

TURMA DA Mônica



INSTITUTO
MAURÍCIO
DE SOUSA



Venda proibida - distribuição gratuita



MAURÍCIO

**EDUCAÇÃO EM SAÚDE
E DIVERSÃO NO SESC**

PASSA TEMPO

ENCONTRE NO DIAGRAMA AS PALAVRAS EM NEGRITO DOS NOMES DE ALGUNS PONTOS TURÍSTICOS DO RIO DE JANEIRO!

- CRISTO REDENTOR
- PÃO DE AÇÚCAR
- MARACANÃ
- JARDIM BOTÂNICO
- BARRA DA TIJUCA

G	A	S	H	Ã	Ú	T	I	J	U	C	A
J	Ç	N	U	G	C	R	N	A	H	M	Ç
I	Ú	C	R	I	S	T	O	R	S	I	T
R	C	J	Ç	T	H	M	G	D	C	Ú	L
M	A	R	A	C	A	N	Ã	I	R	L	M
Ã	R	G	I	N	U	J	S	M	Ç		

Ã Ç T



ilustração: Tatiúca, desenho: Maurício, vetor: Acacia, Jaleco

ORGANIZE AS PALAVRAS COM NÚMEROS PARES EM ORDEM CRESCENTE PARA SABER DOIS BENEFÍCIOS QUE AS ATIVIDADES FÍSICAS PROPORCIONAM À SAÚDE!

14 COM 18 POSTURA 2 AUMENTAM 28 NOSSO

10 E 22 A 16 A 12 AJUDAM 26 DO

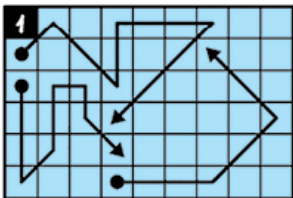
4 NOSSA 20 E 24 FLEXIBILIDADE

6 FORÇA 8 MUSCULAR 30 CORPO

2007 - AUMENTAM NOSSA FORÇA MUSCULAR E AJUDAM COM A POSTURA E A FLEXIBILIDADE DO NOSSO CORPO.



SIGA O CAMINHO DO QUADRO 1 NO QUADRO 2 E DESCUBRA OS NOMES DE TRÊS ATIVIDADES FÍSICAS DIVERTIDAS!



2	A	L	E	G	U	E	O	R			
C	E	B	D	A	R	A	B	A			
C	A	M	O	R	V	H	D	R			
O	B	B	A	E	G	O	U	A			
R	A	D	A	B	R	R	L	H			
D	L	U	E	S	C	A	D	G			

2007 - CADA VEZ QUE VAMOS CORRER, BATEMOS O CORPO.

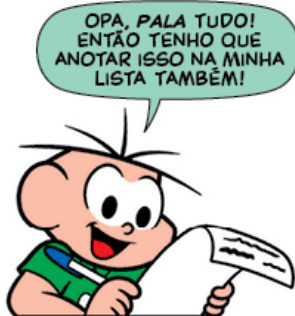
TURMA DA
Mônica
em

EDUCAÇÃO EM SAÚDE E DIVERSÃO NO SESC



PLOCULAR? VAI ME
DIZER QUE ELES JÁ SE
PELDEAM NA CIDADE
MALAVILHOSA?!









...POIS AUMENTAM NOSSA FORÇA MUSCULAR...

...E AJUDAM COM A POSTURA E A FLEXIBILIDADE DO NOSSO CORPO!



'ISSO MESMO! AS ATIVIDADES FÍSICAS PRATICADAS NA INFÂNCIA...'



'...AJUDAM A CRIANÇA A DESENVOLVER O EQUILÍBRIO E A TER CONHECIMENTO DO PRÓPRIO CORPO!'



'ALÉM DISSO, ESTIMULAM A INTEGRAÇÃO E A SOCIALIZAÇÃO!'



CRANÇA QUE BRINCA TAMBÉM APRENDE SOBRE SAÚDE!

ENTÃO VAMOS NOS MEXER E NOS DIVERTIR TAMBÉM, TURMA!



