

# SUSTENTABILIDADE

## NEWS

“ NESTA EDIÇÃO IREMOS ABORDAR SOBRE TEMAS MUITO IMPORTANTES QUE TEM COMO OBJETIVO TRAZER A REFLEXÃO SOBRE A FORMA COMO ESCOLHEMOS VIVER NO PLANETA. ”



### LEIA NESSA EDIÇÃO

PÁG. 2

SEMANA DE PROTEÇÃO À FAUNA.



PÁG. 4

CONSUMO CONSCIENTE.



PÁG. 7

ENTREVISTA: RODRIGO MIRANDA



**SESC+**  
**SUSTEN**  
**TABILI**  
**DADE**

**Sesc**

# CONEXÃO SUSTENTÁVEL

Nesta seção você se aprofundará em temas ligados à sustentabilidade e meio ambiente que são de interesse da maioria das pessoas.

## SEMANA DE PROTEÇÃO À FAUNA – 4 A 10 DE OUTUBRO

O Brasil é considerado um dos maiores hotspots mundiais de biodiversidade, ou seja, possui uma das maiores biodiversidades do planeta com animais nativos e endêmicos e abrigando mais de 15 milhões de espécies diferentes. No período de 4 a 10 de outubro celebramos a Semana de Proteção à Fauna. A degradação ambiental causada pela ocupação humana desenfreada, caça ilegal, tráfico de animais e destruição de habitats naturais estão contribuindo para que milhares de espécies sejam extintas todos os anos, causando a diminuição da diversidade da fauna brasileira (e em todo mundo) com consequências devastadoras.

De acordo com a IUCN Red List of Threatened Species, mais de 38.500 espécies estão ameaçadas de extinção no mundo, isso equivale a 28% das espécies conhecidas no mundo. Por isso medidas efetivas são necessárias para promover a preservação da fauna e o equilíbrio dos ecossistemas. É muito importante que medidas e ações efetivas sejam aplicadas para proteção da nossa fauna e de seu habitat.

Em um ecossistema existem fatores bióticos que são as interações entre cada espécie, ou seja, estão ligadas entre si e dependem da outra. Essas interações podem ser simples ou mais complexas, como por exemplo: as plantas que dependem de polinizadores específicos como parte do processo reprodutivo; animais de grande porte se alimentam de animais de pequeno porte; humanos que dependem de diversas espécies para sobreviverem, assim como os fatores abióticos que são fatores ambientais como o clima e água, sendo essenciais para a vida. Com isso podemos refletir e entender que na natureza tudo está interligado, e para que haja um equilíbrio todas as espécies precisam cooperar, principalmente a espécie humana, pois nossas ações afetam os demais seres vivos e os ecossistemas.

É urgente compreender que estamos inseridos na natureza e sendo parte dela precisamos encontrar meios de desenvolvimento sustentável.

Por: Kamilla Vidal e Karen P. Silva

Conheça algumas ações de proteção e resgate de fauna no Brasil:

<https://www.abravas.org.br/conteudo.php?go=34&file=projetos.html>



**COLABORADORES:** Conteúdo elaborado pelos analistas do projeto Sesc+ Sustentabilidade. Unidades envolvidas:

Anderson Oliveira • Sesc Ramos | Claudia Aldeia • Sesc Nova Friburgo | Daniel Pereira • Sesc Madureira | Daniela Almeida • Sesc Niterói | Fátima Pereira • Sesc Engenho de Dentro | Flavio de Lucas • Sesc São Joao de Meriti | Helena Oliveira • Sesc Teresópolis | Kamilla Vidal • Sesc Duque de Caxias | Karen Silva • Sesc São Gonçalo | Mauro Rezende • Sesc Barra Mansa | Nathallia Miranda • Sesc RJ (Sede) Sustentabilidade | Gerência de Assistência

Leonardo Oliveira - Programação visual • Sesc Tijuca. **Imagens do boletim: SescRJ | Freepik | Pixabay**

## OBSOLESCÊNCIA PROGRAMADA: O QUE É E COMO EVITAR

Sabe aquele smartphone novo que possui a versão mais recente daquele aplicativo que faz tudo? Pois bem, muito bom para você, mas talvez muito ruim para o meio ambiente e em consequência para você também! Você pode estar sendo vítima da obsolescência programada.

