

**Regional Rio de Janeiro | Mês do Meio Ambiente**

1. **Barra Mansa**

**Hortoterapia sob o olhar ancestral**

Cuidar de plantas é uma atividade acessível e relativamente barata, capaz de trazer benefícios diretos e indiretos à saúde. Além de estimular a criatividade e a memória visual ajuda a melhorar a atividade motora e tem um efeito ao mesmo tempo motivador e relaxante. Esse ano vamos explorar o cultivo e manutenção de espécies sob olhar ancestral.

6,13,20 e 27/06 - 14 h | Fechada - Sesc Barra Mansa

**Jogos que ensinam sobre sustentabilidade**

A galera ama jogos de tabuleiros e passa horas jogando com amigos e família. No Sesc Barra Mansa desafiamos vocês como novos jogos de tabuleiro que falam de sustentabilidade. Bora aprender brincando? Só vem!

1,8,15,22 e 29/06 - 10h | Aberta - Sesc Barra Mansa

**Plantando sementes com os pequenos com a galera da Rua Gaia**

Uma turma de amigos que gostam de estar juntos, brincar, mas também está ligada na importância de se preservar o planeta! Convidamos vocês a conhecê-los e aprender mais sobre resíduos, tratamento de água, mobilidade e muito mais!

1, 5,8,15,22 e 29/06 - 10h I Aberta - Sesc Barra Mansa

**Doses de Sustentabilidade**

A cada mês, uma atividade mão na massa para os participantes a refletirem sobre posturas mais sustentáveis! Velas, plantio, terrários, produtos biodegradáveis, kokedamas e muito mais!

2, 5 ,9,16,18,23 e 30/06 – 10h I Aberta – Sesc Barra Mansa

**Agentes Ambientais – Fase 01**

Esse ano, estamos em uma escola vocacionada socioambiental. Iremos criar uma identidade e respirar sustentabilidade norteados pelos objetivos do desenvolvimento sustentável da ONU!

7,14,21 e 28/06 – 10h I Fechada – Escola Municipal Vila Elmira

**Que bicho é esse?**

Programação voltada para os funcionários da Unidade. Iremos conhecer os bichos da Unidade e iremos realizar uma votação para nomear nossas salas avaliando a personalidade, hábitos e costumes de casa animal com as características de cada sala. Sensibilizar, informar, aprender de forma divertida reforçando a responsabilidade de cada funcionário pela preservação!

28/06 – 15h I Fechada – Sesc Barra Mansa

**A ilha Bolha de Plástico**

Nesta apresentação artística, na remota Ilha Bolha de plástico, só há plástico no mar. Nesta ilha vivem apenas dois habitantes, Joca e Maria, que para lutar pela sobrevivência em meio à poluição causada pelos resíduos plásticos. Eles dependem de recursos plásticos para tudo, desde comida até abrigo. No entanto, eles começam a duvidar de seu estilo de vida e precisam encontrar uma solução para o problema da poluição plástica. Com um uma mistura de drama e esperança convida os espectadores a refletir sobre as próprias ações e engajar-se na busca de uma um mundo mais limpo e sustentável.

05/06 – 08h e 14h I Aberta – Sesc Barra Mansa

1. **Copacabana**

**Educação Ambiental para o TSI**

Ações de sensibilização e educação ambiental para o público idoso.

28/06 - Fechada – Sesc Copacabana

**Horta Comunitária - Quilombo Sacopã**

Explorar o cultivo e manutenção de espécies sob olhar ancestral.

14/06 - Fechada | Quilombo Sacopã

1. **Madureira**

**Curso sobre Introdução ao ESG**

Voltado a capacitação dos participantes a entender o papel que o ESG desempenha na criação de valor sustentável para as empresas, os investidores e a sociedade como um todo.

01/06/2024 - 10h | Aberta - Sala de Atividades 1 – Sesc Madureira

**Curso sobre Legislação Ambiental**

Voltado a uma imersão abrangente nas leis e regulamentos que regem a proteção e preservação do meio ambiente.

