



UNIDADE RAMOS
LOCAL DE REALIZAÇÃO: PISCINÃO DE RAMOS
HORÁRIO DA PROGRAMAÇÃO: 8h ÀS 14h

ORIENTAÇÕES DE SAÚDE BUCAL

28/1 | Livre | GRÁTIS

Orientações de higiene oral, prevenção e cuidado com a boca no verão.

ACT LAB MAKER

28/1 | Livre | GRÁTIS

A oficina, que segue os preceitos do Movimento Maker, que prioriza o compartilhamento de informações, a colaboração no fazer, a otimização dos recursos, o estímulo à criatividade e inovação.

TRABALHOS MANUAIS PARA O VERÃO (PINTURA)

28/1 | Livre | GRÁTIS

Oficina para construção de trabalhos manuais para o Verão com pintura.

OFICINA DE BRINCADEIRAS PERIFÉRICAS

28/1 | Livre | GRÁTIS

Resgate de brincadeiras realizadas nas periferias do Rio de Janeiro.

RECREAÇÃO ESPORTIVA MULTIMODALIDADES

28/1 | Livre | GRÁTIS

Atividades recreativas para divertir, alegrar e socializar o público participante.

INTERVENÇÕES ARTÍSTICAS E MASSOTERAPIA

5/2 | Livre | GRÁTIS

Orientações de saúde com os temas: Cuidados com a Pele, Alimentação Saudável, Hidratação e Saúde Mental.