

— vem  
viver  
o sesc RJ ■  
|

comerciários

The Sesc logo consists of a stylized, curved line above the word "Sesc" in a bold, sans-serif font.



# Benefícios exclusivos para o comerciário e dependentes.

Oferecemos benefícios exclusivos aos **trabalhadores, aposentados, estagiários e aprendizes do Comércio de Bens, Serviços e Turismo e seus dependentes.** Com a **Credencial Sesc Plena**, você e sua família têm **descontos especiais nos hotéis da rede distribuídos pelo Brasil e em todas as atividades:** peças de teatro, shows, exposições, cursos do Sesc e do Senac\*, oficinas, passeios, excursões e muito mais. Além disso, aproveitam, **com exclusividade**, uma infraestrutura completa de **piscinas e as clínicas odontológicas nas Unidades Sesc RJ.**

## Faça a sua Credencial Sesc Plena.

Você, empregado com **registro em carteira profissional, funcionário temporário, estagiário, jovem aprendiz e aposentado de empresa do Comércio de Bens, Serviços e Turismo**, tem direito à Credencial Sesc Plena, que garante acesso a todos os serviços e atividades do Sesc. **É um benefício exclusivo e gratuito** para você e sua família.

Para confirmar se você tem direito à Credencial Sesc Plena ou se sua empresa está cadastrada no Sesc, **acesse [sescrj.org.br/credencial-sesc/](http://sescrj.org.br/credencial-sesc/)**

## Quais os documentos necessários?

**Trabalhadores do Comércio de Bens, Serviços e Turismo com registro em carteira:** documento de identidade (RG), Cadastro de Pessoas Físicas (CPF), carteira de trabalho digital e contracheque mais recente.

**Funcionários licenciados por motivo de saúde:** comprovante de licença.

**Estagiários:** declaração de matrícula com situação acadêmica e cópia do termo de compromisso.

**Aposentados:** carteira de trabalho com registro de aposentadoria, carta de concessão e espelho bancário.

**Desempregados:** carteira de trabalho com data de rescisão menor que o período 24 meses.

## Quem pode ser dependente do comerciário?

- Cônjuge ou companheiro de união estável de qualquer gênero.
- Viúvo (de cônjuge ou companheiro de união estável) de qualquer gênero.
- Filho, irmão, neto, enteado até 24 anos.
- Pessoa com menos de 18 anos sob guarda (definitiva ou provisória) ou entre 18 e 24 anos com guarda extinta.
- Pessoa com menos de 18 anos tutelada ou entre 18 e 24 anos com tutela extinta.
- Curatelado.
- Pai, mãe, padrasto e madrasta.
- Avô e avó.

**Importante:** para todos os dependentes, **é exigida a documentação que comprove o vínculo com o titular.**

## Onde fazer?

Para aproveitar todos os nossos benefícios, solicite a sua Credencial Sesc Plena em uma de nossas Unidades ou saiba mais em **[sescrj.org.br](http://sescrj.org.br)**

# 60

## Unidades Sesc

- 24 Unidades físicas
- 13 Unidades móveis
- 7 Hotéis
- 3 Espaços culturais
- 5 Restaurantes
- 4 Bistrôs
- 4 Unidades especializadas



- Piscina
- Academia/sala de ginástica
- Campo, quadra e/ou ginásio
- Teatro/sala de exposições
- Biblioteca
- Clínica Sesc +Saúde
- Escola de educação infantil
- Bistrô
- Sala de aula Sesc e Senac
- Espaço maker
- Espaço verde
- Lanchonete
- Espaço Sesc +Infâncias
- Turismo Social

### Unidades físicas

1. Sesc Barra Mansa
2. Sesc Botafogo  
Biblioteca Machado de Assis
3. Sesc Campos
4. Sesc Cocotá  
Biblioteca Euclides da Cunha
5. Sesc Copacabana
6. Sesc Duque de Caxias
7. Sesc Engenho de Dentro (MUCMA - em obras)
8. Sesc Fazendinha
9. Sesc Ginástico (em obras)
10. Sesc Madureira
11. Sesc Miguel Pereira
12. Sesc Niterói
13. Sesc Nogueira
14. Sesc Nova Friburgo
15. Sesc Nova Iguaçu
16. Sesc Plaza Shopping
17. Sesc Ramos
18. Sesc Santa Luzia
19. Sesc São Gonçalo
20. Sesc São João de Meriti
21. Sesc Shopping dos Peixinhos
22. Sesc Teresópolis
23. Sesc Tijuca
24. Sesc Três Rios

### Hotéis

25. Hotel Sesc Alpina (Teresópolis)
26. Hotel Sesc Cabo Frio
27. Hotel Sesc Copacabana
28. Hotel Sesc Grussaí
29. Hotel Parque Sesc Nogueira (Petrópolis)
30. Hotel Sesc Nova Friburgo
31. Hotel Sesc Paraty

### Restaurantes

32. Sesc Restaurante BarraShopping
33. Sesc Restaurante Campo Grande
34. Sesc Restaurante Niterói
35. Sesc Restaurante NorteShopping
36. Restaurante Sesc Central do Brasil

