



**UNIDADE BARRA MANSA
PARATY – PRAIA DO PONTAL
FEVEREIRO - 2023**

LAZER

ESPAÇO LAZER

4 e 5/2 | Sábado e domingo, 10h às 17h | LIVRE | GRÁTIS

Ambiente propício para a prática de atividade física de forma descontraída, com Brinquedos Infláveis (Tobogã, Futebol de Sabão, Cama Elástica e High Jump) e aquáticos (Pula-Pula, Stand Up). Equilíbrio, agilidade e muita diversão para toda a família!

ESPAÇO FAMÍLIA

4 e 5/2 | Sábado e domingo, 10h às 17h | LIVRE | GRÁTIS

Ambientes com jogos de salão, brincadeiras antigas, atividades esportivas, educativas e culturais, integrando a programação do verão para toda a família!

ESPAÇO KIDS

4 e 5/2 | Sábado e domingo, 10h às 17h | LIVRE | GRÁTIS

Ambiente de vivências lúdicas por meio de jogos, brincadeiras livres e divertidas, trabalhos manuais e atividades que envolvam crianças de até 6 anos em conjunto com seus familiares.

APRESENTAÇÃO ESPORTIVA DE BEACH TENNIS: GUI PRATA

04/02 | Sábado, 11h | LIVRE | GRÁTIS

Com o intuito de não somente divulgar e/ou difundir a modalidade, mas sim oportunizar um vivência diferenciada para os participantes, sempre com o propósito de gerar momentos marcantes e experiências incríveis, convidamos Gui Prata – maior atleta nacional de Beach Tennis, para falar um pouco de sua trajetória e em seguida uma vivência com o público presente.

APRESENTAÇÃO ESPORTIVA DE FRESCOBOL: VINÍCIUS LIRA e LUIZ NEGÃO

05/02 | Domingo, 11h | LIVRE | GRÁTIS

Esporte tipicamente praiano, o Frescobol foi criado no Rio de Janeiro - no século XX - e a partir de então tornou-se um ícone dos esportes de verão. Aliás, se existe algum esporte com mais cara de praia, desconheço! Sendo assim, convidamos o campeão brasileiro Vinícius Lira e um dos ícones da modalidade Luiz Negão, para contar suas experiências na modalidade e em seguida uma vivência da modalidade com o público presente.

SAÚDE É O QUE INTERESSA!

4 e 5/2 | Sábado e domingo, 10h às 17h | LIVRE | GRÁTIS

Aulões de modalidades esportivas (Pilates, Ioga, Tai Chi Chuan, Ritmos) como forma de proporcionar ao público experimentação das modalidades ofertadas pelo Sesc. As intervenções acontecerão ao longo do dia, em diversos momentos.



SOLTA O SOM!

4 e 5/2 | Sábado e domingo, 10h às 17h | LIVRE | GRÁTIS

Apresentação musical com ritmos que embalam o verão! Para ampliar a experiência dos participantes, no dia 4/2 às 20h, teremos uma performance com o Grupo Rio Show Live Tamborzão, trazendo um espetáculo de música, luzes e muita animação!

PLOGGING

04 e 05/2 | Sábado e domingo, 10h às 17h | LIVRE | GRÁTIS

Com a degradação ambiental cada vez mais iminente, torna-se imprescindível ações que não somente freiem, mas que também restaurem o equilíbrio na relação do Ser Humano com a Natureza. Partindo desse princípio surge o Plogging, que é a união da corrida/caminhada com a coleta de lixo no local que as pessoas passam. Sendo assim, faremos ações locais como forma de minimizar os resíduos deixados ao longo da praia.

VERÃO DIVERTIDO

4 e 5/2 | Sábado e domingo, 10h às 17h | LIVRE | GRÁTIS

Muita energia e alegria em iterações recreativas que aproximam ainda mais as pessoas na estação mais quente do ano. Socialização, bem-estar e diversão para todos através de gincanas, estafetas, desafios e novas experiências.

LAZER/SAÚDE

ESPAÇO ZEN

4 e 5/2 | Sábado e domingo, 10h às 17h | LIVRE | GRÁTIS

Já se imaginou fazendo atividades como Alongamento, Relaxamento, Yoga e Tai Chi Chuan ao som do mar e com a vista maravilhosa de uma praia? Baseado na filosofia oriental, o Espaço Zen foi pensado com a proposta de ofertar aos participantes harmonia e equilíbrio, sempre almejando paz interior aos participantes.

