

Adiada para novembro a Caminhada do Sesc RJ na orla da Praia de Copacabana

Voltado ao público 60+, percurso de 1,2km pela Avenida Atlântica vai acontecer no dia 8 de novembro

RIO DE JANEIRO – Devido a outro evento na orla da Praia de Copacabana no próximo domingo (16/8), a 9ª Caminhada Sesc+ Vida foi adiada para o dia 8 de novembro. A iniciativa, voltada ao público 60+, deve reunir mais de 2,5 mil participantes numa ação para uma sociedade mais sensível ao envelhecimento. A concentração será às 9h, na Avenida Atlântica, na altura da Rua Francisco Sá, e o público vai percorrer 1,2 km em direção à Rua Santa Clara. A participação é gratuita e aberta a pessoas de todas as idades.

“Envelhecer diz respeito a todos nós. Reunir diferentes gerações em uma mesma caminhada fortalece o diálogo, aproxima as pessoas e ajuda a romper estereótipos sobre a velhice. Queremos que esse encontro inspire relações mais respeitadas e solidárias no dia a dia”, declarou a gerente de Assistência do Sesc RJ, Thaís Castro, responsável pelo projeto Sesc+ Vida, que promove diversas ações voltadas ao público 60+.

Durante o evento, o público poderá aproveitar um espaço confortável para hidratação, integração e massagens rápidas, que serão oferecidas por alunos do Senac RJ, onde também receberão orientações sobre alongamentos antes da caminhada e adoção de hábitos saudáveis. O Sesc RJ vai promover oficinas de sustentabilidade e campanhas, junto com a Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG-RJ), com informações sobre envelhecimento e direitos das pessoas idosas.

A caminhada será acompanhada por cortejo, em um trilho elétrico, animado pelo Quizomba, um dos blocos mais tradicionais do carnaval de rua do Rio. O repertório eclético é composto por músicas dançantes e de sucesso, passeando por estilos como o samba, funk, pop, rock, frevo, forró, axé e sertanejo. O evento recebe ainda artistas em pernas de pau, numa performance circense com malabares, e cancioneiros numa experiência sensorial com a música brasileira.

Iniciativa do Sesc RJ – que celebra 80 anos em setembro –, a caminhada integra uma das ações do projeto Sesc+ Vida, que oferece nas unidades da instituição atividades a pessoas 60+ com foco no envelhecimento ativo e saudável. A partir da convivência, especialmente entre diferentes gerações, a programação do Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSI) promove a cidadania, amplia o acesso a direitos e contribui para o enfrentamento do etarismo. Ao fortalecer vínculos sociais e estimular a participação social, favorece a autonomia, o protagonismo e gera impactos na saúde física, mental e no bem-estar das pessoas idosas.

SERVIÇO

9ª Caminhada Sesc+ Vida – Edição especial Sesc 80 anos

Nova data: 08/11/2026, das 9h às 14h

Local: Avenida Atlântica, Praia da Copacabana – Rio de Janeiro

Largada: 9h30 – Avenida Atlântica, na altura da Rua Francisco Sá

Chegada: 10h20 – Avenida Atlântica, na altura da Rua Santa Clara

Gratuito para todos os públicos

Alerrandre Barros

Assessor de imprensa | Sesc RJ

Tel.: (21) 3180-5236 / 98383-1210

alerrandre.barros@sescrj.org.br <mailto:email@sescrj.org.br>

www.sescrj.org.br <http://www.sescrj.org.br>