08/06/2024 - 10h | Aberta - Sala de Atividades 1 – Sesc Madureira

**Palestra sobre descarte inadequado de medicamentos**

Falaremos sobre a importância do correto descarte de medicamentos evitando assim a contaminação de água e solo e não contribuir para o surgimento de microrganismos resistentes. ￼

04/06/2024 - 10h | Fechada - Teatro do Sesc Madureira

**Vivência - Ilha de Plástico**

Intervenção artística visando sensibilizar os participantes sobre o descarte inadequado de plástico. ￼

04/06/2024 - 10h | Fechada - Escola Municipal Medalhista Olímpica Mayra Aguiar da Silva, em Campo Grande

**Oficinas de práticas sustentáveis e trocas de saberes**

Nesta programação, os participantes aprendem técnicas sustentáveis de plantio e adubação e também trazem seus saberes populares incentivando assim a troca.

04/06/2024 - 10h | Fechada - Instituto Municipal de Saúde Nise da Silveira, em Engenho de Dentro

1. **Teresópolis**

**Oficina - Como se Orientar na Floresta**

Abordaremos técnicas simples de orientação na floresta durante trilhas, acampamentos ou em caso de estar perdido na mata, incluindo orientação espacial e geográfica, providenciar água, prevenir acidentes, proteção pessoal e de terceiros.

02/06/2024 - 9h | Abertura da Temporada de Montanhismo em Teresópolis - Praça Ginda Bloch - Teresópolis.

**Carpoteca - Coleção de Sementes**

Exposição de uma coleção de sementes, mediada por um botânico, no intuito de informar os visitantes sobre o valor da floresta em pé e a identificação de espécies da biodiversidade.

05/06/2024 - 13h30 | Sesc Teresópolis

**Sons da Natureza**

A vivência permite que os visitantes tenham acesso a fones de ouvido para ouvir sons da natureza, como o barulho, da chuva, do mar, do vento, de um riacho, cantos dos passarinhos, no intuito de possibilitar conexões com a natureza e relaxamento.

05/06/2024 - 13h30 | Sesc Teresópolis

**De Bem com a Mata**

De Bem com a Mata proporciona ao público diversas experiências em plantio e cultivo, identificação de espécies botânicas, ações voltadas para reaproveitamento, reciclagem e sustentabilidade, informações e sensibilizações sobre a biodiversidade da Mata Atlântica.

05/06/2024 - 10 h | Sesc Teresópolis

**Trocas Verdes**

Trocas de plantas e experiências Verdes.

08/06/2024 - 10h | Sesc Teresópolis

1. **Fazendinha**

**Trocas Verdes**

Trocas de plantas e experiências Verdes.

05/06/2024 - 10h às 16h | Fazendinha Sesc

**Oficinas Ecológicas**

Oficinas práticas apresentando os princípios da ecologia, tais como: interdependência, reciclagem, parceria, flexibilidade, diversidade e, como consequência de todos os estes, sustentabilidade.

4 à 8/6/2024 - 10h às 16h | Fazendinha Sesc

**Websérie Galera da Rua Gaia**

Exibição dos episódios de A galera da Rua Gaia com apresentação dos personagens em comemoração a semana do meio ambiente.

4 a 8/06 - 10h às 16h | Fazendinha Sesc

**Exposição da Biodiversidade dos Insetos**

Apresentação de uma exposição rica em biodiversidade de insetos em comemoração a semana do meio ambiente.

4 a 8/6 - 10h às 16h | Fazendinha Sesc

1. **São João de Meriti**

**Trocas Verdes**

Trocas de plantas e experiências Verdes.

15/06 -10 h às 16 h | Aberta - Sesc São João de Meriti

**Semana do Meio Ambiente - ETA Guandu**

Trata-se de uma Visita Mediada à Estação de Tratamento de Água do Guandu que atende aos municípios da Baixada Fluminense e da cidade do Rio de Janeiro. Por meio da visita ocorrerá a discussão a respeito de aspectos importante no cunho ambiental e no tratamento dos recursos hídricos. Cabe destacar que a ETA Guandu possui o certificado do Guiness como a maior Estação de Tratamento de água em produção contínua no mundo.

