

Com show de Nilze Carvalho, Sesc Madureira dedica sábado ao protagonismo das mulheres negras

Programação do encontro Saber-se Negra terá debates e palestras sobre carreira, maturidade e maternidade, feiras de empreendedorismo e oficinas criativas. Entrada gratuita

RIO DE JANEIRO – O Sesc RJ realiza, no próximo sábado (08/08), das 11h às 18h, mais uma edição do encontro Saber-se Negra, dedicado à valorização das trajetórias, saberes e protagonismo das mulheres negras. Com entrada gratuita, o evento no Sesc Madureira, Zona Norte do Rio, terá uma programação de debates, palestras, feiras de empreendedorismo, oficinas criativas e apresentações musicais, promovendo reflexões sobre carreira, maturidade, maternidade, inclusão e geração de renda.

O evento começa às 11h, com Aza Njeri, doutora em literatura africana, reconhecida por sua produção intelectual e trabalho relativo à filosofia Bacondó. Às 13h30, haverá uma roda de conversa sobre os desafios da maturidade e da transição de carreira após os 40 anos, com a neurocientista Aida Leal e a liderança comunitária Elaine dos Anjos. O encontro propõe um diálogo sobre longevidade profissional, reinvenção e os caminhos para enfrentar as transformações do mercado de trabalho.

Na sequência, às 15h, a psicóloga Mafoane Odara, uma das principais referências do país em diversidade, equidade e inclusão, ministra a palestra "Mundo empresarial: os desafios da maturidade e da maternidade", abordando os impactos dos marcadores de gênero, raça e idade nas relações de trabalho e nas oportunidades profissionais.

A programação cultural será embalada pela DJ Bieta ao longo da tarde e encerrada, às 16h30, com show da cantora Nilze Carvalho, referência do samba e do choro, que apresenta um repertório dedicado à música popular brasileira.

Durante todo o evento o público poderá visitar uma feira de empreendedorismo criativo com expositoras dos projetos Sesc+ Criativo, iniciativa que fortalece pequenos negócios por meio da capacitação, da economia criativa e da ampliação de oportunidades de comercialização, e do Sesc+ Povos e Nações, programa que incentiva a geração de renda e a inclusão social de pessoas refugiadas e migrantes residentes no Brasil. Também serão oferecidas oficinas criativas voltadas ao público de diferentes idades.

Iniciativa do projeto Sesc Mulheres Plurais, o encontro contará ainda com um espaço de regulação sensorial, desenvolvido em parceria com o CREI Sesc Senac, destinado a pessoas neurodivergentes e a qualquer visitante que necessite de um ambiente acolhedor para descanso, autorregulação e redução de estímulos sensoriais, reforçando o compromisso do evento com a acessibilidade e a inclusão.

SERVIÇO Encontro Saber-se Negra Data: 08/08/2026, das 11h às 18h Local: Sesc Madureira – Rua Ewbank da Câmara, 90 Entrada gratuita

Alerrandre Barros

Assessor de imprensa | Sesc RJ

www.sescrj.org.br <<http://www.sescrj.org.br>>

[illegible]