

Praça Mauá terá sábado repleto de atividades e serviços de Sesc e Senac; programação encerra com Glória Groove

Evento da Semana S transforma a região portuária em uma grande mostra de cultura, lazer, inovação e qualificação profissional ao longo do dia

RIO DE JANEIRO – A Praça Mauá terá um sábado (16/5) inteiro de atividades gratuitas voltadas à cultura, esporte, gastronomia, saúde, tecnologia, turismo e qualificação profissional durante a Semana S. Realizada simultaneamente em todo o país, a iniciativa reúne ações da Confederação Nacional do Comércio (CNC), Fecomércio, Sesc e Senac RJ para apresentar à população o impacto social e econômico dessas instituições na vida dos brasileiros.

A programação, que começa às 10h, se estende ao longo do dia com experiências interativas, serviços, oficinas, apresentações artísticas, palestras e atrações para todas as idades. O encerramento ficará por conta do show da cantora Gloria Groove, a partir das 18h.

O público poderá circular por arenas temáticas e espaços interativos com atividades esportivas e recreativas, como skate, slackline, futmesa, tênis de mesa, pebolim e air game, além de vivências esportivas em parceria com projetos e equipes. A programação inclui ainda cortejos culturais, performances poéticas, apresentações de dança, atrações voltadas à infância e longevidade, ações educativas e espaços instagramáveis.

A gastronomia ocupará diferentes áreas do evento. A feira Sesc+ Povos e Nações reunirá empreendedores refugiados e migrantes vendendo pratos típicos de diferentes países, enquanto oficinas e workshops vão abordar culinária afetiva, aproveitamento integral dos alimentos e receitas de baixo custo e potencial de comercialização.

Na área de inovação e geração de renda, o público poderá participar de palestras e painéis sobre marketing digital, inteligência artificial, empreendedorismo, turismo, mercado pet, gastronomia e histórias de transformação por meio da educação profissional. As Escolas Móveis do Senac RJ levarão experiências práticas nas áreas de tecnologia e gastronomia, além de demonstrações com realidade virtual, impressão 3D e atividades interativas. No espaço da Cápsula - Centro de Inovação do Senac RJ, o público poderá fazer um "tour" nos principais pontos turísticos do Rio com óculos de realidade virtual e conferir uma pequena mostra de peças produzidas em impressoras 3D.

A programação inclui ainda serviços gratuitos de saúde e cidadania oferecidos pelas unidades móveis do Sesc, com atendimentos odontológicos, oftalmológicos e exames preventivos voltados à saúde da mulher. Também haverá ações de bem-estar, cuidados pessoais, orientações nutricionais e atividades educativas ligadas à inclusão, sustentabilidade e direitos humanos.

As atrações culturais incluem contação de histórias, oficinas literárias, mediações de leitura, tours guiados pela região portuária, passeios panorâmicos pelo Centro do Rio e atividades da BiblioSesc, biblioteca volante da instituição, que celebra 20 anos do projeto

com ações voltadas a crianças e famílias.

Show de Gloria Groove encerra programação

A cantora Gloria Groove sobe ao palco da Praça Mauá às 19h, encerrando a programação da Semana S no Rio. Um dos principais nomes da música pop brasileira, a artista apresentará um show com sucessos de diferentes fases da carreira, incluindo músicas como “Bonekinha”, “A Queda”, “Vermelho”, “Modo Xuxa”, “Bruxaria 3000”, “Da Braba”, “Nosso Primeiro Beijo”, “Bumbum de Ouro” e “Coisa Boa”. Com mais de 6 milhões de ouvintes mensais nas plataformas digitais, Gloria Groove acumula apresentações em alguns dos maiores festivais do país, como Rock in Rio, Lollapalooza e The Town, além de projetos recentes de grande repercussão, como a série “Serenata da GG”.

