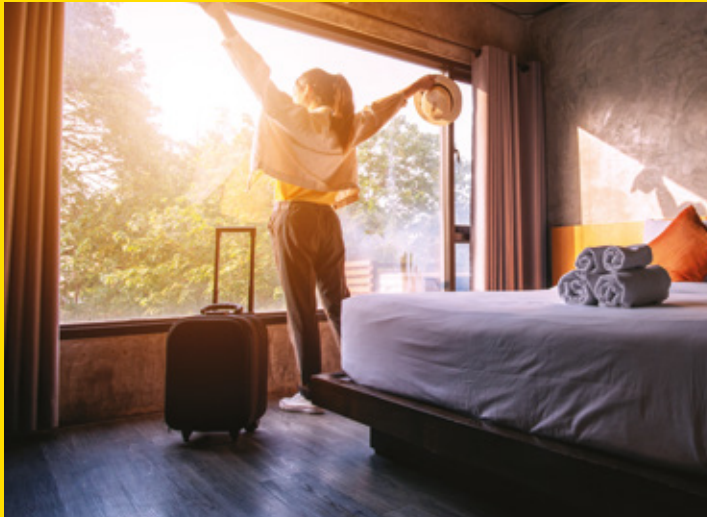


vem
viver
o sesc RJ

comerciários





Benefícios exclusivos para o comerciário e dependentes.

Oferecemos benefícios exclusivos aos **trabalhadores, aposentados, estagiários e aprendizes do Comércio de Bens, Serviços e Turismo e seus dependentes**. Com a **Credencial Sesc Plena**, você e sua família têm **descontos especiais nos hotéis da rede distribuídos pelo Brasil e em todas as atividades**: peças de teatro, shows, exposições, cursos, oficinas, passeios, excursões e muito mais. Além disso, aproveitam, **com exclusividade**, uma infraestrutura completa de **piscinas e as clínicas odontológicas nas Unidades Sesc RJ**.

Faça a sua Credencial Sesc Plena.

Você, empregado com **registro em carteira profissional, funcionário temporário, estagiário, jovem aprendiz e aposentado de empresa do Comércio de Bens, Serviços e Turismo**, tem direito à Credencial Sesc Plena, que garante acesso a todos os serviços e atividades do Sesc. É um **benefício exclusivo e gratuito** para você e sua família.

Para confirmar se você tem direito à Credencial Sesc Plena ou se sua empresa está cadastrada no Sesc, **acesse sescrj.org.br/credencial-sesc/**

Quais os documentos necessários?

Trabalhadores do Comércio de Bens, Serviços e Turismo com registro em carteira: documento de identidade (RG), Cadastro de Pessoas Físicas (CPF), carteira de trabalho e contracheque mais recente.
Funcionários licenciados por motivo de saúde: comprovante de licença.
Estagiários: declaração de matrícula com situação acadêmica e cópia do termo de compromisso.
Aposentados: carteira de trabalho com registro de aposentadoria, carta de concessão e espelho bancário.
Desempregados: carteira de trabalho com data de rescisão menor que o período 24 meses.

Quem pode ser dependente do comerciário?

- Cônjuge ou companheiro de união estável de qualquer gênero.
- Filhos, irmãos, netos, enteados, órfãos do beneficiário titular, que sejam menores de 21 anos, ou estudantes de até 24 anos com comprovação da condição de estudante.
- Pai e mãe e/ou padrasto e madrastra.
- Viúvo(a) do trabalhador do Comércio.
- Pessoas sob guarda definitiva ou provisória, tutelados ou curatelados, menores de 21 anos ou estudantes de até 24 anos.
- Dependente com deficiência.
- Avô e avó.

Importante: para todos os dependentes, é exigida a documentação que comprove o vínculo com o titular.

Onde fazer?

Para aproveitar todos os nossos benefícios, solicite a sua Credencial Sesc Plena em uma de nossas Unidades ou saiba mais em **sescrj.org.br**

56

Unidades Sesc

24 Unidades físicas
12 Unidades móveis
6 Hotéis
3 Espaços culturais
5 Restaurantes
4 Bistrôs
2 Unidades especializadas



- Piscina
- Academia
- Campo, quadra e/ou ginásio
- Teatro
- Biblioteca
- Sesc+ Saúde com clínica odontológica
- Sesc+ Saúde clínica com mamógrafo
- Escola de educação infantil
- Bistrô
- Sala de aula Sesc e Senac
- Espaço maker
- Espaço verde
- Lanchonete

Unidades físicas

1. Sesc Barra Mansa
2. Sesc Botafogo
Biblioteca Machado de Assis
3. Sesc Campos
4. Sesc Cocotá
Biblioteca Euclides da Cunha
5. Sesc Copacabana
6. Sesc Duque de Caxias
7. Sesc Engenho de Dentro (em obras)
8. Sesc Fazendinha
9. Sesc Ginástico (em obras)
10. Sesc Madureira
11. Sesc Miguel Pereira
12. Sesc Niterói
13. Sesc Nogueira
14. Sesc Nova Friburgo
15. Sesc Nova Iguaçu
16. Sesc Plaza Shopping
17. Sesc Ramos
18. Sesc Santa Luzia
19. Sesc São Gonçalo
20. Sesc São João de Meriti
21. Sesc Shopping dos Peixinhos
22. Sesc Teresópolis
23. Sesc Tijuca
24. Sesc Três Rios