03 e 05/06 - 8 h | Fechada - ETA Guandu

**Vivência - Histórias de reciclagem**

"Serão narradas histórias pra lá de curiosas e que tratam sobre o cuidado com o meio ambiente: Dona Maria é uma dona de casa cuidadosa, que ao receber a visita de um rato porcalhão, vai aprender e ensinar sobre reciclagem; Direto dos quadrinhos, o Capitão Limpeza vai derrotar o vilão e provar que a sujeira não compensa; Filipe está triste porque sua família não tem dinheiro para lhe dar brinquedos novos, mas seu avô irá ensiná-lo a criar seus próprios brinquedos com material reciclável."

06/06 - 8h30 às 12 h | Fechada - Ciep 132 - Municipalizado João Bosco

**Práticas Ambientais e Sustentáveis**

A atividade tem como iniciativa trabalhar com o público visitante da unidade temáticas diversas, uma a cada final de semana, pautadas em questões do meio ambiente e sua relação com o ser humano. Temática da edição: orquídeas.

29/06/2024 - 10 h às 16 h | Aberta - Sesc São João de Meriti

**Exposição Insetos da Mata Atlântica**

Exposição de insetos da Mata atlântica.

05 e 06/06 - 9 h às 17 h | Fechada - Ciep 132 - Municipalizado João Bosco

1. **Niterói**

**Conhecendo os caminhos de Darwin**

Visita mediada com participantes do curso Pequenos Agentes Ambientais na trilha "Caminhos de Darwin, em Niterói;

28/06 - Turma 1 e 2 7h30 às 11h; Turma 3: 13h30 às 16h | Fechada - Trilha Caminhos de Darwin (PESET/Niterói)

**Experimentando nosso espaço verde**

Visita mediada ao Espaço Verde do Sesc Niterói com grupos de escola e comunitários. 05 e 19/06 | Fechada - Sesc Niterói

**Vivência ambiental - Jogo galera da rua Gaia**

Jogo Gigante de tabuleiro baseado na web série "Galera da rua Gaia" em que os participantes poderão assistir episódios em tablets, jogar e aprender sobre coleta seletiva, ciclo hidrológico, entre outros.

05, 08 e 22/06 | Sesc Niterói

**Oficinas de práticas ambientais (mini kokedama/plantio/reaproveitamento)**

Oficinas práticas apresentando os princípios da ecologia, tais como: interdependência, reciclagem, parceria, flexibilidade, diversidade e, como consequência de todos os estes, sustentabilidade.

05, 08 e 15/06 - 10h às 12h30 | Sesc Niterói

**Eco exposições Ambientais**

Exposição contendo Animais Marinhos; planeta de plástico; Que resíduo é esse exposições ambientais com temas que despertam a reflexão sobre assuntos sensíveis ao equilíbrio do planeta.

1 a 29/06 - 8h às 20h | aberto - Sesc Niterói

**Eco exposição animais marinhos/oficinas ambientais**

Atividades ambientais em escolas da rede municipal para promover maior reflexão sobre temas ambientas entre crianças.

9h às 16h | Fechada - 02 escolas da rede municipal de Niterói

**Cine Tela Verde**

Exibição de filmes da 13ª edição do circuito Tela Verde do MMA

11, 18, 25/06 - 16h | aberto - Sesc Niterói

**Vivência Ambiental - Visita do Projeto Aruanã com Jogo ecológico animais marinhos**

Visita do Projeto Aruanã que faz pesquisa e conservação das tartarugas marinhas para turmas do curso Pequenos Agentes Ambientais, 06tamente com jogo ecológico da Tartaruga.

14/06 - 10h às 15h | Fechada - Sesc Niterói

1. **Santa Luzia**

**Oficina de produtos de limpeza**

"Oficina voltada aos 250 funcionários da Empresa Comlurb, abordando sobre produtos de limpeza mais sustentáveis e ensinando a fazer pequenas trocas de produtos de limpeza sintéticos pelos produtos ecológicos ou biodegradáveis, além de ensinar receitas simples de como preparar seu produto de limpeza.

05/06 - 10 às 13h | Fechada - COMLURB - Rua Major Ávila, Tijuca.

**Agroecologia no Ambiente Escolar**

Atividades em escolas municipais para alunos e seus responsáveis, além de professores e voluntários, com o objetivo principal de promover conhecimento de técnicas sustentáveis para agricultura urbana, aliando teoria e a prática, na construção do saber.

