecimento também ao Sesc RJ, pela oportunidade de falarmos de nossa trajetória, é uma honra!

Por: Anderson Oliveira.



Neste mês a seção Bicho Grilo traz até você um poema de autoria de uma de nossas colaboradoras e também te convidamos a pensar sobre práticas sustentáveis.

PAPO DE ÁRVORE

Sou Jequitibá Rosa, da família Lecythidaceae, meu nome cientifico é Cariniana legalis, moro na Mata Atlântica, lugar cheio de florestas. Sou muito alta, posso chegar até 50 metros de altura e tronco de até 7 metros! Do alto da minha copa posso ver vários bichos, como Mico-Leão-Dourado, onça-pintada, bicho-preguiça e capivara.



Sou Ipê, meu nome origina-se da língua indígena tupi e significa casca dura. Posso ser de várias cores: amarelo, roxo, rosa e branco. Sou da família Bignoniaceae e tenho uma grande variedade de espécies do gênero Tabebuia e Handroanthus, ocorrendo em várias regiões brasileiras, até na Amazônia!













Sou Pau Brasil, considerada a "árvore nacional", sou conhecida cientificamente como Caesalpinia echinata. Primeira madeira de lei brasileira, minha pigmentação avermelhada foi muito explorada para tingir tecidos, fabricação de móveis e na construção civil. Em 2004 entrei para a lista de árvores ameaçadas de extinção e hoje sou protegida por lei, espero que me protejam mesmo!



xabay

Sou Jatobá, posso ser tão grande que às vezes é preciso de umas 10 pessoas pra me abraçar. Meu nome Hymenaea courbaril, sou da família das Fabácias. Posso chegar a 40 metros de altura! Meus frutos contém muito ferro, por isso muita gente consome para curar anemia. Minha madeira também é muito usada, infelizmente estou ameaçada de extinção.



Iana Olivai

TODO DIA É DIA DE ÁRVORE!

Y-

Por: Helena Oliveira



Saiba mais em:

https://www.ibflorestas.org.br/



DIA 21 DE SETEMBRO COMEMORA-SE O DIA DA ÁRVORE.

Você sabe tudo que ela pode oferecer para o ambiente e seu equilíbrio?

Cace as palavras, complete as ideias e descubra um pouco mais sobre o papel fundamental das árvores para vida no nosso planeta.



COPAS FOTOSSÍNTESE FRUTOS RAÍZES TEMPERATURA UMIDADE

D N 0 D S N N Ε D F U R P D R D Т Ε Н Ε Ε C S R Ν Ε 0 C M S U C 0 S D Α R Τ Ε D D 0 Ε Н G Α M S Ε Τ Α D L D M L Ε Ī Υ Α D Α Ε Ε Ε Ε G S S S Τ N Α 0 S R Р Τ D Α U Η 0 S Н S U Ε S Ε Α Ν U Α Ε 0 R W Τ Τ Ε B V Α Ε Ε Α ٧ S M Ε Ν D 0 L T M D В P C Т Ε Τ Н S G R F S Ī R U P 0 L Ī Ε 0 S N G N N M D 0 N D Α Ε Ε U Τ N C Ν Ν Н Т G Ε S 0 S 0 U R M Ε В S Ε Α W Ε Т F D 0 S S 0 Α 0 P Ε ٧ S Υ Α S Τ Ε 0 Τ Τ T Τ Z Τ W Ε C S R Ε 0 Τ Α R 0 S C N T Τ 0 R Ε Ε 0 N Z N G U R Α U Ε W 0 Ε 0 Α Ε Ε Н В S Н S Α Α N L R R Α Н Α 0 Ε Т Τ D S D S S R K N D N P Α Ε Α R S ٧ 0 F F S Ν Н R 0 Ε 0 K 0 Τ N Y Τ