DEMOROU!

QUEM VEM COMIGO PARA UMA PARTIDA DE BASQUETE LÁ NA QUADRA DESCOBERTA?



ALGUM
TEMPO
DEPOIS...

UFA! AGORA ME SINTO MAIS DISPOSTO
PARA O NOSSO PASSEIO!

MAS AINDA NÃO ENCONTRA-
MOS O CASÇÃO, A MAGALI
E A DORINHA!



QUE TAL A GENTE IR PARA A
OFICINA DE NUTRIÇÃO?



BOA IDEIA! DEPOIS DE TANTA ATIVIDADE
FÍSICA, BATEU UMA FOME!



É LÁ QUE FICAM AS NUTRICIONISTAS!



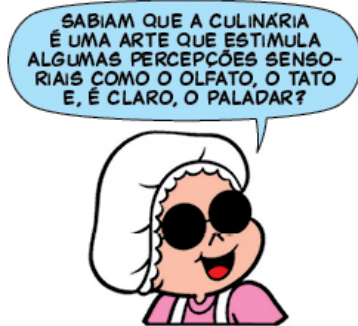
ELAS NOS ENSENAM TUDO
SOBRE OS ALIMENTOS!



E COMO NOSSA COMIDA PODE SER
GOSTOSA E SAUDÁVEL!

ENTÃO JÁ SEI QUEM ENCON-
TRAREMOS POR LÁ!





DEPOIS DE PRONTOS...

ISSO MESMO! DE FORMA DIVERTIDA, ORGANIZADA E SEGURA...

...VOCÊS VÃO FAZER UM BOLO INTEGRAL DE FRUTAS!



*E, ASSIM, ENTRAR EM CONTATO COM INGREDIENTES JÁ CONHECIDOS, DESCOBRIR OUTROS E EXPERIMENTAR NOVOS SABORES!



QUANDO CONSTRUÍMOS BONS HÁBITOS ALIMENTARES AINDA NA INFÂNCIA...



...CONTINUAMOS NOS ALIMENTANDO DE FORMA NUTRITIVA E SAUDÁVEL NA VIDA ADULTA!



ONDE ESTÁ O LIXO ORGÂNICO PARA EU JOGAR ESTAS CASCAS DE FRUTAS?



ELAS NÃO VÃO PARA O LIXO! NO SESC, TODO ALIMENTO É APROVEITADO EM RECEITAS DELICIOSAS E SAUDÁVEIS!



MINUTOS
DEPOIS...

PARA RECOMPENSAR O ESFORÇO E O
TRABALHO DE VOCÊS, CHEGOU A HORA
DE COMER O BOLO, CRIANÇAS!



HUM... FICOU
DELICIOSO!

VOU FAZER ESTA
RECEITA LÁ EM
CASA!



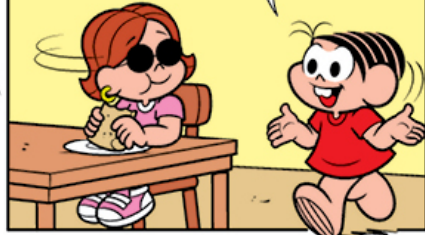
ISSO AÍ! NUNCA É TARDE
PRO PAPAÍ E PRA MAMÃE
APRENDEREM A PREPARAR E
A CONSUMIR ALIMENTOS
MAIS SAUDÁVEIS!



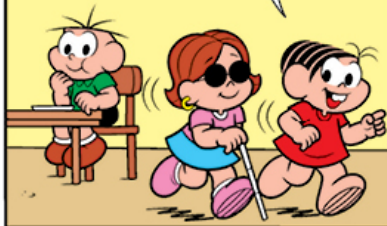
A COMIDA PARECE MAIS GOSTOSA
QUANDO É A GENTE QUE FAZ!