18 e 25/06 - 9 às 14h | Fechada - Escolas Municipais , no Santo Cristo e Saúde

**Cosméticos naturais para a saúde da pele e do planeta**

Oficina que irá abordar sobre produtos cosméticos que são mais “limpos”, pois além de não agredirem o meio ambiente, são mais duráveis e, por serem naturais, consequentemente são mais saudáveis e promovem benefícios a longo prazo, tanto para a nossa saúde quanto para o planeta.

19 e 20/06 – 10 às 16h | Aberta - Sesc Santa Luzia e Museu da República

**Quadro Botânico**

Oficina que vai ensinar a técnica do quadro botânico, que são quadros e até mesmo cartões feitos com folhas e flores secas.

24 e 26/06 - 10 às 16h | Aberta - Sesc Santa Luzia e Museu da República

**Fazendo minha Horta**

Atividade que irá ensinar a montar sua própria horta caseira com ervas aromáticas e temperos em pequenos espaços.

27 e 28/06 - 10 às 16h | Aberta - Sesc Santa Luzia e Museu da República

1. **Três Rios**

**Curso Minecraft Abelhas Nativas Brasileiras**

Vamos aprender mais sobre as abelhas brasileiras no Minecraft Education e entender a importância delas para a biodiversidade de nossos ecossistemas.

05,12, 19 e 26/06 - 08h às 16h | Fechada - Escola Municipal Joaquim Tiburcio Siqueira

**Jogo da Galera da rua de Gaia**

Vamos jogar com a Galera de Rua de gaia com um tabuleiro gigante e interação através de apps.

15 e 16/6 e 25 e 26/6 - 08h às 16h | Fechada – Escola Municipal Marques de Salamanca

**Oficina de Eco oficinas**

Vamos aprender sobre o meio ambiente através de eco oficinas com reaproveitamento, plantio e sensibilização.

15 e 16/6 e 25 e 26/6 - 08h às 16h | Fechada - Escola Municipal Marques de Salamanca

**Vivência Minecraft Animais em extinção**

Vamos sensibilizar com o jogo mais visto e jogado da história. Nesta vivência as crianças serão convidadas a jogar e aprender um pouco sobre os animais em extinção do Brasil.

15 e 16/6 e 25 e 26/6 - 08h às 16h | Fechada - Escola Municipal Marques de Salamanca

1. **Sesc Grussaí**

**Oficina buchas vegetais com alça de macramê**

Os participantes receberão uma bucha vegetal, e a oficineira direcionará o público para confecção de alça de macramê.

8, 22/06 | Aberta - Sesc Grussaí

**Quintal Sustentável – biopinturas com tintas de barro**

Vivência para explorar tintas feitas a partir do barro, em suas diferentes tonalidades e texturas, com a proposta de realizar pinturas no papel.

07/06 - 16h | Aberta - Sesc Grussaí

**Observação de Pássaros do Nosso Quintal**

Iniciando com uma caminhada ao nosso "quintal", conduzida para atividade de observação de aves em nossa unidade.

2, 16, 30/06 - 08h | Aberta - Sesc Grussaí

**Oficina de bioembarcações**

Serão confeccionadas lindas embarcações a partir de elementos da natureza (folhas, flores, galhos, entre outros), para serem soltas na água – e, a todo momento, com a reflexão sobre a importância da água para nossas vidas e seu ciclo.

14/06 - 17h | Aberta - Sesc Grussaí

**Visita Mediada À Exposição de Sustentabilidade “Meu Lixo, e eu com isso”**

Conversa sobre nossos hábitos de sustentabilidade, em uma exposição interativa com diversos recursos relacionados a boas práticas que impactam positivamente nosso ambiente.

07/06 - 9h | Aberta - Sesc Grussaí

**Oficina de Bombas de Sementes**

Serão confeccionadas lindas embarcações a partir de elementos da natureza (folhas, flores, galhos, entre outros), para serem soltas na água – e, a todo momento, com a reflexão sobre a importância da água para nossas vidas e seu ciclo.