ASSISTÊNCIA

CONHECENDO O SÍMBOLO DO AUTISMO

4 e 5/2 | Sábado e domingo, 10h às 17h | LIVRE | GRÁTIS

A programação propõe uma instalação lúdica para melhor disseminação de conhecimentos acerca do autismo e o laço símbolo do autismo. O intuito da campanha é falar do espectro autismo de modo que possamos alertar a sociedade sobre o diagnóstico, o cuidado e acolhimento.

BATALHA DE HITS

4 e 5/2 | Sábado e domingo, 10h às 17h | LIVRE | GRÁTIS

Objetivando atender o público jovem com uma linguagem que corresponda com o que pretendemos dentro do objetivo do projeto, empoderamento juvenil e construção de novas



trajetórias a partir do acesso a informação e arte, a batalha de hits vem para oportunizar o estímulo a expressão da juventude através da dança e dos hits contemporâneos do verão que caíram no gosto do público supracitado.

VOCÊ SABIA? JOGO DA MEMÓRIA TSI

4 e 5/2 | Sábado e domingo, 10h as 17h | LIVRE | GRÁTIS

Instalação lúdica e participativa de jogo da memória que evidencia os direitos e curiosidades sobre o envelhecimento. A programação tem por objetivo evidenciar pontos sobre o processo de envelhecimento, bem como dos direitos sociais dos idosos atingindo todos os seguimentos sociais.

CONHECENDO OS DIREITOS DOS IDOSOS

4 e 5/2 | Sábado e domingo, 10h as 17h | LIVRE | GRÁTIS

A programação propõe uma interação será com painel de lambe lambe que será produzido com o nome +VIDA em mdf com os principais cuidados necessários para a pessoa idosa, bem como a logo do TSI. O objetivo é promover uma programação que esteja em consonância com o estatuto do idoso e também, possa contribuir para socialização de informações que possam contribuir para o autocuidado e o envelhecimento saudável.

CULTURA

FREJAT

4/2 | Sábado, 21h | LIVRE | GRÁTIS

Show com o cantor Frejat, no repertório o artista apresenta grandes hits da sua carreira solo e também sucessos da banda Barão Vermelho.

FANFARRA

3/2 | Sexta, 18h às 20h | LIVRE | GRÁTIS

Desfile musical festivo para abertura do Sesc Verão nos locais atendidos pela unidade Barra Mansa. Uma fanfarra fará um cortejo pelos espaços festejando e convidando o público a pular, brincar e se divertir como em blocos de carnaval o maior festejo do verão do nosso país.

SOM DE VERÃO

3/2 | Sexta, 20h | LIVRE | GRÁTIS

Para esquentar ainda mais essa estação do ano levamos ao público Som de verão, grupos da região são convidados a apresentar um repertório cheio de swing e energia para não deixar ninguém parado.

GIBITECA

4 e 5/2 | Sábado e domingo, 10h às 17h | LIVRE | GRÁTIS

Espaço dedicado ao estímulo a leitura de crianças e jovens com histórias em quadrinhos. Além dos gibis o espaço disponibilizará puffs e redes para tornar a leitura ainda mais agradável e confortável.



INTERVENÇÃO LITERÁRIA: POEMAS PRA VIAGEM

4/2 | Sábado, 15h às 16h | LIVRE | GRÁTIS

A intervenção consiste na escrita de poemas autorais para o público, desenvolvidas na hora. A ação é realizada por dois poetas do estado do Rio de Janeiro, que integram a cena de saraus e slams poetry fluminense, escrevendo poemas na hora para o público passante. A ação lúdico-poética funciona da seguinte maneira: você (o público) escolhe uma pessoa amada, compartilha as características dela para a(o) poeta e aguarda alguns minutos até ficar pronto o poema para viagem.