Como chegar

A melhor opção de transporte para chegar à Praça Mauá é o VLT Carioca. A Linha 1, que faz o trajeto Terminal Gentileza x Santos Dumont, conta com duas paradas próximas ao evento: São Bento e Parada dos Museus. O VLT funciona das 5h às 23h, com intervalos médios de 15 minutos aos sábados.

PROGRAMAÇÃO SEMANA S - Praça Mauá

10h às 11h | Sesc + Esporte – Basquete Flamengo

Vivência esportiva e práticas físico-esportivas com basquete

10h às 17h | Exposição “Sesc + Diversão”

Totens com conteúdos desenvolvidos pela recreação

10h às 17h | Exposição “Importância do Brincar”

Conteúdo educativo sobre o brincar em diferentes fases da vida

10h às 18h | Espaço Jogo

Experimentação de jogos de tabuleiro, air game, tênis de mesa e pebolim

10h às 18h | Futmesa

Vivência da modalidade e minitorneios.

10h às 18h | Skate

Espaço para experimentação da modalidade

10h às 18h | Slackline

Vivência prática da modalidade

11h às 13h | Intervenção Poética “Corpo-livro”

Performance poética itinerante com Dall Farra e Tom Grito, ocupando os espaços do evento

14h | Apresentação Juventudes

Apresentação de grupo do programa Juventudes

15h | Cortejo Encantadas

Cortejo musical com repertório exclusivamente feminino, promovendo representatividade e interação com o público

16h | Apresentação de Ballet

Espetáculo de ballet com participantes do Sesc+ Vida

17h às 18h20 | Pifania da Mata

Cortejo musical inspirado na cultura popular e na natureza, com pifes, percussão e personagens brincantes

17h37 às 17h40 | Vídeo Colônia de Férias

Exibição comemorativa dos 60 anos da Colônia de Férias do Sesc

17h40 às 18h30 | Recreação Dançante

Aulão de ritmos com instrutores

19h às 20h30 | Show Gloria Groove

Show da cantora Gloria Groove, uma das principais atrações da Semana S

Durante todo o evento

Espaço Instagramável “Mapa Móvel RJ”

Instalação visual sobre o roteiro das Unidades Móveis pelo estado

Feira de Gastronomia Internacional – Sesc+ Povos e Nações

Venda de comidas e bebidas de empreendedores refugiados e migrantes

Painel Educativo sobre Mulheres

Conteúdo informativo sobre conquistas e curiosidades relacionadas às mulheres

Ação 80 Anos Senac

Ativação comemorativa dos 80 anos do Senac

Caminhos da Mauá

Passeio guiado a pé pelos pontos turísticos da região com mapa/passaporte

Tour Panorâmico

Passeio em jardineira turística pelo Centro do Rio

Raspadinha Promocional

Distribuição de brindes e descontos em hotéis e passeios do Turismo Social

Campanha “Não é Não em qualquer língua”

Ação educativa de combate à violência de gênero e promoção do respeito

Campanha “Palavras que Aproximam”

Valorização da diversidade linguística e cultural por meio da linguagem

Guia Antirracista

Material educativo sobre racismo, direitos e cultura de paz

Aula Passeio

Circuitos turísticos guiados em inglês e espanhol

Scape Room Nerd

Desafios com enigmas, QR Codes e missões em inglês e espanhol

Cada Peça Conta – Direitos Humanos

Instalação interativa com mensagens sobre cidadania e convivência

Pelotão de Idosos – Circuito Sesc de Corridas

Participação especial de pessoas idosas em celebração aos 80 anos do Sesc

Concurso de Redação

Divulgação da segunda edição do concurso, com tema ainda em definição

Espaços e ativações permanentes

Espaço Podcast Sesc +Saúde

Área interativa com conteúdo de saúde em TVs touch e fones.

Experimentações de Primeiros Socorros

Simulações práticas de atendimento e manobra de desengasgo

Simulação de Idoso

Vivência sensorial sobre limitações físicas do envelhecimento

Construção Coletiva de Peça Artesanal

Atividade colaborativa de artesanato.