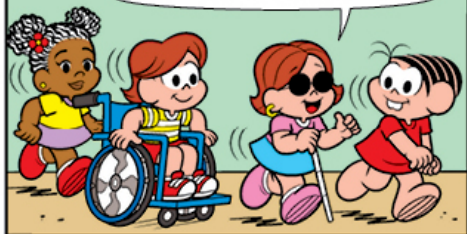
FICOU MUITO BOM MESMO! MAS
PRECISAMOS IR, TURMA!



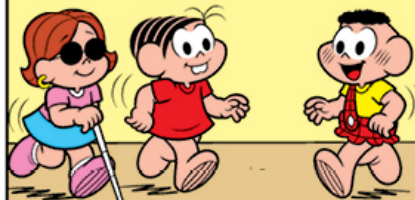
AINDA TEMOS QUE ENCONTRAR
A MAGALI E O CASCÃO!



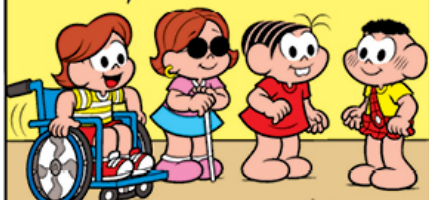
MAS O CASCÃO ESTAVA AGORA
HÁ POUCO POR AQUI, NA OFICINA
DE CULINÁRIA!



ALGUÉM FALOU MEU NOME?



CASCÃO! POR ONDE
VOCÊ ANDOU?

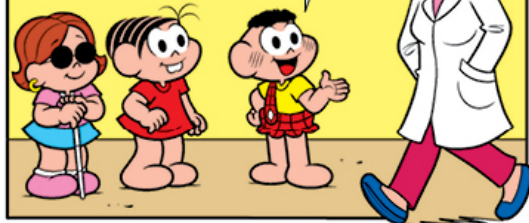


EU TAMBÉM FIZ UMA 'BOQUINHA' LA
NA OFICINA DE CULINÁRIA...

...E, SABE COMO É, APÓS AS RE-
FEIÇÕES, TEMOS QUE ESCOVAR
OS DENTES, NÉ?



E A DOUTORA JULIANNE, DEN-
TISTA AQUI DO SESC, ESTAVA
ME EXPLICANDO...



...QUE UMA
DAS COISAS MAIS
IMPORTANTES PARA
A SAÚDE BUCAL É
A PREVENÇÃO!



'OU SEJA, ALÉM DE UMA
BOA ESCOVAÇÃO...'

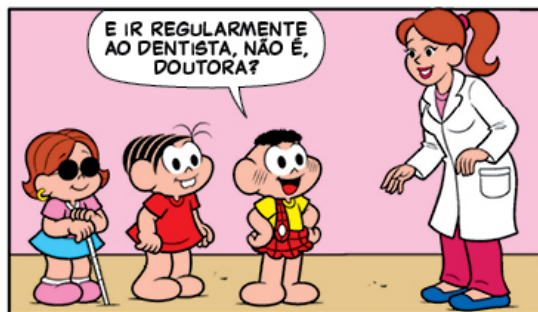


'...DEVEMOS USAR
O FIO DENTAL
TODOS OS DIAS!'

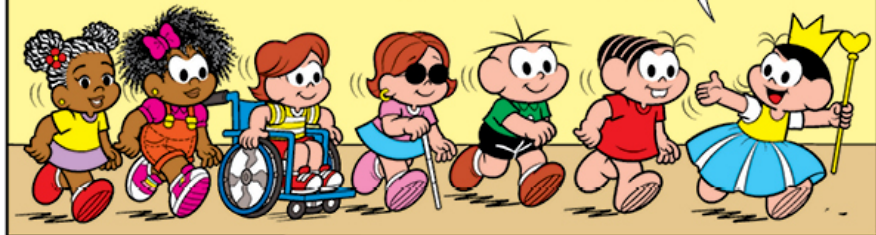


'E NÃO EXAGERAR
NOS DOCES, PORQUE
CAUSAM CÁRIES!'





OI, TURMA! DESCOBRI QUE, AQUI, AS CRIANÇAS APRENDEM BRINCANDO!

