

ESPORTE

Sesc RJ abre inscrições para aulas gratuitas de futebol feminino em três cidades do estado

*Aulas acontecem nas unidades de Nogueira (Petrópolis), São Gonçalo e Nova Iguaçu.
Podem participar jovens de 7 a 17 anos*

RIO DE JANEIRO - O Sesc RJ está com inscrições abertas para aulas gratuitas de futebol feminino em três unidades no estado: Sesc Nogueira, em Petrópolis, Sesc São Gonçalo e no Sesc Nova Iguaçu. A iniciativa é voltada para meninas e adolescentes de 7 a 17 anos e reforça o compromisso da instituição com o incentivo à prática esportiva e à inclusão social por meio do esporte.

No Sesc Nogueira, as aulas acontecem aos sábados, com turmas divididas por faixa etária: meninas de 7 a 11 anos treinam das 8h às 9h; de 12 a 15 anos, das 9h50 às 11h30; e de 15 a 17 anos, das 11h às 13h20.

Já no Sesc São Gonçalo, as aulas serão realizadas às terças e quintas-feiras. As turmas de 7 a 10 anos acontecem às 14h, com duração de 50 minutos, e as de 11 a 14 anos às 15h.

Na unidade de Nova Iguaçu, as interessadas devem consultar diretamente o Sesc local para obter informações sobre turmas, horários e disponibilidade de vagas, pelo telefone (21) 2797-3390.

As inscrições devem ser feitas presencialmente nas unidades. Para se inscrever, é necessário apresentar CPF da aluna e do responsável legal, comprovante de residência e atestado médico, exigido por se tratar de atividade física. Caso o responsável seja comerciante ou conveniado, também é solicitada a credencial do Sesc.

A ação integra um conjunto de iniciativas do Sesc RJ voltadas ao fortalecimento do futebol feminino, iniciadas em 2024. O projeto prevê investimentos na base esportiva, ampliando o acesso de meninas ao esporte, incentivando a permanência e contribuindo para a formação de novas atletas, além de promover valores como disciplina, trabalho em equipe e autoestima.

A iniciativa também dialoga com o momento de expansão do futebol feminino no país, impulsionado por políticas públicas, maior cobertura midiática e pelo crescente interesse do público. O Brasil será sede da Copa do Mundo de Futebol Feminino 2027, que acontecerá entre 24 de junho e 25 de julho, reforçando ainda mais a visibilidade e o desenvolvimento da modalidade.

SERVIÇO

Aulas gratuitas de futebol feminino

Sesc Nogueira

Local: Estrada do Calembe, 2000 - Petrópolis

Dias: Sábados

Horários:

- 7 a 11 anos: 8h às 9h
- 12 a 15 anos: 9h50 às 11h30
- 15 a 17 anos: 11h às 13h20

Sesc São Gonçalo

Local: Av. Pres. Kennedy, 755 – Estrela do Norte, São Gonçalo

Dias: Terças e quintas-feiras

Horários:

- 7 a 10 anos: 14h
- 11 a 14 anos: 15h

Sesc Nova Iguaçu

Local: Rua Dom Adriano Hipólito, 10 – Moquetá, Nova Iguaçu

Dias e horários: Consultar a unidade, pelo telefone (21) 2797-3390

Inscrições: Presenciais nas unidades

Documentos: CPF da aluna e do responsável, comprovante de residência, atestado médico e credencial Sesc (se houver)