



Serviço Social do Comércio
Regional Rio de Janeiro
Gerência de Saúde
Educação em Saúde

Congresso Sesc +Saúde 2025

Tema: Saúde mental

Manual para Instituições Parceiras

Rio de Janeiro,

2025

Sumário

1. Apresentação	05
2. Informações gerais	05
3. Formas de Participação	06
3.1 Apresentação de Experiências Institucionais	06
3.2 Participação na Comissão Julgadora de Trabalhos Científicos	06
3.3 Participação em Mesas de Debates	07

1. Apresentação

Este manual foi elaborado com o objetivo de orientar instituições convidadas e parceiras interessadas em integrar-se de forma ativa ao Congresso Sesc +Saúde 2025, com o tema de saúde mental.

O evento tem como proposta central promover o intercâmbio de experiências, práticas inovadoras e saberes técnico-científicos voltados às ações em saúde mental no Brasil.

A participação institucional é considerada estratégica e indispensável para a construção coletiva do congresso, pois permite a articulação entre diferentes saberes, territórios e formas de cuidado. Ao compartilhar suas vivências, projetos e perspectivas, as instituições contribuem diretamente para a ampliação dos diálogos entre a comunidade acadêmica, os profissionais de saúde, os gestores públicos e os usuários dos serviços de saúde mental.

Convidamos todas as instituições comprometidas com a defesa e o aprimoramento da saúde mental no país a se engajarem neste processo coletivo, plural e transformador que é o Congresso Sesc +Saúde 2025.

2. Informações Gerais

A participação será confirmada com base na pertinência à temática proposta e na ordem de manifestação de interesse. Como as vagas são limitadas, a lotação do espaço poderá restringir a participação de todos os interessados.

Pedimos que os interessados enviem, o quanto antes, um e-mail para contatocs2@sescrj.org.br informando:

- Interesse em participar
- Forma de participação

Em caso de dúvidas, utilizem o mesmo e-mail para contato.

3. Formas de Participação

As instituições que atuam na área de saúde mental, cujas iniciativas estejam alinhadas às temáticas abordadas neste manual, podem se inscrever para participar ativamente do Congresso Sesc +Saúde – Saúde Mental. A participação poderá ocorrer por meio das modalidades descritas a seguir.

As instituições poderão contribuir com o congresso por meio de uma ou mais das seguintes modalidades:

3.1 Apresentação de Experiências Institucionais

As experiências podem ser apresentadas em: (1) Estandes Interativos, com a exibição de banners, folders e materiais educativos. As exposições devem abarcar as seguintes temáticas:

- Saúde Mental ao longo dos Ciclos da Vida
- Ansiedade e Sociedade Digital
- Atenção, Memória e Aprendizado em Tempos Hiperconectados
- Espiritualidade e Bem-estar Psicológico e Emocional
- Tecnologias no cuidado em saúde mental
- Práticas Interdisciplinares de Cuidado em Saúde Mental

A organização do Congresso Sesc +Saúde – Saúde Mental oferecerá às instituições parceiras uma estrutura básica composta por: área demarcada para exposição, equipada com mesa, cadeiras, ponto de energia elétrica, crachás de identificação (limitado a até 3 por estande) e apoio logístico da equipe do evento durante todo o período, o que inclui orientações gerais sobre a montagem e desmontagem dos estandes, auxílio na organização do espaço, suporte técnico básico, sinalização e direcionamento.

Cabe à instituição parceira a responsabilidade pela montagem, manutenção e desmontagem do seu espaço, bem como o cumprimento rigoroso dos horários definidos pela organização. É indispensável a presença de equipe capacitada durante todo o horário de funcionamento do congresso. Além disso, os materiais promocionais a serem utilizados devem ser enviados previamente para aprovação da Comissão Organizadora.

As despesas com transporte, alimentação e quaisquer custos adicionais relacionados à participação no evento serão de responsabilidade da instituição parceira.

3.2 Participação na Comissão Julgadora de Trabalhos Científicos

Avaliação técnica dos trabalhos submetidos ao congresso. Os avaliadores devem ter formação em nível superior compatível com os temas abordados, disponibilidade para avaliar entre três e cinco trabalhos antes do evento e participação presencial na avaliação dos pôsteres durante o congresso.

Os avaliadores receberão certificação oficial como avaliador(a) e reconhecimento institucional como parceiro estratégico do evento.

3.3 Participação em Mesas de Debates

Participação ativa nas Mesas de Debates realizadas durante o evento, contribuindo com reflexões, experiências e perspectivas junto aos demais convidados e mediadores indicados pela organização. Essa participação ocorrerá em temáticas previamente definidas, alinhadas aos objetivos do evento e à área de atuação da instituição. Por meio dessa presença qualificada, espera-se promover um diálogo construtivo e enriquecedor, fortalecendo a troca de saberes e o aprofundamento das discussões. A atuação da instituição nas mesas representa um espaço de visibilidade e cooperação, consolidando seu papel como agente relevante na construção coletiva de conhecimento e na articulação interinstitucional.

Temas propostos:

- O impacto do cyberbullying na saúde mental;
- A espiritualidade como cuidado da mente;
- Atenção Plena e escolhas conscientes;
- Sono em Suspensão: tecnologias, insônia e saúde mental;
- Saúde Mental do Trabalhador e Tecnologia;

- Cérebro em movimento: diálogo entre neurodesenvolvimento, saúde mental e envelhecimento;
- Segurança Digital e Saúde Mental: Proteção Além da Tela;
- Emoções na era da inteligência artificial: da simulação de empatia ao vazio afetivo.