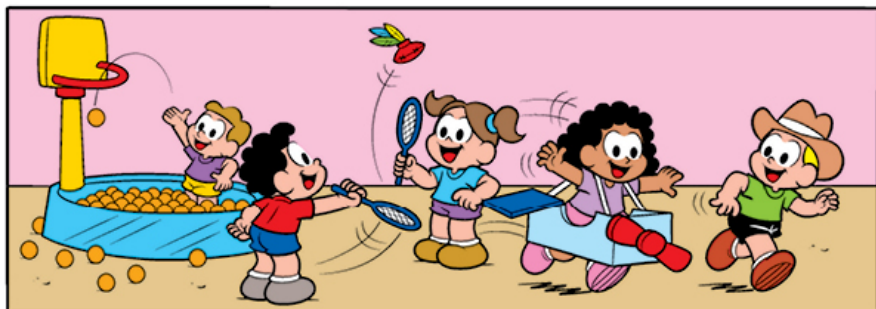
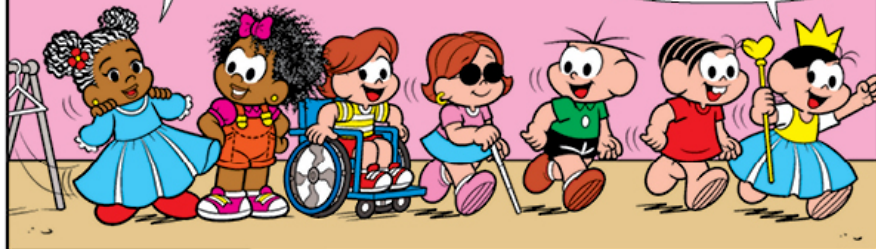


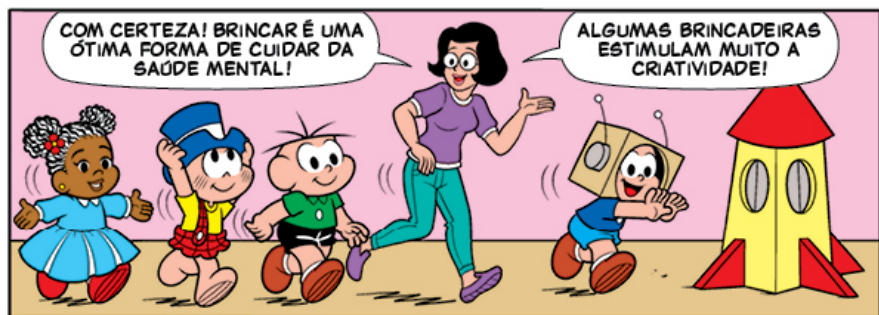
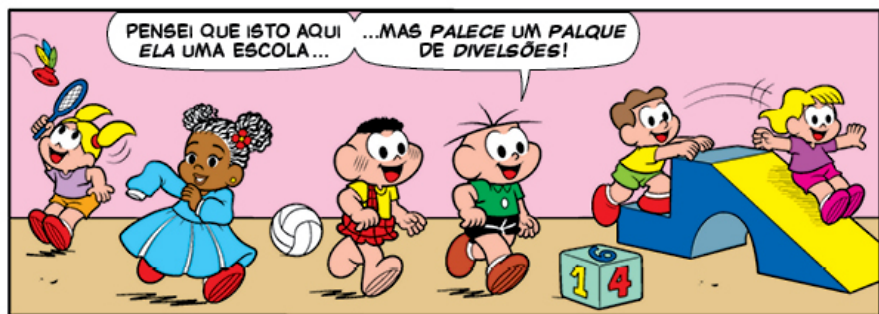
ELAS SÃO INCENTIVADAS A SOLTAR A IMAGINAÇÃO E A SE EXPRESSAR PRA VALER!



ISSO MESMO! ADORO BRINCAR DE FAZ DE CONTA!

TEM FAZ DE CONTA E MUITO MAIS!





"A COORDENAÇÃO MOTORA!"



"A MEMÓRIA!"



