

**TURMA
DA**

mônica



INSTITUTO
AMÉRICO
DE SOUZA



**EDUCAÇÃO EM SAÚDE
E DIVERSÃO NO SESC**

AMRÍCIO

TURMA DA
Mônica

CM

EDUCAÇÃO EM SAÚDE E DIVERSÃO NO SESC



PLOCULAR? VAI ME
DIZER QUE ELES JÁ SE
PELDEJAM NA CIDADE
MALAVILHOSA?!









...POIS AUMENTAM NOSSA FORÇA MUSCULAR...

...E AJUDAM COM A POSTURA E A FLEXIBILIDADE DO NOSSO CORPO!



"ISSO MESMO! AS ATIVIDADES FÍSICAS PRATICADAS NA INFÂNCIA..."



"...AJUDAM A CRIANÇA A DESENVOLVER O EQUILÍBRIO E A TER CONHECIMENTO DO PRÓPRIO CORPO!"



"ALÉM DISSO, ESTIMULAM A INTEGRAÇÃO E A SOCIALIZAÇÃO!"



CRANÇA QUE BRINCA TAMBÉM APRENDE SOBRE SAÚDE!

ENTÃO VAMOS NOS MEXER E NOS DIVERTIR TAMBÉM, TURMA!



DEMOROU!

QUEM VEM COMIGO PARA UMA PARTIDA DE BASQUETE LÁ NA QUADRA DESCOBERTA?







DEPOIS DE PRONTOS...

ISSO MESMO! DE FORMA DIVERTIDA, ORGANIZADA E SEGURA...

...VOCÊS VÃO FAZER UM BOLO INTEGRAL DE FRUTAS!



“E, ASSIM, ENTRAR EM CONTATO COM INGREDIENTES JÁ CONHECIDOS, DESCOBRIR OUTROS E EXPERIMENTAR NOVOS SABORES!”



QUANDO CONSTRUÍMOS BONS HÁBITOS ALIMENTARES AINDA NA INFÂNCIA...



...CONTINUAMOS NOS ALIMENTANDO DE FORMA NUTRITIVA E SAUDÁVEL NA VIDA ADULTA!



ONDE ESTÁ O LIXO ORGÂNICO PELA EU JOGAR ESTAS CASCAS DE FRUTAS?



ELAS NÃO VÃO PARA O LIXO! NO SEU, TODO ALIMENTO É APROVEITADO EM RECEITAS DELICIOSAS E SAUDÁVEIS!



MINUTOS
DEPOIS...

PARA RECOMPENSAR O ESFORÇO E O
TRABALHO DE VOCÊS, CHEGOU A HORA
DE COMER O BOLO, CRIANÇAS!



HUM... FICOU
DELICIOSO!

VOU FAZER ESTA
RECEITA LÁ EM
CASA!



ISSO AÍ! NUNCA É TARDE
PRO PAPAÍ E PRA MAMÃE
APRENDEREM A PREPARAR E
A CONSUMIR ALIMENTOS
MAIS SAUDÁVEIS!



A COMIDA PARECE MAIS GOSTOSA
QUANDO É A GENTE QUE FAZ!



FICOU MUITO BOM MESMO! MAS
PRECISAMOS IR, TURMA!



AINDA TEMOS QUE ENCONTRAR
A MAGALI E O CASCÃO!



MAS O CASCÃO ESTAVA AGORA
HÁ POUCO POR AQUI, NA OFICINA
DE CULINÁRIA!







OI, TURMA! DESCOBRI QUE, AQUI, AS CRIANÇAS APRENDEM BRINCANDO!



ELAS SÃO INCENTIVADAS A SOLTAR A IMAGINAÇÃO E A SE EXPRESSAR PRA VALER!



ISSO MESMO! ADORO BRINCAR DE FAZ DE CONTA!

TEM FAZ DE CONTA E MUITO MAIS!





"A COORDENAÇÃO MOTORA!"



"A MEMÓRIA!"



"AS CRIANÇAS APRENDEM QUE ALGUMAS BRINCADEIRAS TÊM REGRAS, ASSIM COMO O MUNDO EM QUE VIVEMOS!"



"BRINCANDO, É POSSÍVEL APRENDER A RESOLVER PROBLEMAS E TAMBÉM A TOMAR DECISÕES!"



"E AINDA HÁ O ESTÍMULO AO TRABALHO COLABORATIVO!"



'SEM FALAR DA MÚSICA E DA DANÇA, QUE FAZEM A GENTE MEXER O CORPO E DEIXAM AS BRINCADEIRAS AINDA MAIS ALEGRES!'



HORAS DEPOIS...

A GENTE SE DIVERTIU E APRENDEU MUITA COISA NOVA, NÊ, PESSOAL?



AGORA PODEMOS COMEÇAR NOSSO PASSEIO PELA CIDADE MARAVILHOSA...

...DEPOIS DESSA MANHÃ INTENSA QUE PASSAMOS NO GEGC!



BLAAAA!

O QUE FOI, CEBOLINHA?

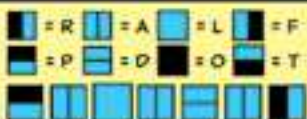
ESTÁ TRISTE PORQUE NÃO VAI DAR PRA VISITAR TODOS OS PONTOS TURÍSTICOS HOJE?





PASSATEMPO

VAMOS TROCAR OS SÍMBOLOS PELAS LETRAS CORRESPONDENTES PARA FORMAR OS NOMES DAS PERCEPÇÕES SENSORIAIS QUE SÃO ESTIMULADAS NA CULINÁRIA?



1



2



3



DESEMBARALHE AS LETRAS DE CADA FRASE PARA DESCOBRIR O QUE DEVEMOS FAZER PARA TER UMA BOA SAÚDE BUCAL!



ENCONTRE NO DIAGRAMA AS PALAVRAS EM NEGRITO DO TEXTO ABAIXO!

ANTES DE PREPARAR A COMIDA, LAVE BEM AS MÃOS E COLOQUE AVENTAL E TOUCA.

A	C	E	V	F	M	L	A	V	E	O	F
V	I	B	S	X	H	Q	N	F	I	G	L
E	A	T	L	G	C	B	T	O	U	C	A
N	C	O	M	I	D	A	E	L	V	B	H
T	S	N	Ã	T	L	M	S	H	E	G	T
A	H	U	O	E	A	V	I	C	N	O	U
L	I	G	S	M	N	O	U	A	M	S	B

- A** FAZER UMA BOA **CSVEOÇOAA**.
- B** USAR O FIO **TLDEAN** TODOS OS DIAS.
- C** NÃO EXAGERAR NOS **SCDEO**.
- D** IR REGULARMENTE AO **NSTTDAEI**.

WIKIMÉDIA - IMAGEM: TOUCA, COZINHEIRO



MAURICIO



Instituto Cultural Mauricio de Sousa

Rua Werner Von Siemens, 111 - Prédio 19 - Espaço 01 - Lapa de Baixo - São Paulo - SP

Cep.: 05069-010 - Tel.: (0xx11) 3613 5100 / 3613 5159 - <http://www.institutomauriciodesousa.org.br>

Direitos Autorais cedidos exclusivamente para o Instituto Cultural Mauricio de Sousa

The logo for Sesc, featuring the word "Sesc" in a white, lowercase, sans-serif font. A white curved line arches over the letters "e" and "s". The logo is centered within a dark blue rectangular box.

Sesc