O termo surgiu no século passado, no final da década 20, com o objetivo de estimular o consumo de produtos industrializados movimentando assim a economia. Consistia em produzir itens que se tornavam obsoletos depois de um determinado tempo, não sendo possível muitas vezes reaproveitar ou consertar obrigando o consumidor a comprar um item mais novo.

Esse método, de alguma forma, permanece até hoje e causa grande impacto negativo no meio ambiente, pois nem sempre o descarte do produto chamado de obsoleto é feito de forma correta causando danos a todos inclusive à saúde humana.

O problema é que a quantidade de resíduo gerado pelos equipamentos obsoletos, daí o nome, é muito grande e incapaz da Natureza suportar tamanho impacto. Isso sem falar no uso indiscriminado dos recursos naturais na produção de um novo item.

### O QUE PODEMOS FAZER?

**Para começar é preciso refletir sobre seus hábitos de consumo. Será que realmente preciso comprar?**

- Os produtos recém-lançados geralmente são os mais caros, então espere um pouco antes de adquirir. Fará bem inclusive para o seu bolso.
- seu equipamento antigo pode ser útil a quem não tem nenhum. Veja formas de doar a quem precisa.
- Verifique e só compre, preferencialmente, do fabricante se comprometer a receber o produto antigo para um descarte ambientalmente correto. É o que chamamos de logística reversa.
- Analise antes de comprar se há uma boa rede de assistência técnica em sua cidade. Muitas vezes ainda é possível consertar e utilizar por mais tempo.

*Por: Daniel Pereira.*



Saiba mais em:

BRASIL. Lei 12305 de 02 de Agosto de 2010. Institui a Política Nacional de Resíduos Sólidos, Brasília, DF, ago 2010.



## CONSUMO CONSCIENTE

O consumo consciente é uma causa urgente e o calendário ambiental destaca a data de 15 de outubro para a reflexão sobre esse tema. Você sabe o que é consumo consciente e como você pode colocar isso em prática?

### CONSUMO CONSCIENTE TEM A VER COM:

- Consumir entendendo o porquê você precisa daquele produto ou serviço;
- Buscar conhecer a cadeia produtiva do qual esse produto faz parte;
- Entender que sua ação de consumo faz parte dessa cadeia, inclusive a responsabilidade sobre seu encaminhamento pós-uso.

### PARECE MUITA COISA?

Mas não é quando incluímos essas práticas como parte de nossos hábitos, entendendo que a forma como consumimos qualquer coisa terá impactos positivos e/ou negativos para nós mesmos, o planeta e a sociedade como um todo. Ao contrário do que se pode pensar, consumir não é um ato isolado, mas reflete diretamente no nosso entorno de diversas formas.

O instituto Akatu, um dos principais mobilizadores dessa causa, destaca que a cada ano estamos consumindo muito além da capacidade que o planeta tem de se recuperar, ou seja, já estamos consumindo 74% a mais de recursos do que o planeta pode oferecer de forma equilibrada. E as previsões são ainda mais assustadoras quando apontam que até 2030 o mercado consumidor mundial deve crescer de 3,8 para 5,3 bilhões de pessoas. E o que é pior, 1/3 de tudo que é comprado vai parar no lixo por desperdício em comprar além do que é realmente necessário.

A notícia boa é que estudos como o da consultoria americana de marketing socialmente responsável, a Good Must Grown, aponta que os consumidores americanos estão mais dispostos a consumir menos e consumir mais de empresas ambiental e socialmente responsáveis. Apesar do mercado americano ser apenas uma parcela do mercado consumidor mundial, isso pode significar uma tendência.