"AS CRIANÇAS APRENDEM QUE ALGUMAS BRINCADEIRAS TEM REGRAS, ASSIM COMO O MUNDO EM QUE VIVEMOS!"



"BRINCANDO, É POSSÍVEL APRENDER A RESOLVER PROBLEMAS E TAMBÉM A TOMAR DECISÕES!"



"E AINDA HÁ O ESTÍMULO AO TRABALHO COLABORATIVO!"



'SEM FALAR DA MÚSICA E DA DANÇA, QUE FAZEM A GENTE MEXER O CORPO E DEIXAM AS BRINCADEIRAS AINDA MAIS ALEGRES!'



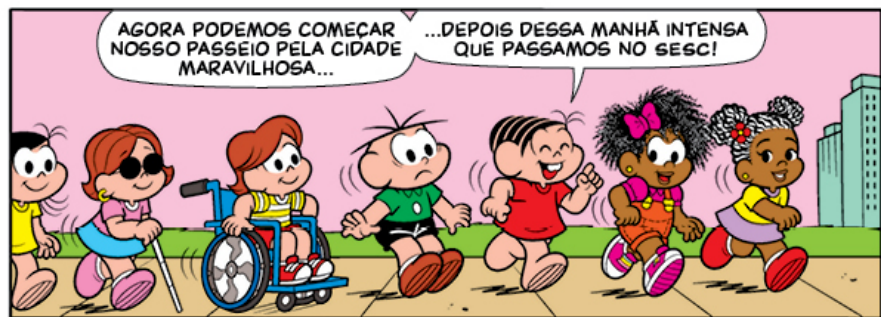
HORAS DEPOIS...

A GENTE SE DIVERTIU E APRENDEU MUITA COISA NOVA, NÊ, PESSOAL?



AGORA PODEMOS COMEÇAR NOSSO PASSEIO PELA CIDADE MARAVILHOSA...

...DEPOIS DESSA MANHÃ INTENSA QUE PASSAMOS NO SESC!



BUÁÁÁ!

O QUE FOI, CEBOLINHA?

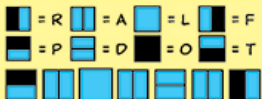
ESTÁ TRISTE PORQUE NÃO VAI DAR PRA VISITAR TODOS OS PONTOS TURÍSTICOS HOJE?





PASSATEMPO

VAMOS TROCAR OS SÍMBOLOS PELAS LETRAS CORRESPONDENTES PARA FORMAR OS NOMES DAS PERCEPÇÕES SENSORIAIS QUE SÃO ESTIMULADAS NA CULINÁRIA?



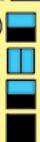
1



2



3



DESEMBARALHE AS LETRAS DE CADA FRASE PARA DESCOBRIR O QUE DEVEMOS FAZER PARA TER UMA BOA SAÚDE BUCAL!



ENCONTRE NO DIAGRAMA AS PALAVRAS EM NEGRITO DO TEXTO ABAIXO!

ANTES DE PREPARAR A COMIDA, LAVE BEM AS MÃOS E COLOQUE AVENTAL E TOUCA.

A	C	E	V	F	M	L	A	V	E	O	F
V	I	B	S	X	H	Q	N	F	I	G	L
E	A	T	L	G	C	B	T	O	U	C	A
N	C	O	M	I	D	A	E	L	V	B	H
T	S	N	Ã	T	L	M	S	H	E	G	T
A	H	U	O	E	A	V	I	C	N	O	U
L	I	G	S	M	N	O	U	A	M	S	B

- A FAZER UMA BOA **CSVEOÇOAA**.
- B USAR O FIO **TLDEAN** TODOS OS DIAS.
- C NÃO EXAGERAR NOS **SCDEO**.
- D IR REGULARMENTE AO **NSTTDAEI**.

RESP. A ESCOVAÇÃO, B DENTAL, C BOCELO, D BOCELO.



MAURICIO



The logo for Sesc, featuring the word "Sesc" in a white, lowercase, sans-serif font. A white curved line arches over the letters "e" and "s". The logo is centered within a dark blue rectangular box.

Sesc