21/06 - 15h | Aberta - Sesc Grussaí

**Expedição no Quintal: Que bicho é esse?**

A criançada vai mergulhar no mundo dos bichinhos da nossa unidade! O grupo vai ser guiado em uma expedição de exploração à microfauna (insetos) que nos rodeia.

28/06 - 15 h | Aberta - Sesc Grussaí

1. **Sesc Nova Iguaçu**

**Eco exposição: ODS**

A eco exposição ressalta os objetivos de desenvolvimento sustentável (ODS), divulgando a importância de atender as metas para 2030.

05/06 09 às 16h - | Aberta - Sesc Nova Iguaçu

**Oficina plantio de mudas da Mata Atlântica**

Atividade ilustra as principais espécies do bioma Mata Atlântica. Refletindo sobre a conservação e progressão da floresta.

05/06 09 às 16h | Aberta - Sesc Nova Iguaçu

**Oficina Plantio de mini hortaliças**

A oficina conta com plantio de mini hortaliças, enfatizando o valor nutricional e os aspectos medicinais. ￼

05/06 09 às 16h | Aberta - Sesc Nova Iguaçu

**Eco exposição: Desvendando a natureza**

A eco exposição retrata os encantos da natureza, explorando os anseios e as suas curiosidades.

01/06 - 09 às 16h | Aberta - Sesc Nova Iguaçu

**Curso: Fotografia ambiental**

O curso é voltado para os adeptos da fotografia e de atividades ao ar livre, além de estudantes e profissionais da área ambiental, o curso aborda as principais modalidades da fotografia de natureza, estimulando a prática da arte fotográfica e fomenta a exuberância da natureza e a conservação!

01/06 - 09 às 16h | Aberta - Sesc Nova Iguaçu

**Pequenos Agentes Ambientais**

A "alfabetização ecológica" é fundamental para o desenvolvimento social, temos diversas técnicas de plantio adaptada as crianças.

05, 12, 19 e 26/06 - 09 às 16h | Fechada - Sesc Nova Iguaçu

**Técnicas de plantio e adubação**

A atividade apresenta técnicas de plantio, preparo do solo e semeio. Com intuito de desenvolver de forma sustentável a sociedade.

06, 13, 20 e 27/06 - 10 às 12h | Fechada - Sesc Nova Iguaçu

**Oficina Cultivo de plantas ornamentais**

O que é paisagismo? A programação oferta conhecimento sobre plantas ornamentais e sua função no ambiente.

05/06 - 09 às 16h | Fechada - Escola municipal Eli Bahiense Vailante - Mesquita

1. **Duque de Caxias**

**Trocas Verdes**

Trocas de plantas e experiências Verdes.

06/06 – Aberta – Parqueamento - 10h as 13h | Sesc Duque de Caxias

**WEB SÉRIE Galera da Rua Gaia**

Exibição Web série Galera da Rua Gaia.

06/06/2024 – Aberta | Auditório 10h e 14h | Sesc Duque de Caxias

**Exposição Banco Sol**

Exposição com banco sol que possui energia solar disponibilizada para carregamento de dispositivos com entrada USB.

06/06 – Aberta – Parqueamento - 10h as 13h | Sesc Duque de Caxias

**Palestra Mudanças Climáticas e Refugiados**

Palestra sobre o impacto das mudanças climáticas nos deslocamentos.

06/06 – Aberta –Auditório- 10h30 e 14h30 | Sesc Duque de Caxias

**Exposição Viva Mata Atlântica**

Exposição de valorização dos patrimônios naturais de Duque de Caxias e da Baixada Fluminense.

05/06 a 20/06– Aberta – Caxias Shopping | (a confirmar)

**Trocas Verdes**

Trocas de plantas e experiências Verdes

05/06 - 10h as 16h – Aberta Caxias Shopping | (a confirmar)

**Materiais de Divulgação (ainda sendo finalizados):**

* <https://www.instagram.com/p/C7eD7NuuRPj/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==>
* <https://www.instagram.com/p/C7hn1QmujyZ/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==>

**Nossos números em 2024 (até 05 de maio):**

+ de 800h dedicadas à educação ambiental

+ de 9 mil inscritos em cursos e oficinas temáticas

+ de 4 mil mudas doadas