

## **Circuito Sesc de Dança de Salão chega a 5ª edição promovendo encontros entre pessoas 60+**

*Bailes vão acontecer em 13 unidades do Sesc RJ no estado, de agosto a dezembro, com música ao vivo e muita integração*

RIO DE JANEIRO - O Circuito Sesc de Dança de Salão chega a 5ª edição celebrando uma das atividades mais tradicionais do Sesc RJ voltadas para o público 60+. Ao longo de cinco meses, serão realizados 45 bailes em 13 unidades da instituição no estado, oferecendo momentos de lazer, convivência e promoção da saúde por meio da dança. A programação é aberta ao público em geral, e os ingressos poderão ser adquiridos nas unidades a partir das terças-feiras da semana que antecede cada baile.

O primeiro baile vai acontecer nesta sexta-feira (07/08), às 19h, no Sesc Nogueira, em Petrópolis. O circuito passará também pelas unidades de Campos, Copacabana, Grussaí, Madureira, Niterói, Nova Iguaçu, Nova Friburgo, Ramos, São Gonçalo, São João de Meriti e Tijuca. Cada um desses espaços realizará um baile por mês até o fim do ano, quando um grande encontro dos grupos será promovido no Centro Cultural Sesc Quitandinha (CCSQ), em Petrópolis. Veja o calendário abaixo e se programe!

Os encontros serão embalados por grupos musicais, como as bandas Valve, Mira Callado, Orquestra La Original e Pedro Lima, que tocam ritmos variados da dança de salão, como samba de gafieira, forró e bolero. Todos os eventos contarão com dançarinos profissionais para a dinamização do público. O Sesc também levará grupos formados em uma unidade para participar dos outros bailes, estimulando a troca de experiências e a socialização.

"A dança reúne pessoas, fortalece vínculos, estimula a autonomia e contribui para o bem-estar físico, cognitivo e emocional, aspectos fundamentais para um envelhecimento ativo. Embora tenha sido pensado especialmente para o público com mais de 60 anos, os bailes são abertos a todas as idades, promovendo também o convívio entre diferentes gerações", afirma Thais Castro, gerente da área de Assistência do Sesc RJ.

### **SERVIÇO**

5º Circuito Sesc de Dança de Salão

A partir de 7 de agosto

Ingressos: R\$ 15 (inteira), R\$ 7,50 (meia-entrada), R\$ 10,50 (credencial plena Sesc) e gratuito (público PCG)

### **CRONOGRAMA DE BAILES**

Sesc Nogueira

Datas dos bailes: 07/08; 04/09; 09/10; 06/11, às 19h

Sesc Nova Friburgo

Datas: 09/08; 13/09; 18/10; 22/11, às 15h

Sesc Campos

Datas: 13/08; 03/09; 08/10; 05/11, às 19h

Sesc Madureira

Datas: 13/08; 10/09; 08/10; 12/11, às 15h

Sesc Niterói

17/09 e 19/11 às 16h

Sesc Nova Iguaçu

Datas: 15/08; 19/09; 17/10; 21/11, às 17h

Sesc Copacabana

Datas: 18/08; 15/09; 20/10; 17/11, às 16h

Sesc Grussaí

Datas: 20/08; 24/09; 22/10; 26/11, às 19h

Sesc Ramos

Datas: 22/08; 19/09; 17/10; 14/11, às 15h

Sesc São Gonçalo

Datas: 26/08; 21/10, às 18h

Sesc São João de Meriti

Datas: 28/08; 25/09; 23/10; 19/11, às 17h

Sesc Tijuca

Datas: 29/08; 26/09; 31/10; 28/11, às 16h

Centro Cultural Sesc Quitandinha (CCCS)

Baile de encerramento: 05/12 (horário a confirmar)

Alerrandre Barros

Assessor de imprensa | Sesc RJ

Tel.: (21) 3180-5236 / 98383-1210

alerrandre.barros@sescrj.org.br <mailto:email@sescrj.org.br>

www.sescrj.org.br <http://www.sescrj.org.br>

□□□□□□



[illegible]