



**UNIDADE BARRA MANSA  
VOLTA REDONDA – PARQUE AQUÁTICO MUNICIPAL E SKATE PARK  
JANEIRO/FEVREIRO 2023**

**LAZER**

**ESPAÇO LAZER**

21, 22, 28, 29/1 | Sábados e Domingos, 10H às 16hs | LIVRE | GRÁTIS

Ambiente propício para a prática de atividade física de forma descontraída, com Brinquedos Infláveis (Tobogã, Futebol de Sabão, Cama Elástica e High Jump), Equilíbrio, agilidade e muita diversão para toda a família!

**ESPAÇO FAMILIA**

21, 22, 28, 29/1 | Sábado e Domingos, 9H às 16hs | LIVRE | GRÁTIS

Ambientes com jogos de salão, brincadeiras antigas, atividades esportivas, educativas e culturais, integrando a programação do verão para toda a família!

**VERÃO DIVERTIDO**

21, 22, 28, 29/01 | Sábado e Domingos, 9H às 16hs | LIVRE | GRÁTIS

Atividades esportivas, recreativas e socioeducativas que tenham como finalidade proporcionar a experimentação de novas atividades, a socialização, o bem-estar e principalmente a diversão para todos!

**OFICINAS ESPORTIVAS**

**STAND UP PADDLE**

29/1 | Domingo, 13h | LIVRE | GRÁTIS

O Stand Up Paddle é um esporte aquático nascido do surf com raízes modernas no Havaí, onde os praticantes ficam em pranchas que flutuam na água e usam um remo para se impulsionarem.

**SEREÍSMO**

21/1 | Sábado, 13h | LIVRE | GRÁTIS

Experiência com as diversidades marinhas, curiosidades sobre o fundo do mar e experimentação com o nado de uma sereia.

**SOLTA O SOM!**

21, 22, 28, 29/1 e 5/2 | Sábado, 10h às 16hs e Domingos 9h às 13hs | LIVRE | GRÁTIS

Apresentação musical e interação junto aos participantes com ritmos que embalam o verão!



## **ASSISTÊNCIA**

### **CAMPANHA CULTURA DE PAZ**

22 e 29/1 | Domingo, 10h às 17h | LIVRE | GRÁTIS

Seguindo a temática do Projeto Institucional essa atividade propõe dar visibilidade as questões sociais, criando uma dinâmica de orientação e informação com placas, totens e jogos. Haverá um porta retrato inflável gigante para tirar fotos com todos que se identificarem com as mensagens de cultura de paz. O Sesc promoverá uma campanha sobre o respeito aos Direitos Humanos, mostrando que o Verão é para Todos!

## **CULTURA**

### **FANFARRA**

21/01 | Sábado, 15h | LIVRE | GRÁTIS

Desfile musical festivo para abertura do Sesc Verão nos locais atendidos pela unidade Barra Mansa. Uma fanfarra fará um cortejo pelos espaços festejando e convidando o público a pular, brincar e se divertir como em blocos de carnaval, o maior festejo do verão do nosso país.

### **INTERVENÇÃO LITERÁRIA: POEMAS PRA VIAGEM**

21/01 | Sábado, 15h às 16h | LIVRE | GRÁTIS

A intervenção consiste na escrita de poemas autorais para o público, desenvolvidas na hora. A ação é realizada por dois poetas do estado do Rio de Janeiro, que integram a cena de saraus e slams poetry fluminense, escrevendo poemas na hora para o público passante. A ação lúdico-poética funciona da seguinte maneira: você (o público) escolhe uma pessoa amada, compartilha as características dela para a(o) poeta e aguarda alguns minutos até ficar pronto o poema para viagem.

### **SOM DE VERÃO**

22/01 | Domingo, 13h30min. às 15h30 | Livre | GRÁTIS

Para esquentar ainda mais essa estação do ano levamos ao público Som de verão, grupos da região são convidados a apresentar um repertório cheio de swing e energia para não deixar ninguém parado.

### **INTERVENÇÃO CIRCENSE: PIRATAS DA PERNA DE PAU**

22/2 | Domingo, 14h às 15h | LIVRE | GRÁTIS

“Piratas da Perna de Pau” é um espetáculo cômico, poético, virtuoso e, no mínimo, radical!



