

Sesc Senac Rio das Ostras inicia atividades para o público 60+

Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSI) reúne oficinas de movimento, cultura e inclusão digital voltadas à autonomia, ao aprendizado e à convivência

RIO DE JANEIRO — O Centro Integrado de Atividades Sesc Senac Rio das Ostras abre, nesta terça-feira (29/09), as inscrições para 90 vagas em atividades gratuitas voltadas a pessoas com 60 anos ou mais. A programação inclui oficinas de consciência corporal, danças populares, escrita criativa, uso seguro de smartphones e noções de informática. As inscrições serão realizadas de 29 e 30 de setembro para quem já possui a credencial plena Sesc (carteirinha) e nos dias 1º, 2 e 3 de outubro para conveniados e público em geral.

As atividades integram o Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSI), do projeto Sesc+ Vida, realizado pelo Sesc RJ em todo o estado. A iniciativa promove o envelhecimento ativo, a autonomia, a convivência e a qualidade de vida da população idosa, por meio de atividades que estimulam o movimento, o aprendizado, o desenvolvimento de novas habilidades, a socialização e a ocupação de diferentes espaços de convivência.

Para realizar a inscrição é necessário comparecer à unidade, localizada no Jardim Campomar, com documento original com foto, CPF, credencial plena Sesc e uma foto 3x4. Para as atividades físicas, também é necessário apresentar atestado médico com liberação para a prática, emitido nos últimos três meses.

O Sesc+ Vida parte de uma perspectiva de envelhecimento que valoriza a pessoa idosa como protagonista, estimulando não apenas a prática de atividades, mas também a convivência, a autonomia, o aprendizado e a participação social. A chegada do projeto ao novo Centro Integrado Sesc Senac amplia as possibilidades de acesso a atividades gratuitas e cria um novo espaço de encontro para a população 60+ de Rio das Ostras”, afirma a gerente de Assistência do Sesc RJ, Thaís Castro.

Nova unidade amplia oferta de atividades

As atividades do Sesc+ Vida integram a programação do novo Centro Integrado Sesc Senac Rio das Ostras, que abriu as portas no último dia 21 de setembro. A unidade inaugura um novo modelo de atuação integrada entre o Sesc RJ e o Senac RJ no estado, reunindo iniciativas nas áreas de educação profissional, cultura, esporte e lazer, saúde, desenvolvimento social e turismo. O espaço amplia o acesso da população do município a serviços e atividades oferecidos pelas duas instituições, com uma programação diversificada e voltada a diferentes públicos.

SERVIÇO

Trabalho Social com Pessoas Idosas — Sesc+ Vida

Inscrições: 29 e 30/09 (credencial plena Sesc) e 1º, 2 e 3/10 (conveniados e público em geral)

Horário: 9h às 12h

Local: Centro Integrado Sesc Senac Rio das Ostras — Espaço ACT

Endereço: Rua João Batista Cordeiro, s/nº, Jardim Campomar - Rio das Ostras

Gratuito

Alerrandre Barros

Assessor de imprensa | Sesc RJ

Tel.: (21) 3180-5236 / 98383-1210

alerrandre.barros@sescrj.org.br