

Circuito Sesc de Corridas abre inscrições para prova em Niterói

RIO DE JANEIRO – Estão abertas as inscrições para mais uma etapa do Circuito Sesc de Corridas, que desta vez vai acontecer em Niterói, no dia 27 de setembro. A prova será realizada em parceria com a Maratona de Niterói e terá duas modalidades: corrida de 6 km e caminhada de 2,5 km, com largadas no Caminho Niemeyer, reunindo atletas e corredores amadores. As inscrições devem ser feitas pelo site circuitodecorridas.sescrj.org.br <<https://circuitodecorridas.sescrj.org.br>>

A corrida de 6 km terá largada às 6h05 e seguirá pela Avenida Visconde do Rio Branco, passando pelo Forte do Gragoatá até o ponto de retorno, na altura dos 3 km. De lá, os participantes farão o trajeto de volta até a linha de chegada, no mesmo local da largada. A prova é aberta a atletas a partir dos 16 anos.

Já a caminhada, com percurso de 2,5 km, terá largada às 6h10. O trajeto contornará a orla em frente ao Shopping Bay Market e seguirá pelas vias urbanas da região central, passando pelo entorno do Mercado de Peixe São Pedro. Em seguida, os participantes retornarão pela orla até o ponto de partida. Podem participar pessoas a partir dos 10 anos.

O kit do atleta, composto por camiseta oficial do circuito, número de peito e chip descartável, deverá ser retirado nos dias 25 e 26 de setembro, no estande oficial da Maratona de Niterói no Caminho Niemeyer.

Todos os participantes que concluírem as provas receberão medalha. Na corrida de 6 km, serão premiados com troféus os cinco primeiros colocados nas categorias masculina e feminina. Parceiro esportivo da Maratona de Niterói, o Sesc RJ também oferecerá atividades de aquecimento antes das largadas e de recuperação para os atletas após as provas.

Criado em 2018, o Circuito Sesc de Corridas acontece em todo o país e tem o objetivo incentivar a prática regular de exercícios físicos e a adoção de hábitos saudáveis. O projeto também promove a integração entre participantes e familiares, por meio de ações paralelas de lazer e entretenimento, como aulas de ginástica e atividades recreativas. A última prova do circuito no estado foi realizada, em maio, na Praça Mauá, no Rio, durante a Semana S.

SERVIÇO Circuito Sesc de Corridas 2026 – Etapa Niterói Data: 27 de setembro de 2026
Local: Caminho Niemeyer – Centro, Niterói Modalidades: corrida de 6 km e caminhada de 2,5 km Concentração: 5h30 Largadas: 6h05 (6 km) e 6h10 (2,5 km) Inscrições: www.circuitodecorridas.sescrj.org.br/ <<http://www.circuitodecorridas.sescrj.org.br>>
Valores: R\$ 35 (credencial plena Sesc), R\$ 50 (convênio) e R\$ 70 (público geral) Retirada dos kits: 25 e 26 de setembro, no estande do Sesc RJ no Caminho Niemeyer