Oficina de Ecobag com Bordado

Produção artesanal de ecobags customizadas

Visita Virtual à Fazendinha

Experiência imersiva com óculos de realidade virtual

Minecraft – Abelhas Brasileiras

Atividade educativa digital sobre biodiversidade

Turismo Social e Hotelaria

Espaço com informações sobre hotéis, excursões e Turismo Social do Sesc

Exposição “Brincadeiras com o Olhar”

Mostra sobre a história da hotelaria do Sesc RJ

Credenciamento Sesc / Atendimento Senac

Áreas de atendimento e informações institucionais

Atendimento de Federações e Sindicatos

Espaço institucional para entidades do Sistema Comércio

Palestras*

Auditório com programação de debates e conteúdos

Editora Senac Rio

Espaço da editora

Óculos de Realidade Virtual

Experiências imersivas com VR

Exposição Interativa Educação Sesc RJ
Conteúdos audiovisuais e interativos sobre educação

Lab Maker – Construção de Cosplay
Oficinas práticas e criativas

Palestras

****Auditório com programação de debates, painéis e conteúdos sobre empreendedorismo, inovação, tecnologia, turismo, gastronomia, mercado pet e histórias de sucesso.**

11h | Marketing Digital do Zero: fazendo meu negócio finalmente aparecer!
Palestra com Márcio Henriques, professor, mentor e especialista em marketing digital

11h45 | Como divulgar seu trabalho e atrair clientes usando redes sociais e IA
Palestra com Mauricio Delayti, gerente de projetos da Transfero

12h30 | Virando o jogo na cozinha (e na vida)
Painel sobre gastronomia e empreendedorismo com profissionais e ex-alunas do Senac RJ.

13h15 | Como uma moradora transformou o Turismo no Vidigal
Painel sobre empreendedorismo e turismo comunitário

14h | Como ganhar dinheiro no mercado Pet
Painel com especialistas em saúde animal, grooming e adestramento.

14h45 | Inovação na Prática
Palestra com Daniel Pan, consultor de inovação do Senac RJ.

15h30 | O que é Inteligência Artificial e como ganhar dinheiro com isso
Palestra com Stenio Magalhães, especialista de tecnologia do Senac RJ.

16h15 | Histórias de sucesso: do curso à renda
Painel com profissionais das áreas de beleza, ótica e bem-estar.

17h | Bolos decorados e criatividade: a história de quem soube sonhar
Palestra com a confeitadeira Laise Lopes.

17h30 | Tim tim: os ingredientes para fazer a sua mistura perfeita para o sucesso
Palestra com Claudio Adriano, mixologista e ex-aluno do Senac RJ.

Unidades Móveis

10h às 17h | Unidade Móvel OdontoSesc
Consultório odontológico sobre rodas com restaurações, extrações simples, limpeza, raspagem de tártaro e radiografias

10h às 17h | Unidade Móvel Sesc Saúde Mulher
Mamografias digitais e exames preventivos (Papanicolau) em unidade voltada à prevenção e diagnóstico precoce

10h às 17h | Unidade Móvel Oftalmologia
Exames de vista, medição da pressão intraocular e fundo de olho

10h às 17h | Escola Móvel Pet do Senac RJ

Serviços básicos para animais, como banho, tosa e corte de unhas

10h às 17h | Nova Escola Móvel de Tecnologia do Senac RJ

Workshops “Do simples ao lucrativo”, com foco em empreendedorismo e produção gastronômica de baixo custo e potencial de venda

10h às 18h | Escola Móvel de Gastronomia do Senac

Visitação guiada à Escola Móvel de Tecnologia com experiências imersivas. Apenas dia 16/05

10h às 18h | BiblioSesc

Espaço de leitura com consulta a livros, exposição dos 20 anos do projeto e atividades literárias para crianças e famílias