Restaurantes

31. Sesc Restaurante BarraShopping
32. Sesc Restaurante Campo Grande
33. Sesc Restaurante Niterói
34. Sesc Restaurante NorteShopping
35. Restaurante Sesc Central do Brasil

Bistrôs

36. Bistrô Sesc Convento do Carmo
37. Bistrô Sesc Flamengo
38. Bistrô Sesc Teresópolis
39. Q Bistrô

Espaços culturais

40. Arte Sesc
41. Centro Cultural Sesc Quitandinha
42. Teatro Sesc Rosinha de Valença

Unidades especializadas

43. CREI
44. Sesc +Educação

Hotéis

25. Sesc Alpina (Teresópolis)
26. Sesc Cabo Frio
27. Sesc Copacabana
28. Sesc Grussaí
29. Sesc Nogueira (Petrópolis)
30. Sesc Nova Friburgo

Unidades móveis

- BiblioSesc (4 unidades)
OdontoSesc (6 unidades)
Sesc Saúde Mulher (2 unidades)

Confira o que o Sesc tem para você.



Cultura

Contamos com a **maior rede de teatros do estado**, além de bibliotecas e espaços culturais nas nossas Unidades. Durante o ano inteiro, oferecemos **shows, espetáculos de teatro, dança e circo, exposições, atividades de literatura e audiovisual, cursos, oficinas e muito mais**. Estimulamos a produção artística e a formação de plateias, por meio de diversos projetos, como o **edital de cultura Sesc RJ Pulsar** e o **Festival Sesc de Inverno**, considerado o **maior evento cultural multilinguagem do país**.



Assistência

Incentivamos a inclusão e promoção da cidadania com cursos, oficinas, palestras e campanhas baseadas no acesso aos direitos humanos e ao protagonismo social de **jovens, mulheres, crianças, adultos e idosos**. Atuamos em conjunto com lideranças, ONGs e comunidades em vulnerabilidade social, **garantindo o acesso gratuito ao público de baixa renda aos nossos serviços e atividades**.

Sustentabilidade: oferecemos **oficinas, cursos, exposições e vivências em educação ambiental para o público de todas as idades**, reforçando o nosso compromisso com o desenvolvimento sustentável e comunitário, promovendo ações em escolas, ONGs e empresas.



Mesa Brasil

Atuamos há mais de 20 anos no **combate à fome e ao desperdício de alimentos**, com o programa Mesa Brasil Sesc RJ.



Saúde

Levamos atendimento odontológico, exames para a saúde da mulher e atividades de educação em saúde por todo o estado por meio das nossas Unidades Móveis. Em diversas Unidades físicas, temos as **Clínicas Sesc +Saúde** com odontologia, psicologia, nutrição clínica, saúde da mulher e educação em saúde. Quando o assunto é nutrição, sabor e saúde estão sempre no cardápio dos nossos restaurantes, bistrôs e das lanchonetes espalhadas pelas nossas Unidades.

14

Clínicas Sesc+ Saúde com mamógrafo.

Nossas Unidades estão cada vez mais equipadas para cuidar da sua saúde e dos seus dependentes. **Algumas Clínicas Sesc+ Saúde já realizam mamografia e Papanicolau, totalizando 14 em breve**. Além disso, diversas Unidades também contam com **modernas clínicas odontológicas** e oferecem **atendimento nas áreas de psicologia e nutrição**.

Mamografia



Exame preventivo



Odontologia



Educação em saúde



Nutrição clínica e Psicologia



Educação

Oferecemos cursos de idiomas (inglês/espanhol), pré-vestibular, oficinas e programações variadas na área de ciência e tecnologia, além de educação infantil e complementar com o Sesc +Infância. Possuímos duas Unidades especializadas voltadas para a Educação: o Centro de Referência em Educação Inclusiva (CREI) e o Sesc +Educação.

Lazer

Oferecemos passeios e excursões por todo o Brasil, atividades recreativas, torneios e cursos de diferentes modalidades: atividades de academia, esportes coletivos, aquáticos, danças e lutas, além da nossa tradicional Colônia de Férias. Possuímos também uma rede de hotéis, que conta com uma infraestrutura completa para você relaxar e se divertir com a família.

**Faça a sua
Credencial Sesc
gratuitamente
e aproveite!**

**Sesc: o maior
programa de bem-estar
social do Brasil.**

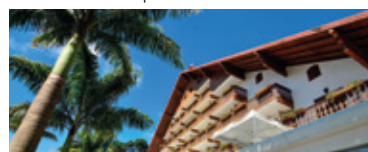
06

Hotéis Sesc

Praia ou serra? Na dúvida, programe os dois.
Tem sempre um Hotel Sesc RJ perfeito para você.



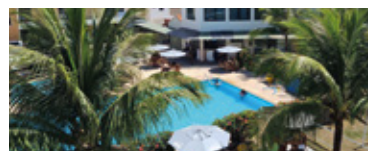
Alpina
Teresópolis



serra



Cabo Frio



praia



Copacabana



praia



Nogueira
Petrópolis



serra



Nova Friburgo



serra



Grussaí



praia