### Bistrôs

37. Bistrô Sesc Convento do Carmo (Centro)
38. Bistrô Sesc Flamengo
39. Bistrô Sesc Teresópolis
40. Bistrô Sesc Quitandinha (Petrópolis)

### Espaços culturais

41. Arte Sesc (Flamengo)
42. Centro Cultural Sesc Quitandinha (CCSQ - Petrópolis)
43. Teatro Sesc Rosinha de Valença

### Unidades especializadas

44. CREI (Sesc Tijuca)
45. Sesc +Educação (Sesc Nova Friburgo)
46. Sesc Mesa Brasil RJ (Campinho)
47. Sesc Retiro dos Artistas (Pechincha)

### Unidades móveis

- BiblioSesc (4 unidades)
- OdontoSesc (6 unidades)
- Sesc Saúde Mulher (2 unidades)
- Sesc Oftalmologia (1 unidade)

# Confira o que o Sesc tem para você.

## **Cultura**

Contamos com a **maior rede de teatros do estado**, além de bibliotecas e espaços culturais nas nossas Unidades. Durante o ano inteiro, oferecemos **shows, espetáculos de teatro, dança e circo, exposições, atividades de literatura e audiovisual, cursos, oficinas e muito mais**. Estimulamos a produção artística e a formação de plateias, por meio de diversos projetos, como o **edital de cultura Sesc RJ Pulsar** e o **Festival Sesc de Inverno, considerado o maior evento cultural multilinguagem do país**.

## **Assistência: Cidadania e Direitos**

Incentivamos a inclusão e promoção da cidadania com cursos, oficinas, palestras e campanhas baseadas no acesso aos direitos humanos e ao protagonismo social de **jovens, mulheres, crianças, adultos e idosos**. Atuamos em conjunto com lideranças, ONGs e comunidades em vulnerabilidade social, **garantindo o acesso gratuito ao público de baixa renda aos nossos serviços e atividades**.

**Sustentabilidade:** oferecemos **oficinas, cursos, exposições e vivências em educação ambiental para o público de todas as idades**, reforçando o nosso compromisso com o desenvolvimento sustentável e comunitário, promovendo ações em escolas, ONGs e empresas.

## **Sesc Mesa Brasil RJ**

Atuamos há mais de 20 anos no **combate à fome e ao desperdício de alimentos**, com o programa Sesc Mesa Brasil RJ.

## **Saúde**

Levamos **atendimento odontológico, exames e atividades de educação para a saúde da mulher e saúde visual** por todo o estado através das nossas **Unidades Móveis**. Em diversas **Unidades Físicas, temos as Clínicas Sesc +Saúde com odontologia, psicologia, nutrição clínica, saúde da mulher e educação em saúde**. Quando o assunto é nutrição, sabor e saúde estão sempre no cardápio dos nossos **restaurantes, bistrôs e das lanchonetes** espalhadas pelas nossas Unidades.

# 25

## **Unidades Móveis e Clínicas Sesc +Saúde**

Nossas Unidades estão cada vez mais equipadas para cuidar da sua saúde e dos seus dependentes. As Clínicas Sesc +Saúde realizam **exames de mamografia, ultrassonografia de mamas e Papanicolau**, além de atendimentos em **odontologia, psicologia, enfermagem, nutrição e serviço social**.

### **Mamografia e ultrassonografia de mama**



### **Exame preventivo**



### **Odontologia**



### **Educação em saúde**



### **Nutrição clínica e Psicologia**



### **Oftalmologia**



## Educação

Oferecemos  **cursos de idiomas (inglês e espanhol), pré-vestibular**, oficinas e programações diversificadas em ciência, letramento racial e tecnologia, **além de Educação Infantil e atividades de contraturno com o Sesc +Infâncias**. Contamos com Unidades Especializadas voltadas à área educacional: o **Centro de Referência em Educação Inclusiva Sesc Senac (CREI)** e o **Sesc +Educação**.

## Lazer

Oferecemos **passeios e excursões por todo o Brasil**, atividades recreativas, torneios e  **cursos de diferentes modalidades: atividades de academia, esportes coletivos, aquáticos, danças e lutas**, além da nossa tradicional **Colônia de Férias**. Possuímos também uma **rede de hotéis**, que conta com uma **infraestrutura completa para você relaxar e se divertir com a família**.

# Faça a sua Credencial Sesc gratuitamente e aproveite!

**Sesc**: a maior  
marca de bem-estar  
social do Rio de Janeiro.

# 07

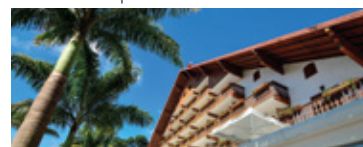
## Hotéis Sesc

**Praia ou serra?** Na dúvida, programe os dois.  
Tem sempre um Hotel Sesc RJ perfeito para você.



### Sesc Alpina

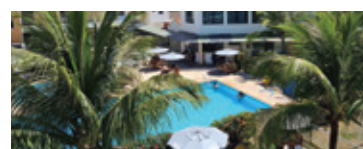
Teresópolis



serra



### Sesc Cabo Frio



praia



### Sesc Copacabana



praia



### Parque Sesc Nogueira

Petrópolis



serra



### Sesc Nova Friburgo



serra



### Sesc Grussaí



praia



### Sesc Paraty



praia