1	As arvores sao fonte de oxigenio. Atraves da									elas
ı	são (capazes de	e transforma	r gás carbôr	nico em oxig	jênio, a	tuando	como	verda	deiro
	purif	icador/filtro	o do ar. Um	ia árvore a	dulta é cap	az de	produzir	em	um a	no a
	guan	tidade de	oxigênio nec	essária par	a dois adulto	os. Estu	Jdos apo	ontam	que á	ireas
			zadas possue							
	urbu		Ladao poodac	iii ooroa ao	410 00 /0 1110	лоо ра	irtioulao	ao poi	uigao	illo ai
7	As	árvores	produzem				para	0	ar.	Suas
				são capazes	s de captar	água	no inte	erior d	la ter	ra e
	dispe	ensar na a	tmosfera. Ou	tro papel fu	ndamental g	ue suas	s raízes	desen	penh	am é
	conte	er a água	em excesso	. no caso d	e fortes chu	ıvas. m	antendo	a ter	ra firn	ne e
		•	igua. Uma ár							
			0	•						
	CTIUV	a, ummuu	ndo a contam	ımaçao de iç	ençois neauc	702 E 11	апапсіа	is em	ale /	/0.

As _____ das árvores fornecem sombra e com isso equilibrando a _____ em seu entorno. A presença de árvores está diretamente ligada a temperatura de um local, sobretudo em cidades. Pesquisas revelam que árvores são capazes de reduzir a temperatura de asfalto em até 2° C.

As árvores impactam diretamente a saúde física e mental das pessoas. Além de produzir os ______ que são alimentos importantes como fonte fibras, vitaminas e minerais, estudiosos apontam que o contato com espaços verdes são capazes de diminuir sintomas de depressão e ansiedade, por exemplo.

Por: Daniela Almeida.

Saiba mais em:

https://www.ecycle.com.br/importancia-da-arvore/ https://etica-ambiental.com.br/entenda-importancia-das-arvores/



REFLETIR Todo ato de consumo gera impactos na sociedade, no país e no planeta. É necessário procurarmos potencializar os impactos positivos e minimizar os negativos;

REDUZIR Pergunte a si mesmo o que você gostaria de reduzir na sua vida... Seus gastos? A quantidade de carne que come? A quantidade de lixo que você gerou? Sejamos práticos e realistas.

Pense no que você quer reduzir hoje!

- Não seja impulsivo;
- Planeje-se na compra;
- Avalie o produto e consuma somente o necessário.

REUTILIZAR É o R da criatividade. Ao utilizar um produto até o fim, ao seu término, é possível reinventá-lo, utilizando-o de outra maneira.

RECICLAR Reciclar é gerar menos resíduo no aterro sanitário. Essa atitude resultará em: um ambiente mais limpo, preservação de recursos naturais e geração de renda para famílias que dependem da reciclagem para sobreviver.

RESPEITAR Vivemos nesse mundo, mas ele não é nosso. Vivemos com outras espécies. Vamos respeitar as pessoas, o trabalho e o meio ambiente a qual todos estão inseridos.

REPARAR Se aquilo que quebrou pode ser consertado, essa opção é mais indicada do que fazer uma nova aquisição. Se não for possível, você pode praticar dos 8R's a reutilização ou reciclagem do material.

RESPONSABILIZAR-SE pelos seus atos, pelas suas compras, pelas suas escolhas, por tudo que está ao seu redor, pelo planeta...

Nós somos grandes responsáveis por tudo que acontece na sociedade em que vivemos. As nossas escolhas geram impactos no planeta, positivos e/ou negativos. Nós somos responsáveis por isso tudo e podemos fazer diferente e melhor.

Quando for comprar, escolha produtos mais duráveis, quando for investir no seu tempo, porque tempo hoje em dia é uma forma de consumo também, pense em qualidade e não só em agilidade.

REPASSAR Compartilhe informações de qualidade com as pessoas.

Coloque em prática, hoje, um desses R's da Sustentabilidade.

Que tal inspirar pessoas?

Por: Fátima Pereira