Já no Brasil, conforme mostrou pesquisa realizada sobre comportamento de consumo em todo o país pelo Serviço de proteção ao crédito (SPC Brasil) e da confederação nacional dos dirigentes logistas (CNDL), de 2018, temos um contrassenso sobre esse assunto: se por um lado a maioria dos brasileiros considera importante ou muito importante

ter hábitos de consumo consciente (98% dos entrevistados), por outro, são ainda poucos os que colocam realmente em prática essa atitude (14% dos entrevistados). O que se observa é que o índice de consumo consciente do Brasil (ICC index), no qual quanto mais próximo a 100% será maior a intenção de consumo consciente, se mantém estável na casa dos 70% no nosso país, apontando que ainda temos muito a fazer.

**EXISTEM 6 PERGUNTAS QUE PODEM NOS AJUDAR ADQUIRIR HÁBITOS MAIS CONSCIENTES E AJUDAR A TER UM PLANETA MAIS EQUILIBRADO, SÃO ELAS:**

**1 POR QUE COMPRAR/CONSUMIR ISSO OU AQUILO?**

Ter a consciência clara da necessidade de consumir algo é um primeiro passo importante que evita o consumo imediatista ou por impulso.

**2 O QUE EU DEVO COMPRAR/CONSUMIR?**

Entender qual produto/serviço melhor atende a sua necessidade em qualidade, valor e por mais tempo.

**3 COMO OU QUAL MELHOR MANEIRA DE COMPRAR?**

Esse ponto tem a ver com você ter consciência da questão financeira e de tudo que envolve o ato de consumir, incluindo a forma de locomoção da compra, por exemplo. Isso corresponde a tentar minimizar os impactos negativos de um consumo.

**4 DE QUEM É MELHOR EU COMPRAR/CONSUMIR?**

Entender as práticas de quem você compra ou consome algo é importante. Isso está diretamente ligada ao tipo de cadeia produtiva que você apoia ou não. Você compraria de alguém que utiliza trabalho escravo ou desperdiçar água em seu processo de produção?

**5 COMO OU QUAL A MELHOR MANEIRA DE CONSUMIR O QUE ADQUIRI?**

Que tal usar de forma a otimizada o que você consome? Otimizar em tempo de vida, otimizar evitando desperdício, otimizar para evitar o descarte rápido de algo que pode ser útil por mais tempo, inclusive doando ou reaproveitando.

**6 COMO DESCARTAR O QUE REALMENTE NÃO DÁ MAIS PARA VOCÊ CONSUMIR?**

Depois de realmente esgotar o uso de algo, pense qual o encaminhamento mais adequado que se pode dar a esse resíduo gerado como é o caso da reciclagem.

Essas algumas perguntas que o instituto Ikatu elencou para nos ajudar a ter uma atitude mais consciente. E se quiser testar que tipo de consumidor você é, faça o teste sobre consumo consciente em:

<https://tcc.akatu.org.br/>

E lembre-se: Consumir conscientemente vai desde a forma como você lava louça, escova seus dentes ou deixa uma lâmpada ligada sem necessidade até a compra de um determinado produto. É um hábito, é a forma como escolhemos viver no planeta.

*Por Daniela Almeida*

Saiba mais em:

<https://akatu.org.br/por-que-consumo-consciente/>

<https://www.ecommercebrasil.com.br/noticias/apenas-31-dos-brasileiros-sao-consumidores-conscientes/>

<https://akatu.org.br/6-perguntas-do-consumo-consciente/>

# RECONECTANDO

Nesta seção convidamos você a vir conosco em um passeio sobre temas que estão em nosso dia a dia. Queremos te convidar a se perceber como parte do planeta e estimular a se mover por um caminho mais sustentável.



## O QUE AS ABELHAS ENSINAM?

Pensar mais no futuro e menos no presente parece ser uma característica dos novos tempos. Desse modo, o humano contemporâneo gasta muito tempo pensando no que está por vir. Passa a maior parte do tempo perguntando: Como será o amanhã? A semana que vem? O mês que vem? O ano que vem? Com todos esses questionamentos, esquecemos de viver os momentos que estão acontecendo em nossa volta. Portanto, o segredo da vida consiste justamente em tornar esse "momento" um tempo extraordinário. E nós, humanos, precisamos ter a humildade de aprender com as abelhas. As abelhas têm um senso de cooperação, disciplina e podem nos ensinar a ter organização. Sua estrutura social é incrivelmente harmônica, coerente, mostrando como o trabalho em equipe é importante para garantir que as tarefas sejam bem realizadas e que todos fiquem bem.

