

Sesc Senac Rio das Ostras abre as portas na próxima segunda com programação gratuita

Unidade inaugura novo modelo de atuação com serviços de educação profissional, cultura, esporte, lazer, saúde, desenvolvimento social e turismo em um mesmo espaço

RIO DE JANEIRO – Depois de meses de expectativa, o **Centro Integrado de Atividades Sesc Senac Rio das Ostras** abre as portas na próxima **segunda-feira (21/09)**, a **partir das 9h**, com uma programação especial para o público. Ao longo da semana, os visitantes poderão participar de oficinas, atividades físicas e rodas de conversa, se inscrever em cursos do Senac e obter a credencial plena Sesc (carteirinha), que dá acesso a uma série de benefícios.

A primeira semana de abertura terá intervenções literárias e circenses, oficinas de gastronomia e de artes visuais, atividades de alongamento e pré-inscrições para natação e hidroginástica, além tours guiados pela nova unidade. A agenda também inclui palestras, mediação literária, exposições de filmes sobre ciência, tecnologia e diversidade, e atendimento de odontologia.

A nova unidade chega também oferecendo cursos profissionalizantes nas áreas de Saúde, Tecnologia, Gastronomia, Beleza e Administração. As inscrições estão abertas, para turmas com início em setembro, outubro e novembro. Interessados já podem obter mais informações no site <https://www.rj.senac.br/unidades/senac-rio-das-ostras>, através do e-mail [riodasostras@rj.senac.br](<mailto:riodasostras@rj.senac.br>), por telefone (22) 2221- 0050 ou pelo WhatsApp (21) 99613-9519.

“Estamos iniciando parte das atividades da unidade, que vai ampliar o acesso da população de Rio das Ostras à cidadania. Muito mais está por vir. Queremos que esse seja um espaço de aprendizado, convivência e oportunidades para a comunidade”, conta o gerente da unidade, Renan Bosoroy.

Nova unidade e novo modelo de atuação

Instalado em um terreno de 3,3 mil m² cedido pela Prefeitura, o Sesc Senac Rio das Ostras marca um novo modelo de atuação integrada entre o Sesc RJ e o Senac RJ no estado. O espaço reúne iniciativas de educação profissional, cultura, esporte e lazer, saúde, desenvolvimento social e turismo, ampliando o acesso da população aos serviços oferecidos pelas duas instituições, que completaram 80 anos em 2026.

SERVIÇO

Centro Integrado de Atividades Sesc Senac Rio das Ostras

Endereço: Rua João Batista Cordeiro, s/nº, Jardim Campomar

Programação de abertura da unidade

21/09 (segunda-feira)

- 9h – Intervenção Literária *Baloeiros*, com a Cia. Ih, Conteí!
- 9h às 14h – Intervenção Circense: Performance com Pernalta, com a Cia. Eriokancia
- 9h – Oficina de Gastronomia: Drinks
- 9h às 12h – Visita ao Espaço Arte, Ciência e Tecnologia
- 9h às 17h – Odontologia: um novo espaço para cuidar do seu sorriso
- 9h30, 14h e 17h – Tour Guiado pelo Centro Integrado Sesc Senac
- 10h às 18h – Pré-inscrição nas modalidades esportivas
- 10h às 18h – Credenciamento Sesc
- 10h – Mediação de Leitura: *Toda criança carrega uma história*, com Iury Fagundes
- 11h – Intervenção Literária *Fitas Poéticas*, com Yassu Noguchi
- 14h – Palestra ABPCD: *Letras, Infâncias e Vidas de Pessoas com Deficiência*, com Ana Clara Moniz
- 14h – Mediação Literária: *Clube Sesc do Livro*, com Daniella de Oliveira

22/09 (terça-feira)

- 9h30, 14h e 17h – Tour Guiado pelo Centro Integrado Sesc Senac
- 9h às 17h – Odontologia: um novo espaço para cuidar do seu sorriso
- 10h às 18h – Pré-inscrição nas modalidades esportivas
- 10h, 15h e 18h – Alongamento – Sala de Musculação
- 10h às 18h – Credenciamento Sesc
- 16h – Roda de Conversa: *O que é o Espaço de Arte, Ciência e Tecnologia?*

23/09 (quarta-feira)

- 9h30, 14h e 17h – Tour Guiado pelo Centro Integrado Sesc Senac
- 10h às 18h – Pré-inscrição nas modalidades esportivas
- 10h, 15h e 18h – Alongamento – Sala de Musculação
- 10h às 18h – Credenciamento Sesc
- 16h – Exibição da websérie *Papo Ciência* e roda de conversa sobre Mulheres na Ciência

24/09 (quinta-feira)

- 10h, 15h e 18h – Alongamento – Sala de Musculação
- 10h às 18h – Pré-inscrição nas modalidades esportivas

- 10h às 18h – Credenciamento Sesc
- 15h30 – Exibição do documentário *Consciências*
- 16h – Roda de Conversa: *O que é o Espaço de Arte, Ciência e Tecnologia?*

25/09 (sexta-feira)

- 9h30, 14h e 17h – Tour Guiado pelo Centro Integrado Sesc Senac
- 10h, 15h e 18h – Alongamento na Sala de Musculação
- 10h às 18h – Pré-inscrição nas modalidades esportivas
- 10h às 18h – Credenciamento Sesc
- 16h – Exibição da websérie *Papo Ciência* e roda de conversa sobre Mulheres na Ciência

26/09 (sábado)

- 9h às 12h – Oficina de Carimbo, com João Rebello
- 9h30, 14h e 17h – Tour Guiado pelo Centro Integrado Sesc Senac
- 9h às 17h – Odontologia: um novo espaço para cuidar do seu sorriso
- 10h, 14h e 16h – Alongamento – Sala de Musculação
- 10h às 14h – Pré-inscrição nas modalidades esportivas
- 10h às 14h – Credenciamento Sesc
- 14h às 17h – Oficina de Gravura Reciclada, com João Rebello

Cursos do Senac com inscrições abertas

Informações: <https://www.rj.senac.br/unidades/senac-rio-das-ostras>
 "https://www.rj.senac.br/unidades/senac-rio-das-ostras")

Alongamento de Cílios

Início: 14/09/2026 | 8h às 12h

Informática Fundamental com IA

Início: 19/09/2026 | 8h às 12h

Primeiros Socorros

Início: 22/09/2026 | 18h às 22h

Pizzas: Segredos e Receitas que São Massa – Curso Completo

Início: 22/09/2026 | 18h às 22h

Bebidas para Festas: Prepare e Venda – Módulo Prático

Início: 23/09/2026 | 18h às 22h

Salgados que Rendem Clientes - Módulo Prático

Início: 25/09/2026 | 18h às 22h

Alongamento de Cílios

Início: 26/09/2026 | 9h às 13h

Técnico em Enfermagem

Início: 06/10/2026 | 18h às 22h

Bolos e Geleias para Ganhar uma Bolada - Módulo Prático

Início: 07/10/2026 | 8h às 12h

Práticas de Trabalho do Cabeleireiro

Início: 14/10/2026 | 18h às 22h

Atendimento ao Cliente

Início: 19/10/2026 | 18h às 22h

Marketing Digital

Início: 20/10/2026 | 18h às 22h

Inteligência Artificial sem Mistério: Turbinando sua Produtividade

Início: 24/10/2026 | 8h às 12h

Pães Variados: Lucro Diferenciado - Módulo Prático

Início: 04/11/2026 | 18h às 22h