

30/09/2026

Sesc RJ amplia Outubro Rosa e oferece exames e atendimento de saúde da mulher

Campanha chega a dez unidades com mamografia para mulheres de 40 a 74 anos, Papanicolau, ultrassonografia e consulta de enfermagem; INCA estima mais de 10 mil novos casos de câncer de mama no estado em 2026

RIO DE JANEIRO - O Sesc RJ vai ampliar o acesso à prevenção e à detecção precoce dos cânceres de mama e do colo do útero durante o Outubro Rosa 2026. Ao longo do mês, dez unidades no estado estarão mobilizadas para oferecer gratuitamente ou a preços acessíveis mamografia, Papanicolau, ultrassonografia de mamas, consulta de enfermagem e atendimento social aos públicos contemplados pela campanha.

Uma das principais novidades deste ano é a ampliação do acesso à mamografia. Na campanha do Sesc RJ, poderão realizar o exame mulheres de 40 a 74 anos. Para aquelas dentro da faixa prevista pela instituição, a própria consulta de enfermagem da unidade poderá emitir a requisição ou o encaminhamento. Mulheres de outras idades também poderão ser atendidas mediante pedido médico.

A iniciativa acompanha as mudanças recentes no acesso à mamografia no país. Desde setembro de 2025, o Ministério da Saúde passou a considerar a faixa de 50 a 74 anos como prioritária para o rastreamento mamográfico bienal e garantiu às mulheres de 40 a 49 anos acesso ao exame mesmo sem sinais ou sintomas, após orientação de profissional de saúde sobre riscos e benefícios.

INCA estima mais de 78 mil casos de câncer de mama no Brasil

A ampliação ocorre em um cenário que reforça a importância do diagnóstico precoce. A nova Estimativa 2026–2028 do Instituto Nacional de Câncer (INCA) projeta 78.610 novos casos de câncer de mama por ano no Brasil. Para o câncer do colo do útero, são estimados 19.310 casos anuais. No Estado do Rio de Janeiro, a estimativa é de 10.360 novos casos de câncer de mama somente em 2026.

A campanha será realizada nas unidades Sesc Barra Mansa, Campos, Duque de Caxias, Madureira, Nova Iguaçu, Ramos, São João de Meriti, Tijuca e Três Rios. O Centro de Abastecimento Guanabara também participa, com atendimento exclusivo aos funcionários da rede e seus dependentes. A unidade de Madureira oferecerá os demais serviços, mas não realizará mamografias.

De 1º a 31 de outubro, o agendamento será aberto a comerciárias e suas dependentes. A partir do dia 16, também poderão agendar gratuitamente integrantes do Programa de Comprometimento e Gratuidade (PCG), instituições parceiras, ONGs e empresas conveniadas. Os atendimentos poderão ocorrer até

dezembro, conforme a disponibilidade das unidades. O público geral também terá acesso aos serviços, mediante pagamento dos valores regulares, que variam entre R\$ 30 e R\$ 55.

Da prevenção à informação

Além dos exames, a programação do Outubro Rosa terá uma frente de Educação em Saúde, com atividades dentro e fora das unidades. Estão previstas palestras, rodas de conversa, oficinas, exposições e ações sobre prevenção dos cânceres de mama e do colo do útero, vacinação contra o HPV, alimentação, atividade física, autocuidado e saúde da mulher.

Em Campos, por exemplo, uma programação especial reunirá atividades de prevenção, alimentação consciente, práticas integrativas, oficinas de autocuidado e orientação sobre câncer de mama e do colo do útero. Em Madureira, a exposição “Outubro para Além do Rosa” abordará prevenção, sinais de alerta, hábitos protetores e a participação da família e da comunidade nas redes de cuidado.

Barra Mansa receberá a exposição “Florescer da Resiliência”, que une arte, informação e relatos poéticos em torno do câncer de mama. Também haverá ações voltadas às empresas. A proposta é aproximar os serviços de saúde do Sesc das trabalhadoras e apoiar os setores de Recursos Humanos na promoção da saúde e na prevenção, com exames e atividades educativas.

SERVIÇO

Outubro Rosa 2026 - Sesc RJ

Grátis

- Comerciais e dependentes (mediante Credencial Sesc)

De 1º a 31 de outubro

- Público PCG (Programa de Comprometimento e Gratuidade), instituições parceiras, ONGs e empresas conveniadas.

De 16 a 31 de outubro

Papanicolau (R\$ 30), Ultrassonografia de mamas (R\$ 45) e Mamografia (R\$ 55)

- Público geral

A partir de 1º de outubro

EXAMES E ATENDIMENTOS

Mamografia: mulheres de 40 a 74 anos. Fora dessa faixa, é necessário pedido médico.

Papanicolau: mulheres de 25 a 64 anos. Fora dessa faixa, é necessário pedido médico.

Ultrassonografia de mamas: conforme indicação médica ou avaliação da

equipe de enfermagem da unidade

Consulta de enfermagem: gratuita para os públicos contemplados pela campanha

Atendimento social: disponível quando necessário

A apresentação de pedido médico permite o agendamento independentemente da faixa etária.

COMO AGENDAR

Presencialmente na Central de Atendimento ou por telefone na unidade participante

Documentos necessários:

Documento oficial com foto; CPF; Credencial Sesc/comerciário, quando aplicável; e comprovante de vínculo, para participantes encaminhadas por empresas parceiras.

Unidades participantes

Sesc Barra Mansa

Av. Tenente José Eduardo, 560

Telefone: (24) 3324-2748

Sesc Campos

Av. Alberto Torres, 397

Telefone: (22) 2738-1245

Sesc Duque de Caxias

Rua General Argolo, 47

Telefone: 21) 3659-8362

Sesc Madureira - sem mamografia

Rua Ewbanck da Câmara, 90

Telefone: (21) 3350-1501 / (21) 3350-8295

Sesc Nova Iguaçu

Rua Dom Adriano Hipólito, 10

Telefone: (21) 2797-3653

Sesc Ramos

Rua Teixeira Franco, 38

Telefone: (21) 2290-2566 / (21) 2290-2646

Sesc São João de Meriti

Av. Automóvel Clube, 66 – Centro

Telefone: (21) 2755-6609 / (21) 2755-6552

Sesc Tijuca

Rua Barão de Mesquita, 539

Telefone: (21) 3238-2464

Sesc Três Rios

Rua Nelson Viana, 327

Telefone: (24) 2252-6325

Centro de Abastecimento Guanabara

Atendimento exclusivo a funcionários da rede e dependentes.

Antes dos exames

Mamografia: não usar desodorante, talco, cremes ou óleos nas axilas e mamas no dia do exame. Recomenda-se usar roupa confortável, preferencialmente de duas peças.

Papanicolau: evitar relações sexuais, duchas, cremes vaginais e medicamentos de uso local nas 48 horas anteriores. O exame não deve ser realizado durante a menstruação.

Ultrassonografia de mamas: não exige preparo específico. Se houver, é recomendável levar exames anteriores.