A vida das abelhas é crucial para o planeta e para o equilíbrio dos ecossistemas, pois na busca do pólen, sua refeição, estes insetos polinizam plantações de frutas, legumes e grãos. Além disso, elas conseguem carregar o equivalente a 300 vezes o seu peso no vôo e alcançam a velocidade de até 25k/h! Você sabia que as abelhas têm personalidade? Umas são mais ousadas e exploradoras, outras mais cautelosas e "caseiras", revela um estudo publicado na revista científica "Science". A expansão agrícola avança sobre as florestas e destrói o habitat das abelhas, mesmo as solitárias fazem muitos ninhos. Em plantio anuais, como soja e milho, o solo constantemente degradado inviabiliza a formação dos ninhos. O que podemos fazer para preservar as abelhas?

- Proteja seu habitat; Evite pesticidas nocivos; Plante árvores; Apoie seu o apicultor local; Tenha um jardim.

Por Fátima Pereira

Saiba mais em:  
[www.abelhas.com.br](http://www.abelhas.com.br)

# TONS DE VERDE



**Leonardo Miranda (CTO),  
Rodrigo Miranda (CEO) e  
Marcos Gazalé (CMO).**

Sócios da startup brasileira  
PegMed

## Economia Circular – O Retorno que faz bem

### Entrevista com a startup Pegmed

O Sesc+ Sustentabilidade é hoje a linha conceitual que abrange todas as iniciativas de sustentabilidade. Através dele, o Sesc promove ações que levam conhecimento, inspiram pessoas e fortalecem redes e territórios, reforçando o nosso compromisso com o desenvolvimento sustentável e comunitário.

Esta entrevista tem o intuito de promover boas práticas em economia circular trazendo como convidados representantes da startup brasileira PegMed, que abordarão assuntos como logística reversa de remédios, sustentabilidade e responsabilidade socioambiental.

Através de um aplicativo e por meio de parceria com indústrias farmacêuticas, distribuidoras e farmácias, a PegMed promove logística reversa de materiais que antes seriam incinerados ou descartados em aterros sanitários e encaminha os produtos recebidos para pessoas carentes.

Para saber mais sobre essa brilhante iniciativa, entrevistamos o CEO Rodrigo Miranda.

### **COMO SURTIU A IDEIA DA LOGÍSTICA REVERSA DE MEDICAMENTOS BENEFICIAR PESSOAS?**

R: Então, na verdade a ideia primária era outra e surgiu no réveillon de 2018 para 2019. E surgiu num boteco, estávamos eu e Marco (CFO) no barzinho que já frequentamos tem anos, de noite e minha esposa me ligou dizendo que precisava de um medicamento para nosso filho, Réveillon em Copacabana é um caos e eu estava protelando de ir à farmácia, pois sabia que seria “tenso”. Foi quando o Marco virou e disse: “cara, com tantos apartamentos nesses prédios, com certeza alguém tem esse medicamento sobrando na validade na farmacinha caseira, imagina um Uber dos medicamentos? Quem tem sobrando na validade cadastra numa plataforma, quem precisa entrar para procurar e por geolocalização ocorre a entrega”. Era réveillon, comprei o medicamento e fomos à praia. Em janeiro ficamos matutando esta ideia e vimos que não tinha nada assim no Brasil, chamamos o Leonardo (CTO) para uma parceria, ele comprou a ideia e desenvolveu esta plataforma. Antes de lançarmos a plataforma, fomos em um evento de saúde em SP, lá cruzamos com uma grande indústria farmacêutica nacional, que disse que eles tinham um gap parecido e se não gostaríamos de fazer a 4 mãos com ele uma plataforma similar. Voltando de lá achamos que poderíamos ajudar mais pessoas pela indústria e assim fizemos. Pivotamos para a indústria, eles têm sobra de medicamentos, materiais hospitalares, cosméticos etc., na validade de 3



meses até 2 anos e que sabem que não conseguirão comercializar, o destino era incineração ou descarte. Pegamos estes itens e doamos para instituições filantrópicas legalizadas. Com isso as instituições têm acesso a itens de qualidade gratuitamente e as indústrias, distribuidoras, redes de farmácias etc., economizam com a logística reversa e incineração, em alguns estados tem desconto de impostos e o principal, agregam valor a marca, ajudando o social e o ambiental, ainda mais agora com o ESG (Environment, Social and Governance: que é um conceito usado pelas empresas sustentáveis) está em alta.