EDUCAÇÃO

ARTE CIÊNCIA E TECNOLOGIA

ÁGUA UM BEM PARA TODOS

4 e 5/2 | Sábado e domingo, 10h às 17h | LIVRE | GRÁTIS

Dá pra falar sobre o verão sem falar de água? Assim como o verão é para todos, a água também é um bem (de uso) comum, e que todos deveriam ter acesso! Através de a aprendizagem criativa, onde brincar é um universo com muitas possibilidades, vamos utilizar a realidade virtual, aplicar makey makey e outros experimentos para aprender mais sobre a água.

IMAGÉTICA MENTAL E CONEXÕES NATUROTECNOLÓGICAS COM REALIDADE VIRTUAL

4 e 5/2 | Sábado e domingo, 13h às 17h | LIVRE | GRÁTIS

Você é daqueles que ama curtir o verão mas não abre mão de tecnologia? Nós te proporcionamos uma experiência imersiva de elo com a natureza por meio de visualização de paisagens naturais (plantas, praia e cascata d' água) com realidade virtual.

SESC+ SUSTENTABILIDADE

INTERVENÇÃO "LIXO NA PRAIA TÁ POR FORA! FAÇA A SUA PARTE!"

4/2 | Sábado, 10h às 17h | LIVRE | GRÁTIS

Nessa intervenção, de forma divertida atores caracterizados fazem os banhistas refletirem que "que é deselegante com o próximo e como o planeta" jogar lixo na areia, guimbas de cigarro e até unhas postiças! Chega de só filosofar, faça a sua parte!

PONTO DE ENCONTRO SUSTENTÁVEL

3, 4 e 5/2 | Sexta, 18h às 22h e Sábado e domingo, 10h às 17h | LIVRE | GRÁTIS

"Tá" curtindo o Sesc Verão e se perdeu dos familiares e amigos? Vá para a instalação Ponto de Encontro do Sesc+ Sustentabilidade que é iluminado por energia solar e aprenda um pouco mais sobre como é gerada essa energia e aguarde eles irem até você!

CAPIVARA BM E PEIXE BARRIGUDO VÃO PASSEAR

3, 4 e 5/2 | Sexta, 18h às 22h, sábado e domingo, 10h às 17h | LIVRE | GRÁTIS

Lixo não é legal ser jogado em lugar nenhum a não ser na lixeira! Nossas instalações são confeccionadas com resíduos. A capivara BM é confeccionada em resíduos de poliuretano,



material muito utilizado pela indústria devido a sua resistência a abrasão, a hidrólise e possuir boa flexibilidade. O peixe barrigudo tem olhos de tampas de panela descartadas e é na verdade uma grande lixeira para recicláveis. De forma lúdica se instigue a repensar sobre quanto resíduo/lixo é descartado incorretamente e também quantos podem ser reciclados se descartados corretamente.

SAÚDE

ESPAÇO ZEN MASSOTERAPIA

04 e 05/02 | 10h às 17h | Livre | GRÁTIS

Espaço para massagem terapêutica aproveitando o clima de praia com o objetivo de levar conforto e relaxamento ao público.

GELADINHO FITOTERÁPICO

4 e 5/2 | Sábado e domingo, 10h às 17h | LIVRE | GRÁTIS

Utilizando plantas medicinais, além de refrescante, o geladinho fitoterápico é uma maneira saudável de ajudar na hidratação.

CAMPANHA C NCER DE PELE – OFICINA DE VISEIRA

4 e 5/2 | Sábado e domingo, 10h às 17h | LIVRE | GRÁTIS

O objetivo é alertar, informar e conscientizar a população sobre os riscos dos tumores cutâneos causados pelo excesso de sol, com oficina de trabalhos manuais de viseira infantil.

CAMPANHA ARBOVIROSE

4 e 5/2 | Sábado e domingo, 10h às 17h | LIVRE | GRÁTIS

Tem como objetivo alertar doenças causadas por vírus transmitidos, principalmente, por mosquitos. As arboviroses mais comuns em ambientes urbanos e no período do verão são: Dengue, Chikungunya e Zika, transmitidas pelo mosquito *Aedes aegypti*.

COMER É DIVERTIDO

4 e 5/2 | Sábado e domingo, 10h às 17h | LIVRE | GRÁTIS

Oficina com objetivo de estimular a alimentação saudável, apresentando os alimentos da estação, aprendendo sobre seus benefícios e incentivando o consumo de frutas, legumes e verduras na infância, onde se cria os hábitos alimentares.