### **COMO FUNCIONA ESSE PROCESSO DE PEGAR O MEDICAMENTO E ENTREGAR PARA QUEM PRECISA?**

R: Temos 2 opções. As instituições vão até o centro de distribuição da doadora buscar, se assim, for escolhido pela doadora, ou a doadora leva até a instituição.

### **QUANTOS PARCEIROS TEM HOJE, ENTRE DOADORES E BENEFICIÁRIOS? E QUEM SÃO?**

R: Mais de 100 instituições cadastradas em todo o Brasil, entre elas Cruz Vermelha, Médicos sem Fronteiras, várias Santas Casas. E mais de 20 doadoras cadastradas, entre redes de farmácias, indústrias e distribuidoras. Contamos também com uma parceria com a BASF (Empresa do ramo da química), que nos apoia bastante.

### **QUAL OBJETIVO, SONHO QUE DESEJAM ALCANÇAR?**

R: Chegar a todas as regiões brasileiras para ajudar a quem necessita e evitar incineração destes itens. Depois disso internacionalizar.

*Por Anderson Oliveira*

---

#### Referências:

ACESSO EM: 17/09/2021. DISPONÍVEL EM: [www.pegmed.com.br](http://www.pegmed.com.br)



# BICHO GRILO



Neste mês a seção Bicho Grilo traz até você um poema de autoria de uma de nossas colaboradoras e te convidamos a pensar sobre práticas sustentáveis.



## HISTÓRIAS DA NATUREZA

Você gosta de histórias de natureza? Que tal criar suas próprias histórias e desenhos? Para te inspirar, olha aqui um pedacinho da história *De Bem com a Mata*, criada pela analista Helena Oliveira, do Sesc Teresópolis, com a participação especial da Leticia Machado, de 8 anos, que fez esses desenhos incríveis.

Vamos começar? Pegue papel, lápis de cor ou canetinhas e solte sua imaginação! Você pode escrever frases curtas e fazer desenhos da natureza, com plantas, bichos, rios, lagos, praias, montanhas, sol, lua, estrelas, noite, dia e tudo mais que você quiser.

Ah, capricha no colorido!

E se quiser ler toda história *De Bem com a Mata*, basta acessar o link abaixo:

[https://www.sescrj.org.br/wpcontent/uploads/2020/07/DeBemComAMata\\_PROVAfinal.pdf](https://www.sescrj.org.br/wpcontent/uploads/2020/07/DeBemComAMata_PROVAfinal.pdf)

Por: Helena Oliveira



Abro os olhos e vejo borboletas de muitas cores, pássaros, abelhas, besouros.

Esses bichinhos miúdos, que pousam nas flores e levam o pólen, fazendo nascer outras plantas.



Eu gosto de deitar no chão e sentir a Terra falando comigo, e me lembrar que sou parte da natureza.

Respiro junto com ela, somos uma coisa só.

Ilustrações: Leticia Machado (8 anos).

Título do E-book: *De Bem com a Mata*, Sesc RJ, 2020.

# MOSTRA SESC

## MOSTRA SESC+ SUSTENTABILIDADE

A Mostra Sesc+ Sustentabilidade reúne em um só lugar, diversas ações socioeducativas para o desenvolvimento sustentável. O evento é uma culminância das ações de sustentabilidade de todas as unidades do Sesc Rio e cada ano uma unidade é escolhida para receber esse evento. Já tivemos três edições presenciais com oficinas, espetáculos, exposições, rodas de conversa. Todas ou quase todas as unidades se encarregam de levar alunos da rede pública que participam do projeto Sesc Mais Sustentabilidade, para participarem da junção de todas as atividades desenvolvidas durante o ano. Uma experiência rica em perceber a importância das ações do homem para a preservação do todo.

Vamos recordar!

Em 2018 a mostra foi realizada no Planetário. Em 2019 na Unidade de Nogueira. Em 2020 ela foi prevista para ocorrer na Unidade de Barra Mansa e, devido a pandemia ela não foi possível. Confira nas fotos tudo que já rolou!

Em 2021 ela será realizada em breve com muitas programações. Fiquem ligados nas redes sociais do Sesc RJ!



Exposição interativa de uma coleção de sementes para conhecimento e valorização da biodiversidade. Visualização das sementes e informações sobre as espécies.



Exposição



Exposição "Que Isso Bicho? - Curiosidades Animais". Exposição interativa apresentando curiosidades do mundo animal de forma divertida.



Em 2019 Unidade de Nogueira, iniciamos uma campanha para o não uso de canudos plásticos. Conversa descontraída, mas com muita responsabilidade.



Vivência sobre frutíferas em vaso.



Oficina de Plantio de suculentas em rolhas. O plantio em rolhas possibilita o cultivo de plantas em pequenos.



Oficina de reaproveitamento

*\*As rolhas de cortiça foram reaproveitadas após o consumo de vinho dos hóspedes do Hotel Sesc Alpina.*

# SUSTENT



## QUIZ DO SUSTENTABILIDADE NEWS:

Você tem acompanhado as nossas edições do Sustentabilidade News?

Que tal participar de um jogo de perguntas e respostas para saber se você está por dentro dos assuntos de algumas das nossas edições?

Vamos lá!

1 - QUANDO FOI LANÇADA A PRIMEIRA EDIÇÃO DO SUSTENTABILIDADE NEWS?

- (A) Fevereiro de 2020.
- (B) Junho de 2020.
- (C) Agosto de 2020.
- (D) Setembro de 2020.

2 - A NOSSA 14ª EDIÇÃO TROUXE ENTRE AS MATÉRIAS O DIA DE PROTEÇÃO ÀS FLORESTAS, COMEMORADO EM 17 DE JULHO. ALGUMAS FLORESTAS PELO MUNDO FORAM DESTACADAS.

QUAL DESTAS É A MAIOR FLORESTA TROPICAL DA AUSTRALIA?

- (A) Floresta de Tarkine
- (B) Floresta Amazônica
- (C) Floresta Nacional Tongass
- (D) Floresta Yakushima

3 - RECICLAGEM, GESTÃO DE RESÍDUOS É UM ASSUNTO PRESENTE EM PAUTAS DISCUTIDAS NO SUSTENTABILIDADE NEWS. ACOMPANHANDO A 12ª EDIÇÃO DESCOBRIMOS UM POUCO MAIS SOBRE ESTE PROCESSO.

VOCÊ CONSEGUE DIZER QUAL DAS ALTERNATIVAS ESTÁ INCORRETA, QUANDO SE PENSA EM RECICLAR?

- (A) Caixas de leite condensado devem ser depositadas em lixeiras de cor azul
- (B) Vidros de azeitona vazios devem ser depositados em lixeiras de cor verde
- (C) Latas de milho devem ser depositadas em lixeiras de cor amarela
- (D) Resto de comida do almoço deve ser depositado em lixeiras de cor azul

4 - AÇÕES EM PROL DO MEIO AMBIENTE SÃO FREQUENTEMENTE DESTACADAS EM NOSSOS ALMANAQUES. UMA DELAS É O WORLD CLEANUP DAY QUE REFERE-SE AO:

- (A) Dia de Proteção às Florestas
- (B) Dia do Consumo Consciente
- (C) Dia Mundial da Limpeza
- (D) Dia Mundial da Juventude

5 - O DIA DA TERRA É COMEMORADO EM:

- (A) 22 de abril
- (B) 11 de outubro
- (C) 22 de setembro
- (D) 11 de julho

*Por: Flávio de Lucas*

Gabarito:

- 1- Resposta B / 2- Resposta A / 3- Resposta D  
4- Resposta C / 5- Resposta A